

北アルプス



No.53

令和8年1月1日 発行

公益社団法人

北アルプス広域

シルバー人材センター

大町市大町4113番地

TEL22-2445 FAX23-5033

<https://webc.sjc.ne.jp/kita-alps/>

シルバーだより

謹賀新年



冬の大峰高原大カエデ 池田町観光協会提供

新年あけまして
おめでとうございます

理事長 有賀 奨



会員の皆様には健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、年頭にあたり構成市町村を始め地域の皆様の多大なるご支援と会員・役職員の就業努力に心から感謝とお礼を申し上げます。

昨年一月の、アメリカ大統領選挙において再登板となったトランプ大統領は、アメリカファーストを掲げ自国の経済を守る関税引上げ政策を仕掛けました。

世界の各地で紛争が続くなか、日本経済は石油やガスなど燃料の自給率の低さから、原材料費の高騰により貿易赤字が増加し、また、諸物価も影響を受け特に米価の高止まりは家計への負担が大きいと連日報道されました。

夏には気温40度を超える日が続き、水不足のため水田がひび割れ状態となり、農家の方々の懸念が広がった頃、恵みの雨と思いきや豪雨となり、九州や東北では大きな水害となりました。

一方政局では、公明党が自民党との連立を離脱し、新たに自維連立政権として、わが国初の女性総理大臣・高市内閣が誕生し、高い支持率を得ています。

さて、人口減少が進み、人手不足が原因の企業倒産が増加するなか、高齢化社会におけるシルバー事業の果たす役割は大きく、関係機関並びに会員各位の一層のご理解とご支援を賜わりますようお願い申し上げます。



大町地区 10月10日 54名参加
大町市運動公園 剪定・草取り・清掃

社会奉仕活動・地区懇談会実施

シルバー啓発月間に合わせて168人参加

毎年10月はシルバー人材センター事業普及啓発促進月間です。
地域貢献の思いを込めて、全地区で公共施設等での草取り、剪定、清掃などの奉仕活動を行いました。
引き続き懇談会を開催し、センターの課題・要望等の意見交換を行いました。年々参加者が減っています。奉仕活動には積極的に参加して会員同士の交流・親睦をはかりましょう。



池田地区10月9日 36名参加
やすらぎの郷・多目的研修センター 剪定・草取り等



松川地区 10月10日 36名参加
松川村役場 剪定・草刈り・除草・片付け



小谷地区 10月2日 8名参加
小谷村福祉センターせせらぎ 外壁・窓清掃など



白馬地区 10月21日 11名参加
白馬グリーンスポーツの森 館内清掃・防腐剤散布



八坂地区 10月16日 13名参加
明日香荘 剪定・草刈り・清掃



美麻地区 10月11日 10名参加
新行丸山公園 公園外周路の剪定・清掃

令和7年度事業実績（4月～10月）

10月末の事業実績は、契約金額が2億767万円、前年同期と比較して100・7％で約154万円の微増となりました。請負委任事業では、公共と民間企業で220万円増加しましたが、一般家庭で80万円減少したため、全体では0・7％増、約140万円の増加にとどまりました。

したことを考慮すると仕事量は前年度を下回っている状況です。

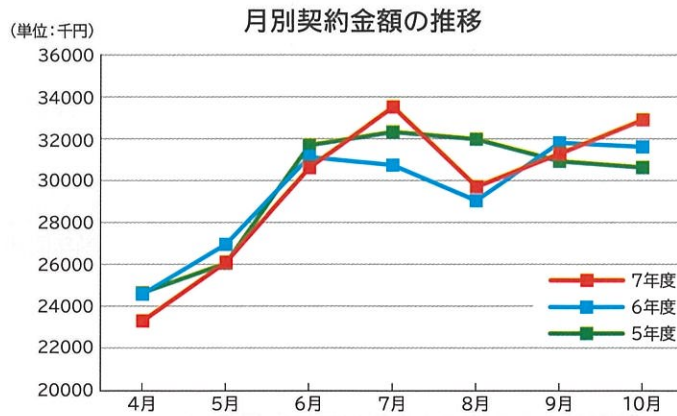
特別養護老人ホームの関係法令改正に伴う夜間管理業務廃止による約270万円と美麻地区の公共事業における約100万円の受注減が大きく影響を及ぼしています。

派遣事業は0・8％の増でほぼ前年度並みです。

会員数が減少しています
「二人一会員入会運動」へのご協力をお願いいたします。

10月末の会員数は516名で前年同期から7名減少しました。4月から10月の入会者は48名で前年より9名増、退会者は51名で前年より13名減少しました。

会員数が年々減少しています。お知らせ合いを入会説明会にお誘いください。入会しますと紹介した会員に商品券を贈呈しています。

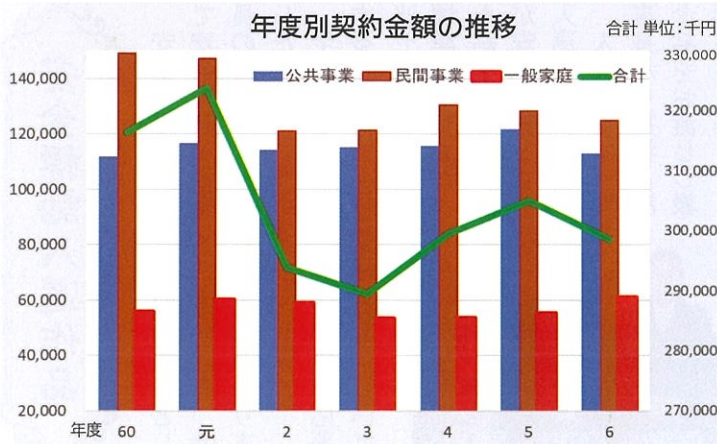
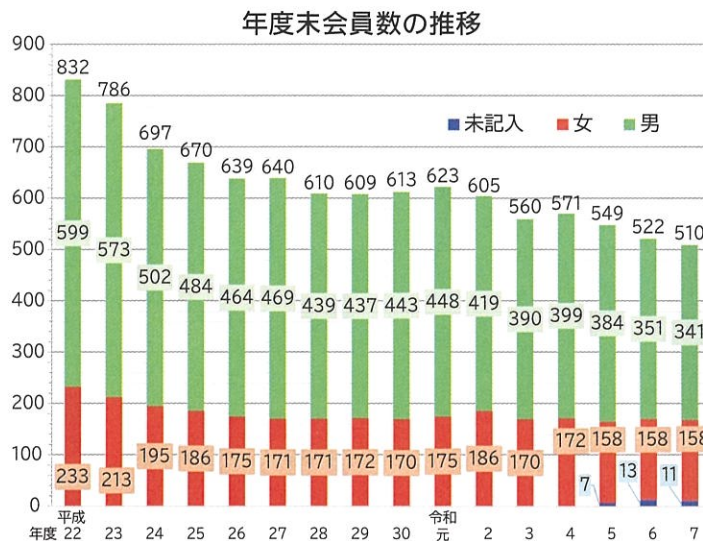


契約金額の推移（月別）（単位：千円）

月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
5年度	24,688	26,091	31,708	32,343	32,001	30,948	30,654
6年度	24,626	27,002	31,155	30,774	29,081	31,837	31,647
7年度	23,342	26,144	30,640	33,534	29,733	31,310	32,923
前年比	94.8%	96.8%	98.3%	109.0%	102.4%	98.3%	104.0%

契約金額の推移（累計）（単位：千円）

月別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
5年度	24,688	50,779	82,487	114,830	146,831	177,779	208,433
6年度	24,626	51,628	82,783	113,557	142,638	174,475	206,122
7年度	23,342	49,486	80,126	113,660	143,433	174,743	207,666
前年比	94.8%	95.9%	96.8%	100.1%	100.6%	100.2%	100.7%



契約金額の推移

令和元年度の約3億2300万円からコロナ禍で大きく減少しました。折れ線グラフでは一時回復の兆しが見えましたが、令和6年度は7.7％減の2億9800万円にとどまりました。内訳では、公共と一般家庭からの受注に大きな減少はなくほぼ回復しましたが、民間企業の受注契約額は15.9％も減少しており、全体の減少額に大きな影響を及ぼしています。

令和7年度 事故発生状況

令和7年10月31日現在

事故の種類	事故の内容	件数
傷害事故	除草剤散布作業のホース送り出し作業を担当。ホースに足を引っ掛け転倒し、地面に顔を打ち付け鼻骨を骨折	1(9) ()内は 前年同期
賠償事故	(1)庭の草刈り作業中、飛び石により窓ガラスを破損した。飛び石防止ネット等の設置なし。ガラス入替え修理費105,000円 (2)依頼者宅裏の斜面の草刈り作業中。隣家が山から池に水を引いていた黒色ビニールパイプを刈払い機で切断した。ビニールパイプ交換費用47,800円 (3)依頼者宅裏の斜面の草取り作業で移動のため斜面を降りた際に、土留め用の木柵の杭に足を引っ掛けて杭を折った。後日の豪雨により土留用の木柵が崩壊し斜面が崩れた。土留め柵の修理及び斜面の修復費用 134,000円 (4)公園墓地の草刈り作業中、飛び石により車両のガラスを破損した。車両は認識していたが距離が20m程離れていたため安全策を取らずに作業を続けた。修理費108,900円 ☆全国の草刈機による飛石事故では、20m以上も石が飛んだという報告がありました。不安な車両は移動しましょう。	4 (5)
車両事故	交通事故はありませんでした。	0(0)

県連合会の内田安全・適正就業パトロール指導員から事故の発生状況の報告がありました。

傷害事故のうち、転倒事故は22件で16件減、蜂刺され等は25件で8件増、切創・擦過傷は20件で8件増でした。損害賠償事故が23件増加した主な理由は、草刈作業中の飛び石等が14件増、機械用具の誤作動が8件増でした。草刈作業中の事故は53%を占め、損壊金額の合計は約一千二百万円でした。

令和6年度 事故発生状況
傷害事故は102件 賠償事故は150件

11月20日、県連合会の安全・適正就業推進大会が岡谷市カノラホールにおいて開催され、有賀理事長・高橋安全適正委員長ほか2名が参加しました。

最初に安全・適正就業標語入選作品最優秀賞1点、優秀賞1点、佳作3点が表彰されました。

●最優秀賞作品
まあいいか
心のゆるみが 事故まねく
岡谷下諏訪広域SC 今井克也

長野県シルバー人材センター連合会
安全・適正就業推進大会

安全標語入選作品

安全・適正就業強化月間の事業として安全標語を募集しましたところ、会員の皆さんから23作品の応募がありました。

全作品を県連合会の標語募集に応募するとともに、安全就業委員会において当センターの安全

標語の審査を行った結果、次の作品が安全標語として入選されました。

入賞者には、理事長から賞状と記念品をお渡しし表彰しました。



北沢さん 高橋さん 西澤さん

最優秀賞 高橋 正宏(小谷)

*あとで後悔 「もうちょっと!」

優秀賞 西澤 徹(大町)

*見てわかる?

いつも違う危険箇所

初めに戻り もう一度

優秀賞 北沢 一人(大町)

*慣れた作業に 潜む事故

会員親睦旅行記

11月18・19日 伊豆・熱海方面

池田地区 中山 登志男



私たちは松川地区の皆さんとバスに同乗して朝7時に池田を出発しました。大月ジャンクションを過ぎ、リニア実験センターでは幸運にも実物を見られましたし、雲間を縫って雄大な富士山も姿を見せてくれました。ガイドさんの愉快なお話にアルコールが加わり、車内は大いに盛り上がりました。

昼食後、三島大社を参拝。ここは山林農産や商工業の守り神として古くから信仰され、境内には樹齢千二百年の金木犀の古木が添え木に支えられつつ、根本は二股に細く割れていて「良く生きているものだ」と驚きました。

峠を越え熱海市に入り眼下の斜面に林立するホテル群とその先の相模湾の海が見えると、山国育ちの私は幾つになっても心が躍ります。

熱海ホテル街にある熱海来宮（きのみや）神社の竹林に囲まれた参道から階段を登ると本殿が姿を現します。その左奥には樹齢二千百年の御

神木「大楠（おおくすのき）」。「幹を一周廻ると寿命が一年延び、願いが叶う」と聞いて、皆さんご神木を廻ってご祈願をしていました。

午後四時にはホテルに着き、塩分を含んだ温泉で疲れを取り六時から懇親会。懐かしく会員同士がご馳走とお酒を酌み交わして談笑に花が咲き賑やかな時間でした。

恒例の会員の皆さんのカラオケ大会は、熱海に無事到着した安堵感と、昼間からのアルコールの勢いもあり大いに盛り上がりました。

翌朝は早起きして、穏やかな海で沖合の初島、遠くに大島を見渡す日の出も見えました。「貫一お宮」の像と松を見てから、海沿いの道路を伊豆半島伊東方面、利島を見ながら名物蒲鉾を求め小田原へ。どれも美味しそうで種類も多く迷いながら買い物しました。

箱根新道で峠を越えて沼津市内で昼食を済ませ海鮮の買い物。バスのトランクに溢れるほどのお土産の量となりました。富士山西山麓を北上し朝霧高原で休憩、精進湖畔から中央道、長野道を経由して無事帰ってくるのができ心のアルバムに残る楽しい旅ができました。

お世話になった皆さんに感謝しながら、次回の親睦旅行にはお互い誘い合い楽しい旅ができることを心から祈っています。



1号車 三島大社



来宮総社 来宮稻荷社



金色夜叉 貫一お宮之像



2号車 熱海ニューフジヤホテル



来宮神社 御神木大楠

新年の抱負

今年の年男さん



六回目を迎える年男
健康に勝るものはなし

白馬地区 中村 政章



昨年一月に二人目の孫が生まれ、三月に家族三人で神奈川県に住む娘のところに孫の顔を見

に行きました。可愛い仕草と笑顔に癒され元気をもらいました。

シルバー人材センターの会員になって七年目を迎えます。主な仕事は、役場住民課の不法投棄パトロールで、週一回月曜日に二人で村内を巡回しています。

道路を走っていると道路脇に捨てられたゴミが目立ち、マナーの悪いドライバーが多くとても残念ですが、白馬村は観光立村ですので、お客さんに気持ち良く過ごしていただけるように環境づくりができれば良いと思います。

これからも健康第一で地域のために貢献できるよう努めたいと思っています。昨日までの嫌なことは忘れ、「なんとかなるさ。」の気持ちでいるとストレスもたまりません。

もう一回千支が廻って来るまでシルバー人材センターの活動が続けられるよう頑張ります。

元気でいられることに感謝

松川地区 河野 祐吾



健康でいられること、そして自分の力で働けることのありがたいさを日々感じています。体を

動かし人と関わりながら過ごす時間は元気の源です。歳を重ねるほどに「今日も元氣」でいられることの幸せをしみじみ実感いたします。

そんな私に働くきっかけと居場所を作ってくださるシルバー人材センターの皆様には、いつも温かく支えていただき心から感謝申し上げます。

「人生百年時代」と言われる今日この頃、無理せず自分のペースで出来ることを続けて行くことが大切だと思います。例えわずかなことでも社会に貢献できる喜びは日々の生活の大きな励みになります。

笑顔で過ごす毎日を大切にこれからも元気に頑張りたいです。私と同じ世代の皆様、一緒に無理せず前を向いて歩んでいきましょ

会員募集中

大北地域に居住する60歳以上の健康で働く意欲のある方。

入会説明会に出席し、シルバー事業の趣旨を理解のうえ、入会するか判断していただきます。

入会説明会は、毎月第3木曜日、午後1時30分から大町事務所で開催していますので、お気軽にご出席ください。

各地区の事務所の電話番号は、次のとおりです。

- *大町事務所 22-2445
- *池田事務所 62-8045
- *松川事務所 61-1401
- *白馬事務所 72-8220
- *小谷事務所 82-2430

配分金の支払日

12月分	1月15日(木)
1月分	2月13日(金)
2月分	3月13日(金)
3月分	4月15日(水)
4月分	5月15日(金)
5月分	6月13日(月)

派遣給与の支払日

12月分	1月30日(金)
1月分	2月27日(金)
2月分	3月31日(火)
3月分	4月30日(木)
4月分	5月29日(金)
5月分	6月30日(火)

配分金の確定申告

確定申告の時期となりました。令和7分「配分金支払証明書」(令和6年12月分から令和7年11月分の配分金)を1月中に会員の皆様に送付します。

配分金収入は、所得税法上「雑所得」に区分されます。

また、派遣会員の方には「源泉徴収票」をお送りします。所得税を徴収してありますので、確定申告をしてください。

編集後記

今後もしも頃のように健康を守るために、立ったり屈んだりしっかり歩いたり、体を動かすことは大切なことです。もし病気が見つかったら治療しておきましょう。シルバー人材センターで働くこともとても体に良いことです。

皆様はポールウォーキングをご存じでしょうか。私は長時間の歩行が困難になりましたが、二本のポールを使いますと腰に負担なく長距離を歩くことができます。恥ずかしいがポールをお使いになることをお勧めします。「人生百年時代」私たちは百二十歳を目指しましょう。(広報委員 有川冷子 記)