

# 広報

北アルプス展望の里・花とハーブの里・信州あづみ野池田町

令和2年  
2020



日本一美しいまちを目指します



Azumino-Ikeda

2  
No.640



## 火災や災害のない年を願って

1月19日、消防団出初式が行われました。  
地域の安心・安全に欠かせない消防団員の勇ましい姿が印象的でした。

## CONTENTS 主な内容

災害に備えて .....	2-3
申告相談日程のご案内 .....	4-5
子どもがつくる短歌・俳句・詩 入選作品紹介 .....	10-12
地域おこし協力隊通信 vol.60 .....	9

# 災害に備えて ～非常用物資備蓄状況など～

町では、災害等発生時、避難場所等へ必要とされる備蓄品を移送します。これらの備蓄品の多くは町防災倉庫に保管していますが、地震などで道路の通行ができなくなることも想定し、生活必需品、食料、飲料水などは各小中学校や広津地区、陸郷地区にも分散して保管しています。

備蓄品の種類および数量について、町でも計画的に配備していく予定ですが、全て用意することはとても困難ですので、各ご家庭や自主防災会の備えが重要です。各ご家庭でも、緊急避難時の持ち出し品の準備と、最低3日以上、可能であれば1週間分の食料や飲料水などの備蓄をお願いいたします。

## 備品・消耗品

品名		計	品名		計	
災害避難所用間仕切り	パイプ組み立て式	52部屋	救助救急資機材	救急箱	2台	
	マジックパネル(段ボール式)	100部屋		新型ウイルス感染予防対策セット	4箱	
トイレ用品	災害用マンホールトイレ	10台		災害用救助工具	1台	
	折りたたみ便座	2台		レスキューシート	1,950枚	
	トイレ用便座	12台		担架	2基	
	組み立て式トイレ	1台		土のう袋1t用	60袋	
	トイレ用テント	11張		土のう袋	2,300袋	
	排使用収納袋	10,410回分		食器類	調理用具セット	1セット
	インスタイルマイバック小処理セット	480回分			食品用ラップ	30
トイレトーパー	480本	紙皿 直径18cm			540	
発電機	ガソリン式発電機	7台	発泡どんぶり(大) 660ml		1,600	
	カセットガス式発電機	3台	割りばし		4,000	
	カセットガス	18本	紙コップ205ml	2,000		
	LPガス発電機+調整器	2台	その他	テント自主防災会協議会	1張	
	非常用携帯電源	1台		イーザーアップテント	5張	
	充電ラジオロック	3台		テント用荷重	12個	
	コードリールGE-30K	5基		ブルーシート	39枚	
暖房器具	対流式ストーブ	14台		移動かまど	1台	
電話機	デジタルコードレス付FAX	7台		ガス釜(5升)	1台	
寝具	子ども用寝袋	55枚		大型炊き出し器	1台	
	災害用救助毛布	350枚		浄水装置	1台	
	寝袋	5枚		浄水装置カートリッジ	12本	
	レスキュー簡易寝袋	1,400枚		ビブス	170枚	
	キャンプロールマット	480枚	踏み台(脚立)	2台		
	エアベッド	24台	台車	2台		
			備蓄燃料モミガライト	20缶		
			バケツ8ℓ	5個		

## 食品・飲料

品名	計	
長期保存可能な食品・飲料	アルファ米	3,550食
	わかめ・五目ごはん	
	ライスクッキー	192食
	缶入りソフトパン	4,800食
	ビスコ	900食
	ビスケット	3,660食
	飲む温泉1.5L	2,760本
	飲む温泉500ml	3,480本

### ◆備蓄品チェックリストはこちら（総務省消防庁）

消防庁防災マニュアル① QRコード▶

[https://www.fdma.go.jp/relocation/bousai\\_manual/too/tool.html](https://www.fdma.go.jp/relocation/bousai_manual/too/tool.html)



非常持ち出し品チェックシート② QRコード▶

[https://www.fdma.go.jp/relocation/bousai\\_manual/too/pdf/mocidashi.pdf](https://www.fdma.go.jp/relocation/bousai_manual/too/pdf/mocidashi.pdf)



備蓄品チェックシート③ QRコード▶

[https://www.fdma.go.jp/relocation/bousai\\_manual/too/pdf/store.pdf](https://www.fdma.go.jp/relocation/bousai_manual/too/pdf/store.pdf)



常時携行品チェックシート④ QRコード▶

[https://www.fdma.go.jp/relocation/bousai\\_manual/too/pdf/carry.pdf](https://www.fdma.go.jp/relocation/bousai_manual/too/pdf/carry.pdf)



カセットガス式発電機



エアベッド



マジックパネル段ボール式

### ◇指定緊急避難場所および指定避難所の追加施設について

勤務先や外出先等で地震などの自然災害に遭遇し、自宅への帰還が困難になった方や観光客の一時滞留場所として「池田町交流センターかえで」を帰宅困難者・観光客等専用の指定緊急避難場所および指定避難所に指定しました。

### ◇池田町防災講演会を開催します

昨年県内で発生した水災害や近年の異常気象を踏まえ、池田町における洪水と土砂災害について、町民の皆さんにその危険性を知っていただくため、下記のとおり防災講演会を開催します。事前の申し込みは不要ですのでぜひお出かけください。

《日時》令和2年2月29日(土) 午前10時00分～11時30分

《会場》池田町交流センターかえで ホール 《講師》長野県建設部砂防課

【問い合わせ先】総務課 消防防災係 Tel. 62-3131

# 町県民税（住民税）の申告について

## 申告期間について

2月17日から3月16日の間、所得税の確定申告、町県民税の申告を受け付けます。（池田町の申告会場の開設は左ページのとおりに2月17日から**3月13日**まで）申告の必要な方は期間中に必ず申告をしてください。

申告は税務署か町の開設する申告相談会場に行ってください。ただし、次に該当される方は**税務署へお出かけください**。

- 新築家屋等があり、令和元年分から新規に住宅ローン控除を申請される方
- 土地や建物などの売却、株式の売買など分離課税に係る所得の申告をされる方
- 青色申告の方

## 申告が必要な方

令和2年1月1日現在で池田町にお住まいで、前年中（平成31年1月1日から令和元年12月31日まで）の所得が次のいずれかに該当する方は申告が必要です。

- 2か所以上の事業所等から給与の支払いを受けた方
- 給与と年金等複数の所得があった方
- 内職・家事手伝い・日雇い等、所得の源泉徴収を受けなかった方
- 雑損控除・医療費控除・寄附金控除の各控除を受けようとする方

○農業所得がある方（販売がある農家の方）

○年金所得者で、所得税の申告が不要な方のうち、町県民税のための所得控除が必要な方

○前年中に所得がなかった方のうち、同世帯内で税法上の扶養にとられていない方

※公的年金などの収入金額の合計が400万円以下であり、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方は所得税の確定申告書を提出する必要はありませんが、次に該当する方はご注意ください。

●所得税の還付を受ける方

●純損失や雑損失の繰越控除など、確定申告書の提出が控除適用の要件となっている控除を受ける方

## 町の申告会場で申告する必要がない方

次のいずれかに該当する方は町県民税の申告の必要はありません。

- 税務署で所得税の確定申告をされる方
- 1か所の事業所からの給与所得のみで年末調整を済ませた方
- 同世帯内で、税法上の扶養にとられている方
- 年金所得のみの寡婦（寡夫）控除対象者で、年金保険者へ扶養控除申告書にて寡婦（寡夫）申告をされた方

## 申告に必要なもの

- 印鑑
  - 給与・年金の源泉徴収票等、収入のわかる資料
  - 社会保険料・生命保険料等の領収書または支払証明書
  - 個人番号カードまたは個人番号通知カードと身元確認書類（運転免許証・パスポート等）
  - 申告者本人の金融機関の口座情報とその届出印（口座振替納税および還付に必要）
- 《医療費控除がある方》
- 医療費控除の明細書（用紙は役場・税務署・国税庁HPから取得できます）
- 《農業所得がある方》
- 農業収支内訳書、領収書・伝票等または帳簿等、固定資産課税明細書
- 《小作料のある方》
- 固定資産課税明細書、農地流動化利用権設定農地小作料の支払いについて
  - その他申告に必要なと思われる書類

# 申告相談日程表

《受付開始時間》 午前の部 8時 午後の部 12時  
 ※役場玄関の開錠は午前8時です

期日	曜日	該当地区	申告相談時間	相談会場
2月17日	月	坂下・渋坂	午前9時～午前11時	池田町役場2階大会議室
		新屋敷・中木戸	午後1時～午後3時	
2月18日	火	渋原	午前9時～午前11時	
		渋南・渋西	午後1時～午後3時	
2月19日	水	内鎌 第1～3	午前9時～午前11時	
		内鎌 第4～10	午後1時～午後3時	
2月20日	木	鵜山・中之郷・南台	午前9時～午前11時	
2月21日	金		午後1時～午後3時	
2月21日	金		午前9時～午前11時	
2月21日	金	十日市場・高瀬橋南	午後1時～午後3時	
2月24日	月	定められた日に申告できない人	午前9時～午前11時	
		(午前中のみ)		
2月25日	火	中島・正科	午前9時～午前11時	
		堀の内・正科	午後1時～午後3時	
2月26日	水	林中 第1～3	午前9時～午前11時	
		林中 第4～7	午後1時～午後3時	
2月27日	木	和合	午前9時～午前11時	
		広津	午後1時～午後3時	
2月29日	土	定められた日に申告できない人	午前9時～午前11時	
		(午前中のみ)		
3月2日	月	相道寺・半在家・法道	午前9時～午前11時	
		花見・千本木台	午後1時～午後3時	
3月3日	火	豊町	午前9時～午前11時	
		一丁目	午後1時～午後3時	
3月4日	水	吾妻町	午前9時～午前11時	
		吾妻町・東町	午後1時～午後3時	
3月5日	木	二丁目	午前9時～午前11時	
		三丁目	午後1時～午後3時	
3月6日	金	五丁目	午前9時～午前11時	
		四丁目	午後1時～午後3時	
3月8日	日	定められた日に申告できない人	午前9時～午前11時	
		(午前中のみ)		
3月9日	月	七五三掛・竹原・陸郷	午前9時～午前11時	
		滝中・滝南・滝の台・陸郷	午後1時～午後3時	
3月10日～13日	火～金	定められた日に申告できない人	午前9時～午前11時 午後1時～午後3時	

- ・相談会場が地区集落センター等から役場会場に変更となった地区がありますので、ご注意ください。
- ・休日に相談できる日が増えました。定められた日に申告ができず、また、平日は都合が悪いという方はご利用ください（混雑が予想されますので、平日に相談ができるという方はご遠慮ください）

## e-Tax をご利用ください

税務署や申告会場に出向くことなく、インターネットを利用して申告、申請・届出、納付などの手続きを行うことができます。

所得税の確定申告に際して書類の添付を省略できますので、ぜひご利用ください。



【問い合わせ先】 町県民税に関すること 池田町役場 総務課 課税係 Tel 62-3131  
 確定申告に関すること 大町税務署 Tel 22-0410

## 《池田町少子化対策プロジェクト講演会》

# 山下弁護士から学ぼう！「子どもの権利・法律」

「SNSでなりすましアカウントを作られた」「親が裁判所で離婚の話し合いをしている」など実際に子どもたちから寄せられた悩みに、対処するための法律や必要な行政手続きをブログで分かりやすく紹介する人気弁護士から子どもの権利や法的根拠などのお話をお聞きます。

分かっているようで実はよく分かっていない、分かっていなくても何より大切に守られなければならない子どもの権利や法律について、みんなで学んでみませんか？

《日時》令和2年2月16日（日） 午前10時～正午（開場9時30分）

《場所》池田町交流センターかえで ホール（池田町大字池田3336-1 電話62-2058）

《講師》山下敏雅 氏

弁護士（永野・山下法律事務所／東京弁護士会所属）

昭和53年（1978年）高知県生まれ。

子どもの事件のほか、過労死・過労自殺事件、セクシュアルマイノリティ支援、脱北者支援、HIV陽性者支援などに取り組む。

東京弁護士会子どもの人権と少年法に関する特別委員会、豊島区子ども権利擁護委員、東京都児童相談所協力弁護士、東京都児童福祉審議会委員などを務める。

ブログ「どうなってるんだろう？子どもの法律」

著書「どうなってるんだろう？子どもの法律～一人で悩まないで！～」、「どうなってるんだろう？子どもの法律パート2～一人で悩まないで！～」（高文研）

《参加費》無料

《託児》有 事前の申込が必要です。（2月7日（金）まで）※生後6か月以上の未就学児（先着10人）

《定員》100人（申込順）

《申込締切》2月14日（金）

《申込方法》

- ①入力フォームから（池田町ホームページ内）こちらからアクセスできます▶
- ②企画政策課町づくり推進係に直接（窓口・電話・ファクスなど）



【問い合わせ先】企画政策課 町づくり推進係 TEL 62-3129 FAX 62-9404



## 自治会活動紹介<sup>なかのこう</sup>②1 中之郷自治会

中之郷自治会パートナー 瀧沢 祐子

池田町には33の自治会があり、まちづくりの大きな役割を果たしていただいています。このコーナーでは毎回1つの自治会をピックアップし、その特徴的な活動などを自治会パートナーが紹介します。

### ◇新年交通安全祈願

池田町最南端の中之郷地区。昭和32年（1957年）に池田町が旧明科町（現安曇野市）と境界を変え、中鶴が池田町になってから60年以上が経過しました。

中之郷自治会では、50年以上前から毎年1月3日に交通安全祈願祭を開催しています。集落センターに乳幼児から高齢者まで多くの住民が集まり、氏社である四神社と二十五社の氏神に今年1年の無事を祈ります。

最近、あおり運転や脇見、飲酒による交通事故の報道を毎日のように目にします。昨年12月に改正道路交通法が施行され、いわゆる「ながら運転」が厳罰化されました。

ちょっとした気のゆるみが交通事故を引き起こします。自転車を含めたすべての運転者は思いやりの気持ちと心の余裕をもち、歩行者もしっかりと周囲に気を配って危険から身を守ることが大切です。道路を使うすべての人が交通ルールを守り、互いに気をつけ、世の中から交通事故が無くなることを願うばかりです。

【問い合わせ先】企画政策課 町づくり推進係 TEL 62-3129

## 2020年4月から【衣類・布類】の処分方法が変わります

【衣類・布類】を捨てる際、これまではたたんで十文字にしぼって出していただいていたのですが、4月からは燃えないごみの指定袋に入れて出す方法に変更となります。これは【衣類・布類】がリサイクルされるため、汚れが付いたり、濡れないようにするための対策ですので、袋に入れる新しい方法にご協力をお願いします。

変更前



変更後



### 衣類・布類で出せないもの（禁忌品）

- ・汚れ、水濡れ、破れがあるもの
- ・寝具類（枕、敷布団、掛布団、座布団、こたつ布団、クッションなど）
- ・マット類（カーペット、じゅうたん、マットレス、マット類全般）
- ・身の回り品（ぬいぐるみ、ビニール合羽、ゴム合羽、手袋、風呂敷、帽子・靴・かばんなど）
- ・中綿入りはんてん
- ・その他（はぎれ、反物、裁断くず、毛糸、和服類）

#### <禁忌品の処理方法>

40 cm角以下のもの又は 40 cm角以下に切断したもの → 燃えるごみへ

40 cm角より大きなもの → 粗大ごみへ

### 衣類・布類で出せるもの

- ・衣類（禁忌品に該当しないもの）  
中綿入り防寒具、羽毛入り防寒具、革製衣類、肌着・下着（未使用のもの）なども可
- ・寝具類（禁忌品に該当しないもの）  
毛布、タオルケット、敷布、敷き毛布
- ・その他（禁忌品に該当しないもの）  
タオル、カーテン、シーツ、靴下（未使用の1足組）

#### 《出すときの注意点》

- ・ボタン、ファスナーなどは取らずに出してください。
- ・カーテンフックは外して出してください。
- ・新品の物は、値札など取除いてから出してください。
- ・中が濡れないように、袋の口はしっかりしぼってください。

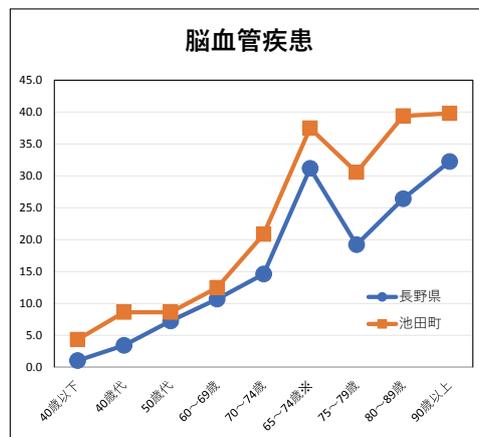
【問い合わせ先】 住民課 環境整美係 Tel 62-2203

## 健康づくり講演会開催のお知らせ

人生 100 年時代。元気で長生きしたいと思う方は多いのではないのでしょうか。しかし、脳血管疾患の有病者割合（池田町国保・後期高齢者）でみると、池田町は長野県の平均よりも高い状況です。

（グラフ）

脳や心臓などの血管を守るために生活習慣の改善や治療をした方がいいのはわかるけど、「コレステロールや血圧などの薬の副作用が心配」「血圧って計る度に違うからどれが本当か分からない」「体重を減らした方がいいのはどうして？」など、疑問に思っていることがたくさんあると思います。そこで、今回は生活習慣病予防についての講演の後に会場の皆様からの質問タイムを多くとります。治療の有無に関わらず医師に聞いてみたいことが聞ける良い機会ですので、ご家族・ご近所の方などお誘いあってお気軽にお越しください。



《演題》 「生活習慣病の予防と治療 ～高血圧症・糖尿病・脂質異常症を中心に～」

《講師》 太田医院 院長 太田 輝夫 先生

《日時》 令和2年3月5日（木）午後6時30分から8時

《場所》 池田町総合福祉センター やすらぎの郷 大会議室（2階）

【問い合わせ先】健康福祉課 健康増進係 TEL 61-5000

## 在宅介護者に給付金を支給します

町では、家庭において重度の要介護高齢者または重度心身障害者の介護をしている方（介護をしている方）に対して、介護者の孤立化の防止及び負担軽減を図り、心身共に健康に留意しながら介護に従事できるよう支援することを目的に、在宅介護者給付金を支給します。

### ■対象となる要介護者■

次のいずれかの要件に該当する状態で、要介護者を平成31年1月1日～令和元年12月31日の1年間で180日以上在宅にて介護していた介護者（入院期間などは除きます）

《要介護者の要件》

- ① 重度介護高齢者 65歳以上の要介護4、5または認知症自立度Ⅲ以上の認定者  
(担当：地域包括支援センター)
- ② 重度心身障害者 特別障害者手当の受給者または障害児福祉手当の受給者 (担当：福祉係)

### ■支給概要■

- 給付額 対象者1人につき年3万円  
※ 主たる介護者の健診結果書類提出と保健指導の同意で3千円加算します。
- 申請期間  
令和2年2月3日～2月28日

### ■申請方法■

1. 健康福祉課から申請書を入手  
※ 町で把握できた方には1月下旬に申請書類を郵送します。届かない方は下記にお問い合わせください。
2. 申請書と必要書類を揃えて健康福祉課（総合福祉センターやすらぎの郷内）へ提出

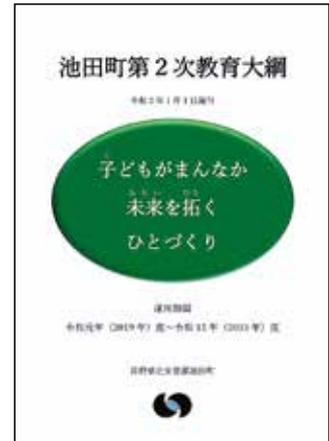
【問い合わせ先】健康福祉課 地域包括支援センター・福祉係 TEL 61-5000

## 新教育大綱を策定しました

今年度当初から策定作業を行ってきました池田町第2次教育大綱が昨年12月に完成しました。

池田町と池田町教育委員会は、町民の皆様や教職員と丁寧な対話を通して、新しい教育大綱に定めた基本理念や基本目標を共有し、その実現にむけて推進していきますのでよろしくお願いいたします。

※「池田町第2次教育大綱」の全編については、別冊で配布します。



### ◆基本理念 「子どもがまんなか 未来を拓く ひとづくり」

### ◆基本目標

「信州池田町学びの郷 保小中15年プラン」の推進  
池田町全体で「学び合い・育ち合い・支え合う」地域づくり  
生涯にわたる学びと健康な人生を楽しめる環境づくり

【問い合わせ先】 学校保育課 学校保育係 Tel. 61-1430

## ハーブセンター等指定管理者決定

池田町ハーブセンター管理販売施設および池田町農産物加工販売施設の指定管理者について、令和元年12月6日に行われた池田町公の施設の指定管理者選定審査会の選定結果をもとに、12月議会において指定管理者の指定が以下のとおり議決されました。

指定管理者：株式会社てる坊市場 代表取締役 横山 嘉道  
（指定期間：令和2年4月1日から令和8年3月31日）



池田町ハーブセンター

指定管理者選定審査会時の選定方法については、応募者によるプレゼンテーションを踏まえ、下記審査項目の集計結果により選定しました。

### 《プロポーザル審査項目》

- ・管理運営を行うにあたっての経営方針
- ・管理運営の具体策など特徴的な取り組み
- ・施設の管理について
- ・施設の運営について
- ・地域との連携
- ・個人情報の保護、緊急時対策
- ・団体等の理念
- ・当施設の管理運営を希望する理由
- ・収支計画の内容
- ・総合的な評価

プロポーザルへは2者から応募があり、株式会社てる坊市場は「施設の管理について」、「施設の運営について」、「地域との連携」、「収支計画の内容」、「総合的な評価」の点で高評価となり、選定となりました。

【問い合わせ先】 産業振興課 花とハーブの里推進係 Tel. 62-3127

# 『子どもがつくる短歌・俳句・詩』 入選作品

浅原六朗文学記念館では、浅原六朗が形式にとらわれない自由な俳句「人間俳句」を提唱したことにちなみ、毎年 町内の児童・生徒の皆さんより、自由な発想でつくる「短歌・俳句・詩」の作品を募集しています。

今年度も池田俳句会と池田町短歌同好会が審査を行い、入選作品は池田町書道会によって毛筆で短冊や色紙に仕立てられ、交流センターに展示されました。今年度は 526 点の応募があり、入選した 50 点をご紹介します。

## 短歌の部

トライアングル タンバリンの はるとくん  
いきがあつて うれしかつたよ

池田小学校一年 まつざわれいじ

落ち葉ふる 風にふかれて ぱらぱらと  
ふみだす足は 音楽会

池田小学校四年 長澤 來未

秋の空 まつかな夕やけひろがって  
みんなでゆつくり おうちに帰る

会染小学校四年 増渕 衣吹

外見れば 木々の葉たちが 色づいて  
秋の景色に 近づいていく

高瀬中学校一年 福田 すみれ

うす暗い 寒空の中の 横断歩道  
濡れた歩道に 光る赤色

高瀬中学校二年 塚田 瀬菜

雨上がり ふと草むらを みてみれば  
葉っぱに残る 雨の結晶

高瀬中学校二年 甕 巧栄

落ち葉踏み 靴紐結び 走りだす  
朝霧のほり 冬のおい

高瀬中学校二年 見田 雄亮

友達が くれた僕への プレゼント  
しかし物より 君との時間

高瀬中学校二年 堀内 心人

道ばたに ころげた石を 手にとつて  
川になげ入れた 明日への決意

高瀬中学校二年 佐野 心優桜

テスト前 時計の針は 進むのに  
課題を解く手は 止まっていたり

高瀬中学校二年 葛原 亜希

いつからか 距離がはなれた関係が  
たまにおいつき また離れたり

高瀬中学校二年 遠藤 桃華

陽炎の 中で立ってる ぼやけてる  
世界でも君だけは歪まない

高瀬中学校二年 帯刀 優斗

あいたいな 彼のことを 常に思い  
あえない分だけ ふくらむ気持ち

高瀬中学校二年 勝野 愛叶



入選作品は 2 月末まで交流センター  
かえでに展示します。  
ぜひお出かけください。

# 俳句の部

豪速球 シュツビューンドンと 音がなる

安曇養護学校高等部二年 小早川 徹

いすがすき かあさんとすわる きもちいい

安曇養護学校高等部二年 井上 怜

きよくしょうかい おおきなこえで いえました

池田小学校一年 かしわばらあきと

赤トンボ ゆうびんマーク にているね

池田小学校二年 まるやままい

ハロウィンだ ぼくのかそうは ドラキュラだ

会染小学校二年 安倍やまと

はじめてだ じぶんで切つぷを 買ったんだ

会染小学校二年 いのうえりつ

あいさつを 今日こそ先に 言つてやる

会染小学校二年 内川しんじ

秋のあたたかな夜 しずかにみんなが ねむってる

池田小学校三年 塩島 一花

たまねぎを リズムにのつて きつてみた

会染小学校三年 立岩 希望

ほるぞほるぞ つちのなかから でつかいも

会染小学校三年 滝沢 伶弥

通学路 かれ葉カラカラ わらつてる

池田小学校四年 窪田 心菜

もみじの葉 風といつしよに 旅にでた

池田小学校四年 西澤 蒼

秋の山 色づいたねと 話す君

池田小学校五年 清水 美咲

ねむりたい まだまだいたい 夢の世界

会染小学校五年 三澤 和奈

秋になり 思いもいつしよに 実るころ

会染小学校五年 伊藤 汐音

道ばたの 花はいつでも 笑ってる

池田小学校六年 矢口 桃花

買いかえた ノートの最初は きれいな字

池田小学校六年 西澤 理人

冬になり トイレの便座 暖かい

会染小学校六年 新井 諒雅

台風や たえた林檎の さぞうまし

高瀬中学校一年 高橋 銀心

天高し テストの緊張 ほぐれてく

高瀬中学校一年 山本 梨世

世の中は きせきの数で 生きている

高瀬中学校一年 平林 凌

再会の チケット持って 春惜しみ

高瀬中学校三年 水野 いず泉

ほろほると 散りゆく山の 冬仕度

高瀬中学校三年 山本 優

もどかしい 君と距離ある 夏祭り

高瀬中学校三年 両角 円理

さらさらと わたしの手から 夏落ちる

高瀬中学校三年 小林 明日美

良い風が いつもの教室 ねむくする

高瀬中学校三年 片瀬 晴

赤とんぼ この指とまれと みな本気

高瀬中学校三年 内山 心那

ざわざわと 夏草ゆらす 夜の風

高瀬中学校三年 鈴木 仁

つかの間に 手にとどまるは 牡丹雪

高瀬中学校三年 山崎 友暉

まつしるな 君のTシャツ 落ちる汗

高瀬中学校三年 百瀬 加菜

# 詩の部

赤とんぼ  
学校からの帰り道  
なかよくくつついて  
飛んでいる  
「なかよしだなあ。」  
家に着いたら  
白いかべに  
たくさん  
くつついていたよ  
「白が好きなのかなあ。」  
わたしも  
とんぼといっしょに  
飛んでみたいなあ。

池田小学校四年 太田羽衣

「ほしぞらあ」  
そうがんきょうを  
のぞいたら  
ことざが  
とびこんできた！  
ぜったいべガだ！  
つぎはお父さんと  
デネブを  
みつけるぞ！

会染小学校四年 木口百華

木さん、木さん、  
もうすぐですよ  
今年の秋は、葉を 何色にそめましょうか。  
みんなの喜ぶ色にしよう。  
みんなの喜ぶ秋にしよう

池田小学校五年 浅原あん奈

その日の気持ちかどんな色だつて  
墨をつけた筆をにぎつて  
自由に自由に半紙に字を書く  
するとききれいなきれいな墨色に  
そのしゅんかんをすいこまれて  
私の時間がはじまる  
楽しい楽しい習字の時間が

池田小学校六年 小林杏朱

私より小さな体でたくさんたべる  
かわいいね  
みんなでぬくぬく君も私のとなりでぬくぬく  
かわいいね  
私より小さな体をだっこして  
いつもありがとうって  
伝えるの

会染小学校六年 北澤一織

登校中  
ただ歩く ただ歩く  
きりが濃い  
ただ歩く ただ歩く  
学校だ

会染小学校六年 有田涼佑

いちごもも  
ぶどうとメロン  
さくらんぼ  
ぜんぶがぼくの  
すきなくだもの

安曇養護学校高等部二年 奥田太貴



# 交流センター運営サポーター「かえでの会」活動紹介

交流センターの魅力UPを目指し活動しているボランティア組織「かえでの会」では、今年度から活動を本格化し、全体会と4つの部会で様々な活動を行ってきました。「かえでの会」の今年度の活動について紹介していきます。



## 図書館移転作業

図書館部会を中心に、5月に廃棄本の装備外し、7月に閉架図書の棚卸し、8月に蔵書の棚入れを行いました。

毎回15名程度の参加があり、参加者全員で協力しながら、真剣に取り組んでいました。



## 広報紙発行・アンケート

広報部会では、5月、7月、9月、11月に広報紙「かえでの wa」を発行し自治会を通じ全戸回覧、利用者目線の“気になる情報”を発信しました。

また、誰でも気軽に参加できるアンケートも実施し、多くの方の意見を発信しました。



## ギャラリー展示

展示ギャラリー部会では、9月～10月に2名、11月～12月に1団体に作品を展示していただきました。

大人から子どもまで多くの方に作品を見ていただける、良い機会になっていました。



## イベント補助・運営参画

講座・イベント部会や図書館部会を中心に、7月の本のリサイクル広場、11月の図書館まつりのイベント補助を行いました。

また、10月には図書館懇談会「としょカタリ」にもご参加いただきました。



## 環境美化活動

全体会では、8月に正面玄関前へのハーブの植栽と、12月に館内全体の窓掃除を行っていただきました。

特に年末の大掃除では13名の方にご協力いただき、交流センター内が大変きれいになりました。

## 今後の活動

今後は来年度の計画を話し合うとともに、講座の開催を目指して活動していきます。

「交流センター かえでの会」は随時会員募集中です。入会ご希望の方は、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

【問い合わせ先】かえでの会事務局  
(池田町交流センター内) TEL 62-2058



# 地域おこし協力隊通信 No. 60 Good Morning いけだ!

## ◇ハーブとしての桑

担当：産業振興課 花とハーブの里推進係 森本 健太郎 TEL 62-3127

桑の葉には、糖の分解・吸収を遅らせる効果のある  $\alpha$ -グルコシダーゼ阻害剤 ( $\alpha$  GI) として有効な成分1-デオキシノジリマイシン (DNJ) が含まれています。鎌倉時代の医書「喫茶養生記」の中でも、桑湯の服用が飲水病（現在の糖尿病）に効果があると述べられ、古くからその効果が知られていたようです。

同じ桑でも品種によりDNJ含量は大きく異なり、池田町でよく栽培する「一ノ瀬」と比べ、最も含量の大きい「鶴田」のDNJ含量は約4倍です。DNJ含量は、枝の先端部の葉の方が付け根付近より多いこと、春から夏にかけて増大し、秋にはまた減少することが明らかになっています。DNJは水に溶けやすいため、お茶にすることで有効に摂取することができます。

これらをまとめると、桑の葉には糖の吸収をおだやかにする成分 (DNJ) が含まれており、血糖値を上げにくくする効果がありますが、「一ノ瀬」はこの成分が少ない品種ですので、効果が薄い可能性があります。桑茶もモノを選ばなければなりませんね。

### 参考文献

木村俊之. (2006). 1-デオキシノジリマイシンを活用した血糖値上昇抑制桑葉製品の開発. 農業および園芸, 81 (9), 1001-1007.



## わたしの好きな池田町

地域おこし協力隊員が見つけた「池田町のひと、もの、景色」など、様々な魅力を紹介します！

### 《第5回》トモンハナバチの謎

池田町ハーブガーデンには夏になるとトモンハナバチ (*Anthidium septemspinatum* Lepeletier) がやってきます。このトモンハナバチの学名にはラテン語の数字にまつわるある謎があります。

トモンハナバチのメスは腹部の黄色模様が10個あることから“十紋（ともん）”の名前がつけられていますが、オスは腹部の節がひとつ多いので全部で12個あります。このため和名はメスを表すことが妥当だと考えられます。

しかし、学名の種小名にある“septem-”は英語で9月を意味する september の由来となったラテン語です。さてどういうことでしょうか？考えてみてくださいね。



担当：産業振興課 花とハーブの里推進係 森本 健太郎

## ◇「花とハーブの里は次のステージへ」

担当：産業振興課 花とハーブの里推進係 森本 健太郎

私は花とハーブの里ブランド化推進担当の地域おこし協力隊として様々な人に出会い、支えられ、無事に3年間の任期を終えることができました。まずは、私に関わっていただいたすべての方に感謝を伝えたいと思います。未熟な私を支えながら共に活動していただけた方。時に厳しい意見で律してくださった方。そういった皆様のおかげで今の私はあります。

最初は、既に存在している観光行事や先輩隊員の活動への同行・与えられた行政でのミッション・創業塾・地域活性イベントなど、地域おこしに関連するイベントにはなるべく参加し、できる限り挑戦することを心がけました。

活動の中で、長野県は“国産蜂蜜生産量日本一”であること、安曇平が日本人に人気の高い“アカシア蜂蜜”の品質が優れていることを知り、日本に誇ることができる“養蜂”と“ハーブ”の親和性を見出し、地域に問いかけるシンポジウム「問いカケルシンポジウム“ハーブ”×“ミツバチ”の可能性を探る」を開催することができました。100人を超える参加者の皆さんとともに、ハーブとミツバチの可能性を考えることで、共感し実際に行動を起こそうと考えてくれる参加者もいました（写真①）。



写真①

また、スポーツイベントとオープンガーデンを融合した観光スポーツイベントを構想し、様々な方の協力のもと「あづみ野IKEDAハーブロゲイニング」が誕生しました。こちらも総勢100人ほどのイベントとなり、ハーブに興味のなかったスポーツ層へ池田町とハーブの取り組みを知っていただくことができました（写真②）。



写真②

大きなイベントのほかにも、地域に貢献したいという思いからできることを行っていきました。地域おこし協力隊の先達から学ぶ周辺協力隊員のための勉強会やボランティア団体活動によるハーブの勉強会、キッチンハーブの講師などを行いました。特に地域の子どもたちに対する教室やイベントに力を入れ、公民館、学校と連携しながらイベントを行いました（写真③）。



写真③

池田町は町民が家庭で花やハーブを愛で、カモミールやラベンダーのお祭りがあり、“ハーブ”に由来する名称の施設や団体があります。協力隊が支援するまでもなく「花とハーブの里」としての意識が地域の人にはあり、行政が推進しようとすることでかえって不都合が生じてしまうこともあるかもしれません。産業としてのハーブを目指すのではなく、人々の心にある花とハーブをこれからも大事にしてほしいと思います。



公民館より

◆活動の窓◆

「いきいき元気！みのり塾」  
家庭裁判所ってどんなところ？

12月5日に「いきいき元気！みのり塾」10回目の講座「家庭裁判所ってどんなところ？」(家事事件・少年事件から見えてくる家庭内の問題)を交流センターホールで開催しました。元家庭裁判所調査官の高橋昭夫さんを講師にお招きし、家庭裁判の概要から、調停の流れなどお話しいただきました。日頃馴染みの少ない家庭裁判所についてのお話を聞ける貴重な機会となりました。



講師の高橋昭夫さん

男女共同参画講演会

12月1日に池田町男女共同参画推進まちづくり協議会、池田町女性団体連絡協議会共催の「男女共同参画講演会」を交流センターホールで開催しました。

講師に長野県文化財保護協会理事・松本城鉄砲蔵赤羽コレクション研究会長の青木教司さんをお招きし、「日本人はいつから優しくなったか―近代における人間尊重の系譜―」と題し、歴史を振り返りながら、ひとりひとりが豊かな人生を送る為に、男女の生き方や働き方、家庭生活など様々な分野について、現代との違いや共通点などをお話ししていただきました。

古文書から読み解かれる様々な事実を受講者からは、「学生時代に歴史の授業で学んだものとはまた別の歴史の一面を知ることが出来て興味深かった」という声が聞かれました。



講演会の様子

【問い合わせ先】

交流センター 電話 62・2058

総合体育館より

松本山雅FCを応援！

12月7日(日)松本サンプロアルウィンで、松本山雅FC対湘南ベルマーレの最終戦が行われました。

町ではスポーツをする・観る・支える事で子供たちがスポーツに興味を持つ事を目的として、池田・会染の小学生(6年生)を毎年観戦に招待しています。



2019シーズンJ2の降格が決まっていた試合にもかかわらず、多くの松本山雅FCのサポーターと一緒に大きな声で応援し、一喜一憂しながら試合観戦をしました。

試合は、相手に先制点を与えたものの後半ロスタイムで追いつくことができ、引き分けて最終戦は勝ち点1を取りました。

た。

2020シーズンも池田から熱い応援をお願いします。

BE STRONG for LIFE

総合型スポーツクラブの大かえで倶楽部では、1月20日から3月9日までの毎週月曜日(2月24日の振替休日を除く)午後4時30分から5時30分まで、体力づくりのためのトレーニング教室を総合体育館で行います。映像を見ながら、25分間、休憩なしの筋力トレーニングをする内容です。

運動をする機会が減る時期ですが、集中したトレーニングで、筋力アップ、体力向上を目指しましょう！老若男女どなたでも参加可能です。申込みは総合体育館まで。



【問い合わせ先】

総合体育館 電話 62・7654

【みのり塾開催日時変更のお知らせ】令和2年2月20日(木)に予定しておりました「いきいき元気！みのり塾第12回講座」は諸事情により開催日時が変更になりましたのでご連絡いたします。  
〔変更後の開催日〕令和2年2月28日(金)午後3時～

ただいま冬期休館中 「相道寺焼 古窯&新窯展」は3月3日(水)から

北アルプス展望美術館は3月2日(火)まで冬期休館中です。3月3日(水)からは昨年11月に引き続き、「相道寺焼 古窯&新窯展」を開催いたします。本展は信州池田が誇る焼物、相道寺焼の全容を紹介する展覧会です。

江戸時代中期の明和年間、会染の相道寺集落において産声を上げ、明治初頭まで百年以上操業した相道寺焼古窯。そして、1972(昭和47)年、同じ相道寺の地において再興を果たした相道寺焼新窯。

池田町の貴重な文化遺産として守っていくべき古窯作品の、日用雑器としての民芸の美をご堪能いただくとともに、新窯における様々な技法の挑戦をご鑑賞ください。



青首火ぶくれ鉛釉徳利



水甕(相馬家所蔵)

会期：3月3日(火)～3月22日(日)  
 休館日：月曜日  
 会場：展示室A・B  
 観覧料：一般400円(300円) 高大生300円(250円) 小中学生無料  
 ※( )内は20名以上の団体料金

【問い合わせ先】北アルプス展望美術館(池田町立美術館) Tel 62-6600



☆開館時間 火～金・・・午前10時～午後6時  
 土・日・・・午前9時～午後5時  
 月曜日以外の祝日・午前9時～午後5時  
 ☆2月の休館日 3・10・17・24・25日  
 (25日は月末館内整理休館です)

新着書ピックアップ

**いちばんやさしい**  
**キャッシュレス決済の教本**  
 - 人気講師が教える新たな経済圏のビジネス -

川野 祐司 著  
 (インプレス)  
 近頃一般的になった『キャッシュレス』について、図表を交えてわかりやすく解説。

**ウォッシュバーンさんが**  
**いえからでない13のりゆう**

高島 那生 絵  
 中川 ひろたか 作  
 (文溪堂)

ウォッシュバーンさんは外に出ない。「ドアにはさまれるかも」「カラスにつつかれるかも」…でも本当は?

**まんぷく**  
 - <料理>時代小説傑作選 -

畠中 恵(ほか) 著  
 PHP 文芸文庫  
 (PHP 研究所)

女性時代作家による江戸の料理や菓子をめぐる短編6作を収録。  
 ◎気軽に読める文庫本を、冬の夜長にどうぞ!

☆『科学道 100冊』展示中☆  
 難しそうで敬遠しがちな科学の本ですが、読みやすい、柔らかい内容の本もありますよ! 展示に併せて講座を開催します。  
 やわらかい科学のはなし講座①『理科読のすすめ』  
 日時：2月7日(金) 午後2時～3時  
 会場：図書館 新聞閲覧コーナー  
 講師：町学校教育指導員 梅牧 力さん  
 ☆参加者募集中☆  
 工作教室『おおかみさんになろう!』  
 おおかみ帽子を作って、おおかみさんになりきりましょう。  
 日時：2月16日(日) 午後1時30分～3時  
 会場：池田町交流センター クラフトルーム  
 参加申込の締め切り：2月11日(火) 電話などで申込みください  
 定員：10名 参加費無料

**その他の新着書**

熱源	川越宗一	山口諷司
インタビューズ	堂場瞬一	おいかけっこのひみつ
騒がしい楽園	中山七里	いとうひろし
稚児桜	澤田瞳子	チョコレート・ウォーズ
奈落	古市憲寿	エリス・ドラム
梅と水仙	梅松三十里	やきいもとおにぎり
女子鉄ひとりたび	木村裕子	みやにしたつや
これでもいいのだ	ジェーン・スー	いろがみえるのはどうして?
ごはん山	はらぺこめがね	ユリヤ・グウィリム

ステップアップ0才音読

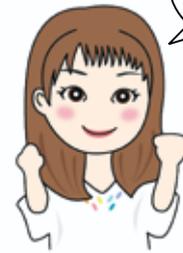
# 子ども子育て推進室だより

## 怒りのコントロール①

前回、「自分の中の『〇〇べき』と目の前の現実とのギャップが怒りを生む」ことをお伝えしました、今回は、自分の中に生じた『怒り』のコントロールの仕方の例をいくつかご紹介します。

### 【カッになったら、イライラしたら】

- ☆いったん、その場を離れる。（見ないようにする、距離を置く）
- ☆深呼吸をする。（怒りは最初の6秒間でやり過ごせるようです）
- ☆数字を6まで数えてみる。（上記と同様で、6秒間やり過ごす）
- ☆「落ち着いて、落ち着いて」「怒らない、怒らない」など、自分の落ち着ける言葉等を声にしてみる。
- ☆怒りを紙やノートに書きだしてみる。



### 【その場をやり過ごせたら】

- ☆夫、パートナーや親族、友達等、近くにいる人に自分の気持ちを伝える。
- ☆話を聞いた人は、共感して聞き、気持ちを受け止める。（それはダメだね等のマイナスの感想は言わない）

怒りのコントロールがなかなか実践できない方、やってみてもうまくいかずイライラが抑えられない方、その結果子どもを叱ってしまう方、一人で抱えずに以下の相談窓口にご相談してみませんか？

- ☆長野県子ども支援センター（大人専用） 026-225-9330
- ☆子育てなんでも相談（池田町総合福祉センター・健康福祉課） 61-5000
- ☆児童虐待相談（同・子ども子育て推進室） 61-5000

相談窓口はまだたくさんあります。「池田町子育てガイドブック」平成31年度版をご覧ください。

【問い合わせ先】学校保育課 子ども子育て推進室 Tel 61-5000

# 創造館だより

## ◇ 12月14日「家でもつくりたい蕎麦打ち体験教室」開催しました

創造館には蕎麦打ちができる道具が揃っていますが、今回はあえて普段自宅ですべているなじみの道具を持参してもらい、それを用いた蕎麦打ち体験を行いました。参加者の方から「手軽にそば打ちができるのには驚きました」、「そばを打って家族に食べさせたい」、「自分の家の道具を使っての教室だったので今日だけでなく続けていけそう」、「家にある道具で打てることもいい発見」などの感想があり、充実した時間を過ごすことができました。

指導してくださった高山嵩さんから「1年間に30回くらい打っていると、蕎麦屋さんには負けないくらい上手くなる。」という言葉も励みになり、参加者から「中級編・上級編と講習を続けてほしい」など次回教室への期待も膨らみました。



## ◇ イベントのお知らせ

### 「早春のスタインウェイピアノ公募コンサート」（創造館主催）

2月16日（日）午後1時30分開演（午後1時開場）

演奏者20名が決定しました。演奏者一人ひとりが思いを込めてピアノ演奏を披露してくれます。入場無料。

### 「おかゆコンサート」（ラン企画主催）

3月8日（日）午前10時開演（午前9時開場）全席指定・3,000円

テレビでおなじみ「平成のおんなギター流し・おかゆ」をメインに、ゲストに後藤洋（池田町出身）、北見よしこ、李英順と一般歌唱50人によるコンサート。お問い合わせはラン企画Tel 080-6937-2560まで。創造館でチケット販売中

【問い合わせ先】創造館 Tel 62-6065



## もしかして知らない間に消防法違反になっているかも？

建物の増改築やテナントの入居によって、**知らない間に消防法違反**になっているかも知れません。

消防署への相談、届出なく使用を開始してしまった場合、消防法違反に気づかず、結果的に大切なお客さまや建物利用者を危険な建物へ招き入れることになってしまいます。

こういう時には事前に相談を！

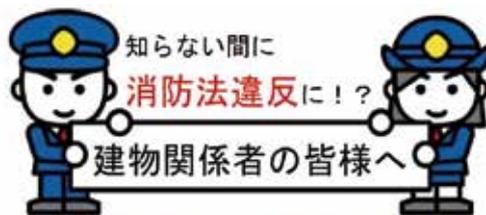
① 建物の使用用途を変えたい。

(例・・・住宅を宿泊施設に変更したい等。)

② 建物の増築改築をしたい。

(例・・・部屋を増やしたい。建物内のレイアウトを変更したい等。)

消防法に違反した場合は行政処分の対象となる場合があります。そうならないためにも事前に消防署へ相談してください。



知らない間に  
**消防法違反に！?**

建物関係者の皆様へ

建物を増改築するときや、下記の施設などが入居するときは  
**事前に消防署へ相談を！**

●飲食店、物品販売店、社会福祉施設などの用途が新たに入居する場合●

●増築や改装、隣接する建物との接続を行う場合●

●高や厚などの開口部の閉鎖工事を行う場合●

## 学校だより

# 安曇養護学校

### 地域の皆さんにとともに

令和元年度の安曇養護学校寄宿舎は、男子18名(小学部1名、中学部7名、高等部10名)女子9名(中学部4名、高等部5名)の計27名。

高等部卒業後、自信をもって生活できる力を身につけようと、仲間と共に様々な活動を自分たちで企画し、実践しています。

#### ・寄宿舎新聞の配布

寄宿舎新聞『小さなたね』を年3回発行しています。平成8年から内鎌地区のお宅に配布させていただいているこの新聞を通して、地元の方々に寄宿舎の生活や行事を紹介し、寄宿舎へのご理解とご協力をお願いしてきました。

#### ・寄宿舎まつり 8月

寄宿舎の余暇活動の中で生徒たちが準備を進め、内鎌地区の延命会の方々や町内にある障害者支援施設「白樺の家」の方々等、地元の方々に招待し、夏まつりを開催しました。

当日は小雨の降る中でしたが大勢ご来校いただき、出店やゲーム、ステージ発表等を通して夏のひとときを楽しく過ごしました。



#### ・夜間避難訓練 9月

夜、もしものことが起こったときに、安全な避難ができるように訓練しました。当日は、内鎌地区の自治会長さん、池田町消防団第5分団の皆様に参加していただき、様々なご助言をいただきました。夜間に火災等が発生した際に、学校職員が駆けつけるまでには時間がかかるため、地元の方々に、ご理解ご協力いただくことは大変ありがたいこととです。



#### ・バス停等の清掃

「自分たちが住んでいる地域をきれいにしたい」という生徒たちの思いから、散歩道や学校の最寄りバス停の掃除を始めました。自発的な社会参加の学習の一つとして大切にしています。

これらの行事や活動の他に、地域の皆さんから声を掛けていただいたり様々な所で支えていただいたりしています。安心して日々の生活ができることを心より感謝申し上げます。



## 人権作文で表彰

第39回全国中学生人権作文コンテストにおいて、長野県大会の大町支局管内で優秀賞を受賞した高瀬中学校1年の浅田拓海<sup>たくみ</sup>さんが大町人権擁護委員協議会長および長野地方法務局大町支局長から表彰状を授与されました。

また、高瀬中学校へも同コンテストへの協力に対する感謝状が伝達されました。



## 統計功績者に総務大臣表彰

渋田見在住の伊藤<sup>ふみお</sup>文雄さん(96)が、総務大臣から統計功績者(各種統計調査員)の表彰を受けました。

伊藤さんは、昭和53年から平成28年までの間、工業統計調査、商業統計調査など累計59の統計調査で統計調査員を務め、他の模範となる正確で円滑な調査に尽力しました。

昨年12月27日には夔町長が自宅を訪れ、表彰状や記念品を伝達しました。

伊藤さんは町長から表彰状を受け取ると、目を潤ませながら当時を振り返り「統計調査員を引き受けたのは、当時の統計担当者から調査員の選任に苦勞していることをお聞きしたことがきっかけだった」とお話しになりました。伊藤さんとお話しすると人柄の良さが伝わり、ご家族によると、調査対象者が伊藤さんと話すのをとても楽しみにしていて、訪ねるとなかなか帰してもらえなかったそうです。

なお、今年、県内では伊藤さんを含めて2人が各種統計調査員の総務大臣表彰を受賞しました。



## 今月の短歌

《池田町役場選》

わが畑<sup>はた</sup>の大根の葉を食いつくす青虫の口動きの早し

磯谷留美子(滝沢)

秋の山めぐり小雨に冷えし指白木の宿にあたたまりをり

小瀬やよい(中之郷)

庭の辺に生れし実生の南天のか細き枝に紅葉耀ふ

小林 栄子(四丁目)

白雪が汚れを隠し爽快だ隠してほしい不逞な心

小林 正雄(鶴山)

柿の実に歯の跡見せて幼子は口元染めて秋も染めゆく

小林 恵(滝沢)

母を残し帰る道みち振り返るホームは円かに灯の点りたり

斉藤 恵子(滝沢)

ピースとう名のバラ師走の温き日に最後の一花大輪に咲けり

酒井 鈴子(吾妻町)

燃え盛り崩れ落ちゆく百里城の火災映像を息止めて見る

綱島かつ江(二丁目)

秋冷えのきびしくなりて玄関にわが物顔の鉢物並ぶ

中沢 初恵(十日市場)

強き霜に打たれてあわれ山茶花は花開かず枯れ落ちてゆく

宮澤 夏子(中之郷)

いちめんの鱗の間を漏るる陽に背なほつこりと霜月の縁

村山みち子(三丁目)

### 4月号掲載短歌募集

はがきに作品1点を記入し、2月末までに投稿してください。

作品には①住所(番地まで) ②地区名 ③氏名 ④電話番号 ⑤学校名と学年(中学生以下の方)を明記してください。

投稿作品の語句等の修正は原則行いませんのでご了承ください。投稿多数の場合は抽選により掲載します。

■あて先

〒399-8696(住所不要)  
池田町役場 総務課 総務係  
TEL 62-3131

### 事業主の皆様へ「働き方改革相談会」開催のお知らせ

働き方改革に取り組む事業主の皆さまを対象とした相談会を開催します。

働き方改革の法施行を踏まえ、年次有給休暇の取得義務、長時間労働の是正、同一労働同一賃金、就業規則の見直し、労働関係助成金活用などの全般について、社会保険労務士が無料で相談に応じます。

《日時》2月20日（木）午後1時30分～4時

《場所》池田町役場2階 中会議室

《共催》長野県働き方改革推進支援センター

【問】産業振興課 商工係 TEL 62-3127

### 「女性と子どもの悩みごと相談」のお知らせ

《開設日》2月6日（木）

《開設時間》午前10時～午後3時

《開設場所》長野地方方法務局大町支局3階会議室

《相談内容》夫等からの暴力、離婚、セクシャルハラスメント、いじめ、虐待、体罰等の心配ごと、悩みごとに関して

《相談担当者》人権擁護委員

電話での相談も受け付けます。

TEL 22-0379（法務局大町支局）

相談は無料で秘密は固く守ります。どうぞお気軽にご相談ください。

### ひきこもり等相談会開催

第3回ひきこもり等相談会を開催します。相談会では、ひきこもりだけでなく、仕事へ就けない方、仕事へ行けないことで生活に困窮している方など、就労や生活にお困りの方の相談も可能です。相談は無料ですので、この機会にぜひご利用ください。

《日時・場所》2月12日（水）

午後1時30分～3時30分

《場所》池田町多目的研修センター

《内容》専門相談員による個別相談会《申込み》相談は予約制です。相談を

希望される方は、当日の2日前までにご連絡ください。

【予約・問】

健康福祉課 福祉係 TEL 61-5000

### 成年後見制度 講演会開催

成年後見制度は、財産や権利を守る身近な法律です。「夫が亡くなった。夫の兄妹は3人。夫名義の財産はどうなるのか」「叔父が急死し、叔母には認知症がある。子はいない。家には通販で買ったと思われる未開封のものがあふれていた。どうしたらいいのか。」誰もが遭遇する可能性がある漠然とした悩みには、実は成年後見制度もかかわってきます。

相続、遺言などの正確な知識をお伝えし、成年後見制度についての理解を

深めていただく講演会を開催いたします。申し込み不要、入場無料です。

《日時》2月13日（木）午後1時30分～午後3時30分

《会場》やすらぎの郷 大会議室

《内容》成年後見制度の概要、相続、遺言の基礎知識

《講師》成年後見センター リーガルサポートながの支部 認定司法書士 帯金康祐氏

【問】社会福祉法人 大町市社会福祉協議会 北アルプス成年後見支援センター TEL 22-1550

### 認知症を考える 映画上映会・トークショー開催

神奈川県藤沢市にある介護施設「あおいけあ」を1年間密着取材したドキュメンタリー映画の上映会とトークショーを開催します。

笑顔あふれる認知症のお年寄り、そのお年寄りたちにかかわっている人たちの様子は、人生を豊かに生きるためのヒントであふれています。

《日時》3月5日（木）

午後1時30分～（開場午後1時）

《場所》池田町交流センターかえで

《内容》上映会『僕とケアニンとおばあちゃんたちと』

トークショー『佐々木航弥氏（監督）』

※申込み不要、入場無料

【問】北アルプス医療センターあづみ病院 認知症疾患医療センター TEL 62-3166 健康福祉課地域包括支援センター TEL 61-5000

### 乳幼児健診・予防接種等のお知らせ

会場・連絡先：保健センター（やすらぎの郷内） TEL 61-5000  
※お子さんの具合が悪くなった等都合で来られない方は電話連絡をお願いします

	内容	対象児・対象者	日時	受付時間
乳幼児健診等	2か月育児見学会	令和元年年12月生まれ	2月27日（木）	午前9時45分～10時00分
	3か月母子教室	令和元年11月生まれ	2月3日（月）※初回	午前9時20分～9時30分
	4～5か月児健診	令和元年9月、10月生まれ	2月26日（水）	午後1時00分～1時15分
	7～8か月児健診	令和元年6月、7月生まれ		
	9～10か月育児見学会	平成31年3月4月、令和元年5月生まれ	2月25日（火）	午前9時15分～9時30分
	2歳児健診	平成30年1月、2月生まれ	2月28日（金）	午後1時00分～1時15分
	離乳食教室	令和元年5月、7月、9月生まれ	2月21日（金）	午前9時15分～9時30分
	赤ちゃんマッサージ	1か月健診終了後～7か月くらいまで	2月10日（月）・17日（月）	午前10時15分～10時30分
予防接種	MR混合	町から通知を受けた方	2月19日（水）	午後0時45分～1時15分

■休日の緊急当番医等 (当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください)

期 日	医療機関名	電話番号
2月 2日(日)	池田・松川 せりざわクリニック	62-3000
	大町市内 柿下クリニック	21-1230
2月 9日(日)	池田・松川 あづみ病院	62-3166
	大町市内 遠藤内科医院	22-0031
2月11日(火)	池田・松川 吉村医院	61-5666
	大町市内 横澤内科医院	22-0371
2月16日(日)	池田・松川 は一ふの里診療所	62-0210
	大町市内 市立大町総合病院	22-0415
2月23日(日)	池田・松川 平林メンタルクリニック	61-1577
	大町市内 野村クリニック	85-0085
2月24日(月)	池田・松川 近藤医院	62-9187
	大町市内 大町協立診療所	26-5200
北アルプス平日夜間 小児科・内科救急センター 大町文化会館隣「フレンドプラザ大町」1F 毎週月～土19時～21時		26-6199

診療時間	■医 科	午前9時 ~ 午後5時
	■歯 科	午前9時 ~ 正午 (要事前連絡 受付時間午前9時～午前11時)
	■薬 局	午前9時 ~ 午後5時30分

■上水道休日緊急当番店

期 日	店 名	電話番号
2月 1日(土)	スザワ設備	85-0833
2月 2日(日)	北アルプス総合設備(株)	85-2063
2月 8日(土)	(有)ニキ設備工事	0263-72-8420
2月 9日(日)	(有)勝野設備工業所	62-4070
2月11日(火)	(有)設備工業	090-5412-1402
2月15日(土)	(株)中部水工池田営業所	62-8364
2月16日(日)	(有)サン設備工業	62-2448
2月22日(土)	(有)水錬	62-6721
2月23日(日)	信光実業(株)大町支店	23-3020/62-3857
2月24日(月)	日特工業(株)	22-5266
2月29日(土)	(株)ハイテム	0263-82-0271

期 日	医療機関名	電話番号
2月 2日(日)	小谷歯科医院	82-2762
2月 9日(日)	小田切歯科医院	62-3134
2月11日(火)	大町病院口腔外科	22-0415
2月16日(日)	金子歯科医院	23-2200
2月23日(日)	丸山歯科クリニック	62-0648
2月24日(月)	いとう歯科医院	62-8880

期 日	薬 局 名	電話番号
2月 2日(日)	フロンティア薬局安曇野店	61-5500
	キムラ薬局	62-5210
2月 9日(日)	池田土屋薬局	61-5021
	フロンティア薬局安曇野店	61-5500
2月11日(火)	松川とをしや薬局	61-1527
2月16日(日)	スヤマ薬局あいそめ	62-0208
2月23日(日)	なつめ薬局	85-0536
2月24日(月)	内川薬局板取	62-9912
	ナシダ薬局	62-6370

■2月の主な行事

期 日	行 事 名
2月 7日(金)	安曇養護学校 アルプス校外販売(8日まで)
2月20日(木)	池田工業高校 デュアルシステム発表会

■人の動き

1月1日現在 ( ) 内は前月比  
 ●人 □ 9,784人 (+14)  
     男 4,735人 (+5) 女 5,049人 (+9)  
 ●世帯数 3,993世帯 (+4)

■2月の納税等

国保税・後期高齢<sup>⑧</sup> 【納期限3月2日】  
※口座振替日は2月28日(金)です。前日までに残高の確認をお願いします。

池田町メール配信サービスにご登録ください

ご登録いただくと気象・地震・防災・防犯・有害鳥獣などの情報が携帯電話やパソコンに送信されます。



◀登録はこちらから

こちらのQRコードを読み取り、空メールをお送りください！  
 QRコードの読取ができない方は「t-nagano-ikeda@sg-m.jp」宛に空メールをお送りください。  
 【問い合わせ先】 総務課総務係 TEL 62-3131

池田町・松川村エリアにて サービスぐ〜んと拡大中!!

つながり、ひろがり。

**ひかりあづみ野**

テレビ + インターネット + 電話 = **5,900円**~ (税別)

●BSバスルー方式となります。BSアンテナで受信した場合とでは一部視聴可能なチャンネルが異なります。

安曇野市穂高574番地5 ☎0120-353-055

資料請求はホームページから **あづみ野テレビ** 検索

広告を掲載しませんか? 掲載のお問い合わせは、広告代理店 有限会社アイティーナノ TEL 62-9111 へどうぞ。