

参加費無料
先着順

# 病気にならない身体づくり

## 健康寿命をのばそう

Welcome to Kamitsure!
KSHS

どなたでもご参加可能です。健康寿命を延ばして、これからの人生を健やかに過ごすための、誰にでも必要な情報をお伝えします。もしもの時に、知っている事は大切です。一緒に正しく学びませんか？ご参加お待ちしています。

**2026年11月22日(日)** 13:30～16:00(開場13:00)

会場
池田町交流センターかえで
長野県北安曇郡池田町大字池田3336-1

今、日本では「2人に1人ががんの病気になる」と言われる時代。
だからこそ、病気になってから考えるのではなく、日頃から予防について知り、自分の身体と向き合うことが大切です。
今回のセミナーでは、病気を予防するための知識から、検診、そして治療まで、最新の情報を幅広く学んでいただきます。
検診の方法や内容も日々進歩しています。
「何を、いつ、どのように検診すればよいのか」など、知っているようで知らない最新の検診情報についても、専門の先生からわかりやすくお話しいただきます。
今回は、乳がん専門医の著名な**3名の素晴らしい先生方**をお迎えし、最新の予防から医療まで、貴重なお話を伺います。
これからの健康を考えるために――。
ぜひこの機会に、正しい知識を身につけ、病気にならない身体づくりを一緒に考えてみませんか。



一般社団法人KSHS
代表理事
溝口 綾子



### 福間英祐 先生

亀田総合病院
乳腺科 主任部長
1979年 岩手医科大学卒業

聖路加国際病院を経て、85年帝京大学溝口病院外科助手を経験。95年には世界初となる内視鏡の手術を行う。その後、2000年4月亀田総合病院に乳腺外科部長として着任。2006年には、日本初の凍結療法を導入。11年に現職へ着任。



### 佐藤一彦 先生

東京西徳洲会病院
名誉院長
包括的がん診療センター長
乳腺腫瘍センター長
1994年 防衛医科大学校卒業

センチネルリンパ節生検と乳房部分照射の先駆者。日本人には適応困難と思われていた部分照射だが、小線源治療により11年で900例以上を実施。様々な角度から検証を行い、アジア各国で普及と標準化に努めている。



### 伊藤研一 先生

信州大学医学部
外科学教室
乳腺内分泌外科学分野
教授
1988年 金沢大学卒業

信州大学医学部外科学教室に入局し、県内外の病院や研究施設で研鑽を積んだ後、2014年から現職。地方での乳がんの標準的治療の実践に努めている。

**参加費無料・お申し込みはこちら（先着順）**

乳がんセミナー 事務局　お問い合せ（メールのみ）：info@sougo-eco.co.jp
・お名前をメールにご記入の上、お申し込みください。

プログラム主催：乳がんサバイバーをカモミールで支える会　一般社団法人 KSHS（キチンと手術・ホンネで再建の会）共同開催
全面協賛：カミツレ研究所　後援：池田町役場　池田町商工会
長野県 地域発 元気づくり支援金事業を活用して開催しています