

0 パン工房 ブール

店頭でのテイクアウトもOK!

1日各10個

●定休日:月・火・水曜日

120. 栗かぼちゃとなすのキッシュ (ベーコン入) 1個 ¥450

主な原材料: 小麦・乳製品・卵・ベーコン 【アレルギー物質】小麦・卵・乳



120. 栗かぼちゃとなすのキッシュ

121. サーモンとクリームチーズの キッシュ 1個 ¥480

主な原材料: 小麦・乳製品・卵・サーモン 【アレルギー物質】小麦・卵・乳

●ご注文は2日前まで●

122. 限定キッシュ 1個 ¥480 (約2週間毎に内容が変わります)

主な原材料: 小麦・乳製品・卵 【アレルギー物質】小麦・卵・乳

123. トスカーノ ¥280

●金・土・日限定

主な原材料: 小麦 【アレルギー物質】小麦



小麦、水、イーストだけの
シンプルなパン

124. プチパンかごもり ¥3,000 (内容おまかせ)

主な原材料: 小麦・乳製品・卵 【アレルギー物質】小麦・卵・乳



124. プチパンかごもり (たて約21cm x よこ約20cm)
※お客様のご希望がある場合は、お知らせください。
但し、内容によっては価格が変更になる場合がございます。

P シャ・ノワール

2個以上でご注文ください

●ご注文は3日前まで

●定休日:月・火曜日



1日 30個

125. 話題のシュークリーム 1個 ¥250

主な原材料:
【生地】国産有機小麦、池田産無農薬小麦、
バター、ゼラチン塩
【クリーム】平飼卵、タヒチ有機バニラ、
オーガニックシュガー

【アレルギー物質】小麦・卵・乳
※また製造施設でゴマ、ナッツ、りんご、バナナを使用、
重度のアレルギーの方はご購入をお控えください

Q 小さな気持ち

手作り菓子工房

2個以上でご注文ください

●ご注文は要相談 ●不定休

126. シフォンケーキ 1個 ¥300

A. バニラ B. チョコ C. 紅茶
D. 季節の果物 E. 梅ジャム F. 黒ごま

主な原材料: 卵、小麦粉、植物油、きび糖、塩
【アレルギー物質】小麦・卵



127. シフォンケーキホールタイプ 1台 ¥1,200

A. バニラ B. チョコ C. 紅茶

128. 信州小麦のスコーン 1個 ¥300

味は季節によって変わります。
主な原材料: 小麦粉、バター、卵、生クリーム、きび糖、塩
バニラオイル 【アレルギー物質】小麦・卵・乳



129. サクサクほろほろクッキー ¥400

A. 酒粕とくるみ B. バニラとくるみ C. チョコとアーモンド

主な原材料: 卵、小麦粉、バター、きび糖 【アレルギー物質】小麦・卵・乳・ナッツ



いけ だ まち げん てい べん とう
池田町限定のお弁当デリバリーサービス

日曜日でも
配達します!

ぐるっと池田
町中ランチ



ike-ben

令和7年 9月からのリニューアル版!

9月21日(日)からスタート

物価高騰等の中、各店の経営努力により、価格改定は最小限に留めていただいています。

ご注文は池田町観光協会 ☎0261-62-9197

受付時間/9:00~16:00まで(時間厳守をお願いします)

※年末年始を除き、注文受付・配達も無休です。

※お店ごと定休日や受付制限が異なりますのでご注意ください。

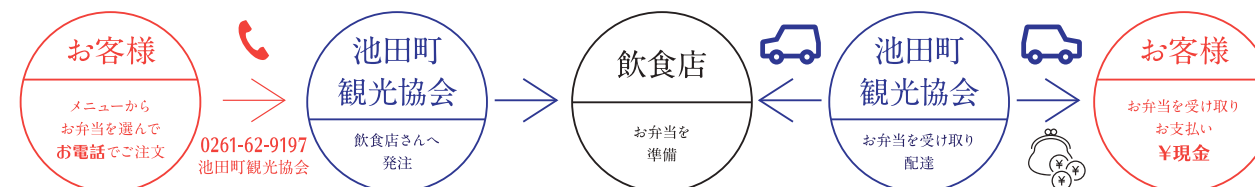
※表示価格は消費税・配達料込みの価格です。 ※お支払いは現金のみとなります。

☆テイクアウトについては、直接各飲食店へご注文下さい。 ☆定休日以外でも状況により、予告なく臨時休業する場合がありますのでご了承下さい。
☆配達時間は、原則11:00~13:00となります。 当日のご注文、混雑時はご希望にそえない場合があります。(企業様からの注文は12:00前に配達いたします。)

●前回のメニュー番号とは異なります。ご注文の際はご注意ください。

※メニューに掲載している画像はイメージ画像です。 ※メニューの内容(食材・構成・容器の形状等)は、仕入れ状況の変化等で断りなく変更する場合があります。

ご注文からお弁当がお手元に届く(配達)まで



A 家族亭 龍門

店頭でのテイクアウトもOK!

●ご注文は当日10時まで ●定休日:水曜日、第1火曜日

1. カレーライス ¥800

主な原材料: 米、豚肉、野菜類、カレー粉、調味料
【アレルギー物質】卵・乳・小麦

2. カツカレー ¥1,100

主な原材料: 米、豚肉、野菜類、カレー粉、小麦粉、卵、調味料
【アレルギー物質】卵・乳・小麦

3. 山賊焼き丼 ¥1,100

主な原材料: 米、鶏肉、大豆、調味料、野菜類
【アレルギー物質】卵・乳・小麦

4. ソースカツ丼 ¥1,000

主な原材料: 米、豚肉、キャベツ、小麦粉、卵、調味料
【アレルギー物質】卵・小麦



1. カレーライス

5. ハンバーグカレー ¥1,100

主な原材料: 米、豚肉、牛肉、小麦粉、カレー粉、卵、調味料、野菜類
【アレルギー物質】卵・乳・小麦

6. 山賊焼き弁当 ¥1,100

主な原材料: 米、鶏肉、大豆、調味料、野菜類
【アレルギー物質】卵・乳・小麦

7. みそカツ弁当 ¥1,100

主な原材料: 米、豚肉、味噌、調味料、野菜類
【アレルギー物質】卵・小麦



2. カツカレー



4. ソースカツ丼



5. ハンバーグカレー

B お食事処 しもさと

店頭でのテイクアウトもOK!

1日各30個

●ご注文は前日16時まで

●定休日:月曜日

★水曜日にお弁当を注文すると餃子半額

★金曜日にお弁当を注文した方はお茶付き



8. ソースカツ丼 ¥1,300

主な原材料: 米、キャベツ、豚肉、パン粉
【アレルギー物質】卵・乳・小麦

9. サケと白身魚フライ弁当 ¥1,000

10. サケとヒレカツ弁当 ¥1,000

11. サケとえびフライ弁当 ¥1,000

12. ヒレカツ重 ¥1,100

13. ロースカツ重 ¥1,100

14. えびフライ重 ¥1,100

15. えび、ヒレカツ丼 ¥1,450

16. 特えび、ヒレカツ丼 ¥1,650

17. えびソース丼 ¥1,650

18. えび、ロースカツ丼 ¥1,550

19. ヒレカツ丼 ¥1,450

20. 天丼 ¥1,450

※原材料・アレルギー物質についてはご注文の際にお問い合わせください。



13. ロースカツ重



25. 天ぷら弁当



34. 特大えびフライ弁当

21. イカ天丼 ¥1,450

22. 特大えび天丼 ¥2,550

23. ロースカツえびフライ弁当 ¥1,750

New! 24. 焼肉弁当(国産カルビ) ¥1,550

25. 天ぷら弁当 ¥1,550

26. 餃子弁当 ¥1,300

27. チキンカツ弁当 ¥1,150

28. チキン、えびフライ弁当 ¥1,450

29. カキフライ弁当(冬季限定) ¥1,450

30. えび、ヒレカツ弁当 ¥1,550

31. 特えび、ヒレカツ弁当 ¥1,750

32. ヒレカツ弁当 ¥1,550

33. ロースカツ弁当 ¥1,550

34. 特大えびフライ弁当 ¥2,550

35. ミックスフライA 弁当 ¥1,850

(えび・ヒレカツ・チキンチーズ巻)

36. ミックスフライB 弁当 ¥1,850

(えび・ヒレ・かにグラタンコロッケ)

37. ミックスフライC 弁当 ¥1,950

(えび・ヒレカツ・ロースカツ)

単
品

38. サラダとみそ汁 ¥150

39. 餃子(6ヶ入) ¥700

40. タコ唐揚げ ¥1,000

41. 豚もつ煮 ¥600

C 台湾料理 味華

店頭でのテイクアウトもOK!

●ご注文は当日10時まで ●定休日:火曜日(第5火曜日は営業)

- | | |
|-------------------|------|
| 41. 八宝菜弁当 | ¥740 |
| 42. 黒酢酢豚弁当 | ¥740 |
| 43. 牛肉の黒胡椒炒め弁当 | ¥740 |
| 44. 酢豚弁当 | ¥740 |
| 45. 若鶏の唐揚げ弁当 | ¥740 |
| 46. ニンニクの芽と豚肉炒め弁当 | ¥740 |
| 47. 野菜炒め弁当 | ¥740 |
| 48. 黒酢肉団子弁当 | ¥740 |
| 49. 玉子と豚肉炒め弁当 | ¥740 |
| 50. キムチと豚肉炒め弁当 | ¥740 |
| 51. キクラゲと豚肉炒め弁当 | ¥740 |
| 52. 青椒肉絲弁当 | ¥740 |
| 53. エビチリ弁当 | ¥740 |

- | | |
|-------------|------|
| 54. 麻婆豆腐弁当 | ¥740 |
| 55. 油淋鶏弁当 | ¥740 |
| 56. 生姜焼肉弁当 | ¥740 |
| 57. エビマヨ弁当 | ¥740 |
| 58. とりマヨ弁当 | ¥740 |
| 59. チャーハン弁当 | ¥740 |
| 60. 焼きそば弁当 | ¥740 |



41. 八宝菜弁当



53. エビチリ弁当



54. 麻婆豆腐弁当



60. 焼きそば弁当

D イタリアンあ・うん

店頭でのテイクアウトもOK!

1日各10個

●ご注文は前日16時まで ●定休日:月・火曜日

61. ピザマルゲリータ ¥1,700

主な原材料:小麦粉、ドライイースト、松の実、食塩、オリーブオイル、
トマト、チーズ、バジル、にんにく

【アレルギー物質】小麦

62. ツナとコーンのバンビーノ ¥1,700

主な原材料:小麦粉、ドライイースト、食塩、オリーブオイル、
ツナ、コーン、マヨネーズ、トマトソース、チーズ

【アレルギー物質】小麦

63. ベーコンときのこの木こり風 ¥1,850

主な原材料:小麦粉、ドライイースト、食塩、オリーブオイル、
ベーコン、しめじ、にんにく、トマトソース、チーズ

【アレルギー物質】小麦



32cm

64. シーフードピザ ¥1,900

主な原材料:小麦粉、ドライイースト、食塩、オリーブオイル、
トマト、チーズ、エビ、イカ、アサリ

【アレルギー物質】小麦・エビ

E 酒彩大貴

店頭でのテイクアウトもOK!

1日各10個

●ご注文は前日16時まで ●定休日:月曜日、第3日曜日

65. ソースかつ丼 ¥1,100

66. 山賊焼き弁当 ¥1,100

黒毛和牛コロッケ入り

67. スペシャルミックスフライ弁当 ¥1,100

※原材料・アレルギー物質についてはご注文の際にお問い合わせください。



65. ソースかつ丼



66. 山賊焼き弁当



67. スペシャルミックスフライ弁当

F 藤廻家

店頭でのテイクアウトもOK!

●ご注文は前日16時まで ●定休日:月曜日
(※同じ厨房でソバを扱っています。)



68. ソースカツ丼 ¥1,350

主な原材料: 米、豚肉、卵、小麦、キャベツ、ソース、漬物
【アレルギー物質】卵・そば・小麦



69. 煮カツ丼 ¥1,350

主な原材料: 米、豚肉、卵、小麦、タマネギ、漬物、しょうゆ、みりん
【アレルギー物質】卵・そば・小麦



70. 国産うな重 時価

国産(愛知県一色産)うなぎ使用
主な原材料: 米、タレ(しょうゆ、砂糖、みりん、水あめ)
【アレルギー物質】そば

※値段は注文時にお問い合わせください

H 辰巳

店頭でのテイクアウトもOK!

●ご注文は前日16時まで

74. 信州サーモン手まり寿司(12貫) ¥1,000

主な原材料: 酢飯、信州サーモン、醸造酢、調味料

【池田町限定価格】



75. 辰巳特製 ますいくら丼 ¥1,000

主な原材料: 酢飯、ますいくら、醸造酢、調味料

【池田町限定価格】

76. おこわ各種 ¥500

主な原材料: もち米、季節の食材、調味料

※内容は季節によって変わりますので、注文時にお問い合わせください



76. おこわ各種



111. 台湾カステラ (プレーン)

77. 台湾カステラ 1個 ¥700

A. プレーン B. リンゴ C. 梨 D. 黒糖 E. イチゴ

主な原材料: 小麦粉、砂糖、卵

※原材料・アレルギー物質についてはご注文の際にお問い合わせください。

I ケイタリング 岳樺

店頭でのテイクアウトもOK!

●ご注文は前日16時まで ●定休日:火・水曜日

78. ミックスサンド ¥500

主な原材料: 乳製品、小麦、卵、野菜

【アレルギー物質】小麦・卵・乳



78. ミックスサンド

79. BIGバーガー ¥1,400

主な原材料: 乳製品、小麦、卵、合挽き、野菜、チーズ、ベーコン

【アレルギー物質】小麦・卵・乳

※BIGバーガーは3日前まで



79. BIG バーガー

G 発酵と暮らしおはこ

★販売日は月・金曜日 ●ご注文は前日16時まで

1日各5個

71. おはこのわっぱ弁当 ¥1,300

主な原材料: 米(池田産れんげ米・紫米)、卵、野菜類、甘酒・塩麴・醤油麴・味噌などの調味料

※わっぱ弁当は日によって内容が変わる為、原材料が違います

72. おはこの三色弁当 ¥1,000

主な原材料: 米(池田産れんげ米・紫米)、鶏・豚ひき肉、卵、野菜類、甘酒・塩麴など調味料

73. 発酵スパイスチキンカレー ¥1,350

主な原材料: 米(池田産れんげ米・紫米)、鶏肉、野菜類、米油、スパイス、ヨーグルト、甘酒、塩麴

※原材料・アレルギー物質についてはご注文の際にお問い合わせください。



71. おはこのわっぱ弁当



72. おはこの三色弁当



73. 発酵スパイスチキンカレー

J 中華料理 萬客

店頭でのテイクアウトもOK!

1日各50個

●ご注文は前日16時まで

●月曜日



80. 野菜炒め弁当 ¥700

主な原材料：米、豚肉、鶏肉、野菜類、キクラゲ、小麦、食用油、調味料



81. 酢豚弁当 ¥700

主な原材料：米、豚肉、鶏肉、野菜類、小麦、食用油、調味料



82. 子供弁当 ¥700

主な原材料：米、豚肉、鶏肉、野菜類、小麦、食用油、調味料 【アレルギー物質】卵

83. 棒棒鶏弁当 ¥700

84. 油淋鶏弁当 ¥700

85. 回鍋肉弁当 ¥700

86. 麻婆豆腐弁当 ¥700

87. エビチリ弁当 ¥700

88. エビマヨ弁当 ¥700

89. ニラレバ弁当 ¥700

90. 黒酢酢豚弁当 ¥700

91. エビ玉子弁当 ¥700

92. 青椒肉絲弁当 ¥700

93. 生姜焼肉弁当 ¥700

94. ニラ玉子弁当 ¥700

95. 若鶏の唐揚げ弁当 ¥700

96. 鶏肉の辛子炒め弁当 ¥700

97. 砂肝の黒胡椒炒め弁当 ¥700

98. キムチと豚肉炒め弁当 ¥700

99. キクラゲと玉子炒め弁当 ¥700

100. キクラゲと豚肉炒め弁当 ¥700

101. 鶏肉の甘味噌炒め弁当 ¥700

102. ニンニクの芽と豚肉炒め弁当 ¥700

103. オードブル

(大サイズ)

¥5,000

1日5個



※原材料・アレルギー物質についてはご注文の際にお問い合わせください。

K COFFEE&SNACK ワールド

店頭でのテイクアウトもOK!

1日各10個

●ご注文は前日16時まで

●定休日：月曜日

※画像は店内提供品です。配達には使い捨て容器での提供となります。

104. スパゲッティナポリタン ¥850

105. スパゲッティイタリアン ¥850

106. 野菜たっぷり焼きスパ ¥850



104. スパゲッティナポリタン



106. 野菜たっぷり焼きスパ

107. ハムピラフ ¥750

108. ドライカレー ¥750

109. 焼きそば ¥700

110. 焼きうどん ¥700



108. ドライカレー

※原材料・アレルギー物質についてはご注文の際にお問い合わせください。

New!

L こーさんのうち

★販売日は木・金・土曜日 ●ご注文は前日16時まで

111.カンボジアカレー弁当 ￥1,080

ピクルス・副菜付き

主な原材料：米、鶏肉、ココナッツミルク、野菜類、魚醤、カピ、椰子砂糖、レモングラス、ガランガル、ウコン、こぶミカンの葉、にんにく、こめ油など
【アレルギー物質】エビ（カピというアミエビの発酵食品使用）



111.カンボジアカレー弁当

112.月替わりこーさんのうち弁当 ￥1,300

ピクルス・副菜付き

主な原材料：米、肉、魚、卵、野菜類、魚醤、椰子砂糖、ココナッツミルク、レモングラスやにんにくなどのハーブ類、こめ油
【アレルギー物質】日によって内容が変わるため、原材料が異なります。
小麦、乳製品は使用しませんが内容により卵を使うことがあります。



112.月替わりこーさんのうち弁当 ※写真は例です。その月の月替わり弁当とは内容が異なります。詳しくはお問い合わせいただくか SNS をご覧ください。

New!

M kitchen ちい

●ご注文は前日16時まで ●定休日：不定休

113.日替わり弁当 ￥1,540

主な原材料：米、野菜類、肉、卵
【アレルギー物質】小麦、卵

※内容は日によって変わります。

1日数量限定



113.日替わり弁当 ※写真は例です。

N カフェ 野のかわり

店頭でのテイクアウトもOK! 1日各20個

●ご注文は前日16時まで ●定休日：不定休

信州
ACE
弁当

★健康づくり弁当

114.ピタパンセット ￥1,000

主な原材料：[ピタ1] レタス、きゅうり、茹で卵、ローストポーク、トマト
[ピタ2] レタス、ハンバーグ、トマト
【アレルギー物質】小麦・卵



114.ピタパンセット

115.おにぎり弁当 1パック2個入 ￥550

主な原材料：米、豚肉、野菜類、鯖、卵、小麦粉、調味料

【アレルギー物質】小麦、卵

※おかずの内容は日によって変わります。



115.おにぎり弁当

116.野のかわり弁当 ￥1,000

主な原材料：米、豚肉、野菜類、白身魚、卵、小麦粉、白ゴマ、調味料

【アレルギー物質】小麦・ゴマ・卵

117.信州吟醸豚ハンバーグ弁当 ￥1,100

主な原材料：米、豚肉、野菜類、卵、小麦粉、調味料

【アレルギー物質】小麦・ゴマ・卵



117.信州吟醸豚ハンバーグ弁当

118.信州吟醸豚焼肉弁当 ￥1,200

主な原材料：米、豚肉、玉ねぎ、野菜、白滝、調味料



New!

119.信州吟醸豚バーガー ￥800

主な原材料：レタス、ハンバーグ、ザワークラウト

【アレルギー物質】小麦・ゴマ・卵

予算に応じてお弁当・オードブルもお作り致します。

★健康づくり弁当(信州ACE弁当)を提供するお店。

信州ACEプロジェクトとは、長野県が展開する健康づくり、県民運動の名称です。

「A」はAction(体を動かす)、「C」はCheck(健診を受ける)、「E」はEat(健康に食べる)を表し、世界で一番(ACE)の健康・長寿を目指す想いを込めたものです。

この運動をサポートしている店舗(お食事処しもさと、COFFEE&SNACKワールド)では、塩分3g以下・野菜140g以上など県の基準値を満たしたメニューをお店にてお召し上いただけます。