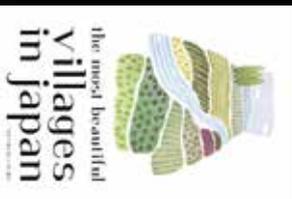


広報

北アルプス展望の里・花とハーブの里・あづみ野池田町
「日本で最も美しい村」連合加盟



池田町はNPO法人「日本で最も美しい村」連合に加盟しています

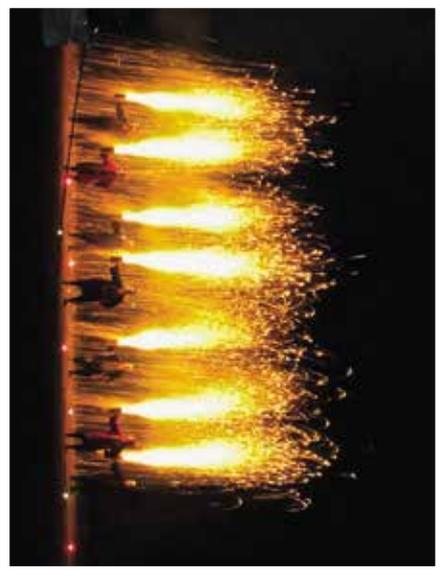


Azumino-Ikeda

平成 28 年
2 0 1 6

9

No.599



真夏の夜空を彩る大輪の花火

池田町のお盆の風物詩、高瀬川納涼大花火大会。20 回という節目を迎えた今回は、手筒花火や尺玉 55 発を含む約 3000 発の花火が真夏の夜空を彩りました。(関連記事 11 ページ)

CONTENTS 主な内容

- 臨時福祉給付金・障害・遺族年金受給者向け給付金について... 2
- 健康情報シリーズ「医療費が減った要因分析」..... 3
- 熱中症に注意しましょう..... 4



確認じゃ! 2つの給付金。

平成26年4月に実施した
消費税率引上げに伴う
所得の少ない方への影響を緩和します。

平成28年度
臨時福祉給付金

1人につき3千円

支給対象者

平成28年度分の住民税が非課税の方
(課税者の被扶養者や生活保護の受給者等を除きます)
「高齢者向け給付金」の支給対象者も受給できます。

一億総活躍社会の実現に向け、
賃金引上げの恩恵が及びにくい
所得の少ない年金受給者の方を支援します。

障害・遺族年金
受給者向け給付金
(年金生活者等支援臨時福祉給付金)

1人につき3万円

支給対象者

平成28年度臨時福祉給付金の
支給対象者のうち、障害基礎年金や
遺族基礎年金等を受給している方
(高齢者向け給付金の受給者を除きます)

申請受付期間：平成28年9月8日(木)～12月7日(水)



申請方法

平成28年度臨時福祉給付金、障害・遺族年金受給者向け給付金を受け取るには、市町村へ申請が必要です。

池田町では、支給対象者の方には9月6日に申請書を郵送する予定です。
申請書が、郵送されましたら、同封の案内に従って、申請をお願いします。

申請に関するお問い合わせ先

福祉課 福祉係(やすらぎの郷内)

電話：61-5000 FAX：62-9441



Vol.2

医療費が減った要因を分析してみました



前回池田町の国保医療費が減っているとお知らせしましたが、なぜ減ったのでしょうか？

池田町国保一人あたり医療費

年度	一人あたり医療費	県内順位
平成25年度	351,118円	9 ↓
平成26年度	337,448円	24 ↓
平成27年度	336,930円	34 ↓

※県内順位は77市町村中高い順

入院の件数と費用額を見る

件数	費用額	前年比
619	3億6694万円	8,420万円
577	3億0861万円	△5,948万円
528	2億5521万円	△5,294万円

この表から入院件数および費用の減少が医療費の削減につながっていることがわかります。



では、どのような入院が減っているのでしょうか？

入院等高額の病気を見ると・・・ ～費用額80万円以上の病気



1ヶ月80万円以上の病気を年度ごとに見てみると、全体の件数・費用額が減り、中でも循環器疾患が減っているのがわかります。

循環器疾患とは脳梗塞・脳出血・心筋梗塞・閉塞性動脈硬化症等血管の傷みが原因でおこる病気です。これらの病気の原因は高血圧・高血糖・脂質異常・高尿酸血症等生活習慣病により引き起こされますが、数値の改善等により病気の発症を予防することができます。

医療費の減少につながった池田町の国保の方の生活習慣病に関する実態はどうなのでしょう。来月号では生活習慣病について詳しくお知らせします。

問い合わせ先 福祉課 電話 61-5000

熱中症、に注意しましょう

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体にさまざまな障害をきたす状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていない時でも発症し、場合によっては死亡することもあります。また、発症する年齢層は幅広く誰にでも危険があり、今年の8月には部活でランニングをしていた中学生が熱中症で亡くなるというニュースが報じられました。9月は気温が下がってきますが、気温が低くても湿度が高いと汗が出にくく発症する恐れがあります。また、夏の暑さで体力が落ちている状態も発症する要因となります。

暑さを避けましょう

室内では・・・

- 扇風機やエアコンで温度を調節
- 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- 室温をこまめに確認

外出時には・・・

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 天気の良い日は外出を控える

からだの蓄熱を避けるために・・・

- 通気性のよい吸湿性・速乾性のある衣服の着用
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどによる体の冷却



こまめに水分を補給しましょう

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分・塩分・経口補水液（水に食塩とぶどう糖を溶かしたもの）などを補給しましょう

熱中症の応急手当

涼しい場所へ

- エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰などに移動する

からだを冷やす

- 衣服をゆるめ、からだを冷やす
（特に首の回り、腋の下、足のつけ根など）

水分をとる

- 飲めるようであれば、水分・塩分を少しづつ頻繁にとる



自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！



救急車の適正な利用をお願いします

厚生労働省と総務省消防庁は、救急業務及び救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に、毎年9月9日を「救急の日」、救急の日を含む一週間（日曜日から土曜日）を「救急医療週間」と定めています。救急業務は公共性・緊急性が高いことから、公平かつ適正に利用していただくことが大切です。

総務省消防庁の行った調査では、救急車で搬送した方のうち、約半数が入院の必要がない軽症でした。また、アンケート調査の結果では、救急車を要請する理由として、「生命の危険があると思った」など、緊急性がある理由が多い反面、なかには「交通手段がなかった」など緊急ではない理由も見受けられました。救急出動件数は全国的にも増加傾向にあり、このような状況が進むと、救急車の到着が遅れ、救えるはずの命が救えなくなる危険性が高まることが予想されることから、救急車利用の適正化について、様々な提言がなされるようになりました。

北アルプス広域消防本部においても救急出動件数は年々増加しており、昨年一年間の救急出動件数は3,365件、そのうち南部消防署の出動件数は792件で、昭和62年に南部消防署が発足した当時（当初は南部分署として発足しました）の出動件数と比べると、2倍以上に増加しています。

通常、町内から119番通報で救急車の要請を受けると、南部消防署から救急車を出動させていますが、救急要請が増加すると近くの救急車が出勤中となり、遠くから救急車が駆け付けるため、到着までに時間がかかります。救急車が到着するまでに時間がかかると、「救える命」が救えなくなる可能性もあります。

ただし、「今すぐ病院に行つたほうがいいのかな?」、「救急車を呼んだほうがいいのかな?」など迷ったときは、ためらうことなく119番に電話をしてください。救えるはずの命を救うためには、一刻も早い「応急手当」と「医療機関での治療」が重要です。

救急車は皆さんの貴重な医療資源であり、適正に利用していただくことが大切です。



池田町消防団報 Vol.36



長野県消防ポンプ操法大会

池田町消防団 長野県消防ポンプ操法大会 ポンプ第2部で健闘!



7月31日に南佐久郡小海町で開催された長野県消防ポンプ操法・ラッパ吹奏大会ポンプ第2部（小型ポンプ操法の部）に、大北大会で優勝した池田町消防団第2分団1部が大北地区の代表として出場しました。

池田町消防団が県大会第2部に出場するのは、平成13年の大会以来で実に15年ぶり。その時の出場チームも第2分団1部でした。今年のチームは先輩たちが成しえなかった県大会優勝を目指し、チーム一丸となって日夜練習に励み、操法の技に磨きをかけてきました。

県大会は各地区で優勝してきた精鋭が集まりますが、本年度は地元長野県で全国大会が開催されることもあり、例年以上に出場各チームの士気が高くレベルの高い大会となりました。

池田町チームは、優勝を狙うべく守りではなく攻めの操法を披露しましたが、出場した全13チーム中8位という結果となりました。大会では、入賞チーム以外で最も優秀な成績を収めた選手に個人賞が贈られますが、3番員で池田町の太田信裕さん（堀の内）が選ばれ、来年へとつながる大会となりました。



公民館より

■公民館にピアノ「ディアパソン」をご寄贈いただきました

このほど、町内の個人の方から「未来を担う子供たちが健やかに育つ手助けとして利用してほしい」と池田町公民館にグランドピアノ「ディアパソンDR500」を寄贈していただきました。

今後は寄贈していただいた方のご意向に沿うように町公民館で活用し、これから建設される「地域交流センター」（仮称）の完成後（平成30年度完成予定）はセンターのホールに移動して活用させて



いただく予定です。

ディアパソンピアノを設計したのは日本のピアノを国際的な水準に高めた功勞により、勲六等単光旭日章を授与された大橋幡岩。大橋はそれまでに培ったピアノづくりの経験をもとに「理想のピアノ」だけを念頭に置いてディアパソンをデザインしました。

現代においてもディアパソンの職人たちは、この基本設計者である大橋幡岩の思想と技術を受け継ぎ、技術を磨き続けています。少量生産ながらその品質は良く、技術者のこだわりが感じられるピアノで、濁りのない澄んだ音色を持つ名器です。

創造館のスタインウェイと共に、その音色を楽しんでいただければと思います。

■ふるさとチャレンジ塾

クラフトパークで元気にキャンプ 町内の小学4年生から中学1年生までを対象として地域学習等を行う公民館事業ふるさとチャレンジ塾では8月4日、5日にクラフトパークでキャンプを行いました。

今回のキャンプでのメインイベントは「ダンボールハウス」づくり。災害時の生活を想定しダンボールで即席の寝床を作り一夜を明かすというものです。

1日目の午後いっぱいを利用

し、子供たちは思い思

いの寝床を作りまし



た。遮光シートで通気性の良い屋根を作る人、筒状にしてしっか

りとする人、ドアを作つて家のよう

うにする人、中には下駄箱や机ま

で作る人もいました。さすが子ども

たちが、その創造性には目を見張

るものがあります。各自が作成した

自慢の家で楽しく一夜を明かしました。

この他、レクリエーションや流し

そうめん、北アルプス展望美術館



で開催中の「モンス

ターマス

ク展」にちな

んだナイトミ

ュージアム

を行うなどして、キ

総合体育館より

■スポーツ振興報奨金実績報告

スポーツ振興報奨金とは 池田町にお住まいでスポーツで県ブロックよりも上位の大会へ出場する方等を対象に報奨金をお渡しする制度です。

◇FISU第10回世界学生空手道選手権大会

田中美佐稀さん日本代表に選出

開催日…8月10日～13日

開催地…ポルトガル

種目…女子個人形

出場者…田中美佐稀さん（南台）

結果…優勝

第10回世界学生空手道選手権大会に日本代表として出場する田中美佐稀さんが、大会前の7月28日に養町長を表敬訪問しました。

田中さんが空手を始めたのは4歳。日本空手道剛柔流剛誠館で腕を磨き、現在は山梨学院大学の空手部に所属し、日々3～4時間の練習を積み重ねていま

す。 これまでの大会の実績が認められ、今回女子個人形の日本代表に



選ばれました。この大会で良い結果を残せばナショナルチーム入りの可能性も高まり、空手が正式種目となる4年後の東京五輪出場にも期待がかかります。

田中さんは「学生最後の年に掴んだ世界大会。チャレンジする気持ちで頑張りたい」と意気込みを語り、養町長からは「多くの選手の中から選ばれて日本を背負っている。のびのびと、普段培った力を発揮できるように願っています」とエールが送られました。

今回の表敬訪問では7月3日に大阪市で開かれた第60回全日本学生空手道選手権大会および7月24日松本市で開かれた第37回北信越国民体育大会空手道競技大会での優勝の報告もありました。 今後の活躍に期待しましょう。

■総合体育館耐震改修工事

この10月から平成29年3月までの予定で総合体育館の耐震改修工事を行います。工事期間中、ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします。

なお、体育館職員は常駐し、健康体操指導や地区への出前教室は通年行っておりますので、ご希望の方はご連絡ください。

問い合わせ先

総合体育館 TEL 62-7654

地域おこし協力隊通信 No. 19 Good Morning イケダ!

はじめまして、地域おこし協力隊の小林です。



公民館 小林駿友

池田町の皆様、はじめまして。4人目の地域おこし協力隊として町公民館に勤務している小林駿友と申します。初めての協力隊通信ということで、

まずは自己紹介をさせていただきます。埼玉県川越市で生まれ久喜市(春日部の近く、千葉・茨城・栃木・群馬との県境付近)というところで育ちました。東京の日本社会事業大学を卒業し、7月から地域おこし協力隊として池田町にお世話になっていきます。

大学では特別支援学校や高校での教育実習、特別養護老人ホームでの実習、障害者の入所施設や生活保護関係でのアルバイト・ボランティアなどを経験してきました。また歳の離れた妹がいるので子育てや家事の大変さも体験しています。

私は町公民館で町民活動の支援を担当します。勤務してまだ間もないため、どのようなことができるのか手探りの日々ですが、現在活動している団体がより活動しやすくなるような施策を考え、またこれから新しく活動を始めたい団体や団体に参加したいと考えている方々のサポート(行政・学校・他団体等との横のつながり、活動のPR等)をしていけたらよいと思っています。

これから、公民館の行事や講座を通して多くの方に出会うなかで、少しずつ顔と名前を覚えてもらいつつ、早く皆様のお役に立てるようにならば幸いです。よろしくお願いたします。

◆「まかないシェアハーブガーデン」新しい花壇ができました! 担当: 振興課 杉山・鈴木

雑草があつという間に伸びるこの季節、毎日のように草と格闘しています。第3回のワークショップでは、廃材を使って花壇作りを行いました。

花壇枠に使う丸太は、ハーブセンターで花壇などの仕切りとして使用していたものを提供していただきました。かつては電柱として使われていたものだそうです。苗は、「あぶらや農場」の内山高志さん、また、参加者が持ち寄ったものを植えました。チェリーセージ、ミント、バジルなどのハーブや、サルビア、メランポジウム、アゲラタムといった花も植えました。花壇の土は第1回のワークショップに続き、水野建設株式会社から提供していただきました。いつもありがとうございます。

暑いので途中休憩を入れながら作業を行いました。参加者が差し入れしてくれた美味しい梅漬けを食べながら皆でおしゃべりするのも楽しいですね。

花壇作りでは、参加者のアイデアで、肥料代わりに以前刈り取った草を土に鋤き込みました。花やハーブが増えて、少しずつではありますがハーブガーデンらしくなってきました。



花壇枠ができた土を入れていきます



あぶらや農場の内山高志さん



丸太を提供していただいたハーブセンター

◆商品ラベルの製作を受け付けています

農産物や加工品などに貼る商品ラベルの製作を受け付けています。

デザイン料・相談料は無料です。

1シートからの印刷もできますのでお気軽にお問い合わせください。



ラベル作成例1『内鎌手びきかんぴょう』



ラベル作成例2『黒にんにく』

問い合わせ先 池田町役場振興課内 地域おこし協力隊(杉山・鈴木) 電話 62-3127

ご存知ですか？ 国民年金の任意加入制度

●老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納め続けなければ、満額の年金を受け取ることができません。

●国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

●老齢基礎年金を受けるためには、保険料の納付済期間や、保険料の免除期間等が原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70

歳になるまで任意加入することができません（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれた方に限られます）

●海外に在住する日本国籍を持つ方も、国民年金に加入することができます。

●年金について、不明な点や詳しいことを知りたいという場合は、お問い合わせください。



問い合わせ先

松本年金事務所

TEL 0263-32-5821

☆開館時間

火・・・午後 1時～午後 6時
水・木・金・・・午前 10時～午後 6時
土・日・・・午前 9時 30分～午後 5時
☆ 9月の休館日 5・12・19・26・27日
(27日は月末館内整理休館です)

☆ 9月の休館日



本のひろば

池田町図書館 TEL 62-5659

新着書ピックアップ



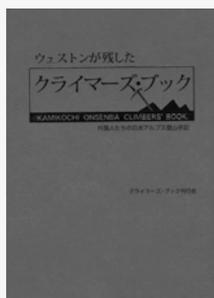
九十歳。何がめでたい
佐藤 愛子 作
(小学館)
イライラやムカムカ、精神疲労や意欲低下も、あらすッキリ!御年 92歳、もはや満身創痍の著者が、断筆宣言をくつがえし、再び拳を振り上げて綴った怒りの書。



あしたの君へ
袖月 裕子 著
(文藝春秋)
九州の家庭裁判所に勤務する望月大地は、見習いの家裁調査官補。不器用ながらも真摯に頑張る彼は、心を開かない相談者たちを相手に、真実に辿り着くことができるのか。



そんなときどうする?
たのしいいぎさほうのえほん
モーリス・センダック 絵
セル・ジョスリン 作
こみや ゆう 訳
(岩波書店)
海賊と宝箱を掘っている時に食事に呼ばれたら?読書中に牢屋につれていかれたら?そんなとき、どうする?



ウェストンが残したクライマーズ・ブック
外国人たちの日本アルプス登山手記
クライマーズ・ブック刊行会 編集
(信濃毎日新聞社)
W.ウェストンが100年余前に上高地に残した一冊の日記帳。日本の山岳に魅せられた外国人登山者たちの山行記録を全訳して刊行。

その他の新着書

強く、深く	吉田沙保里	ヒロシマに来た大統領
青い海の宇宙港	川端裕人	朝日新聞取材班
風を繙(ぬ)う	あさのあつこ	パラリンピックの楽しみ方
狩りの時代	津島佑子	藤田紀昭
作家刑事毒島	中山七里	こんやもバクはねむらない
ゆけ、おりょう	門井慶喜	澤野秋文
猿の見る夢	桐野夏生	おばけのコッチわくわくとこやさん
ホームズ四世	新堂冬樹	角野栄子
ロベルトからの手紙	内田洋子	わかるるイッサイ
		おやすみぞうちゃん
		佐々木マキ
		三浦太郎

安曇野キルト公募展 2016

毎年恒例の全国公募展「安曇野キルト公募展 2016」を開催いたします。今回で 13 年目となる本展は、昨年に続き『キルトに綴る想い』に焦点をあて、選び抜かれたキルト作品を一堂に展示いたします。

本展を通して多くの方に生活の中の身近なアートとしてのキルト作品をお楽しみいただき、魅力を知っていただくきっかけとなれば幸いです。

- 会 期：9月10日（土）～10月23日（日）
- 会 場：北アルプス展望美術館 企画展示室 A・B
- 時 間：午前9時～午後5時（最終入館は午後4時30分）
- 入館料：大人400円（350円）高大生250円（200円）
中学生以下無料 ※（）内は20名様以上団体料金



関連イベント

中沢フェリーサ氏『かんたん・早い・楽しいパッチワークキルト』

時間をかけないで簡単にできるミシンキルトの講座です。

- 日 時：9月10日（土）
- 時 間：午後1時～午後3時
- 場 所：美術館2F会議室
- 持ち物：裁縫道具、ノート、筆記用具
（お持ちの方はロールカッター・カッティングシート）
- 参加費：2000円（材料込み）※入館料が別途必要です。



問い合わせ先 北アルプス展望美術館（池田町立美術館）Tel 62-6600

学校だより 安曇養護学校



本年度、3年生は6月に東京方面へ修学旅行を行いました。また、1年生は大町・安曇野方面へ、2年生は諏訪方面へそれぞれ7月に宿泊学習を実施しました。



中学部の1学期は、毎年どの学年も宿泊を伴う学習活動が計画されています。

中学部の1学期
修学旅行・宿泊学習



後日、活動ごとに撮った写真をスライドで見ながらまとめの学習をして、それぞれの学習の成果を確認しました。

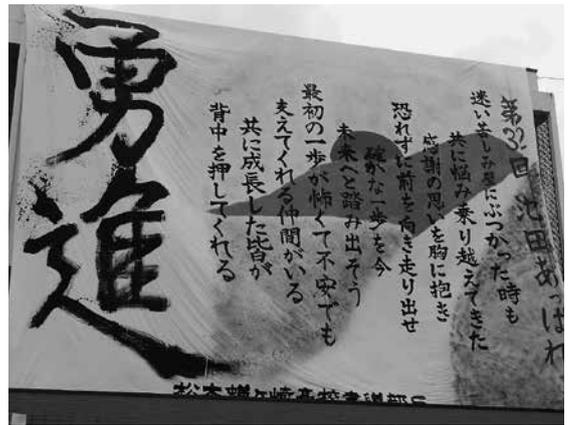
修学旅行、宿泊学習とも
に実施日のおよそ1ヶ月前から事前学習を行っています。事前学習では見学地についての学習をするほか、旅行中の決まりの決定などをしました。よい事前学習が出来たおかげで、本年度も有意義な修学旅行・宿泊学習になりました。



第 32 回池田ふるさと祭り「池田あっぱれ」今年も大いに盛り上がりました!



盛り上がる踊り連



今年も見事な蟻高書道部による垂幕

7月23日、第32回池田ふるさと祭り「池田あっぱれ」が、町役場駐車場で開催されました。昼の部では多くの出店で賑わう中、福まき、松本蟻ヶ崎高校書道部による書道パフォーマンス、三輪車レース「あっぱれカップ」など多彩な催しで、来場した多くの観客は大いに盛り上がりました。

踊りの部は、「練り込み踊り」と「あっぱれ踊り」の2部構成で自治会や職場の仲間による踊り連が「池田ふるさと音頭」「サンバてるてる坊主」「てるみん・ふ～みん音頭」に合わせた踊りを披露し、観客を沸かせました。最後は「あっぱれ大抽選会」で運試し。盛りだくさんで盛り上がった、まさに「あっぱれ」な一日となりました。



抜きつ抜かれつ 三輪車レース

平成 28 年度池田町成人式



8月15日、創造館で平成28年度池田町成人式が開催されました。長野県内では成人式を帰省が多いお盆の時期に行う市町村が半数以上で、大北地区も全ての市町村が8月15日に開催します。今回成人を迎えたのは男性51人、女性41人の計92人。(高瀬中学校卒業または現池田町在住)式では新成人を代表して、5丁目出身の佐藤優作さんが成人としての決意を語りました。スーツやドレスなどに身を包んだ新成人たちは、旧友や恩師との再会を喜んでいました。

第 91 回安筑青年野球大会



8月13・14日、高瀬中学校グラウンドほかで、池田町野球連盟主催による第91回安筑青年野球大会が開催されました。「盆野球」という言葉があるように、全国各地でお盆に草野球大会が開催されていますが、大正13年に始まったこの大会は今年で91回という伝統を誇っています。大会長の佐藤豊さんは「昨年90回という節目を迎え、今年から100回に向けて新たなスタートという気持ちで行いたい」と語りました。大会は14チームが参加し、塩尻銘材野球クラブが優勝しました。

横浜少年少女交流会開催



7月30日から8月1日までの3日間、池田町に横浜市磯子区の岡村西部連合自治会から児童、関係者を迎え、少年少女交流会が行われました。

池田町からは児童35名、岡村西部連合自治会からは児童36名が参加し、クラフトパークでのレクリエーションを楽しんだほか、市民農園での農業体験などを行い、お互いに交流を深めました。

池田町と岡村西部連合自治会は平成5年に友好親善交流を締結してから、毎年交互に児童がそれぞれの地を訪問して交流を続けています。今回は24回目の少年少女交流会となり、初期に交流した児童が親世代になるなど、歴史を重ねています。

今回も、横浜の児童は都会ではなかなか味わうことのできない山と緑の体験を池田町の児童たちと一緒に体いっぱい楽しんでいました。

第20回高瀬川納涼大花火大会



8月13日、高瀬川の夏の夜空を彩る高瀬川納涼大花火大会が高瀬川大橋南の河川敷で開催されました。今年は池田町と松川村が合同で花火を打ち上げるようになって20年となる記念の大会ということもあり、3部構成で例年以上に盛大な大会になりました。

第1部では、初めての試みとして箕輪町の「みのわ手筒会」による手筒花火が披露され、迫力と勇壮さが観客を魅了しました。第2・3部では、尺玉55発を含む花火の競演で、夜空いっ



ぱいに広がる花火を楽しみました。お盆にすっかり定着したこの花火大会。帰省されたご家族の方と一緒に見た方も多いことでしょう。来年以降も楽しみな行事です。

11月号掲載俳句募集

はがきに作品1点を記入し、9月末日までに投稿してください。対象は町内在住の方のみです。作品には①地区名②氏名③電話番号④中学生以下の方は学校名と学年を明記してください。投稿多数の場合は、選者により選考(10句以内)して掲載します。なお、選者により語句の訂正等をさせていただきますので、ご了承ください。

■あて先

〒399-8696 (住所不要)
池田町役場総務課総務係
TEL 62-3131

※今月の投稿作品10句。掲載は氏名五十音順。
作者の意図により、あえてふりがなをふらない場合等があります。ご了承ください。

幾度も寝返り打てり明早し

横山さゆみ (林 中)

まどろみの刻々過ぎる明易し

藤澤美智子 (吾妻町)

登山囊ザイルのみにて膨らめる

藤澤 雅子 (林 中)

陣を解きて熱砂へ球児駆く

橋戸 利司 (南 台)

若やげる旅の乙女や夏帽子

中野 潤一 (吾妻町)

大西日竹馬の友の逝きにけり

中沢初恵 (十日市場)

紫陽花の雨に折られし一枝かな

巢山希沙子 (四丁目)

身ほとりに母の寝息をみどりの夜

遠藤 順子 (坂 下)

薔薇園に上がる歓声車イス

牛越 邦夫 (中 島)

採血に血管ぐずるさるすべり

石原 孟 (南 台)

今月の俳句

(池田俳句会選)

●日時 9月6日(火) 午前9時から正午

●会場 池田町福祉会館

●相談担当者 人権擁護委員

【問】大町人権擁護委員協議会
Tel 22 - 0378

長野一日合同行政相談所開設

総務省長野行政評価事務所では、不動産の登記、年金、道路や農地など役所の仕事についての相談、また弁護士などの専門家への相談ができる長野一日合同行政相談所を開設します。相談無料、秘密厳守で事前の予約は不要です。

●日時 9月28日(水) 午前10時から午後3時(受付は午後2時30分まで。混雑状況により受付を早めに締め切る場合があります)

●会場 トイゴウエスト4階大学習室3(長野市大字鶴賀問御所町1271-3)

●参加予定機関 長野地方法務局/長野県長野地方事務所/長野県長野建設事務所/長野市役所/長野南年金事務所/公証人/弁護士等

【問】総務省長野行政評価事務所
Tel 026 - 235 - 5566

不動産評価等の無料相談会

不動産鑑定評価制度に対する理解を深めることを目的として、不動産評価等の無料相談会を開催します。売買・交換・相続・借地・賃貸借など、不動産評価に関する事項について不動産鑑定士がお答えします。

●日時 10月3日(月) 午前10時~午後4時(正午から午後1時まででは休憩時間)

●会場 松本市役所本庁舎4階第2応接室

予約は不要ですので、お気軽に直接会場までお越しください。

なお、長野市など松本市以外の会場でも開催します。他会場の日程等について、詳しくは一般社団法人長野県不動産鑑定士協会までお問い合わせ

してください。

【問】一般社団法人長野県不動産鑑定士協会 Tel 026 - 225 - 5228

司法書士無料法律相談所開設

10月1日の「法の日」を中心に県下一斉に司法書士無料法律相談所を開設します。予約は不要で秘密は厳守しますので、お気軽にお出かけください。

●日時 10月4日(火) 午後1時から午後4時

●会場 池田町公民館 講堂

●相談内容 不動産・会社の登記/サラ金等多重債務/高齢者障がい者等の財産管理/相続/不動産取引/裁判所への提出書類/借地借家/悪質商法被害/貸金売掛金等の回収/中小企業法務等

【問】長野県司法書士会大町支部
Tel 62 - 5574

「法の日」無料法律等相談所開設

10月1日(土)~7日(金)は「法の日」週間です。この「法の日」週間の啓発活動の一環として、無料で法律・人権・調停・公証に関する相談所を開設します。金銭・土地・交通事故・成年後見・離婚・扶養・相続・差別いじめ等の人権問題などでお困りの方はお気軽にご利用ください。なお、ご来場の際には相談に関する資料をお持ちください。秘密は厳守します。

●日時 10月5日(水) 午前10時から午後4時まで

●会場 長野地方家庭裁判所松本支部庁舎内

【問】「法の日」週間実施委員会
Tel 0263 - 32 - 3043

北アルプス広域連合職員募集

北アルプス広域連合では看護師免許・准看護師免許のいずれかの有資格者または平成29年3月31日までに取得見込みの方を対象に平成29年度採用職員を募集します。

●採用予定職種 看護職員(初級)

●採用予定人員 若干名

●勤務予定地 養護老人ホーム「鹿島荘」(採用後、広域連合内の他の職場へ配置する場合があります)

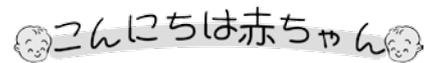
●受験申込受付期間 平成28年10月3日(月)から10月17日(月)まで※郵送の場合は10月17日(月)必着

●試験日時 第一次試験:平成28年11月6日(日) 午前9時 第二時試験:平成28年12月上旬

●採用 平成29年4月1日

※受験資格、受験手続、給与等の詳細については、北アルプス広域連合ホームページ(<http://www.kita-alps.omachi.nagano.jp/>)をご覧ください。か、北アルプス広域連合総務課総務係(Tel 22 - 6764)までお問い合わせください。

【問】北アルプス広域連合 総務課総務係 Tel 22 - 6764



秋山直太朗(大樹・輝子/内 鎌)
遠藤 和香(智久・美由/滝 南)
田中 颯人(誠・利佳/内 鎌)
柳生莉々彩(大輝・彩香/4丁目)

■おくやみ申し上げます■

井原 勇	94	2丁目
袖山 榮子	91	中之郷
高野 マサ	96	高瀬橋南
仁科 典子	86	花見
中山 憲一	96	吾妻町
勝田 勇	96	4丁目
太田奈都子	90	中島
大石 英俊	42	鶴山
窪田よし子	94	4丁目
荻澤 昭子	85	5丁目

(7月受付分 敬称略)

公共職業訓練校訓練生募集

公共職業訓練として建設機械運転・パソコン科の訓練生を募集します。

- 訓練期間 10月12日(水)から12月9日(金)の2カ月間
 - 訓練概要 高所作業車・フォークリフト・小型クレーン・玉掛け等の建設機械運転技術を習得し、併せてパソコン技術を習得します。
 - 訓練場所 大北高等職業訓練校(大町市大町1058-13)
 - 費用 受講料無料(教科書代14,731円・PC検定料10,500円等は自己負担)
 - 応募資格 ハローワークに求職登録をした者で普通自動車免許取得者
 - 募集定員 20名
 - 応募方法 9月20日(火)までに最寄りのハローワークに申込
- 【問】長野県松本技術専門学校
TEL 0263 - 58 - 3158

「里親推進フォーラム」開催

子どもたちの健やかな成長のためには、家庭の温かい愛情が大切ですが、様々な事情から家庭で暮らすことができない子どもたちがいます。このような子どもたちを自らの家庭に迎え入れ、温かい愛情で育ててくださる方が「里親」です。多くの方に里親制度について理解していただ

くためのフォーラムを開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

- 日時 10月7日(金)午後1時30分から午後3時30分まで
 - 会場 更埴文化会館 中ホール(千曲市杭瀬下1-64)
 - 内容 里親制度の説明 里親さんの体験発表等
 - 申込 9月30日(金)までに下記里親担当までお申込みください。
- 【問・申込】児童相談所広域センター TEL 026 - 238 - 8030 恵愛学園(担当:松崎) TEL 026 - 278 - 2519 松代福祉寮(担当:小林) TEL 026 - 278 - 2556

防火管理者資格取得講習会

新規に防火管理者の資格を取得される方を対象に講習会を開催します。

- 期日 10月18日(火)・19日(水)2日間
- 会場 フレンドプラザ大町2階会議室(大町市文化会館南側)
- 対象 防火管理者の資格を必要とする仕事に従事している人が対象ですが、仕事に携わっていない人でも受講できます。
- 費用 3,600円(18日に講習会場受付にて集金します)
- 申込方法 9月5日(月)から10月7日(金)に受講申込書と顔写真1枚(縦3cm×横2.4cm)を最寄りの消防署にお持ちください。

※受講願書は、最寄りの消防署または北アルプス広域消防本部のホームページにあります。

【問】北アルプス広域消防本部総務課予防係 TEL 22 - 0166
北アルプス広域南部消防署
TEL 62 - 0119

オータムジャンボ宝くじ発売

『今年のオータムジャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて5億円』
1等3億円×14本/前後賞各1億円×28本(各販売総額420億円・14ユニットの場合)

- 販売期間 9月26日(月)から10月14日(金)
- 価格 1枚300円
- 抽せん日 10月21日(金)
- この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

【問】(公財)長野県市町村振興協会 TEL 026 - 234 - 3611

人権擁護委員による「人権特設相談所」開設

大町人権擁護委員協議会では、人権擁護委員による「人権特設相談所」を開設します。「近隣、家庭、相続、いじめ、セクシャルハラスメント、女性差別等」の心配ごと、悩みごとなどの相談を受けます。相談は無料で、秘密は固く守られます。

乳幼児健診・予防接種等のお知らせ

場所・連絡先：保健センター TEL. 61-5000

(お子さんの具合が悪くなった等都合で来られない方は電話連絡をお願いします。)

	内容	対象児・対象者	日時	受付時間
乳幼児健診等	ハローベビークラス	妊婦さんとその夫	9月8日(木)	午後1時45分～2時00分
	2か月児育児相談	平成28年7月生まれ	9月20日(火)	午前9時45分～10時00分
	3か月母子教室	平成28年6月生まれ	9月5日(月)	午前9時20分～9時30分
	6か月児育児相談	平成28年3月・4月生まれ	9月16日(金)	午前9時45分～10時00分
	7～8か月児健診	平成28年1月・2月生まれ	9月29日(木)	午後1時00分～1時15分
	9～10か月児育児相談	平成27年11月・12月生まれ	9月27日(火)	午前9時15分～9時30分
	1歳3か月児育児学習会	平成27年6月生まれ	9月5日(月)	午前9時45分～10時00分
	2歳6か月健診	平成26年2月・3月生まれ	9月14日(水)	午後1時00分～1時15分
	離乳食教室	平成27年12月・平成28年2月・4月生まれ	9月28日(水)	午前9時15分～9時30分
予防接種	四種混合	町から通知を受けた方	9月9日(金)	午後0時45分～1時15分
	BCG		9月16日(金)	
	水痘		9月30日(金)	

■休日の緊急当番医等 (当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください)

期 日	医療機関名	電話番号
医 科	9月4日(日) 池田・松川 吉村医院	61-5666
	9月4日(日) 大町市内 栗林医院	22-0305
	9月11日(日) 池田・松川 あづみ病院	62-3166
	9月11日(日) 大町市内 大町協立診療所	26-5200
	9月18日(日) 池田・松川 は一ふの里診療所	62-0210
	9月18日(日) 大町市内 伊東医院	22-0077
	9月19日(祝) 池田・松川 平林メンタルクリニック	61-1577
	9月19日(祝) 大町市内 柿下クリニック	21-1230
	9月22日(祝) 池田・松川 近藤医院	62-9187
	9月22日(祝) 大町市内 遠藤内科医院	22-0031
9月25日(日)	池田・松川 西森整形外科	61-1700
	大町市内 菊地クリニック	21-2580
北アルプス平日夜間 小児科・内科救急センター 大町文化会館隣「フレンドプラザ大町」1F 毎週月～土19時～21時		26-6199

期 日	医療機関名	電話番号
歯 科	9月4日(日) あづみ病院歯科口腔外科	61-1168
	9月11日(日) 平林歯科医院	22-1149
	9月18日(日) きらり歯科医院	62-0005
	9月19日(祝) 橋歯科医院	72-5025
	9月22日(祝) 丸山歯科クリニック	62-0648
9月25日(日) 宮下歯科医院	22-0297	

期 日	薬 局 名	電話番号	
薬 局	9月4日(日) 松川とをしや薬局	61-1527	
	9月11日(日)	キムラ薬局	62-5210
		池田土屋薬局	61-5021
	9月18日(日)	フロンティア薬局安曇野店	61-5500
		スヤマ薬局あいそめ	62-0208
	9月19日(祝) なつめ薬局	85-0536	
	9月22日(祝) 内川薬局板取	62-9912	
9月25日(日) すみれ薬局	85-2061		

診療時間	■医 科 午前9時～午後5時
	■歯 科 午前9時～正午(要事前連絡 受付時間午前9時～午前11時)
	■薬 局 午前9時～午後5時30分

■上水道休日緊急当番店

期 日	店 名	電話番号
9月3日(土)	エムケーシステム	090-4464-8147
9月4日(日)	(有) 勝野設備工業所	62-6500
9月10日(土)	(有) 設備工業	090-5412-1402
9月11日(日)	(株) 中部水工池田営業所	62-8364からケータイへ転送
9月17日(土)	(有) サン設備工業	62-2448
9月18日(日)	(有) 塩原設備	62-6721
9月19日(祝)	信光実業(株) 大町支店	23-3020又は62-3857
9月22日(祝)	日特工業(株)	22-5266
9月24日(土)	(株) ハイテム	0263-82-0271
9月25日(日)	(株) 水建	0263-86-3381

■9月の納税等

国税税・後期高齢(第3期)	【納期限9月30日】
※口座振替日は9月28日(水)です。前日までに残高の確認をお願いします。	

■各種相談窓口

相 談 内 容	開催場所(受付・問い合わせ先)	開催日時
子育ての悩み相談 育てにくい子どもの相談 カウンセラー相談 児童虐待相談 DV相談	総合福祉センター 子ども支援センター	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
	保健センター	
幼児食・栄養・乳房マッサージ・血圧相談など	地域包括センター	毎週火・木曜日(要予約) 午前11時～午後10時(年中無休)
高齢者総合相談 (介護・虐待・成年後見・その他)	※時間外及び休日等の場合は役場 TEL62-3131 にて受付	
障がい者への虐待相談	障がい者虐待防止センター	毎月第2土曜日 午後1時30分～3時30分
	※時間外及び休日等の場合は役場 TEL62-3131 にて受付	
身体・知的・精神の各障害や生活など	総合福祉センター(福祉係)	毎月第2・4木曜日 午後1時30分～3時30分
	大北圏域障害者総合支援センター	
こども教育相談室	教育会館	毎月第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分
消費生活トラブル相談	役場本庁舎 住民課生活環境係	
多重債務(借金)相談	TEL 62-2203	毎月第2・4水曜日 午後2時30分～4時30分
自殺予防 長野いのちの電話	社会福祉法人長野いのちの電話 TEL 0263-29-1414	
あすなる会(自死遺族交流会)	長野市内 (長野県精神保健福祉センター) TEL 026-227-1810	
依存症家族グループミーティング (ギャンブル・薬物・アルコール依存症の方)	長野県精神保健福祉センター TEL 026-227-1810	
依存症当事者グループミーティング (お酒・薬物・ギャンブルを止めたい方)		
青年期グループ (高校生以上から39歳ぐらいまでの社会的な活動の機会が少ない方)		

広告を掲載しませんか? 掲載のお問い合わせは、広告代理店 有限会社アイティシーナノ TEL 62-9111 へどうぞ。

■9月の主な行事

期 日	行 事 名
9月2日(金)	安曇養護学校寄宿舎夏まつり
9月11日(日)	交通安全防犯町民大会
9月11日(日)	大北縦断駅伝大会
9月17日(土)	会梁小学校 運動会
9月17日(土)	池田小学校 地域公開参観日
9月30日(金)	高瀬中学校 高瀬祭

■人の動き

8月1日現在 ()内は前月比
 ●人 □ 10,214人(△3)
 男 4,890人(±0) 女 5,324人(△3)
 ●世帯数 3,958世帯(+1)

