

広報

北アルプス展望の里・花とハーブの里・信州あづみ野池田町

令和2年

2020

12

No.650



Azumino-Ikeda



日本一美しいまちを目指します



「かえで」来館者 10万人突破

11月8日、池田町交流センターかえでの来館者数が10万人を突破し、記念セレモニーが行われました。 関連記事 12ページ

CONTENTS 主な内容

除雪にご協力ください	2
がん検診を受けましょう	3
話題の町民をご紹介します!	6
防災訓練を実施しました	11

除雪にご協力ください

雪の季節が近づいてきました。町では冬期間の交通の確保のため、主要道路を中心に除雪を行います。皆さまの「地域ぐるみ」での除雪にご理解、ご協力をお願いします。

除雪作業にあたってのお願い

◆玄関先に残った雪の除雪にご協力ください

除雪作業は、道路上の雪を道路端に寄せる作業のため、どうしても各戸の入口に雪が残ってしまいます。寄せられた雪については、除雪車が通った後、各戸での除雪をお願いします。また、ゴミステーションやバス停、歩道などの除雪にもご協力ください。

◆道路への雪出しをしないでください

道路への雪出しは県条例で禁止されています。道路に出された雪は、圧雪され凹凸状態になり、事故を誘発します。

◆路上駐車をしないでください

路上駐車は除雪作業の妨げになります。

◆水路への雪捨てをしないでください

水路に雪を流すと、下流で詰まり水があふれる原因になります。当町の水路は多雪地区にみられる「流雪溝」の構造にはなっていません。

◆危険箇所には目印をお願いします

除雪作業中は、危険箇所が雪に隠れてしまい、十分に確認できない場合があります。注意して作業してもらいたい場所や構造物がある場合は、竹ざおに赤布をつけるなどの方法でお知らせください。

◆除雪作業が遅れる場合があります

除雪作業は原則として、通勤通学バスや出勤車両の始動前、おおむね午前7時頃の完了を目安としています。しかし、降雪時間や積雪状況などによっては、作業が遅れる場合があります。順次除雪作業を行いますので、ご了承ください。



雪捨て場のご案内

町民の皆さんの自主的な排雪に備えて雪捨て場を確保します。雪捨て場には、雪以外のものを持ち込まないようにしてください。

- ① 「アルプス広場」サッカー場南（あづみ病院西河川敷）
- ② 「あづみ野広場グラウンド北」（安曇養護学校南西河川敷）



除雪基準

積雪がおおむね10センチになった時点を目安として、あらかじめ池田町から委託を受けた建設業者および自治会などが除雪します。

なお、豪雪時（積雪量おおむね40センチ以上）の場合は池田町豪雪対応マニュアルに基づいて、豪雪対策本部を設置し、各地区防災会長（豪雪対策本部の現地本部長）と連携し除雪します。

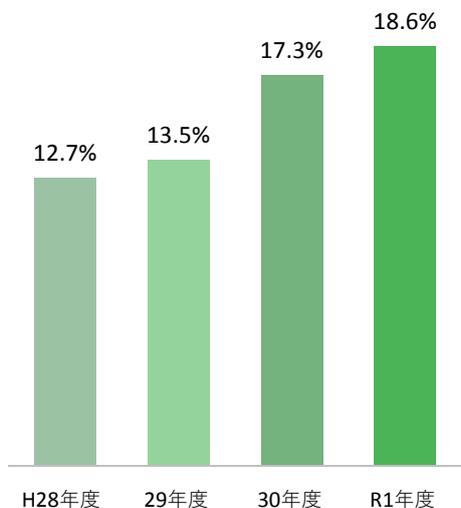
※町内を通過する県道4路線および高瀬川大橋（池田〜松川）と高瀬橋（池田〜穂高）は、大町建設事務所の委託業者が除雪します。

【問い合わせ先】建設水道課 建設管理係

TEL 62-3130

がん検診を受けましょう

国保医療費に占める がん医療費の割合



死亡者数が多いがんの部位は？

	男性	女性
1位	肺・すい臓	大腸
2位	肝臓	すい臓
3位	胃	肝臓

池田町の5年間(H27～R1)がん死亡者数より

治療費が80万円以上かかるがんは？

	男性	女性
1位	大腸がん	乳がん
2位	前立腺がん	胃がん 肺がん
3位	肺がん	大腸がん

池田町国保の高額医療統計(H27～R1)より

がん(悪性新生物)は日本人の死因第1位です。多くのがんは、早期発見・早期治療ができれば良好な経過をたどることが分かっています。早期のがんには症状がないため、病気を自覚できない可能性があります。定期的ながん検診を受けて、早期発見につなげましょう。

精密検査も受けましょう！

検診で精密検査の対象となった場合、きちんと精密検査を受けることが重要です。池田町では、特に大腸がん検診の精密検査受診率が低い状況にあります。精密検査も受診して、早期治療や健康づくりにつなげましょう。

がん検診後の精密検査受診率 (令和元年度)

胃がん	76.0%
大腸がん	60.8%
肺がんCT	85.7%
前立腺がん	65.4%
子宮頸がん	80.0%
乳がん(超音波)	75.0%
マンモグラフィ	100%

町集団検診が受けやすい！

令和3年度検診申込書(町集団検診)を12月中旬に郵送します。この機会にぜひ町の検診にお申し込みください。

《申込締切》

令和2年12月25日(金)

《問い合わせ先》

健康福祉課 健康増進係 Tel(61)50000

不妊・不育症治療助成事業を ご活用ください

町では不妊・不育症治療にかかった医療費の一部を助成します。

《対象者》
1年以上町に住民票を有し、かつ居住の実態のある、不妊・不育症治療を行った戸籍上の夫婦(ただし県の助成対象者は除く)

《助成額》
1回につき治療費の自己負担額の2分の1(上限10万円)

《回数》
1年ごと1回
(5年間に3回まで申請可能)

《申請方法》
健康福祉課 健康増進係(Tel(61)50000)へお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

各種検診の無料クーポンを ご利用ください

左記の検診などの無料検査対象者には無料クーポンをお送りしています。クーポンの有効期限はいずれも令和3年3月31日までです。

対象の検診など。 (令和2年度末までに左記年齢になる方) 対象者

- ◆ 歯周病検診 .. 40、50、60、70歳
 - ◆ 20歳の歯科検診 .. 20歳
 - ◆ 子宮頸がん検診 .. 21歳
 - ◆ マンモグラフィ検診 .. 41歳
 - ◆ 風しん検査 .. 41～58歳
- ※55～58歳の方は申し出によりクーポンを送付します。

池田町に 移住して

vol.4

池田町に移住した方を紹介します！
第4弾は、手作り菓子工房「小さな
気持ち」の店主、河村さんです。

半在家在住

河村 邦和 さん (54)

岐阜県出身 2017年移住



河村さんは、東京でケーキ屋に就職したことをきっかけにお菓子職人になりました。長年勤めたケーキ屋さんからの独立を考え、場所探しを始めたとき、タイミングよく条件に合った土地が池田町にあったため、移住されました。もし就職先がケーキ屋さんでなかったら…縁とは不思議なものです。

店名「小さな気持ち」の由来は「気持ち伝わるように」という思いから来ています。河村さんのお菓子作りのこだわりは「素材」を活かすこと。今後はもっと地元で知られるように、池田町の集客につなげられるようになりたい、と静かに意気込みを語ってくれました。趣味で詩を書かれているからか、語られる言葉は詩的で物静かですが、お菓子作りへのこだわりは熱いものを感じました。

現在は近隣の直売所での販売と、週末の県内でのイベント出店を主にしており、地元の方との交流があまりできていないのが悩みの一つとのこと。シフォンケーキやクッキー、ホールケーキなど、お菓子の注文はいつでも受付中とのことですので、機会があればぜひ一度ご賞味ください。(イケスマ使えます)



▲小さな気持ちブログ

インタビュー：地域おこし協力隊 数馬・川上

【問い合わせ先】企画政策課 移住定住推進係 TEL(62)3129

自治会活動紹介③1内鎌自治会

内鎌自治会パートナー 丸山 剛

池田町には32の自治会があり、まちづくりの大きな役割を果たしています。このコーナーでは毎回1つの自治会をピックアップし、その特徴的な活動などを自治会パートナーが紹介します。

内鎌地区は、大字会染の西部に位置し、高瀬川と広大な水田に囲まれています。古くから農業を営んでいた居住者に加え、約40年前から続く宅地造成により急激に居住者が増えました。子どもの数も多く、池田町の小学生の概ね7人に1人が内鎌に住み、毎日元気に小学校に通っています。

今回は、数ある自治会活動の中から「空き缶拾い」を紹介します。

この環境美化活動には約200人が参加しています。毎年1回内鎌全域で、目につく道路沿いのほか、農地のあぜや水路敷などごみを隅から隅まで拾います。

活動を通じて、参加者がお互いに親睦を深め、人と人とのつながりを大切にする地域づくりの一助にもなっています。

長年続くこの取り組みから、地域の環境美化を自ら実践する「美しいまちづくり」の意識が、古くから根付いていると感じました。



【問い合わせ先】企画政策課 町づくり推進係 TEL(62)3129

地域おこし協力隊通信

No. 69

産業振興課 商工係

西山 友樹



活動日誌

新イベント

「ボードゲーム」始めます

私は「シエアベースにぎわい」での活動がメインとなります。

着任してすぐにおやきを作り出して、今ではすっかりおやきがお昼ご飯となっている日が増えました。去年までは存在も知らないくらいだったのに家にはストックがあり、おやつ代わりに食べる時もあります。すっかり信州人の心意気で生活しています。

11月からは「にぎわい」の2階で「ボードゲームハウスにぎわい」を新たに開きます（チラシにも掲載しています！）ボードゲームとは何ぞや？という問いの答えは割愛して（チラシ見てね）なぜボードゲームなのかという事について少しお伝えしたいと思います。

平たく言えば、全世代に「楽しい」という共感が得やすいからです。ゲームによっては、若年層向けだったりマニア向けだったりもしますが「にぎわ

い」ではなるべくルールが簡単で、どなたでも利用できるボードゲームを取り揃えています。ボードゲームは、他人同士でも自然と会話がはずみ、心の距離が一気に縮むツールだと感じています。私自身、20代の頃にそう感じました。実際友達も増えたような…。もともと笑顔あふれる「まちなか」にしていけたらと切に願っています。

毎月第2土曜、第4土曜で開催予定です。気になる方は、ぜひ「にぎわい」へ気軽に足をお運びください。



▲2種類のルールで遊べる『ito』

季節はめぐり…

金木犀の香りに包まれ、もう秋のはじまりだなあと考えたのも束の間で、日が陰るのが早くなり、渡り鳥が群れを成して飛び始め、辺り一面は刈り取られた田んぼが広がっています。天気の良い早朝は深い霧に包まれながら、おやきを作りに駆け足で家を出ます。霧の奥には雪化粧した北アルプスの山脈。作業場では夏は暑くて、息をするにも少し苦しく感じましたが、今ではすっかり暖をとれる、優れた暖房部屋に早変わりです。

池田町に移住して4か月

最近、大力エデを観に行きました。初夏に池田町に到着してからすぐに見た大力エデは、迫力がもう一つだと感じましたが、鮮やかな七色に色づいた大力エデを観て、池田の人が大事にする理由も分かりました。冬も近づいています。広報が出るこ

わたしのつづき

ろには、初めてのタイヤの履き替えが終わっているころだと思えます。初めてのことだらけ。いろいろと頭をひねりながら、楽しく経験していきたいと思えます。



▲稲穂と北アルプス

池田町の問題人をご紹介します！

七人七色

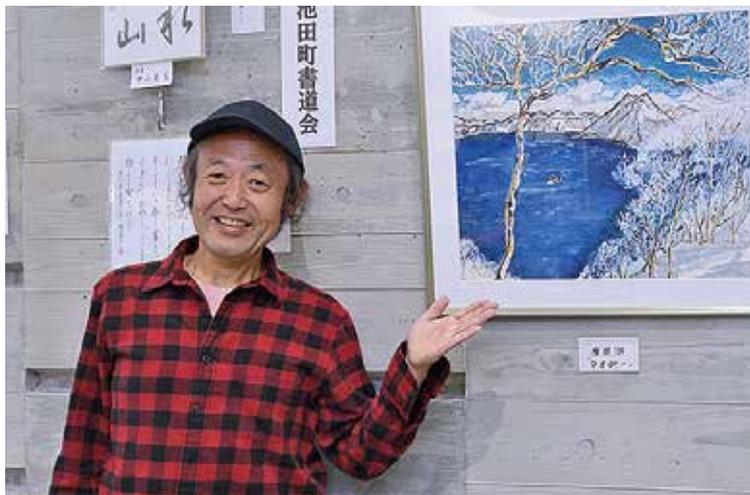
町民紹介新コーナー！

町内の有名人や大御所など、話題の人を取り上げご紹介します。

登山家 平本研一さん (65)

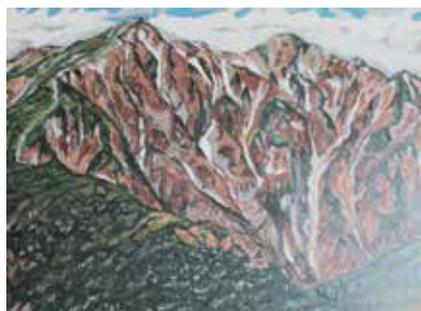
滝沢地区に住む登山家の平本さんは、北アルプス後立山連峰の爺ヶ岳（標高2670m）に20年以上登り続けており、今年9月には、170回目の登頂に成功しました。

平本さんは東京都出身。学生時代から山が好きで、北アルプスの眺望に魅せられ、平成5年に池田町へ移住してきました。仕事の合間を縫って、爺ヶ岳や燕岳、針ノ木岳、常念岳などに足を運び、北アルプス山麓をほぼ制覇しています。



▶池田町みんなの文化祭で新作を掲げる平本さん

岳150回登頂を達成した際には、爺ヶ岳稜線からの眺望を描いた油彩画を冷池山荘へ寄贈しました。「今まで登山を支えていただいた小屋の皆さんへの感謝の気持ちを込めて描きました。悪天候で絶景が見られなかった登山者にも、山荘で作品を見て素晴らしい景色を知ってもらいたい」と話しました。現在は200回登頂を目指しており「他の山からの絶景も描いて拠点の山小屋に贈り、もっと多くの人に北アルプスの魅力を伝えていきたい」と夢を語ってくれました。



▲150回登頂記念で寄贈した作品

【問い合わせ先】企画政策課 町づくり推進係 TEL(62)3129

みんなで実践 ごみ削減！



衣類布類も大切な資源！

着なくなった服や、模様替えをして取り替えたカーテンなどどのように処分したらよいのでしょうか？

ポイント

古着・古布は再利用されている

衣類・布類は分別して毎月指定されている資源物の回収日に集積所に出してください。

集積所から回収された衣類・布類は資源回収業者によって選別され、主に中古衣類として輸出されています。和服やはんてんが残念ながら衣類・布類の回収対象となっていない理由は、海外で古着として取り扱われることが無いからです。

資源物としての出し方が変わりました

以前は畳んで十字に縛って集積所に出していた衣類・布類ですが、現在は資源物の袋にいれて出す方法に変更となりました。せつかく分別をして出しても回収の間に汚れたり濡れたりしてしまつてはリサイクルできなくなるためです。

ご注意

汚れがひどいものや破損しているものは燃えるごみとして出してください。

環境用語の知識

信州もったいないキャンペーン

食品ロスをなくすため、長野県が呼びかけている環境活動。

過ぎたら食べないほうが良い期限の「消費期限」や、おいしく食べられる期限の「賞味期限」が間近になった割引商品を購入し使い切ることで、お得で環境にやさしい行動を促すものです。

【問い合わせ先】住民課 環境整美係 TEL(62)2203



新池田学問所

だより



新池田学問所マスコット ぞうらん先生

公民館から

◆活動の窓◆

令和2年度

第11回みんなの文化祭

10月30日～11月1日と3日の計4日間、池田町みんなの文化祭を交流センターかえでで開催しました。新型コロナウイルス感染症拡大の影響によりサークル活動などを制限せざるを得ない状況にありましたが、作品展示部門では47の個人・団体から出品のあった絵画や書道、工芸など約900点の力作を展示しました。また、芸能発表では、15の個人・団体が日ごろの練習の成果を披露しました。期間中4日間延べ約1800人が訪れ芸術の秋を満喫しました。



多くの出品、出演ありがとうございました

【問い合わせ先】

交流センターかえで TEL(62)2058

男女共同参画 自分らしく生きる

池田町男女共同参画まちづくり推進協議会

『男女共同参画』という

言葉を知っていますか？

「男性も女性も、意欲に応じて、あらゆる分野で活躍できる社会」を目的とした日本の社会政策の一つで、平成11年に「男女共同参画社会基本法」が施行されました。

池田町でも平成14年に「男女共同参画プラン」を作成。平成17年には条例を制定し、平成24年には「行動プランの作成」と様々な活動を進めています。

活動の一環として「長野県男女共同参画センターあいとぴあ」で、平成14、15年度のワークシヨップで生まれた「男女共同参画啓発かるた」から抜粋した標語を毎月掲載します。性別に関係なく誰もが自分らしく生きられる社会を一緒に考えてみませんか？



内閣府が令和元年度に行った男女共同参画社会に関する世論調査で「社会全体でみた場合に、男女の地位は平等になっていると思うか？」との問いに対し「男性の方が非常に優遇されている」11・3%「どちらかといえば男性の方が優遇されている」62・8%と7割以上の人が男性が優遇されていると感じています。まだまだ日本では平等とはほど遠い状況のようです。勇気を持って声に出して、家庭や職場などでの差別慣行を無くしていきたいですね。

出典：男女共同参画啓発かるた

(長野県男女共同参画センターあいとぴあ)

【問い合わせ先】池田町男女共同参画まちづくり推進協議会事務局 TEL(62)2058



本のひろば

池田町図書館 TEL 62-5659

☆開館時間 火～金曜日・・・午前 10 時～午後 6 時
 土・日曜日・・・午前 9 時～午後 5 時
 月曜日以外の祝日・午前 9 時～午後 5 時

☆ 12 月の休館日 7・14・21・28～31 日
 (28 日から年末休館です)

新着書ピックアップ

渋沢栄一伝
 ～道理に欠けず、正義に外れず～
 井上 潤 著 (ミネルヴァ書房)
 新 1 万円札の肖像に決定し、令和 3 年度の NHK 大河ドラマの主人公にも選ばれた渋沢栄一への理解を深める 1 冊。



早替わりで候
 ～音次郎よんどころなき事件帖～
 吉橋 通夫 著 [角川文庫] (KADOKAWA)
 ある時は板前、またある時は同心…その実体は人気女形!? 七変化で兄の敵を討つ! 手に汗握る本格的時代活劇。



こたつうし
 長谷川 義史 絵 かわまた ねね 作 (世界文化ワンダークリエイト)
 子どもたちがこたつに「ぎゅうぎゅう」に入りこんで「しあわせうっしっし!」。思わず笑顔になる絵本です。



☆ **たった 30 秒で安心な本に!**
『図書除菌機』をお試しください ☆

国の新型コロナ対策臨時交付金で図書除菌機を設置することができました。
 6 冊入れてスイッチオン! ページ間の清掃、紫外線による除菌、消臭、抗菌を 30 秒で行います。

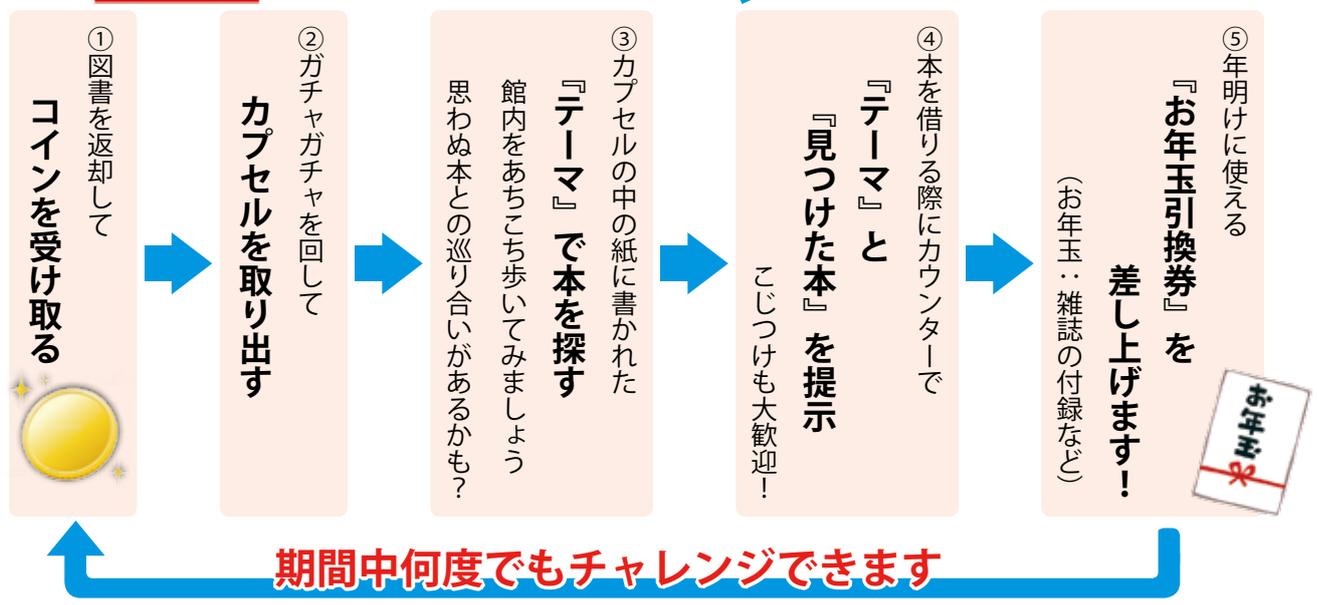


その他の新着書

寂聴残された日々	瀬戸内寂聴	マナーはいらない	三浦しをん
江戸染まめ	青山文平	私とあなたのあいだ	温又柔 木村友祐
小麦の法廷	木内一裕	クリスマスツリーをかざろうよ	トミー・デ=パオラ
たべる生活	群ようこ	ふゆごもりのまえに	ジャン・ブレッド
とわの庭	小川糸	ひとりひとり	いわさきちひろ
湖の女たち	吉田修一	ノラネコぐんだんケーキを食べる	工藤ノリコ
りん語録	谷村志穂		
水のように	浪花千栄子		
なにしてるの?	鈴木まもる		



期間限定
『ガチャ読』
12月27日(日)まで



クラフトパーク&創造館だより

「上原良司を偲ぶ集い」

10月25日にクラフトパークと創造館で、15回目となる「上原良司を偲ぶ集い」が、上原良司の灯を守る会と町の共催で行われました。

今年の集いでは、師岡昭二会長と市民タイムスの田中千絵記者の対談が行われました。師岡会長は、田中記者から戦争当時のことを聞かれ「国のために軍隊で戦闘飛行機の整備や軍事訓練に励んだが、良司のような先進的な考えを持つことはなかった」と若き日を振り返りました。また「全体主義の中でも良司が大事にした自由と平和を今後も語り続けていくことが大切だ」と訴え、参加者と思いを一つにしました。

なお、今後良司の碑などの管理を町が引き継ぐこととなりました。

秋まつり「気ままにコンサート」

11月1日、3日の2日間にかけて、創造館秋まつり「気ままにコンサート」を開催しました。30組49人が舞台上に立ち、楽器や歌、舞踏など思い思いに表現しました。

しっかり生きていこうと自分を励ましたいときに良司の碑を訪れるという修道さんは、吟遊詩『上原良司に想いを馳せて』をハーモニカとnoriko kimuraののちの舞を組み合わせ、良司への想いを独創的な形で紹介、表現しました。



▲修道×noriko kimura いのちの舞



▲良司の碑とモニュメント



▲「良司を偲ぶ集い」会場の様子

【問い合わせ先】池田町創造館

Tel (62) 6065

北アルプス展望美術館だより

「本間友幸作陶展」刻の結晶」開催中!

本間友幸は、安曇野で活躍する作陶歴27年の陶芸家です。昭和50年に長野市で生まれ、平成5年から小林陶春に師事。平成9年、長野市にて開窯しました。平成21年からは拠点安曇野に移し、全国各地にて個展の開催など、精力的に活動をしています。重厚かつ繊細な本間作品は、多くの人を魅了し、国内のみならず、韓国、フランスなどにも発表の場を広げています。

本展では、本間の代名詞である薔薇貫入釉(釉薬の細かいひびを薔薇の模様に見立てたもの)をはじめ、亜鉛結晶、志野など多様なジャンルの作品約100点を展示します。

本間友幸の創り出す奥深い陶芸美の世界を存分にご堪能ください。

【ご来館にあたってのお願い】

当館では、新型コロナウイルスの感染拡大状況により、臨時休館や開館時間の短縮を行う場合があります。最新情報や感染拡大防止のための諸注意を当館ホームページ (<http://navam.jp>) に記載していますので、事前にご確認の上、お越しくださいますようお願いいたします。

《会 期》12月10日(木)まで

《休 館 日》月曜日

《開館時間》午前9時〜午後4時30分
(最終入館午後4時)

※当面の間、時短営業中。

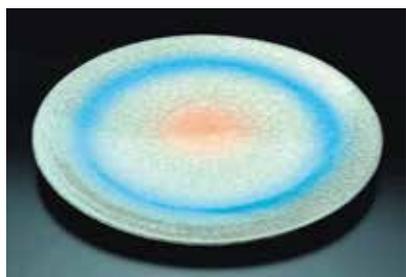
《会 場》企画展示室A・B

《観 覧 料》一般600円(500円)

高大生450円(400円)

中学生以下無料

※()内は20人以上の団体料金



薔薇貫入釉大皿「光彩の薔薇」

【問い合わせ先】北アルプス展望美術館(池田町立美術館)

Tel (62) 6600

安曇養護学校

地域の皆さまとともに

令和2年度の安曇養護学校寄宿舎は、男子19人（中学部8人、高等部11人）女子6人（中学部2人、高等部4人）の計25人です。卒業後、自信をもって生活できる力を身につけようと、仲間とともに様々な活動を自分たちで企画し、実践しています。

6月 コロナウイルス感染症 対策を整え開舎

学校は5月中旬ころから分散登校が始まりましたが、寄宿舎は集団生活を行う上での感染予防対策など、安全面での準備を整え、6月8日によろやく開舎する事が出来ました。

寄宿舎新聞の配布

寄宿舎新聞『小さなたね』を年3回作成し、地元内鎌地区のお宅に配布しています。

9月 夜間避難訓練

夜間にもしものこと（火事・地震など）があったとき、安全に避難するため、毎年訓練を実施しています。

本年度は、

内鎌地区の自治会長、第7常会長、池田町消防団第5分団の皆さまに参加していただき、さまざまなご助言をいただきました。

バス停や道路の清掃

昨年度に引き続き「自分たちが住んでいる地域をきれいにしたい」ということで散歩の行き返りの道や学校の最寄りバス停の掃除を行っています。日頃より地域の皆様からあたたかい言葉をいただいたり、支えていただいたりしています。心より感謝申し上げます。



多世代相談センターだより

『自殺』をひらいて考えてみませんか

警視庁の自殺統計によれば、今年の日本の自殺者数は2月～6月までは対前年同月と比べて減少していますが、7月以降は増加に転じています。その背景にはどんな要因があるのでしょうか。

【主なポイント】

- ① 今年の自殺の傾向は、例年とは明らかに異なっている。
- ② 今年の4月～6月の自殺者数は例年よりも減少している。
- ③ さまざまな年代において、女性の自殺者数が増加傾向にある。
- ④ 自殺報道の影響と考えられる自殺の増加がみられる。
- ⑤ 今年8月、女子高生の自殺者数が増加している。
- ⑥ 自殺者数は依然として女性より男性が多い。
- ⑦ 政府の各種支援策が自殺の増加を抑制している可能性がある。

今年度、新型コロナウイルスの影響で右記のような自殺の傾向が出ています。社会的危機の最中あるいは直後には人々の死への恐怖や社会的連帯感・帰属性の高まりにより自殺者は減少することが多くの研究で報告されています。感染症の拡大に伴い、自身の命や暮らしを守ろうと動いたことで4月～6月の自殺者の減少に繋がった可能性があります。

（厚生労働大臣指定法人 いのちを支える自殺対策推進センターの記述一部引用）

※次回は、『『自殺』を防ぐために周りができること』をご紹介します。

【問い合わせ・相談先】

よりそいホットライン（24時間通話無料）

Tel 0120 (279) 338

池田町 健康福祉課多世代相談センター

Tel (61) 5000

中島地区 土砂災害防止訓練を実施しました

10月25日に中島地区で、地域特有の予兆現象や連続雨量100ミリの以上の降雨を想定した、避難訓練および情報伝達訓練を実施しました。

この訓練は、土砂災害防止法に基づき、土砂災害警戒区域などの地すべりの危険箇所が存在する地区で実施しており、平成27年度に広津地区、平成29年度から平成30年度にかけて陸郷地区、令和元年度には堀之内地区で実施しています。

土砂災害警戒区域などにおける住民主体の実践的な自主訓練は、土砂災害に対する警戒体制の強化と防災意識の向上を図り、土砂災害の防止および軽減に資することを目的としています。

【問い合わせ先】

総務課 危機管理対策室

TEL(62)3131



避難所運営・防災訓練を実施しました

11月8日、会染小学校で、有事の際の避難所開設および運営訓練を、自主防災会、施設管理者、町防災士連絡協議会、町職員などが連携して実施しました。

災害発生時における避難所運営体制の整備と要配慮者への適切な支援、感染防止対策を考慮した避難所運営が行えるよう、避難所運営マニュアルの有効性の確認および検証を行うとともに、被災住民自らが実践すべき緊急時の対処法と災害医療に関する知識を習得しました。

また、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、8月の地震総合防災訓練を中止としたため、地震災害を想定した救急・救助訓練も併せて行いました。

【問い合わせ先】

総務課 危機管理対策室

TEL(62)3131



交流センターかえで
利用者数10万人突破

池田町交流センターかえでは、令和元年9月1日に公民館の利用が始まり、10月25日に図書館がプレオープン、11月3日に全館グラウンドオープンしました。

以降、多くの町内外の皆さまにご利用いただき令和2年11月8日に来館者10万人を突破、これを記念して来館者10万人突破記念セレモニーを開催しました。

同日にホールで開催していた「池田町図書館まつり新館開館1周年記念講演会兼第6回いきいき元気！みのり塾」の参加者の中から町長による抽選を行い、10万人目に北和田操さん（吾妻町）、10万1人目に市川亜希子さん（中島）、10万2人目に遠藤秀孝さん（四丁目）が選ばれ記念品が贈られました。



コミュニティ助成事業
実績報告

鶴山自治会では、一般財団法人自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用して、鶴山納涼夏祭りの備品を整備しました。

自治会では今後、地域に根差したコミュニティ活動の活性化を図ります。



【問い合わせ先】企画政策課町づくり推進係

TEL (62) 3129

池田町くらしの便利帳の官民協働発行について

町では平成29年に、株式会社サイネックスとの官民協働事業として、行政サービスや防災情報、窓口の各種手続きなどを紹介する冊子『池田町くらしの便利帳』を発行しましたが、この度掲載情報を更新し、令和3（2021）年版を発行します。

『くらしの便利帳』は、町が行政情報を提供、株式会社サイネックスが町内を中心とした企業広告を募集し、その収入により編集、印刷し、配布されます。

発行・配布時期

令和3年4月を予定しています。

広告掲載にご協力ください

協働発行事業者である株式会社サイネックスが、12月から広告募集のため町内事業者にパンフレットを送付し、訪問します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

『池田町くらしの便利帳』への広告掲載について、説明を聞きたいなど詳しくは、株式会社サイネックス長野支店へお問い合わせください。

【問い合わせ先】

▼広告募集について 株式会社サイネックス

TEL 026(267)7133

▼内容について

企画政策課町づくり推進係

TEL (62) 3129



▲2017年版表紙

池田街中散策、バスツアー & ハーバルヘルス体験ウォーク

10月31日に池田街中散策バスツアーとハーバルヘルス体験ウォークが開催されました。

散策ツアーでは、川会神社や池田町初のワイナリー、陶芸窯元、文化財資料館などを巡り、参加者はガイドマスターの皆さんなどからの説明を熱心に聞き入っていました。

ハーバルヘルス体験ウォークでは、ハーバルヘルスケアトレーナーの会「みちくさ」メンバーの指導のもと、クラフトパークから大穴山山頂まで歩き、呼吸法などを体験しました。また、ハーブ鑑賞園を散策し、押し花づくりやスプレーづくりなどハーブを生活に取り入れながら五感を感じる体験も行われました。

天候にも恵まれた秋の一日を満喫し、参加者からは「町民限定なので安心して参加できた」「自分の知らない池田町の一面を体感できて良かった」などの声が寄せられました。



前ヶ沢砂防ダム完成



クラフトパーク北側にある前ヶ沢砂防ダム工事が完了し、10月31日に中木戸・新屋敷・波南自治会と、関係者により完成記念植樹を行いました。

前ヶ沢では、平成16年台風23号により災害が発生しました。その後自治会の強い要望により砂防ダムの建設が実現し、このたび完成しました。

地元住民からは「砂防ダムにより安心して暮らせる。植樹した木が将来にわたりきれいに咲くことを願います」と完成を喜ぶ声があがりました。



今月の短歌

《池田町役場選》

コロナ禍で年の暮迄落ち着かず生活変えて我が家を守る

小林 正雄（鶴山）

暮れ初むる高瀬の橋の欄干に餌を分けあふ鴉の番

小林 栄子（四丁目）

彼岸花哀しき紅に何想ふ愛しき人への届かぬ思

中沢 初恵（十日市場）

朝あさに冷えのまされば花水木の一葉ひとほの赤ふかまりぬ

酒井 鈴子（吾妻町）

草取りの手先に動くものありてきやつと叫べば蜥蜴素早し

磯谷留美子（滝沢）

朝光に稲穂の露の玉ひかり今年も豊かな実り約する

綱島かつ江（二丁目）

コロナ禍に半年会はぬ孫二歳ことばの出でてこの子何処の子

斉藤 恵子（滝沢）

日盛りは汗のにじめる時あれど風はさやけし今日彼岸入り

宮澤 夏子（中之郷）

公園を飛び回り来て脱がれたる青き長靴手のひらサイズ

片瀬貴江子（四丁目）

外に出で夜空を見上ぐ中秋の月は雲間に足先の冷ゆ

小瀬やよい（中之郷）

※今月の投稿作品10首を順不同で掲載。

2月号掲載短歌募集

はがきに作品1点を記入し、12月未までに投稿してください。作品には①住所（番地まで）②地区名 ③氏名 ④電話番号 ⑤学校名と学年（中学生以下の方）を明記してください。投稿作品の語句等の修正は原則行いませんのでご了承ください。投稿多数の場合は抽選により掲載します。

■あて先

〒399-8696（住所不要）

池田町 企画政策課
町づくり推進係

Tel 62-3129

令和2年度複十字シール募金報告

複十字シール募金は、結核や肺がん・COPD（慢性閉塞性肺疾患）などの胸の病気の知識の普及啓発、結核予防団体の事業支援、開発途上国の結核対策支援、結核などの調査研究に活用されています。

自治会を通じ、皆さまからお寄せいただきました善意の募金は合計11万9100円となりました。今年度も皆さまの深いご理解とご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

豊町	3200円	滝の台	1200円
一丁目	8600円	林中	9800円
吾妻町	1万6000円	波坂	1600円
東町	1600円	坂下	2300円
二丁目	3800円	中木戸	2300円
三丁目	7500円	新屋敷	1300円
四丁目	6800円	波南	3400円
五丁目	3000円	内鎌	1万4000円
堀の内	3000円	和合	3400円
正科	1800円	十日市場	3700円
中島	2900円	高瀬橋南	1000円
千本木台	2300円	鵜山	3700円
半在家	1500円	中之郷	3300円
相道寺	1800円	南台	2500円
花見	2100円	広津	1400円
滝沢	6800円	陸郷	500円
合計	11万9100円		

【問】健康福祉課 健康増進係

Tel(61)5000

奨学補助金について

町では、池田町立小中学校以外の小中学校などに在籍する児童生徒の保護者、私立高等学校などに在籍する生徒の保護者に補助を行っています。

対象者には12月上旬に申請書類を送付しますので、申請手続きをしてください。申請書類が届かない場合は、ご連絡ください。

◆児童生徒奨学補助金

《対象者》

池田町立小中学校以外の小中学校などに在籍する児童生徒の保護者（要池田町在住）

《補助金額》

児童生徒1人につき1万円

◆私立高等学校等生徒奨学補助金

《対象者》

私立高等学校などに在籍する生徒の保護者（要池田町在住）

※町税・国民健康保険税・保育料の滞納がある場合は該当になりません。

《補助金額》

生徒1人につき2万円

【問】教育委員会 学校保育課

学校保育係 Tel(61)1430

消防署だより



北アルプス広域南部消防署 Tel62-0119

ヒートショックにご注意!

ヒートショックとは?

気温の変化によって血圧が上下し、心臓や血管の病気が起こることをいいます。

年間1万9000人が死亡するといわれるヒートショックの主な原因は、急激な温度差によって血圧が大きく変化することです。特に冬場は、暖かい部屋から寒い脱衣所や浴室に移動したときに血圧が急上昇し、湯船につかった瞬間に血圧が急低下するという、血圧の変化が起きやすい季節です。

暖房が効いていない冬の脱衣所や浴室では、室温が10度以下になることがあり、その場で服を脱ぐと寒さによる刺激で血圧が急激に上がってしまいます。この血圧の急上昇によって、心筋梗塞や脳卒中を引き起こすことがあります。

また血圧が急上昇した状態で熱い湯船につかると、血管が広がり血圧が急激に低下することで気を失ってしまい、溺れてしまうことがあります。2018年のヒートショックによる家庭浴室での溺死者数は5398人でした。

高齢者や高血圧・肥満症・糖尿病などの生活習慣病がある人は、ヒートショックになりやすいとされています。気密性がなく、脱衣所や浴室が寒い家では一層の注意が必要です。



【ヒートショックの予防方法】

- ① 脱衣所や浴室を暖房する
- ② 湯船のお湯を41度以下にする
- ③ 食後や飲酒後の入浴を避ける
- ④ 深夜や早朝の入浴を避ける
- ⑤ かけ湯をする
- ⑥ ゆっくり湯船に入ります
- ⑦ 家族にひと声かけておく

働き方改革相談会開催について

働き方改革に取り組む事業主の皆さまを対象とした相談会を開催します。

働き方改革の法施行を踏まえ、年次有給休暇の取得義務、長時間労働の是正、同一労働同一賃金、就業規則の見直し、労働関係助成金活用などの全般について、社会保険労務士が無料で相談に応じます。

《日時》

12月10日(木)午後1時30分～4時

《場所》

池田町役場2階中会議室

《共催》

長野県働き方改革推進支援センター

【問】産業振興課 商工係

Tel(62)3127

特設人権相談所 開設について

人権擁護委員による「人権特設相談所」を開設します。近隣、家庭、相続、いじめ、セクシャルハラスメント、女性差別などの心配ごと、悩みごとなどの相談を受け付けます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

《日時》12月4日(金)午前9時～正午

《場所》池田町交流センターかえで

《相談担当者》人権擁護委員

【問】大町人権擁護委員協議会

Tel(22)0379

行政相談で皆さまの意見を

お聞かせください

行政相談は、行政に対する苦情や意見、要望などを国民の皆さまからお聞きし、その解決や実現を図る制度です。相談は申込不要および無料で、秘密は固く守られます。

《日時》12月8日(火)午前9時～正午

《場所》池田町総合福祉センター

やすらぎの郷 相談室

《行政相談委員》桑澤久明さん

【問】総務課 総務係 Tel(62)3131

マスクご寄付に対するお礼

町における新型コロナウイルス感染症対策に対し、心温まるご寄付をいただきました。

三枝 清子 様

サージカルマスク 120枚

御厚志に対し心から感謝してお礼申し上げます。ご寄付いただいたマスクは有効に活用します。

先月号掲載内容の訂正とお詫び

広報11月号掲載「今月の俳句」にて間違った記載がありました。訂正しお詫びいたします。

《誤》横山さゆみ(南 台)

《正》横山さゆみ(林 中)

町ソーシャルメディアの紹介

町では各種ソーシャルメディアによる情報発信を行っています。ぜひご覧ください。

《ツイッター》

◆信州池田町【一般情報】

(@Shinsyuikeda)

◆信州池田町【防災】

(@Shinsyuikeda_DP)

《フェイスブック》

◆花とハーブの里信州池田

(@ikedahanaherb)

《ユーチューブ》

◆信州 池田町



池田町空き家バンクに登録しませんか？

池田町空き家バンク制度は、空き家の利活用を目的として、連携している不動産業者が売却・賃貸を仲介する制度です。

●登録された物件は、町ホームページや不動産ポータルサイト「ココスマ安曇野」に掲載し、広く紹介していきます。

●売買・賃貸の契約締結後、改修・片づけ・解体の補助制度が利用できます。空き家（空き家になる予定の物件）をお持ちで、売却や賃貸をお考えの方、まずはお気軽に役場移住定住促進係までご相談ください。

これまで登録63件のうち、**売買38件、賃貸5件** 成立しています

【問い合わせ先】企画政策課 移住定住促進係 Tel 62-3129



▲町 HP



▲ココスマ安曇野

■ 12月の休日緊急当番医等 (当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください)

期 日	医療機関名	電話番号
6日(日)	池田・松川 太田医院	62-1010
	大町市内 遠藤内科医院	22-0031
13日(日)	池田・松川 あづみ病院	62-3166
	大町市内 菊地クリニック	21-2580
20日(日)	池田・松川 松本クリニック	61-5151
	大町市内 小野医院	22-0047
27日(日)	池田・松川 せりざわクリニック	62-3000
	大町市内 野村クリニック	85-0085
30日(水)	池田・松川 吉村医院	61-5666
	大町市内 平林医院	22-2525
31日(木)	池田・松川 あづみ病院	62-3166
	大町市内 横澤内科医院	22-0371

診療時間	■医科	■歯科	■薬局
	午前9時 ~ 午後5時	午前9時 ~ 正午 (要事前連絡 受付時間午前9時~11時)	午前9時 ~ 午後5時30分

期 日	医療機関名	電話番号
歯科	6日(日) 佐藤歯科医院	23-3211
	13日(日) 柏原歯科医院	71-1182
	20日(日) グリーン歯科クリニック	23-6666
	27日(日) おだ歯科	72-6482
	29日(火) オクハラデンタルクリニック	23-0500
	30日(水) あづみ野歯科	62-2332
31日(木) 丸山歯科クリニック	62-0648	

期 日	薬局名	電話番号	
薬局	6日(日) 白樺薬局	62-0010	
	13日(日)	キムラ薬局	62-5210
		池田土屋薬局	61-5021
		フロンティア薬局池田店	61-4121
	20日(日) すみれ薬局	85-2061	
	27日(日) フロンティア薬局安曇野店	61-5500	
	30日(水) 松川とをしや薬局	61-1527	
31日(木) 松川とをしや薬局	61-1527		

■ 12月の上水道休日緊急当番店

期 日	店 名	電話番号
5日(土)	ルピナ中部工業(株)	0263-32-5568
6日(日)	(有)エヌ・ケイ設備工業	0263-83-2252
12日(土)	水野建設(株)	090-4602-2028
13日(日)	(有)下里組	090-3558-4983
19日(土)	(株)信濃熱学	0263-88-5706
20日(日)	佐藤設備	62-5320
26日(土)	穂高シェルクリエート(株)	090-7256-1727
27日(日)	朝日企画(株)	62-5607
29日(火)	(有)アルテ長野	0263-83-6565
30日(水)	安曇さく泉工業(株)	0263-72-4512
31日(木)	(有)環境クリーンサービス	090-8773-4088

■ 12月の主な行事

期 日	行 事 名
6日(日)	粗大ごみ回収日
15日(火)	年末の交通安全運動 ~31日(木)
27日(日)	消防団年末特別警戒 ~30日(水)

■ 人の動き

11月1日現在 () 内は前月比
 ●人 □ 9,714人 (±0)
 男 4,713人 (+1) 女 5,001人 (▲1)
 ●世帯数 4,033世帯 (+4)

■ 12月の納税等

住民税④、国保税・後期高齢⑥ 【納期限 1月4日】
 ※口座振替日は12月25日(金)です。前日までに残高の確認をお願いします。

池田町メール配信サービスにご登録ください

ご登録いただくと気象・地震・防災・防犯・有害鳥獣などの情報が携帯電話やパソコンに送信されます。



◀登録はこちらから

こちらのQRコードを読み取り、空メールをお送りください！
 QRコードの読取ができない方は「t-nagano-ikedasg-m.jp」宛に空メールをお送りください。
 【問い合わせ先】企画政策課 町づくり推進係 TEL 62-3129

おかげ様で大好評!! ひかりあづみ野 つながり、ひろがり。 地域情報まんさい!! 顔の見える安心サポート!!

CATV + NET + TEL = 5,900円~ (税抜)

ANL あづみ野テレビ 安曇野市穂高574番地5 ☎0120-353-055

資料請求はホームページから あづみ野テレビ 検索