

令和8年度

新池田学問所 塾一覽

理念 楽しさ発見 なかま発見 ふるさと発見



池田町社協共催

総合学習講座

いきいき元気！みのり塾

新池田学問所の幹となる総合学習講座。様々な講座で人生を豊かにするお手伝いをします。
登録申込みをして全講座制覇を狙っても、登録せず興味のある講座だけ当日参加（一部不可）でもOK！

- ◆時間 午後1時30分～3時（回によって異なる場合があります）
- ◆場所 池田町交流センターかえで ホール（回によって異なる場合があります）
- ◆募集 塾登録随時・登録された方には出席簿（スタンプカード）を差し上げます。
- ◆対象 どなたでも ◆参加費 無料（一部実費負担あり）

回	日にち	題目	内容	講師等
1	4/30 (木)	北アルプス展望美術館を 楽しもう！ ～日本山岳画協会展～	本年、創立90周年を迎える日本山岳画協会の、現実主義に徹し、国内外の山岳美に題材を求める、山に魅せられた画家たち25名による力作63点を一堂にご覧いただけます。当日、日本山岳画協会の代表幹事で、版画家の杉山修氏によるギャラリートークをご堪能ください。	日本山岳画協会 代表幹事 杉山 修さん
2	5/14 (木)	見て・楽しんで・つながる 「地域のワクワク発見塾」	見て・知って・楽しむ体験型講座です。地域で行われている活動を映像で紹介し、活動の楽しさや工夫について学びながら、レクリエーションを通して参加者同士の交流を深めます。お気軽にご参加ください。	健康運動指導士 工藤 忠好さん
3	6/18 (木)	体験！防災講座 ～段ボールベッドや災害時の トイレについて学ぼう～	災害時に役立つ段ボールベッドや簡易トイレの使い方を、実際に体験をしながら学ぶ講座です。いざという時に慌てないための備えとして、誰でも分かりやすく楽しく学べる内容です。	防災士 宮本 和紀さん
4	7/16 (木)	うたごえ広場 ～アコーディオン伴奏とともに～	アコーディオン伴奏と共にみんなで懐かしのメロディを口ずさみませんか？心身ともにリフレッシュすること間違いなし！ ・開催時間：午後1時30分～3時30分	柴田 勲さん
5	8/6 (木)	音楽でつながる♪ やさしい障がい理解講座 (障がい者理解促進研修・啓発事業)	障がい者の方への理解を深め、誰もが暮らしやすい地域について考える講座です。東京2020パラリンピックで演奏された車いすのギタリストを講師に迎え、音楽とお話を通して思いや日々の暮らしをお届けします。どなたでもお気軽にご参加ください。	ギタリスト 川崎 昭仁さん
6	10/8 (木)	映画「オレンジ・ランプ」鑑賞	39歳で認知症と診断されながらも、働き続け、発信を続ける丹野智文さん。 本作は、認知症とともに生きるご本人の実体験に基づいた物語です。その歩みや想いを映画を通してお届けします。	認知症総合支援事業
7	11/12 (木)	脳と心と体の体操♪ ～コーディネーション トレーニングを体験しよう～	脳と心と身体に刺激を与え、運動の学習能力を高めるコーディネーショントレーニングを体験してみましよう。 どなたでもお気軽にご参加ください。 ※動きやすい服装、水分補給ができるもの	JACOT 認定指導員 秋山 美津子さん
8	12/10 (木)	鷹の渡り入門講座 ～信州の空を渡る鷹たち～	信州の空を舞う鷹の渡りの様子を写真等を使用した講演で詳しく解説。生態や識別ポイント、鷹の渡りの仕組みについて紹介していただきます。	信州野鳥の会 中村 照男さん

0才から
参加できます!!

令和8年度

新池田学問所 家庭教育学級

ポレポレ 受講生募集!!



子どもとふれあう時間を満喫できる学級にしていきたいと思います。大勢の方の受講をお待ちしております。
受講生随時募集!!

☆ 日程及び内容

日 程	内 容
5月15日 (金)	ポレポレ開講式 はじめまして
5月29日 (金)	あそぼう♡あそぼう
6月19日 (金)	いっぱいあそぼう!
7月 3日 (金)	ポレポレ セタさま☆☆
8月 1日 (土)	ポレポレぶらす① としょかん夏まつりとコラボレーション
8月21日 (金)	暑いのでへっちゃら☀
9月18日 (金)	ポレポレ運動会
10月16日 (金)	秋ですね ♪
11月20日 (金)	おはなしのくに〜♪♪
12月18日 (金)	ポレポレ☆クリスマス会
1月15日 (金)	新しい年です🍷
1月31日 (日)	ポレポレぶらす② 豆まきごっこでオニ退治!
2月19日 (金)	寒くても元気🍷
3月 5日 (金)	ポレポレ閉講式 おおきくなったね

いっぱいあそぼう!

- ・池田町で育った
- ・祖父母が池田にいる
- ・池田町に職場がある(あった)
- ・将来、池田町に住んでみたい
- ・池田町に興味がある
- ・とにかくあそびたい・・・ ということで、

誰でも参加できます!

おともだちを誘って あそびにきてね♡



- 定期学級の主な内容・・・親子で体を動かそう(バスタオル運動など)・うたあそび・あそび・読み聞かせ等です。おたのしみに!!
- ポレポレぶらすは、家族だれでも参加できる土日開催の特別教室で、年2回予定しています。
- 日程と内容に変更になることがあります。変更がある場合はポレポレ通信でお知らせします。

☆ 時間 午前 10 時 ~ 11 時

☆ 場所 池田町交流センター かえで ホール

☆ 対象 未就園児とその保護者(おうちの方だれでも参加OK)

申し込みは → 池田町公民館

電話: 62-2058

FAX: 62-6616

E-mail: gakushuu@town.ikeda.nagano.jp



ポレポレで
あそびましょう

ポレポレ受申込書

保護者氏名(ふりがな)	☆ 幼児氏名(ふりがな) ☆ 生年月日	住 所	連絡先(電話番号)

