

# 『いけいけ! どんどん! 池田町!!』

私達とベリーでヘルシーにエンジョイしませんか!?



## “ガーデンハックルベリー” 生産者の会について

私達は食農を考え、体に良い食べ物を意識し、元気な町おこしをしようと、北アルプス池田町の特産品として“ガーデンハックルベリー”の生産を始めました。生産には農薬や化学肥料は使っていません。また、当会で販売している商品についてはゲル化剤、重曹等の添加物も使用しておりません。目にやさしい作物と言われている“ガーデンハックルベリー”は、ブルーベリーの2~3倍のアントシアニンが含まれているほか、βカロチン、ビタミンA1、ビタミンB1など抗酸化作用のある栄養素が豊富に含まれています。

当会はガーデンハックルベリーの生産、オリジナル商品の販売だけでなく、小学生や様々な皆様との交流も大切にしております。



## “ガーデンハックルベリー”とは?

ナス科ナス属の一年草または短命の多年草。  
食用は完熟した果実のみで、栄養価は豊富!



当地区産フルーベリーの  
約2.5倍!

### 《主な成分》

・アントシアニン	..... 190mg	・総ビタミン C	..... 35mg
・総ポリフェノール	..... 427mg	・カルシウム	..... 20mg
・βカロチン	..... 430μg	・カリウム	..... 594mg

一般的な  
フルーベリーの  
約7.8倍!

※当会産ガーデンハックルベリーの全成分と地元産ブルーベリーのアントシアニンは長野県工業技術総合センターにて分析を実施。その他、比較するブルーベリーの成分については日本食品標準成分表(八訂)増補2023年より出典。



「この活動やってみたい!!」と思った方は是非ご連絡ください!

※当チラシについては池田町元気なまちづくり事業補助金を活用し作成