

総合型地域スポーツクラブ 大かえで倶楽部

2024年度 会員募集

大かえで倶楽部は誰もがそれぞれの体力や年齢、性別、技術のレベル、興味、目的に応じていつでも、どこでも、だれとでも、いつまでも、自分の好きな種目を選んでスポーツを楽しむことができるよう地域の皆さんにより自主的・主体的に運営されるスポーツクラブです。

参加申込書に必要事項を記入のうえ、年会費、各教室の参加費とスポーツ保険料を添えて大かえで倶楽部事務局へ提出してください。

□年会費 一人 2,000 円

会員になると他の教室も参加料のみで加入することができます。

※年会費が不要の教室もあります。ご家族で 2 名以上加入されると割引があります。

□教室参加費 各教室の案内をご覧ください。

□スポーツ安全保険

申込みの時にご希望のコースを選んで加入手続きをして下さい。

□申込受付

2024 年 3 月 1 日（金）から受付を開始します。

各教室とも定員になり次第締め切ります。

※池田町在住者以外の方は 4 月 2 日（火）から受付を始めます。

申込の状況によりお断りすることがあります。

お申込み・お問い合わせ先

大かえで倶楽部事務局（池田町総合体育館内 月曜日・祝日を除く）

電話：0261-62-7654 ファックス：0261-62-9643 メール：okaede3210@gmail.com

〒399-8601 北安曇郡池田町大字池田 3210-4

大かえで倶楽部の事業の一部は公益財団法人ライフスポーツ財団の助成金を受けて実施しています。

無料体験教室

無料体験や見学が出来る教室があります。
気になる種目がありましたらお気軽にお問い合わせください。
※体験中のケガは個人の責任でお願いします。



出前運動教室

大かえで倶楽部では職場、学校・クラス、自治会、サークルなど各種団体など子供から高齢者まで皆様のニーズに応じた出前運動教室や講習会などへ講師の派遣を行っています。お気軽にご相談ください。

大かえでプログラム出前教室

大かえでプログラムは、コーディネーション運動や柳沢運動プログラム、長野県版運動プログラムを参考に0歳から8歳までの子どもさんを対象に大かえで倶楽部がアレンジした「体幹運動」を中心とした運動プログラムです。クマ歩きやワニ歩き、カエルとびなど楽しく体を動かしたり跳び箱、マット、鉄棒、平均台といった小学校の体育学習につながる運動です。幼い時期に体幹を使った生活を送ることが大切です。会染児童センターで0歳から3歳の子どもを対象とした出前教室を開催します。

未就園児対象のプール開放

0歳から3歳までの未就園児とその保護者を対象に、池田小学校のプールを開放します。大きなプールで親子で水遊びを楽しんでください。8月中を予定しています。



なんでもスポーツ体験会 in 大かえで

普段あまり体験が出来ない珍しいスポーツや簡単に楽しめるスポーツの体験会を開催します。昨年度は、スラックラインや、フリースローなど親子で参加をされた方が多く、楽しんで頂きました。今回も大勢の皆さんの参加をお願いします。

期 日 9月15日(日) 会 場 池田町総合体育館
対象者 年齢性別を問わずどなたでも

スタッフ募集

教室指導者や講師、指導補助、SNS やホームページでの情報発信などして頂ける方を募集しています。お気軽に事務局までご連絡ください。

