

20～39歳を迎えるみなさまへ

39歳以下健診のご案内

池田町では、20～39歳の方のうち、職場等で健診を受ける機会が少ない方を対象に、39歳以下健診を実施しています。健診を受けることで、目には見えない身体の中の様子が分かり、生活習慣病などの予防や早期発見につながります。今からできる健康づくり、始めてみませんか？

「血糖値はどうだろう？」

「貧血じゃないかな？」

「肝臓は大丈夫かな？」

「痛風が怖い…」

それ、健診で確認してみませんか？

健診の内容

- 身体計測(身長・体重・体脂肪率など)
- 腹囲測定
- 血圧測定
- 尿検査(尿中推定塩分摂取量検査含む)
- 血液検査(血糖・肝機能・ヘモグロビン・尿酸など)
- 医師の診察

令和6年度の健診日程

日程	会場	受付時間
8月31日(土)	総合福祉センター やすらぎの郷	午前 8:00 ～10:30
9月2日(月)		
9月3日(火)		

所要時間は
60分程度です

健診費用

- 国民健康保険にご加入の方
……700円
- 国民健康保険以外にご加入の方
…2,000円

(約 7,500 円相当の検査です)

申込み方法

- 申込みフォームまたは電話にてお申込みください
- 申込み期限……8月23日(金)



スマートフォンで
申込みできます

申込み・問合せ

健康福祉課 健康増進係 電話:0261-61-5000(平日8:30～17:15)