

広報

北アルプス展望の里・花とハーブの里・信州あづみ野池田町



日本一美しいまちを目指します



Azumino-Ikeda

令和2年  
2020

1

No.639



## 池田の“未来”つむぎだします

池田つむぐプロジェクトチーム主催の「池田未来会議」に町内外から約70名が参加し、町の課題や将来について話し合いました。

## CONTENTS 主な内容

新年のご挨拶	2
町長選挙について	4
婚活イベントのご案内	5
地域おこし協力隊通信 vol.59	9

# 新年のご挨拶



池田町長 養 聖章

町民の皆様、明けましておめでとうございます。皆様方には、健康やかで輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、台風による余りにも大きな災害がもたらされた年でありました。地球温暖化の影響がさらに顕著になって参りましたが、中でも、世界の中で、一番強く影響を受けた国が日本であると言われるほど、台風、豪雨による災害が、多発いたしました。特に、長野県では、10月に

はかつてないほどの豪雨に見舞われ、大小河川が氾濫し、東北信地方では広範囲にわたる被害が発生いたしました。年の暮れを迎え、いまだ復旧のめどすら立たず、途方に暮れておられることとお察し申し上げます、心からお見舞いを申し上げます。フィンランドの16歳の少女が国連で涙ながらに訴えておられますように、今こそ地球温暖化防止のため、全世界の人々が行動を起こさなければ、地球の将来はないと強く感じております。

さて、町では、社会資本総合整備事業が一部を残してほぼ完了し、交流センター「かえで」が8月末竣工、図書館は10月25日より開館いたしました。以来、多くの町民の皆様にご利用いただき、特に、ホールを中心としたフリースペースは、学生の下校時、休日など満席となるほど利用され大変喜ばれております。町なかの賑わいの核となることを大いに期待しております。

また、昨年来、検討して参りました、ワイナリーの建設もいよいよ着工の運びとなり、再来年には、池田町生粋のワインが味わえるものと楽しみにしております。外国人を主とした専門学校、「北アルプス国際学院」も4月に開校し、順調に運営がされております。人口増、人材不足対策に大いに貢献できるものと期待され、理事長はじめ、関係者の皆様の御努力に敬意と感謝を申し上げます。

計画されております、会染西部圃場は換地等事務処理が進められておりますが、いよいよ年度末には着工の運びとなり、これを機に農業の新たな展開が期待されております。教育面では、新たな教育長を迎え、教育大綱の策定にあたっておりましたが、町民の皆様の御意見をとり入れる中で、この度完成し、年初より運用が開始されることとなりました。また、暑さ対策として、3校および保育園に冷房

設備の設置をいたしました。落ち着いた教育保育環境となったことと考えております。

食育面では、全町挙げての減塩運動をスタートいたしました。塩分摂取量を控え、健康な体づくりに取り組んで参ります。

その他、全てが、人口減少、少子化対策の繋がるのですが、子育て支援、空き家対策、防災対策などの事業を展開して参りましたが、成果は上がりつつあるものの、多くの課題を感じているところであります。

町長としての任期も残すところ3か月余りとなりました。任期満了まで精一杯努めて参りますので、さらなるご指導のほどよろしくお願い申し上げます。

結びに、令和2年が災害の無い、平和な年でありますよう、また、皆様方にとりまして希望あふれる年となりますよう、ご祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

# 功績者表彰・技能功労者褒賞式典開催



表彰を受けた皆さん

(前列左から) 片瀬 敦子 さん (池田町農産物加工組合カモミールの会)、櫻井 康人 さん、立野 泰 さん、(前列右) 矢崎 昭和 さん (有限会社シー・ピー・ワイ)  
(後列左から2番目) 那須 喜美男 さん、石川 弘幸 さん、勝家 孝仁 さん、丸山 博行 さん

11月23日の勤労感謝の日、令和元年度池田町功績者表彰・池田町技能功労者褒賞式典を開催しました。  
式典では、町の発展に尽くされた功績者および多年にわたる技術の向上や後継者の育成など業界の発展に寄与した技能功労者、あわせて8名(団体)の方を表彰し、その功績を称えました。

## 《功績者表彰》

### 【自治功労】

立野 泰 さん

町議会議員として16年在職し、議会議長などを勤め、地方自治の振興にご尽力されました。

櫻井 康人 さん

町議会議員として12年在職し、総務福祉委員長などを歴任し、地方自治の振興にご尽力されました。

### 【産業功労】

池田町農産物加工組合カモミールの会

多年にわたり特産物の開発や地域食料の情報発信に取り組み、産業の振興に寄与されました。

### 【感謝状】

有限会社シー・ピー・ワイ

まちなかの賑わい創出拠点への活用として、貴重な財産を寄附され、町の商工振興に寄与されました。

## 《技能功労者褒賞》

### 【大工】

石川 弘幸 さん

昭和42年から大工として活躍され、後進の指導にも努められました。

### 【左官】

勝家 孝仁 さん

土蔵の伝統的な技法や技術を持ち、修復を行うなど、地域業界の発展にご尽力されました。

### 【造園師】

那須 貴美男 さん

造園、植栽、樹木手入れの専門技術を持ち、風土、気候に沿った植栽を行うなど、地域業界の発展に寄与されました。

### 【土木技術士】

丸山 博行 さん

昭和62年から土木技術士として活躍され、技術を駆使して町内の生活基盤を整備し、地域業界の発展に寄与されました。

【問い合わせ先】 総務課 総務係

電話 62・3131

# 3月15日(日)は池田町長選挙の投票日です

池田町長選挙を以下の日程で行います。私たち町民の代表を選ぶ大切な選挙ですので、必ず投票しましょう。公正な選挙が行われるようご協力をお願いします。

期日	内容(時間)	場所
2月13日(木)	立候補予定者説明会(午後1時30分～3時30分)	役場2階 中会議室
3月5日(木)	届出書類事前審査(午後1時30分～2時30分)	役場2階 小会議室
3月10日(火)	選挙告示日・立候補届受付(午前8時30分～午後5時)	役場2階 小会議室
3月11日(水)	期日前・不在者投票開始 14日(土)まで	役場2階 中会議室
3月15日(日)	投票(午前7時00分～午後8時00分)	各投票所
	開票(午後9時頃～)	役場2階 大会議室

## 《投票できる方》

今回の選挙で投票できる方は、町の選挙人名簿に登録されている次の方です。

- 年齢 平成14年3月16日までに生まれた方(投票日に満18歳以上の方)
- 住所 令和元年12月9日までに町への転入届が済んでいて、投票日まで引き続き住所がある方

## 《投票時間など》

- 投票日 令和2年3月15日(日)
  - 投票時間 午前7時～午後8時
  - 投票所 お手元に届く投票所入場券に記載の場所
- ※第1投票所(豊町、一丁目、吾妻町、東町、花見、陸郷)を池田保育園から池田町交流センターに変更します。
- ※投票所入場券は、3月10日ころまでに各戸へ世帯主あてに郵送予定ですが、入場券が届かない場合は、町選挙管理委員会にご連絡ください。



## 《期日前投票について》

投票日当日に都合が悪い方は、期日前投票が利用できます。

- 期日前投票所 役場2階 中会議室
- 投票期間 3月11日(水)から14日(土)  
午前8時30分から午後8時まで

※右の見本のように入場券の裏面に宣誓書(当日選挙に行けない理由を記入する欄)が印刷されていますので、記入のうえお持ちいただくとスムーズに投票できます。

期日前投票宣誓書(兼請求書)※投票日当日に投票される方は記入不要です。			
投票日当日は、下記理由に該当する見込みです。ここに真実に相違ないことを宣誓し、投票用紙を請求します。 令和元年 月 日			
住所、氏名、生年月日を記入し、該当する理由の□に✓を付してください。			
住所	池田町	生年月日	明・大・昭・平 年 月 日
理由	<input type="checkbox"/>	仕事、学業、地域行事、冠婚葬祭、その他に従事	
	<input type="checkbox"/>	町外・投票区外に外出、旅行、滞在	
	<input type="checkbox"/>	病気、負傷、出産、身体障がい等のため歩行が困難	
	<input type="checkbox"/>	住所移転のため、本市町村以外に居住	
<input type="checkbox"/>	天災または悪天候により投票所に到達することが困難		

宣誓書(入場券裏面)見本

## 《投票方法の変更について》

町長選挙の当日の投票方法は○のスタンプ印を押す記号式でしたが、今回の選挙から他の選挙と同じ、候補者氏名を記入する自書式になります。

## 池田町 to 安曇野 de 婚活!素敵な出会いを見つけよう!参加者募集

町ではアズサポ・安曇野をサポートする会と共催で婚活イベントを開催します。9月の第1回イベントでは9組のカップルが成立するなど盛り上がりを見せました。

冬景色の安曇野・池田町を舞台に、素敵な出会いを探してみませんか？

**イベント内プログラムとして大雪渓酒造見学ツアーも催行します！**

- 《日 時》 令和2年2月8日（土）  
午後1時30分～午後8時
- 《集合場所》 安曇野市農家民宿「ごほーでん」  
安曇野市穂高 3580-1 TEL 0263-82-6820
- 《対象者》 真剣な出会いを求めている25歳～45歳の方  
（地域不問）



※40歳以上の男性は事前婚活セミナー受講がイベント参加の条件です。

アズサポ主催の他の婚活セミナー修了の方は免除となります。

※女性は婚活セミナー必須ではありませんが、希望される方はアズサポ事務局へご相談ください。

- 《定 員》 男女各30人
- 《参加費》 男性7,500円 女性3,500円（女性には素敵なお土産があります）  
※参加費には体験型イベント・夕食バイキングの料金が含まれます。
- 《応募締切》 令和2年1月24日（金）午後5時  
※応募多数の場合は1月17日（金）午後5時に募集を締め切り、抽選後に参加の可否をお知らせします。
- 《応募方法》 次のいずれかの方法で申し込んでください。

- （1）パソコン・スマートフォンなどで「アズサポ」と検索して、専用のエントリーフォームに入力してください。こちらのQRコードからもアクセスできます。
- （2）池田町役場 企画政策課窓口においてある申込用紙に必要事項を記入し企画政策課へ提出



### イベント参加者向け事前セミナーについて

- 《日 時》 2月1日（土） 午後2時～（1時間程度）  
※参加必須の方でどうしても都合がつかない方はご相談ください。
- 《会 場》 安曇野市農家民宿 ごほーでん（安曇野市穂高 3580-1 TEL 0263-82-6820）
- 《内 容》 興味を持ってもらえるプロフィールの書き方／PRタイムのリハーサル／  
年齢・体系別服装講座／個別婚活カウンセリング
- 《参加費》 無料

#### 《問い合わせ先》

アズサポ・安曇野をサポートする会 事務局 電話 090-1119-1151  
池田町役場 企画政策課 町づくり推進係 TEL 0261-62-3129（直通）

池田町には33の自治会があり、まちづくりの大きな役割を果たしていただいています。このコーナーでは毎回1つの自治会をピックアップし、その特徴的な活動などを自治会パートナーが紹介します。

◇<sup>いちがみさま</sup>市神様の引き回し

例年、2月第1土・日曜日に開催される「池田あめ市」。まちなかの6つの町内では「市神様」をまつり、うち吾妻町を含む3つの町内では市神様の引き回しを行います。

池田の<sup>あめいち</sup>飴市は明治7・8年から始まったといわれ、その頃は「<sup>はついち</sup>初市」と呼ばれていたそうです。市神様は飴市神様ではなく最初は初市神様ではなかったかといわれていますが、いずれにしても、現在まで長きにわたり続く伝統行事です。

吾妻町では、吾妻町ふれあいセンター前に祭壇を設け、市神様のほこらは<sup>だいほちぐるま</sup>大八車に乗せます。顔にさらしを巻き、<sup>えぼし</sup>烏帽子を被った<sup>しろしょうぞく</sup>白装束の子どもたちが市神様を引き回し「福」を届けます。

30年以上前になりますが、私も中学生の頃に白装束を体験しました。白い衣装に身を包んだ上に、目の部分以外は顔が隠れていて匿名性が高まっていたせいか、何となく<sup>こうごう</sup>神々しい気持ちになった記憶があります。

今年のおめ市は2月1日（土）、2日（日）。吾妻町の引き回しは小学4年生から中学2年生までの男子6人が担う予定です。

市神様の引き回しなどの伝統行事を間近で見に、また、福を授かりに「池田あめ市」へお出かけください。



昨年の様子

【問い合わせ先】企画政策課 町づくり推進係 TEL 62-3129

## コミュニティ助成事業(宝くじ助成金)を活用しました

(一財)自治総合センターおよび(公財)長野県市町村振興協会では、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とする「コミュニティ助成事業」「地域活動助成事業」を実施しています。

今年度、これらの助成金を活用して3事業が実施されており、そのうちの2事業が完了しました。今後も、地域に根差したコミュニティ活動の活性化が期待されます。



### 四丁目自治会



地域の伝統行事に使用する舟幕一式を整備しました。

### 十日市場自主防災会



防災倉庫、テント、発電機などの防災備品を整備しました。

【問い合わせ先】企画政策課 町づくり推進係 TEL 62-3129

# 認知症になってもここで暮らし続けたい!を応援します

## これからの町づくりと「なないろカフェ」

当町の高齢化率は38.7%と、県平均31.9%を上回っています。また、高齢期に1人暮らしや夫婦のみで暮らす人たちが増えており、池田町では65歳以上の方のいる世帯のうち、30%が独居世帯、約27%が65歳以上の方のみで構成される世帯で暮らしています。（※1）この他にも85歳を超えると約半数の人が、95歳以上では約8割の人が認知症になるというデータもあります。（※2）

※1 池田町住民基本台帳（令和元年12月1日）、長野県ホームページ（令和元年10月1日）参考

※2 厚生労働科学研究参考

6月に発表された、国の認知症に関する施策の方針となる「認知症施策推進大綱」では、認知症は誰もがなりうる」と指摘した上で、認知症の発症や進行を遅らせる「予防」と認知症になっても安心して暮らし続けられる「共生」を車の両輪と位置付けています。

この「共生」をめざし、池田町は「なないろカフェ（認知症カフェ）」を開催しています。このカフェは、認知症になっても安心して住み慣れた地域で暮らし続けることができるように、ご近所の仲間が集まり、楽しく過ごせる場を目指しています。

この11月に開催した2つのなないろカフェの様子を紹介します。

◇11月10日（日）

正科公民館で、正科地区の方にお声掛けし、いきいきサロンと共催で行いました。笑いヨガや脳トレゲーム、みんなでおいしい昼食をいただきました。



◇11月16日（土）

滝沢公民館で、きのこうどんを準備してカフェを開きました。このきのこは、地域の方と一緒に山に入り収穫したものです。



次回のなないろカフェ予定

日時：2月8日（土）10時～12時 場所：総合福祉センター やすらぎの郷ホール

【問い合わせ先】健康福祉課 地域包括支援センター TEL 61-5000

# 《令和元年分》障害者控除対象者認定書の交付について

所得税・住民税の障害者控除の対象者は、身体障害者手帳、療育手帳および精神障害者保健福祉手帳を交付された方のほか、65歳以上でこれらの方に準じた障がいがあると市町村長等が認定した方とされています。

池田町では「池田町障害者控除対象者認定に関する要綱」の認定基準によって障害者控除対象者認定書を交付しますので、該当すると思われる方は認定書発行の申請手続きを行ってください。

## 《対象者》

池田町に住み票があり、北アルプス広域連合（大北5市町村）の介護保険被保険者証をお持ちの方で下表のいずれかに該当する方

※池田町から老人ホーム等の施設へ入所された方はお問い合わせください。

## ◇障害者控除対象者認定基準表（基準日：令和元年12月31日現在）

認定区分	認定基準		所得控除額	
	障害者等の区分	要介護状態区分等	所得税	住民税
障害者	要介護認定者	要介護度1、2の方	27万円	26万円
	認知症高齢者	日常生活自立度が「II」の方 (たびたび道に迷う、買い物等にミスが目立つ、服薬管理ができないなどの日常生活に支障をきたすような症状等が多少みられても誰かが注意していれば自立できる)		
	障害高齢者	日常生活自立度がランク「A」の方(介助なしには外出しない)		
特別障害者	要介護認定者	要介護度3、4、5の方	40万円 ※同居は75万円	30万円 ※同居は53万円
	認知症高齢者	日常生活自立度が「III」、「IV」、「M」の方 (着替え、食事、排泄が上手にできないなど日常生活に支障を来すような症状等が見られ、介護を必要とする)		
	障害高齢者	日常生活自立度がランク「B」「C」の方 (屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッドでの生活が主体である)		
	寝たきり高齢者	常に就床を要し、複雑な介護を要する者において、障害高齢者の日常生活自立度がランク「C」の方 (一日中、ベッド上で過ごし、排泄、食事、着替えにおいて介助を要する)		

## 《申請方法》

認定を受けようとする対象者またはその家族等は「池田町障害者控除対象者認定申請書」に必要事項を記入し、申請者および対象者の捺印の上、地域包括支援センターまで提出してください。

申請がないと認定書を発行できませんのでご注意ください。申請書は町ホームページのほか池田町総合福祉センターやすらぎの郷にも用意してあります。

※認定書は単年のみ有効です。これまでに認定書の交付を受けた方も、再度交付を受ける必要があります。令和元年は対象者への個別通知をしていませんので、必要な方は申請手続きを行ってください。

### 【申請場所・問い合わせ先】

健康福祉課 地域包括支援センター（池田町総合福祉センターやすらぎの郷内） TEL 61-5000

# 地域おこし協力隊通信 No. 59 Good Morning いけだ!

## ◇池田町案内ツアー

担当：企画政策課 移住定住促進係 川上 洋一 Tel 62-3129

池田町では、本年度も移住希望者を対象に1泊2日の「じっくり魅力体験ツアー」と、首都圏や中京圏からも日帰り可能な「日帰りライトツアー」を実施しています。

令和元年10月4日～5日の「じっくり魅力体験ツアー」では、首都圏、中京圏、関西圏などから12名の参加がありました。

病院やスーパー、公共施設等の生活圏の案内、先輩移住者で町が委嘱している「定住アドバイザー」を交えた懇親会、ハーバルヘルスツーリズムの体験、先輩移住者の自宅見学などを行程に組み込み、参加者からは「池田町のことを深く知ることができた」と大変嬉しい感想をいただきました。

今回のツアーが参加者にとって将来の移住のきっかけとなればと思います。



ツアー初日の夜に行われた懇親会



## わたしの好きな池田町

地域おこし協力隊員が見つけた「池田町のひと、もの、景色」など、様々な魅力を紹介します！

### 《第4回》大好きな畑！

今年3月、着任して早々に自宅近くの畑を借りました。松川村に住んでいた時にも畑を借りていたのですが、やはり土いじりは楽しいもので、足しげく通っています。

将来は、家庭菜園の枠を越え、農産物の生産・加工・販売という、いわゆる「6次産業化」を目論んで活動しています。無肥料・無農薬栽培で作る野菜は手間がかかり、収穫量もなかなか安定しませんが、「自分自身が納得する形で商品化することができれば、これほど素晴らしいことはない！」と夢を膨らませながら、日々、試行錯誤を続けています。

今後、販売にあたって、町の皆さまにいろいろとご相談などさせていただくこともあろうかと思えます。引き続き、何とぞよろしく願いいたします。

担当：企画政策課 移住定住促進係 川上 洋一



我流の防草シートマルチング農法



試作中のザワークラウト  
(乳酸発酵キャベツ)



公民館より

◆活動の窓◆

「第5回ふるさとチャレンジ塾」

繭玉クラフト

～桑とカイコの謎に迫る！～

11月16日に第5回ふるさとチャレンジ塾を交流センター学習室で開催しました。今回は信州大学繊維学部名誉教授の金勝廉介さんをはじめ、「桑ひろつ」の皆さんを講師にお招きし、桑と蚕にまつわるクイズや繭を使ったクラフト体験を通じて、池田町の桑の歴史や蚕の性質を楽しみながら学びました。



糸の巻き取り体験

「いきいき元気！みのり塾  
～認知症との付き合い方～」

11月21日にいきいき元気！みのり塾9回目の講座「認知症との付き合い方」を交流センターホールで開催しました。医師の林良一さんを講師にお招きし、認知症の基礎知識や、予防法などをお話していただきました。誰もがなり得る身近な脳の病気である認知症。日頃から目的を持って行動し、積極的にならぬと接することが予防につながるとお話されました。



講師の林良一氏

【問い合わせ先】

交流センター 電話 62・2058

総合体育館より

体協ママさんバレーボールチーム  
「池田クラブ」全国大会へ

町体協ママさんバレーボールチーム「池田クラブ」が、沖縄県で開催する第9回全国ママさんバレーボール冬季大会

に出場します。平成4年以来、2回目の全国大会出場となりました。地区予選を1位で通過し、9月の県大会で見事優勝、全国への切符を手にしました。主将の麻和俊子さんは「先輩の後を追えるように、皆ですべて全国を目指して練習してきた。大会では、決勝リーグに進み先輩たちを喜ばせたい」と力を込めて語っていました。



「池田クラブ」のメンバー

大かえで倶楽部から教室紹介

～里山トレッキング教室～

池田町総合型地域スポーツクラブ、大かえで倶楽部の里山トレッキング教室で、11月9日、長峰山へ行ってきました。

当日は、霧が立ち込めており、幻想的な風景の中を、総勢18名で登りました。参加者最年少は3歳、最高齢は79歳と多年代のグループで、会話や紅葉を楽しみながらの山行でした。長峰山近くの登山口から、ゆつくりと、およそ1時間半か

け山頂まで登り、山頂からは、霧が平地に溜まった、普段なかなか目にするのできない素晴らしい景色を見ることができました。

里山トレッキング教室は4月から11月、年間10回程度、地域の里山に登ります。次年度の教室にぜひご参加ください。



長峰山頂からの雲海

教室・体験会のお知らせ

○シニアスキー教室を1月28日(火)・2月17日(月)小谷村梅池高原スキー場で開催します。おおよね40歳から75歳までの約20名を募集します。

○松本山雅FCによるブライインドサッカー体験会を1月26日(日)午前9時30分から総合体育館で開催します。参加は無料です。小学生から大人まで50名を募集します。この機会に新たな挑戦をしてみませんか。

【問い合わせ先】

総合体育館 電話 62・7654

【年末年始休館のお知らせ】交流センター(図書館含む)は12月28日(土)～1月5日(日)、総合体育館は12月28日(土)～1月6日(月)は休館とします。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。



# 本のひろば

池田町図書館 TEL 62-5659

☆開館時間 火～金・・・午前10時～午後6時  
 土・日・・・午前9時～午後5時  
 月曜日以外の祝日・午前9時～午後5時

☆1月の休館日 1・5・13・20・27・28日  
 (6日は特別開館、28日は月末館内整理休館です)

## 新着書ピックアップ

### 高血圧でもフレイルは防げる



原田 和昌 監修  
 (小学館クリエイティブ)

『フレイル』とは、心身の活力が低下して介護が必要になる手前の状態。70歳を越えたら血圧管理とフレイル対策を!

### ダブル S I D E A - 短篇集 -



パクミンギョ 著  
 斎藤 真理子 訳  
 (筑摩書房)

韓国の人気実力派作家の短篇集。奇想天外なSF、現実的で抒情的な作品など全9篇。「SIDE B」も同時刊行。

### せかいのくにでおめでとう!



野村 たかあき 作・絵  
 (講談社)

新しい年を新たな気持ちで迎える世界の子どもたちの過ごし方はさまざまです。世界14か国のお正月行事が楽しくわかります。

### ☆特別開館のお知らせ☆

1月6日(月) 午前9時から午後5時

### ☆『あそぼうあそぼうお正月』開催☆

《日時》1月6日(月) 午後1時30分～3時30分  
 《会場》おはなしコーナー 《参加費》無料  
 《内容》冬のおはなし会と、かるたやすごろく、あやとりなどのお正月遊び

子どもたちはもちろん、むかし子どもだった皆さんにも、ぜひご参加いただき、いろいろな世代と一緒に遊ぶ機会にしたいと思います。お気軽におでかけください。

### その他の新着書

大名倒産	浅田次郎	レスキューナースが教えるプチ
変半身	村田沙耶香	ブラ防災 辻直美
わが殿	畠中恵	47都道府県・民話百科
別れの季節	諸田玲子	花部英雄/小堀光夫 編
桃源	黒川博行	魔法使いと最後の事件
登山ボディ	芳須勲	東川篤哉
勿忘草の咲く町で	夏川草介	おれ、よびだしになる
たまたまたまご	北村裕花	石川えりこ
10人のせんにな	佐々木マキ	目で見てかんじて
		ロマダ・ロマニーシ

## 新図書館ご案内 ～図書館をもっと身近に暮らしの中に～



「自動貸出システム」  
お子さんに大人気!!



「新聞閲覧専用席」  
いろんな新聞を読みくらべ



《考・考えを深めともに学びあう》  
 《楽・本を楽しみ本で楽しむ》  
 《知・知ることによって力を高める》



「フリーデスク&リラクステア」  
読書や学習で自由に過ごす



「絵本のへや」  
ご家族でゆったりと過ごす

## 子ども子育て推進室だより

### どうして怒ってしまうの？②

前回、「『怒り』の感情の下には、自分の気持ちが隠れている」ことをお伝えしました。

「こうあるべき」という自分の中にある「〇〇べき」と、目の前にある現実とのギャップが、『怒り』を生みます。「〇〇べき」とは、「子どもは親の言うことを聞くべき」「学校へは行くべき」など、自分にとっては当たり前の考えで自分では正しいことだと思っていることです。「〇〇べき」が裏切られてしまうと、カチンときたりイラッとしたりして、それが怒りになっていきます。

自分の中の「〇〇べき」が多いと怒りの回数も多くなります。

自分の中の「〇〇べき」が強いと怒りも大きくなります。



また、怒りは自分の中にとどめておくことが難しく、どこかにぶつけて発散したくなります。ぶつけるはけ口は、「自分より弱いもの＝子ども」に向かってしまいがちです。

そんな時は少しだけ、自分の中にある「〇〇べき」を捨て、目の前にある現実を受け止めてみることも必要です。

出典：「怒らずのばす育て方」篠真希 池田書店

自分の中の「〇〇べき」と目の前の現実とのギャップをなかなか受け止められず困っている方、一人で抱えずに以下の相談窓口にご相談してみませんか？

☆長野県子ども支援センター（大人専用）

026-225-9330

☆子育てなんでも相談（池田町総合福祉センター・健康福祉課） 61-5000

☆児童虐待相談（同・子ども子育て推進室） 61-5000

相談窓口はまだたくさんあります。「池田町子育てガイドブック」平成31年度版をご覧ください。

【問い合わせ先】学校保育課 子ども子育て推進室 Tel 61-5000

## 創造館からのお知らせ

### 《参加者募集》 早春のスタインウェイピアノ公募コンサート

創造館では、秋の開催に引き続き「早春のスタインウェイピアノ公募コンサート」の参加者を募集いたします。

スタインウェイのピアノを演奏したいと希望される方ならどなたでもご参加いただけます。参加は無料ですので皆さんでピアノ演奏を楽しみましょう。お一人（組）演奏時間は6分以内で、選曲は自由です。

《日時》令和2年2月16日（日）午後1時30分開演

《会場》創造館多目的ホール

《対象》経験年数や技量は問いません。ピアノを弾く方ならどなたでも

《申込》1月7日（火）午前9時から電話で先着順20人（組）を受け付けます。



会場風景（前回）

【申込み・問い合わせ先】創造館 Tel 62-6065



## 寒い時期の入浴による事故を防ぎましょう

年間1万9千人が死亡すると言われる「ヒートショック」。浴室では命に関わるような事故や病気が多く、高齢者を中心に誰にでも起こりうる可能性がある恐い症状です。

南部消防署管内でも、毎年厳冬期になると、次のような症状で救急車が要請されるケースが増えています。

- ①入浴中に急に胸を痛がっている。②入浴後、呂律が回らなくなり体の片側が動かない。③浴槽内で意識を失っている家族を発見した。など。

※高血圧や糖尿病、脂質異常などの持病を持っていると、ヒートショックを起こす可能性が高くなります。

### ■「ヒートショック」とは

ヒートショックとは、暖かい場所から寒い場所へ移動することで起こる急激な温度変化が影響し、血圧が大きく変化することが原因で起こる健康障害です。失神、脳梗塞、心筋梗塞や不整脈などが引き起こされ、浴室で起こると転倒の危険や、湯船で溺れるなど、命に関わる場合もあります。

### ■ヒートショックを防ぐには

- ①脱衣所や浴室、トイレを暖房器具で温めたり、シャワーを使用して高いところから浴槽へのお湯張りが効果的です。
- ②夕食前・日没前に入浴し、お湯の温度は41℃以下にし、食後1時間以内や飲酒時は入浴を控えましょう。
- ③入浴する時は、家族に伝えて入浴しましょう。



## 学校だより

## 高瀬中学校

### 富永房枝さん講演会（人権講演会）

富永房枝さん・風子さんを講師にお招きし、人権講演会を開催しました。

風子さんは、高熱が原因で『脳性小児麻痺による体幹の機能障害』になり、現在に至っています。障害のため、両手が使えず、自然に足を使うようになりました。しかし、風子さんは、何事にもあきらめることなく挑戦しています。風子さんの演奏、書字、語りから伝わってくる生き方に、大いに心揺さぶられる瞬間となりました。

これらの人権教育を通して、多様性を受け入れられること、人権に対する感覚を鋭くして、いろんな人の立場から考え、必要な行動ができること…などを身につけてくれることを願っています。

講演中、左の写真のように演奏を間近で見られるように集まった時のことです。誰からの指示もないのですが、

後ろの人たちが見やすいように心遣いをしながら集合しています。そんな心遣いがさりげなくできてしまう高瀬中の生徒の素晴らしさに感動



した瞬間でもありました。

### 第1回池工ものづくり体験講座

11月に週1回の3回シリーズの「ものづくり体験講座」が池田工業高校を会場に開催されました。

以前に比べ技術・家庭科の時間が大幅に削減されている中、生徒や教師がものづくりに興味・関心をもてる体験講座を実施してほしいと池田工業高校にお願いで実現しました。

第1回は7名の生徒と教師が参加し、木工、金工、電気工作の3講座に分かれて学習しました。電気工作を体験した2年生の那須健章さんは、「自分でつくることがとにかく楽しい。人の手でつくることが少なくなっている今の時代、多くの人に自分の手でものを味わってほしいと思います。」と感想を語ってくれました。



## 各種検診等の無料クーポンをご活用ください

以下の検診等の無料検査対象者には一部の方を除いて既に無料クーポンをお送りしています。クーポンの有効期限はいずれも3月31日となっていますので、未受診の方は、この機会に早めの受診をお願いいたします。

対象の検診等 ( ) 内は令和元年度末対象年齢	
歯周病検診 (40、50、60、70歳)	子宮頸がん検診 (21歳)
20歳の歯科検診 (20歳)	マンモグラフィ検診 (41歳)
風しん検査40～57歳 ※48歳～57歳の方は申し出によりクーポンをお送りします	



【問い合わせ先】健康福祉課 健康増進係 TEL 61-5000

## 『不妊・不育症治療助成事業』をご活用ください

町では不妊・不育症治療にかかった医療費の一部を助成します。

《対象者》1年以上町に住民票を有し、かつ、居住の実態のある、不妊・不育症治療をおこなった戸籍上の夫婦  
※県の助成対象となる方は除きます。

《助成額》1回につき治療費の自己負担額の1/2で上限100,000円

《回数》1年度に1回(1回目の申請年度から翌4年度中に2回まで)  
申請方法等詳しくは下記へお問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。



【問い合わせ先】健康福祉課 健康増進係 TEL 61-5000

### 3月号掲載俳句募集

はがきに作品1点を記入し、1月末日までに投稿してください。  
作品には①地区名②氏名③電話番号④中学生以下の方は学校名と学年を明記してください。投稿多数の場合は、選者により選考(10句以内)して掲載します。なお、選者により語句の訂正等をさせていただく場合がありますので、ご了承ください。

■あて先  
〒399-8696 (住所不要)  
池田町役場 総務課 総務係  
TEL 62-3131

※今月の投稿作品10句を順不同で掲載。  
作者の意図により、あえてふりがなをふらない場合等があります。ご了承ください。

添削は極太の赤月冴ゆる	石原 孟 (南台)
皆マスク病院行のバスに乗る	橋戸 利司 (南台)
幼子に拍手合わせ初詣	小林 正雄 (鶴山)
部活終へ急ぐ家路や息白し	中沢 初恵 (十日市場)
ばらばらにしたき鬱の字りんご食ふ	遠藤 順子 (渋田見)
ふつつと煮詰まる大根朝厨	戸坂三子 (林中)
卒寿なる母の祝ひや照紅葉	横山さゆみ (林中)
庭隅に白菊黄菊群れ咲けり	綱島かつ江 (二丁目)
物かげに這ふ冬蜂を見守れり	藤澤美智子 (吾妻町)
風に遊び風を遊ばせ蓮枯るる	太田 節子 (中島)

## 今月の俳句

(池田俳句会選)

## 町営駐車場の利用について

町中へお買い物などでお出かけになる際は、二丁目観光協会北側の町営まちなか第1駐車場、三丁目信号機南側の町営まちなか第2駐車場をご利用ください。

駐車台数も多く、余裕をもってご利用いただけます。

また、駐車場を3日以上連続してご利用していただく場合、町の許可と使用料の支払いが必要になります。

【問】産業振興課 商工係 TEL 62-3127

## 奨学補助金のお知らせ

町では、池田町立小中学校以外の小中学校等に在籍する児童生徒の保護者、私立高等学校等に在籍する生徒の保護者へ補助を行っています。

対象者には、1月下旬に申請書類を送付しますので、申請を行ってください。申請書類が届かない場合は、ご連絡ください。

### ◇児童生徒奨学補助金

《対象者》池田町立小中学校以外の小中学校等に在籍する児童生徒の保護者  
《補助金額》児童生徒一人につき  
10,000円

### ◇私立高等学校等生徒奨学補助金

《対象者》私立高等学校等に在籍する生徒の保護者  
※町税・国民健康保険税・保育料の滞納がある場合は該当になりません。  
《補助金額》生徒一人につき

20,000円

【問】池田町教育委員会 学校保育課  
学校保育係 TEL 61-1430

## 残さず食べよう！<sup>さんまるいちまる</sup>30・10運動

### ◇30・10運動とは

宴会時に最初の30分、最後の10分は自分の席で料理を楽しみ、食べ残しを減らす運動です。

会食、宴会時での食べ残しを減らすために以下について取り組んでみましょう。

### ◇3つのルール

- ①注文の時は、年齢層や男女比に合わせて適量を注文しましょう。
- ②乾杯後、30分は席を立たず、料理を楽しみましょう。
- ③お開きの前、10分間は自分の席に戻って、もう一度料理を楽しみましょう。

【問】住民課 環境整美係 TEL 62-2203

## 行政相談所 開設

行政相談は、行政に対する苦情や意見、要望等を町民の皆さんからお聴きし、その解決や実現を図る制度です。相談は無料で秘密は固く守られます。

《日時》1月28日（火）

午前9時～正午

《会場》池田町総合福祉センターやすらぎの郷 相談室2

《行政相談委員》桑澤 久明さん

【問】総務課 総務係 TEL 62-3131

## 職員人事異動

令和元年11月11日付けで人事異動を行いました。（）内は前職名

- ・建設水道課長兼建設管理係長事務取扱 丸山 善久（建設水道課長）
- ・産業振興課課長補佐兼農政係長 滝沢 健彦（産業振興課課長補佐兼農政係長兼花とハーブの里推進係長）
- ・産業振興課 花とハーブの里推進係長 那須 信博（建設水道課建設管理係長）

## 農林業センサスにご協力ください

農林水産省では令和2年2月1日を調査基準日として、全国一斉に「2020年農林業センサス」を実施します。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

1月中旬から2月にかけて、農林業を営んでいる皆さまのところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査票の個々の記入内容など調査に関する秘密は守られ、農林業センサス以外には使用されることはありません。調査に対するご理解・ご協力をお願いします。



農林業センサス  
マスコットキャラクター  
「つっちー」

【問】企画政策課 町づくり推進係

TEL 62-3129

## 乳幼児健診・予防接種等のお知らせ

会場・連絡先：保健センター（やすらぎの郷内） TEL 61-5000  
※お子さんの具合が悪くなった等都合で来られない方は電話連絡をお願いします

	内容	対象児・対象者	日時	受付時間
乳幼児健診等	2か月児育児学習会	令和元年11月生まれ	1月27日（月）	午前9時45分～10時00分
	3か月母子教室	令和元年10月生まれ	1月6日（月）※初回	午前9時20分～9時30分
	1歳3か月児育児学習会	平成30年9月、10月生まれ	1月20日（月）	午前9時45分～10時00分
	離乳食教室	平成31年4月、令和元年6月、8月生まれ	1月23日（木）	午前9時15分～9時30分
	赤ちゃんマッサージ	1か月健診終了後～7か月くらいまで	1月14日（火）・27日（月）	午前10時15分～10時30分
予防接種	水ぼうそう	町から通知を受けた方	1月21日（火）	午後0時45分～1時15分

■休日の緊急当番医等 (当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください)

期 日	医療機関名	電話番号
1月 1日 (水)	池田・松川 あづみ病院	62-3166
	大町市内 野村クリニック	85-0085
1月 2日 (木)	池田・松川 は一ぶの里診療所	62-0210
	大町市内 大町協立診療所	26-5200
1月 3日 (金)	池田・松川 平林メンタルクリニック	61-1577
	大町市内 伊東医院	22-0077
1月 5日 (日)	池田・松川 近藤医院	62-9187
	大町市内 菊地クリニック	21-2580
1月12日 (日)	池田・松川 あづみ病院	62-3166
	大町市内 最上整形外科クリニック	23-3300
1月13日 (月)	池田・松川 西森整形外科	61-1700
	大町市内 小野医院	22-0047
1月19日 (日)	池田・松川 太田医院	62-1010
	大町市内 平林医院	22-2525
1月26日 (日)	池田・松川 松本クリニック	61-5151
	大町市内 いしぞね内科・外科クリニック	23-2555
北アルプス平日夜間 小児科・内科救急センター 大町文化会館隣「フレンドプラザ大町」1F 毎週月～土19時～21時		26-6199

診療時間	■医 科	■歯 科	■薬 局
	午前9時 ~ 午後5時	午前9時 ~ 正午 (要事前連絡 受付時間午前9時~午前11時)	午前9時 ~ 午後5時30分

■上水道休日緊急当番店

期 日	店 名	電話番号
1月 1日 (水)	建設設備	62-5545
1月 2日 (木)	(有)テクノ安曇野	090-7267-6923
1月 3日 (金)	稲洋水道(株)	090-1200-9731
1月 4日 (土)	(株)クサダ	0263-48-3119
1月 5日 (日)	(有)信州保温	090-4615-3299
1月11日 (土)	(有)東設備	090-3083-3770
1月12日 (日)	小林設備	090-7213-7218
1月13日 (月)	池田商会	090-1057-5000
1月18日 (土)	(有)みやび設備	090-1869-3352
1月19日 (日)	(有)三和テクノ	090-1613-9425
1月25日 (土)	(株)エムケーシステム	090-4464-8147
1月26日 (日)	(株)巧誠	0263-88-5311

期 日	医療機関名	電話番号
1月 1日 (水)	西澤歯科医院	22-5091
1月 2日 (木)	佐藤歯科医院	23-3211
1月 3日 (金)	柏原歯科医院	71-1182
1月 5日 (日)	グリーン歯科クリニック	23-6666
1月12日 (日)	おだ歯科	72-6482
1月13日 (月)	あづみ野歯科	62-2332
1月19日 (日)	オクハラデンタルクリニック	23-0500
1月26日 (日)	いいざわ歯科医院	23-7050

期 日	薬 局 名	電話番号
1月 1日 (水)	キムラ薬局	62-5210
1月 2日 (木)	স্যマ薬局あいそめ	62-0208
1月 3日 (金)	なつめ薬局	85-0536
1月 5日 (日)	内川薬局板取	62-9912
	ナシダ薬局	62-6370
1月12日 (日)	キムラ薬局	62-5210
	池田土屋薬局	61-5021
	フロンティア薬局安曇野店	61-5500
1月13日 (月)	すみれ薬局	85-2061
1月19日 (日)	白樺薬局	62-0010
1月26日 (日)	松川とをしや薬局	61-1527

■1月の主な行事

期 日	行 事 名
1月18日 (土)	スキー・スノーボード教室 ~19日
1月19日 (日)	池田町出初式

■人の動き

12月1日現在 ( ) 内は前月比  
 ●人 □ 9,770人 (△2)  
 男 4,730人 (+7) 女 5,040人 (△9)  
 ●世帯数 3,989世帯 (+1)

■1月の納税等

固定資産税④、国保税・後期高齢⑦ 【納期限1月31日】  
 ※口座振替日は1月28日(火)です。前日までに残高の確認をお願いします。

池田町メール配信サービスにご登録ください

ご登録いただくと気象・地震・防災・防犯・有害鳥獣などの情報が携帯電話やパソコンに送信されます。



◀登録はこちらから

こちらのQRコードを読み取り、空メールをお送りください！  
 QRコードの読取ができない方は「t-nagano-ikedamachi@sg-m.jp」宛に空メールをお送りください。  
 【問い合わせ先】 総務課総務係 TEL 62-3131

池田町・松川村エリアにて サービスぐ〜んと拡大中!!

つながり、ひろがり。

**ひかり あづみ野**

テレビ + インターネット + 電話 = **5,900円** (税別)

●BSパススルー方式となります。BSアンテナで受信した場合は一部視聴可能なチャンネルが異なります。

安曇野市穂高574番地5 ☎0120-353-055  
 資料請求はホームページから **あづみ野テレビ** 検索

広告を掲載しませんか？ 掲載のお問い合わせは、広告代理店 有限会社アイティシーナノ TEL 62-9111 へどうぞ。