

弓道教室のおしらせ



参加者募集

▶▶▶ 新たな楽しみの時間を増やしませんか? ▶▶▶

☆生涯スポーツとして最適です

- * 老若男女誰にでも手軽に出来る運動です(シニアの方々も多数稽古をしています)
- * 自分の体力に応じた弓を使って練習ができます(激しい運動ではありません)
- * 初心者には弓道の基本から丁寧にお教えします
- * お休みをしている弓道経験者の方、再開しませんか?(有段者大歓迎)



弓道教室開催要項

- 【開催期間】..5月27日(水)から7月10日(金)
水・金曜日 全14回 修了式 7月12日(日)
- 【時間】..19:00~21:00
- 【場所】..池田町弓道場
- 【参加対象】..中学生以上の方
(特に運動不足のシニア大歓迎)
- 【参加料】..3,000円(スポーツ保険掛金、事務費外)
開講日当日集金します。
- 【募集人数】..12名
- 【指導者】..長野県弓道連盟大北支部会員 外
- 【用具と服装】*用具は池田町弓道会で用意します
*上衣は前ボタンの無いジャージ・Tシャツ等
*靴下又は足袋



参加申込先

池田町総合体育館事務室又は電話62-7654へ

- * 受付時間...9:00~16:00(火曜~日曜)
- * 氏名:住所:電話:性別:年齢:経験有無をお申し込みください
- * 申込締切日...令和8年5月20日(水)

(お問合せは、ixgeq767@yahoo.co.jp

又は 080-3085-2517 平林 まで)

主 催 池田町弓道会
後 援 池田町教育委員会
後 援 松川村教育委員会