

いけだ



Azumino-Ikeda

8
No.610



新イベント大盛況！

酒蔵めぐり・安曇野手しごとマルシェという新しいイベントが行われ多くの方で賑わいました。 関連記事 3、17ページ

CONTENTS 主な内容

あづみ野池田総合戦略アクションプラン紹介 vol.6	2
祝!県大会出場決定!(消防団ポンプ操法)	4
池田町役場の新体制紹介④	5
そうだ、町民活動サポートセンター利用してみよう.vol.5	13

池田町の人口を維持し、活力ある町を創出するための事業を紹介しします

地域で育てる子どもたち

こどもの学び支援塾

《こどもの学び支援塾とは》

町では、子ども達の健全なる成長を願い平成25年度から公民館の事業として、「こどもの学び支援塾」の学習に取り組んでいます。

住民自らが教育の重要性を感じ、池田学問所を設立させたのが江戸時代後期のことでした。地域の住民一人ひとりの高い学習意欲を育てることが地域の活性化につながり、発展していくと考えて開設されたと伝えられています。それから200年余の時間が過ぎ、町では公民館の生涯学習の一環として、平成18年度に池田学問所設立の精神を受け継いだ新池田学問所を設立しました。さらに、平成25年度からは、「おとなの学び塾」と「こどもの学び支援塾」の2つの活動を中心に地域の活性化を進めています。今回は「こどもの学び支援塾」の中から、いくつかの活動を紹介します。

《教科学習支援塾》

小学校では、水曜日の放課後、池田小学校1教室、会染小学校2教室を利用して、7人の支援の先生方に協力いただき41人の児童が宿題を中心に学習を進めています。どの子の顔も真剣で意欲的に学習に取り組んでいます。



中学校では、放課後、英語と数学を2つの教室を使用して、それぞれ3人の支援の先生方に質問しながら学習を進めています。



《池田町地域交流活動》

平成14年の週休2日制導入時から、会染小学校では地域の方が持っている様々な技術や知識を、地域の方々の協力のもと子ども達に伝えていく活動を独自に続けてきました。その活動を、今年度からは町が引き継ぎ、7つのクラブ（①自然体験 ②将棋 ③子どもキッチン ④パン作り ⑤美術 ⑥布遊び ⑦ガイドマスター）を作り活動しています。



「子どもキッチンクラブ」では、町に伝わる七夕饅頭作りが行われました。



「将棋クラブ」では、盤を挟んで向かい合い、真剣に考えている姿が見られました。



「布遊びの会」では、親子で一つの手芸作品を完成させようと心和む活動が見られました。

《今後のこどもの学び支援塾》 ー地域の子どもは地域で育てるー

子どものうちに地域の多くの方々と学習や交流を通じてふれ合うことは、子どもたちにとってかけがえのない経験だと考えています。そのために、より充実した活動にしていくよう取り組んでいきます。

さらに、町・公民館ではこの活動を継続していくために、地域の皆さんのボランティアを募集していきます。

【問い合わせ先】 池田町公民館 Tel. 62-2058

第1回「安曇野手しごとマルシェ」開催!

7月2日(日)、(株)セコニックの駐車場で「第1回 安曇野手しごとマルシェ」を開催しました。前日は大雨でしたが、当日の朝には天気が回復し、たくさんの方が訪れ賑わいました。

作り手本人が手しごと品を販売するというコンセプトで、布雑貨やレザークラフト、お菓子やパン、野菜、キッチンカーなど、27店が集まり、池田町からは7店の出店がありました。

このマルシェは町の主催で、企画・運営は、池田町の地域おこし協力隊が行いました。普段はそれぞれの活動をしている8人の協力隊が全員で取り組む初めてのプロジェクトです。業務の合間をぬって準備を行いました。

当日は、事務局だけでなく、キャスト(出演者)としてもイベントを盛り上げました。3種のミント水飲み比べ、花とハーブの相談所、ドライカモミールのハーブバスプレゼントなど、「花とハーブの里 池田町」をPRしました。



初開催ながら多くの来場者で賑わいました



印象的だったのは、イベント終了後に、会場にゴミ1つ落ちていなかったことです。来場者、出店者のマナーの良さに感動しました。

第2回の開催は、8月6日(日)。次回も楽しい企画を考えていますので、ぜひお出掛けください!

「安曇野手しごとマルシェ」ホームページから、第3回目(9月3日)の出店者も募集中です。

安曇野手しごとマルシェ

検索

◆愛するわが子たち、デビュー ~九州男児・花田の挑戦 編~

担当:企画政策課 花田 産業振興課 森本

花田:ゴールデンウィーク前に買ったハーブの成長が良すぎて困るっちゃん。

森本:じゃあマルシェでミント水やりますか?

花田:そりゃいいの。どうせなら3種類とも飲み比べてもらおうか。

森本:いいですね。栽培相談はまかせてください。

・・・というわけで、7月2日のマルシェで「お試しミント水」をやりました。

花田:ずぼらな親に文句も言わず、すくすく育ったミントたち。来てくれたちびっ子がごくごく飲んでくれて、涙が出るごとうれしかった~

森本:本当ですね。「私も植えてみようかしら」と言ってくれた女性もいましたよ。



購入したての頃のハーブ



わずか2カ月足らずで



マルシェでミント水としてデビューしました



祝！県大会出場決定！

大北消防協会は、7月9日（日）北アルプス医療センターあづみ病院 南側駐車場を会場に大北地区消防ポンプ操法大会、ラッパ吹奏大会を開催しました。池田町からは町の大会で優勝した第1分団1部、第2分団1部とラッパ隊が出場しました。ポンプ車操法の部、小型ポンプ操法の部で池田町のチームが見事優勝し、各部門で優勝した2チームが大北地域の代表として県大会へ出場します。

大会結果

《ポンプ車操法の部》

優勝 池田町
（第1分団1部）
準優勝 小谷村
第3位 松川村

〈選手紹介〉

指揮者 徳嵩 紀行
1番員 田中 勇人
2番員 柏原 翔太
3番員 丸山 博之
4番員 片瀬 佑一



《小型ポンプ操法の部》

優勝 池田町
（第2分団1部）
準優勝 小谷村
第3位 白馬村

〈選手紹介〉

指揮者 高坂 晃太
1番員 浅井 佑介
2番員 横澤 秀徳
3番員 山本 健介



《ラッパ吹奏の部》

優勝 大町市
準優勝 白馬村
第3位 池田町

〈選手紹介〉

ラッパ長 小林 崇浩

吹奏者：竹内力夫、薄井幸浩、山本和広、柳生一真、丸山 孝、帯刀弘達、井口健一、滝澤岳大、高山昌彦、宮澤弘幸、降旗政勝、浅野景太、降幡成輝、松澤敏樹

鼓隊奏者：荒井昭光、矢口弘樹、滝沢 広



《県大会のご案内》

日時：7月30日（日）
会場：中野市運動公園 多目的運動広場

選手たちの活躍にご期待ください

【問い合わせ先】 総務課 消防防災係 Tel 62-3131



住民課 環境整美係は日本一の「美しい町づくり」を目指す中で、ごみの減量化やリサイクルの取組などにより循環型社会を構築するとともに、町内の美化や環境の保全をより積極的に推進するため、従前の「生活環境係」から「環境整美係」へと改称されました。

《主な業務》

町営バスの運行	環境保全・美化	墓地公園・改葬
防犯	ごみ減量化・リサイクル	自然エネルギー推進
交通安全	犬の登録・狂犬病予防	家庭雑排水処理

《毎月第3日曜日は全町清掃デーです！》

景観・環境を美しく保つため、毎月第3日曜日を全町清掃デーと位置づけています。

ご自宅周辺の草取りやごみ拾いなど環境整美活動の取り組みにご協力ください。



《燃えるごみを減らそう！》

〈その1〉

できるだけ生ごみを出さないようにする。

- ① 買いすぎない ② 作りすぎない ③ 食べ残さない

〈その2〉

出てしまった生ごみの重さを減らす。

- ① 生ごみの水分をしっかりと切る
② 乾かしてから捨てる

〈その3〉

燃えるごみの袋に新聞紙などで目隠しをしない。

〈その4〉

分別マークを確かめて、資源物を燃えるごみに出さないようにする。

第29回池田町交通安全防犯町民大会のお知らせ

交通事故や犯罪のない安心して暮らせる町を目指し、今年も交通安全防犯町民大会を開催します。

皆さまから寄せいただくポスター・標語コンクールの表彰のほか、長野県警察音楽隊・カラーガード隊の演奏などがあります。大勢の皆さまのご参加をお願いします。

◇日時 平成29年9月3日(日)
午前9時から11時30分

◇会場 高瀬中学校体育館

◇駐車場 役場またはあづみ病院南側第5駐車場
※警察音楽隊の皆さんには親しみのある曲の演奏をお願いしてありますので、どなたでもお楽しみいただけます。

【問い合わせ先】住民課環境整美係 TEL 62-2203



特定外来生物の拡大防止と駆除について

◇特定外来生物とは

海外が起源の外来種で、外来生物法により生態系や人の生命・身体、農林水産業へ被害を及ぼすもの、または及ぼす恐れがあるものとして国により指定された生物のことです。特定外来生物に指定された生物は・飼育・栽培・保管及び運搬・輸入・野外に放つ・植える・まくなどが禁止されており、罰則が科される場合があります。

◇池田町での被害

外来生物の中には、繁殖力が強く、あっという間に増えてしまう種類があり、いったん広がってしまった外来生物を駆除するには、大変な労力と時間、費用がかかります。外来生物を「入れない、捨てない、拡げない」の3原則を守ることが重要です。長野県では特定外来生物 105 種のうち 18 種が確認されていますが、池田町ではそのなかでも「オオキンケイギク」と「アレチウリ」の被害が深刻な問題となっています。

オオキンケイギク（大金鶏菊）

明治時代に観賞用、緑化用として輸入されましたが、繁殖力が強く生態系に悪影響を及ぼしかねないため、2006年に特定外来生物として指定されました。5～7月に直径3～7cmの橙黄色の花が咲きます。種子は、長期間発芽可能な状態で地中に残るため、その年に全て駆除したとしても、翌年再び生えてくる場合があります。地中の種子を増やさないためにも、花がみられたら出来るだけ早く駆除を行う必要があります。



アレチウリ

長いツルを伸ばし、他の植物に覆いかぶさることで他の植物の成長を阻害するため、2006年に特定外来生物として指定されました。

5月頃から順次発芽し、8月～10月に開花し、結実します。ツルの長さは10m以上にもなり、葉や茎、実などにトゲがあります。ただし発芽後しばらくはトゲもやわらかいため、その時期に抜き取りを行うことが一番効果的です。



アレチウリの実

**個人所有地に生息が確認された場合は、
至急抜き取り等の駆除を行ってください**

【問い合わせ先】 住民課 環境整美係 TEL 62-2203

新たなごみ処理施設の整備について

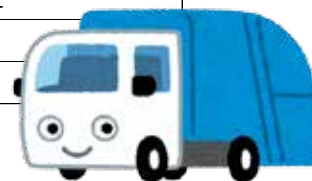
池田町も加入している穂高広域施設組合では、ごみ焼却施設等の老朽化に伴い、新たなごみ処理施設を整備する事業を進めています。この事業を進めるにあたり、新施設が環境にどのような影響を及ぼすかの調査、予測、評価を行いましたので、その結果について下記のとおり説明会を開催します。

◇事業の概要

項目	内容
事業名称	穂高広域施設組合 新ごみ処理施設整備・運営事業
施設概要	ごみ焼却施設 全連続燃焼式（ストーカ炉または流動床炉） 120 t／日（60 t／24h×2 炉） 不燃物処理施設（破碎・選別） 3 t／日 ※可燃性粗大ごみの受入れを計画しています。 ※焼却方式および施設規模は事業者の提案としています。
予定価格	建設費：110億円（消費税および地方消費税の額を含む） 運営委託料：100億円（消費税および地方消費税の額を含む）
委託期間	平成33年3月から平成53年3月までの20年1ヶ月
建設期間	平成30年4月から平成33年2月末

◇今後の予定

日程	内容
平成29年9月上旬	環境影響評価準備書の公告・縦覧（公告日から30日間）
平成29年10月上旬	新ごみ処理施設整備・運営事業者選定→落札者の決定
平成30年4月	建設工事請負契約・運営業務委託契約の締結
平成33年3月	新ごみ処理施設の供用運転開始



◇環境影響評価についての説明会

日時：平成29年9月25日（月）午後7時から

場所：穂高広域施設組合（穂高クリーンセンター）ごみ焼却施設 2階会議室

【問い合わせ先】 穂高広域施設組合 TEL 0263-82-2147

し尿汲み取り料金改定のお知らせ（平成29年10月から）

廃棄物の処理及び清掃に関する条例の改正にともない、池田町では平成29年10月から汲み取り料金を改定します。

これは、公共下水道の普及などによる、し尿収集量の減少や燃料費、人件費等の経費の上昇などを考慮して、し尿の適正な収集業務を維持していくために料金を改定するものです。

利用者の皆さまにはご負担をおかけすることとなりますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。

し尿の汲み取り料金（10ℓあたり、消費税込み）

	下水道法に規定する処理区域内で 3年を経過した区域	左記以外
現行	90円	79円
改定後	116円	102円

【問い合わせ先】 住民課 環境整美係 TEL 62-2203

国保の保険者努力支援制度と医療費について

《保険者努力支援制度》評価指標の目的

前号にてお伝えしましたが、国では市町村国保の取組を評価し、その達成状況に応じて支援金を交付するという「保険者努力支援制度」を創設しました。

国が設定した評価指標は特定健診受診率や特定保健指導実施率などに重点が置かれています。これは、生活習慣病にかかる医療費が総医療費における大きな部分を占めている現状で、各種健（検）診や適切な指導を受けることが健康への関心を高め、生活習慣の改善につながり、生活習慣病の発症・重症化を防ぎ、医療費の抑制に有効であると考えられているからです。

この取り組みは池田町の国保にも効果が出始めています。池田町の医療費で分析してみましょう。

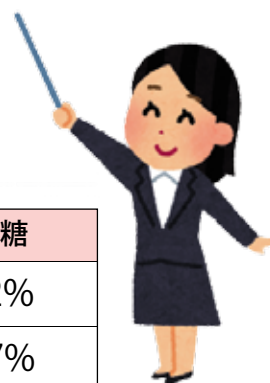
池田町国保医療費の分析

平成28年度の池田町国保の医療費約9億2,000万円のうち、生活習慣病にかかる医療費は43.5%を占めています。また、生活習慣病の中には重症化してしまうと長期の入院や介護を必要とする状態になり、医療費も高額になりがちです。しかしながら池田町の国保では下表のとおり重症化した患者割合が減少傾向にあることが見てとれます。この要因はどこにあるのでしょうか。

疾患名		脳血管疾患 (脳梗塞・脳出血・くも膜下出血)	虚血性心疾患 (心筋梗塞・狭心症)	腎機能不全 (糖尿病性腎症)
特徴		寝たきり、麻痺による長期的なりハビリが必要になる。	手術が必要になった場合約200万円かかる。	人工透析が始まると途中でやめることができない。月約40万円
1件あたり費用		778,227円	483,727円	419,952円
患者割合	H25	16.6%	12.1%	0.3%
	H28	15.0%	9.2%	0.3%

下表をみると、生活習慣病に関連する患者割合は増加傾向にあることが分かります。生活習慣病で医療機関にかかる方は増えていますが、早めの受診によりきちんと治療しています。これが脳血管疾患などの重症化の防止につながっていると考えられます。

疾患名		生活習慣病	高血圧	脂質異常症	高血糖
患者割合	H25	41.8%	57.4%	49.9%	28.2%
	H28	43.5%	57.5%	54.2%	26.7%



「自らの健康は自らつくる」

医療費の削減も大事ですが、皆さんが健康で過ごすことが大変重要です。町では様々な健康事業を行っていますので、ぜひご活用ください。

国保では総額8,748円の検査が1,000円で受けられます。国保以外の方も会社等の補助を受けられることがあるので加入している保険に聞いてみましょう。

また、次ページに健康診断の検査項目の解説を掲載しますので、ご自分の検査結果と照らし合わせてみてください。

特定健診の主な検査項目と健診判定値

検査項目		基準値	保健指導判定値	受診推奨値	この検査で分かること			
基本的な健診の検査項目 その他の検査項目	体の大きさ	BMI	18.5~24.9	25以上	-	体重が適正かどうかは、以下の式で計算します。 BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m) 数値が18.5未満は低体重、25以上だと肥満です。		
		腹囲★	男性85未満 女性90未満	85以上 90以上	-	-	内臓脂肪の蓄積具合をみます。	
	内臓脂肪の蓄積	中性脂肪★	~149	150~299	300~	主にエネルギーとして利用され、残った中性脂肪は、脂肪として体内に蓄積されます。値が高いとメタボにつながります。		
		HDLコレステロール★	40~	35~39	~34	血液中の余分なコレステロールを肝臓に戻す働きをされており、肥満や喫煙により減少します。善玉コレステロールとも呼ばれます。		
		AST (GOT)	~30	31~50	51~	主に肝細胞の中で働く酵素で、肝細胞が傷むと細胞内のASTやALTが血液中に流出し、数値が上昇します。数値が高い場合は、肝臓の病気が疑われます。		
		ALT (GPT)	~30	31~50	51~			
		γ-GT (γ-GTP)	~50	51~100	101~	特にアルコールに敏感に反応する酵素です。肝臓や胆道に障害があると数値が高くなります。		
	血管への影響 (動脈硬化の危険因子)	血圧★	収縮期	~129	130~139	140~	「収縮期 (最高) 血圧」は心臓から血液が送り出される時の血圧で、「拡張期 (最低) 血圧」は血液が心臓に戻る時の血圧です。	
			拡張期	~84	85~89	90~		
		尿酸	~7.0	7.1~7.9	8.0~	身体の死んだ細胞の核の燃えカス。肉やビール、干物などのプリン体という物質が体内で分解される時にもできます。増えすぎると足の指や膝関節に炎症を起こす痛風発作が生じます。		
		空腹時血糖★	~99	100~125	126~	血糖とはブドウ糖のことで、からだの【燃料】です。インスリンなどで一定量に保たれていますが、インスリンの働きが悪いと高血糖状態が続き、糖尿病が疑われます。		
		HbA1c (NGSP値)	~5.5	5.6~6.4	6.5~	過去1~2か月の平均的な血糖の状態を知る検査です。直前の食事等の影響を受けません。		
		尿糖	(-)	(+)	(++) ~	尿に含まれるブドウ糖のことで、血糖値が高くなると尿にあふれ出てきます。		
	腎臓	血清クレアチニン	男性~1.0 女性~0.7	1.01~1.29 0.71~0.99	1.3~ 1.0~	筋肉で蛋白質がエネルギーに変わる時にできる燃えカス。筋肉量に比例してつくられ、腎臓でろ過され尿に排出されますが、腎機能が低下すると十分排出されなくなり、血液中に増えます。		
		eGFR (糸球体ろ過量)	90~	~50	~50	腎臓の働き (血液から尿のもとを腎臓が濾す量) を表し、値が少ないほど、腎臓の働きが悪いことになります。		
		尿蛋白	(-)	(+)	(++) ~	蛋白は通常は尿に現れるものではありませんが、腎臓に異常がある場合にもれ出ることがあります。		
		尿潜血	(-)	(+)	(++) ~	腎臓や膀胱等の炎症や障害により、尿に血液がもれ出している状態です。		
	危険因子の他	LDLコレステロール	~119	120~139	140~	全身の細胞膜や血管・ホルモンなどの材料です。中性脂肪のように、エネルギーにはなりません。量が多いと、血管をふさいで、血流を遮断して、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こします。悪玉コレステロールとも呼ばれます。		
	詳細な健診の項目	血管の変化	心臓	心電図	異常なし	軽度所見あり	要医療	全身に血液を送るポンプが定期的に動いているか、ポンプが動くのに必要な酸素や栄養は届いているかなどみています。
			脳	眼底検査	H0S0	H1S1	H2S2~ H3S3	血管の状態を唯一直接観察できる検査です。目の病気だけでなく、血管の状態から動脈硬化なども発見できます。
血管の易血栓化		ヘマトクリット	~45%	46%~	51%	血液全体のうち、赤血球の割合をみています。		
		血色素量 (ヘモグロビン)	男性13.1~ 女性12.1~	13.0~12.1 12.0~11.1	~12.0 ~11.0	赤血球の中にある酸素をくっつける成分です。赤血球という酸素運搬トラックの荷台の大きさをみるのが血色素量 (ヘモグロビン) と考えてみるといいでしょう。		
		赤血球数	男性 400~539 女性 360~489			赤血球はいわば酸素を運搬するトラックです。		
		血小板数	13.0~34.9			血管が傷ついたときに、止血する役割をしています。少ないと血が止まりにくくなり多いと血栓ができやすくなります。		
	白血球数	3, 300 ~9, 800			身体に侵入してきた有害・有毒な物質 (菌・ウイルス・異物等) を捕らえ、排除したり、殺したりするからだの「警察官」です。体内で、有害な物質による感染が起きていると、数値が高くなります。			

★の検査項目はメタボリックシンドロームに関係していますので、特に注目して見てみましょう。
基準値は「この程度なら正常」と考えられる数値に一定の幅をもたせるものです。範囲内だから健康、範囲外だから異常ということではなく、あくまでも目安として考えましょう。大切なのは自分の数値の変化を知ることです。

〈連載コラム〉野菜は嬉しい！

第3回 ジャガイモ ～ジャガイモの花～

野菜ソムリエ 鈴木 俊輔（地域おこし協力隊）

ジャガイモの花を見たことはありますか？ 白い花弁に黄色い柱頭を持つきれいな花です。

ジャガイモの原産は、中央アンデスのチチカカ湖付近で、16世紀前半にスペイン人がヨーロッパに持ち帰りました。なんとその当時は、観賞用として用いられていました。フランスのマリーアントワネットは、ジャガイモの花を帽子に飾っていたとか。

いまでこそ塊茎部分を食べることが当たり前ですが、イギリスでは、エリザベス1世が芽を食べて中毒になったとの逸話があります。そのため、当時のイギリスではジャガイモには毒があると信じられていたようです。ジャガイモの芽や緑がかかった部分には「ソラニン」という毒素が含まれていて、これは、ネズミから身を守るための防衛手段なのです。

日本に伝わったのは、1600年前後で、ジャカトラ（現在のジャカルタ）を東洋貿易の拠点にしていたオランダ人によって長崎に伝わったことから、「ジャガタライモ」と呼ばれました。

単にジャガイモといっても品種は様々で、肉質が粉質でサラダやコロッケに向く「男爵」、肉質が粘質でシチューや煮込み料理に向く「メークイン」など、用途によって種類を選びましょう。

次回9月号は、「ブドウ」について紹介します。



ジャガイモの花

◎関連レシピ「ドイツ風ポテトサラダ」

■材料（4人分）

- ・ジャガイモ（煮崩れしにくい品種）500 g
- ・タマネギ（中） 2個
- ・コンソメ（お湯で溶いたもの）125ml
- ・サラダオイル 適量
- ・白ワインビネガー 適量
- ・ナツメグ 少量
- ・塩、コショウ 適量

■作り方

1. ジャガイモを洗って皮のままゆでる。
2. 火が通ったら水をきり、温かいうちに皮をむいてスライスする。
3. ジャガイモとみじん切りにしたタマネギを混ぜる。
4. 3に、お湯で溶いたコンソメ、サラダオイル、マスタード、白ワインビネガーを加えて混ぜる。
5. 塩、コショウ、ナツメグで味を調え、温かいうちにいただく。



《「食育推進計画」推進中！毎月19日は“食育の日”》

松くい虫防除対策事業補助金をご活用ください

池田町内において、松くい虫による松枯れの被害が深刻な問題となってきました。
町では、防除にかかる費用の一部の助成を行いますので、被害拡大防止のためご利用ください。

■交付対象者

町内（標高 800m 以下）に松を所有、または管理している方

■対象事業および補助率

①地上散布 (動力噴霧器等による薬剤散布)	個人での防除：薬剤購入に要した費用の2分の1以内（限度額1万円） 自治会による防除：薬剤購入に要した費用の2分の1以内 事業者への委託：地上散布に要した費用の2分の1以内（限度額1万円）
②樹幹注入 (松の幹へ直接薬剤を注入)	個人での実施：薬剤購入に要した費用の2分の1以内（限度額2万5千円） 事業者への委託：樹幹注入に要した費用の2分の1以内（限度額2万5千円） ※樹幹注入を実施した松は、薬効がおおむね5年間有効です。以前実施してから5年経過していないものは対象となりません。
③無人ヘリ防除 (無人ヘリコプターによる薬剤散布)	事業者への委託：地上散布に要した費用の2分の1以内（限度額20万円）
④伐木 (被害木の伐採)	伐採に要した費用の2分の1以内（限度額5万円）

■申込期限

①地上散布および③無人ヘリ防除は 10 月末まで ②樹幹注入および④伐木は 2 月末まで

■申込方法

松の育成状況により予防方法が異なりますので、産業振興課耕地林務係窓口まで直接お申し込みください。

【問い合わせ先】 産業振興課 耕地林務係 TEL 62-3127

8月のイベント紹介

第 11 回いけだまちてるてる坊主アート展

【問】池田町観光協会 TEL 62-9197

今年も全国各地から寄せられた手作りの“てるてる坊主”がクラフトパークに集結します。

工夫が凝らされた作品の数々、松本大学観光ホスピタリティ学科のゼミ生によるアトラクションや体験コーナーなど1日ゆっくりお過ごしいただけます。

【日時】8月25日（金）から27日（日）

【会場】あづみ野池田クラフトパーク



高瀬川納涼大花火大会

【問】池田町商工会 TEL 62-5085

夜空と高瀬川の川面を舞台に 60 余発の尺玉や、スターメインなど 3,000 発を予定しています。夜空に向かって一斉に火花を吹き上げる手筒花火も行いますので、ぜひ会場までお越しください。

【日時】8月13日（日）午後7時30分から

【会場】高瀬川河川敷

(駐車場：池田町役場、あづみ病院南側、やすらぎの郷など)



かかし夏祭り

昼間の夏祭りです。暑い中、かかしたちが皆さんのお越しをお待ちしています。

【日時】8月26日（土）

午前9時から午後2時

【会場】堀之内かかし村



新池田学問所



公民館より

◆お知らせ◆

へいきいき元気みのり塾 講演

泉小太郎伝説と川會神社

会染の十日市場には泉小太郎ゆかりの神社「川會神社」があります。その伝説についてお話しいたします。



泉小太郎ゆかりの川會神社

◇日時 8月10日(木)

午後1時30分～3時

◇場所 池田町公民館講堂

◇講師 民話作家・児童文学者

高田充也さん

◇その他 申込み不要、参加無料、どなたでも参加可

へいきいき元気みのり塾 講演
看取りと死別と支え合い
～悲しみにあたたかい池田町のために～

看取りや死別を迎えた人に、温かく寄り添え、ともに歩める地域づくりについて一緒に考えてみましょう。

◇日時 8月24日(木)

午後1時30分～3時

◇場所 池田町公民館講堂

◇講師 ケア集団ハートビートの皆さん

◇その他 申込み不要、参加無料、どなたでも参加可

◆活動の窓◆

みんなで健康フラダンス塾

5月22日から始まった全6回の本塾。6回という限られた回数でしたが最終回にはお披露目ができるほどの腕前になりました。

有志の皆さんでサークルを結成し今後も続けるとのことで、活躍をご期待します。



【問い合わせ先】池田町公民館

TEL 62・2058

総合体育館より

第16回大北スポーツ競技会 出場者募集!

◇日時 9月24日(日)

開会式：午前8時

競技開始：午前9時30分

◇場所 大町市運動公園

陸上競技場外13会場

◇種目

陸上競技・ソフトボール・卓球・グランドゴルフ・ゲートボール・マレットゴルフ・ソフトバレーボール・ソフトテニス・ミニテニス・剣道・柔道

◇参加資格

大北地区居住者で、市町村単位・学校単位。1選手1競技に限る(陸上競技は除く)

◇申し込み
8月24日(木)までに池田町総合体育館へ

◇注意事項

ソフトボール・ゲートボール・マレットゴルフは各競技連盟・協会の選出で参加決定するため、オープン参加はできません。



■夏だ！町民プール開場!

今年も7月22日から8月20日まで町民プールを開場します。

開場時間は、午前9時から午後6時までで、入場は無料です。

小学生以下のお子さんは、保護者の同伴が必要です。

いよいよ本格的な夏がやってきました。ご家族やお友達を誘って泳ぎに来てください。

■総合体育館耐震工事終わる!

昨年10月から行っておりました総合体育館の耐震改修工事が、8月31日に終了します。

1年間の休館で皆さんに不便をおかけしましたが、9月1日からリニューアルオープンします。

現在、9月1日からの予約の受付を開始しています。

社会体育の中心拠点として、大勢の皆さんのご利用をお待ちしています。



【問い合わせ先】池田町総合体育館

TEL 62・7654

8¹⁹
8月19日は俳句の日
俳句やるなら今でしょ！

〈町内団体活動紹介 NO. 4〉
池田俳句会
(芸術文化協会所属)

池田俳句会は毎月第4金曜日の午後から定例会を公民館にて開催しています。
時季に合わせて作った俳句をみんなで評価し合い楽しく学習する俳句会です。

例年、8月・12月は自宅で学習する「通信俳句会」としてありますが、今回は会員の方以外にも俳句の楽しさを知っていただくために、会員と一緒に公開俳句会「俳句工房」を企画しました！多くの方のご参加お待ちしております。聴講も歓迎します。

《俳句工房の開催概要》

- 【日 時】 平成29年8月19日(土)
午前10時から午後3時
昼食は各自持参
- 【場 所】 やすらぎの郷2階大会議室
- 【持 ち 物】 筆記用具、歳時記(お持ちの方)
- 【参加費】 500円(資料代含む)
- 【定 員】 10～15名
- 【申込期限】 8月12日(土)まで
- 【申 込 先】 池田町公民館 Tel 62-2058
- 【問い合わせ】 〈代表者〉石原孟さん Tel 62-6778
参加申込者に当日の句会要領をお送りします

〈タイムスケジュール〉

- 【午前の部】
俳句の基礎知識、吟行・実作
- 【昼 食】 正午から午後1時
- 【午後の部】 披講・合評



サポートセンターではサークルの活動支援として活動紹介を行っております。希望のある方はお問い合わせください。

そつだ、町民活動サポートセンター
利用してみよう。



VOL.5

みんなで作る音楽の輪
楽しさ届けにどこへでも！

〈町内団体活動紹介 NO. 5〉
うたまりバンド



池田町を「うた」でいっぱい町にしたい！「歌・音楽」を通じた仲間づくり・町おこしをしたい！そう願った池田町および近郊の音楽愛好家が「うたまりバンド」を結成し、昨年11月から2か月に一度「歌のたまり場」として「歌声喫茶」風の音楽会を自主開催しています。

みんなが知ってるあの歌この歌。生演奏の楽器に合わせていっしょに歌いませんか？出張演奏も可能で池田町・大町市の近隣の地域であればどこでも出張いたします。

町内の行事でみんな一緒に盛り上がるものを探している方、連絡してみたいでしょうか。



《出前演奏の概要》

- 【日時・費用】 話し合いにて調整
- 【場 所】 池田町・大町市周辺
- 【演奏楽器】
ギター、アコーディオン、フルートなど
- 【出前・団体に関する問い合わせ】
〈代表者〉吉田裕一さん Tel 62-7786

次回の
「歌のたまり場」
9月23日(土)
午後7時から9時
林中公民館にて
開催予定

【問い合わせ先】 池田町町民活動サポートセンター (池田町公民館内) Tel 62-2058

モンスターマスク展 2



本展では、デビルやゾンビ、宇宙人などをモチーフにした多種多様なモンスターマスク作品を集め展示します。開催期間中、撮影スポットでマスクを被って写真撮影ができます。

▼会期：7月1日(土)～8月31日(木)

▼入館料：大人 800 円、高大生 600 円、小中学生 200 円

※町民の方は割引券をご利用ください

《8月の関連イベント》

傷メイク体験

簡単な傷メイクを体験できます。

▼日 時：8月12日(土)、26日(土)午前10時～/午後2時～

▼参加費：500 円

▼定 員：各回10名(先着順) ※開始1時間前から受付開始
※ご予約はできません

モンスター登場!!

撮影スポットにモンスターが出現!

▼日 時：8月6日(日)、11日(金・祝)

13日(日)、27日(日) / 各回午後2時～

詳細は美術館 HP、フェイスブックでご確認ください

【問い合わせ先】 北アルプス展望美術館(池田町立美術館) TEL 62-6600



池田町図書館 TEL 62-5659

新着書ピックアップ

☆開館時間 火・・・午後1時～午後6時
水・木・金・・・午前10時～午後6時
土・日・・・午前9時30分～午後5時
☆8月の休館日 7・14・21・28・29日
(29日は月末館内整理休館です)



きょうりゅう
オーディション
たしろちさと作
(小学館)
劇団ベナートルの新しい
お芝居に出たい恐竜たちが、
次々に特技を披露します。
恐竜好きでなくても楽しめる
絵本です。



標的 -TARGET-
真山 仁 著
(文藝春秋)
任期満了を迎える総理の後任候補に、若さと美貌で国民的人気を誇る、越村みやび厚労大臣が名乗りを上げた。日本初の女性総理誕生か? そんな彼女に収賄の疑いが浮上する。



科学の実験大図鑑
理系アタマがぐんぐん育つ
ロバート・ウィンストン 著
西川 由紀子 訳
(新星出版社)
イギリスの著名な科学者による楽しい28の実験を掲載。材料は、どれも手に入れやすい身近なものだけ!

☆工作教室開催 とばして あそぼう!! ☆



日時：8月11日(金・祝) 午前10時～正午
会場：2階児童図書室 参加費：無料
簡単な仕組みで、ロケットやおばけがびゅ〜んととびますよ。
ちいさいお子さんも、気軽にどうぞ。
当日は祝日特別開館日です。開館時間：午前9時30分～午後5時

☆夏のおはなしでてこ〜い!! ☆

日時：8月19日(土) 午前10時30分～11時10分
会場：2階児童図書室
“りーぶるまもん”のみなさんが、楽しい夏のおはなしをたくさん用意してくれます。ご家族でおでかけください。

その他の新着書

薫風ただなか	あさのあつこ	ガラスの封筒と海と
風と共にゆとりぬ	朝井リョウ	アレックス・シアラー
悪寒	伊岡瞬	階段を下りる女
深海の寓話	森村誠一	ベルンハルト・シュリンク
政略結婚	高殿円	アドラー式「しない」子育て
腐れ梅	澤田瞳子	向後千春(ほか) 著
空に咲く恋	福田和代	オニのきもだめし
おさるのよる	いとうひろし	岡田よしたか
スイーツ駅伝	二宮由紀子	おふろでなんでやねん
		あおきひろえ



救急車の適正利用をお願いします

「今日入院だけど、自家用車が無いから救急車をお願いします。」と、軽い症状でも救急車を利用する人が増え、社会問題になっていきます。

大北地域での救急出動件数も年々増加し、平成28年は3,379件となっており、これは管内人口の18人に1人が搬送されていることになりました。

当消防本部では、5台の救急車に対応していますが、救急出動件数の増加に伴い、安易に救急車を要請する状況が続きますと、事故による大ケガの人や心筋梗塞や脳卒中などで緊急に病院へ搬送する必要がある人への救急車の到着を遅らせることとなります。

命にかかわる病気やケガで緊急に病院へ行かなければならない場合は、迷わず119番通報してください。次のような症状がある場合は迷わずに救急車を呼びましょう。

救急車は住民皆さんの貴重な資源です。

119番通報する前に、救急車が本来に必要なか、自家用車やタクシーなど一般の交通機関を利用できないか、もう一度考えてみてください。

本当に救急車を必要とする人のために、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】

北アルプス広域南部消防署 Tel 62-0119

こんなときにはすぐに119番!!

子ども (15歳以下)

- 顔**
 - くちびるの色が紫色
 - 顔色が明らかに悪い
- 頭**
 - 頭を痛がって、けいれんがある
 - 頭を強くぶつけて、出血がとまらない、意識がない、けいれんがある
- 胸**
 - 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しそう
 - 呼吸が弱い
- おなか**
 - 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなくなり食事がはつきりしない
 - 激しいおなかの痛みで苦しがる
 - 嘔吐が止まらない
 - 便に血がまじった
- 手・足**
 - 手足が硬直している

重大な病気やけがの可能性がります!

おとな

- 顔**
 - 顔半分が動きにくい、または、しびれる
 - ニコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
 - ろれつがまわりにくく、うまく話せない
 - 見える範囲が狭くなる
 - 突然、両りが二重に見える
 - 顔色が明らかに悪い
- 頭**
 - 突然の激しい頭痛
 - 突然の発熱
 - 支えなしで立てないくらい急にふらつく
- 胸や背中**
 - 突然の胸痛
 - 急な息切れ、呼吸困難
 - 胸の中央が締め付けられるような痛みが2~3分続く
 - 痛み場所が移動する
- 手・足**
 - 突然のしびれ
 - 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる
- おなか**
 - 突然の激しい腹痛
 - 激しい腹痛が持続する
 - 血を吐く
 - 便に血が混ざるまたは、真っ黒い便が出る

普通救命講習参加者募集

もし家族が倒れた時、あなたならどうしますか？ その場に居合わせたあなたが冷静に心肺蘇生法等の応急手当を行うことで、大切な命を救うことができるかもしれません。

また、平成16年からは、一般市民でも安全かつ安易に電気ショックを行える、AEDの使用が認められ、全国で公共施設等への普及、設置が広まっています。北アルプス広域消防本部では普通救命講習を計画しており、AEDの適切な使用方法も講習いたします。興味のある方、心肺蘇生法を覚えたい方、ふるってご参加ください。

◇実施日 9月10日(日) 9時~12時

◇会場

北アルプス広域消防本部 (大町消防署) 3階講堂

◇申込み 8月1日から電話62-0119、または南部消防署へ直接お申込みください。

◇定員 先着30人

◇その他 費用は無料です。

講習修了者には修了証を交付します。

詳しくはお近くの消防署まで、お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

北アルプス広域南部消防署 Tel 62-0119



学校だより 安曇養護学校

平成29年度がスタートしました

穏やかな春風が頬をなでるよき日、小学部9名、中学部12名、高等部21名の新入生を迎え、4月7日(金)入学式を行いました。児童生徒190名、職員125名(看護師・行政職員含む)でスタートしました。長野県南安曇農業高等学校内にある高等部あづみ野分教室も、8名の新入生を迎え、生徒23名で8年目がスタートしました。



本校で大切にしていること(校長より)

安曇養護学校の学校教育目標は「あかるく、つよく、みんなとともに、みらいをひらく」です。この目標に向け、こんな児童を育てたいと思っています。

◇思いやりをもち笑顔いっぱい生きる子ども(あかるく)

◇勇気をもって前向きに生きるたくましい子ども(つよく)

◇人とのつながりの中で希望をもって生きる子ども(みんなとともに、みらいをひらく)

一人一人がすばらしいものをもっています。それを発揮できる学校にしたいと思っています。今日一日に満足し、明日も学校に来たいと誰もが思える安曇養護学校を目指します。

また、本年度は学校創立30周年という節目の年を迎えます。これまで安曇養護学校を築いてこられた児童生徒の皆さん、保護者の皆様、さらに本校をお支えくださった地域の皆様、関係者の皆様に心より感謝申し上げます。

この30周年を節目に、将来の安曇養護学校の姿を思い描きながら、今いる私たちの思いや願いを未来へつなげていきたいと思っています。

地域の皆様へ

特別支援学校の教育は、さまざまな機関の支えや連携によって成り立っています。卒業後、地域で生きていく子どもたちです。地域の皆様との連携は、児童・生徒の成長・自立を考える時、欠くことのできないものです。高等部の現場実習でお世話になったり、とんぼまつりには大勢の方々に来ていただいた製品を買っていただいたりしています。今年も地域の皆様のご支援、ご協力をお願いいたします。



今年度の行事について

○学校公開週間

9月11日(月)～14日(木)の4日間、学校公開を計画しております。参観について、事前の申し込みは必要ありません。

週間中、ご都合のつく時間にいつでもご来校いただき、ご意見をお聞かせいただければ幸いです。

○とんぼまつり

10月13日(金)、14日(土)の2日間、学校祭「とんぼまつり」を行います。一般公開は2日目の14日(土)です。

皆様のお越しをお待ちしています。

高瀬中学校 資源回収のお知らせ

高瀬中学校による資源回収が以下の日程で行われます。町の皆様のご協力よろしく申し上げます。

【期 日】 8月19日(土) ※雨天決行

【時 間】 午前7時30分～午前10時

【日 程】 午前7時40分頃から生徒が回収開始、午前10時ころ回収終了予定
午前7時30分までに玄関前や道沿い等のわかりやすい場所に出していただくようお願いします。

【回収品目】 一升びん(茶色・みどり色のみ ※一升瓶以外は受け付けません)
ビールびん(大びんのみ ※小さい瓶は受け付けません)
アルミ缶(つぶさなくてもよい、必ず中を洗ってください)
牛乳パック(開いて重ねて縛ってください)

※当日午前10時30分をすぎても回収されていない資源物がありましたら、高瀬中学校(62-2171)まで連絡ください。

【主催・問い合わせ先】 高瀬中学校地区生徒会 Tel 62-2171



信州池田町 地酒で乾杯!! 酒蔵めぐり 開催

7月1日、2日に大雪溪酒造と福源酒造、道の駅池田や隣接する店舗を巡る「酒蔵めぐり」を開催しました。町内をはじめ県内外から多くの方が来場され、試飲や酒蔵見学、酒粕を使ったスイーツ、甘酒など各ブースを回り、蔵元の味を楽しまれました。

道の駅池田では、両蔵の酒粕を事前に準備した野菜で漬ける“漬物体験”が行われ、粕漬けの苦手な方も舌鼓を打つほどでした。

子ども向けにSL機関車やアトラクションなどが用意されたブースでは、子どもたちの賑やかな声が聞こえ、お酒の苦手な方も特別な食事やクラフトショップなどを満喫し、ゆっくりとした時間を過ごされていました。



平成 29 年度 自衛官等募集案内

募集種目		資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	男子	18歳以上27歳未満	年間を通じて	受付時に通知
	女子	18歳以上27歳未満		
一般曹候補生 (男女)		18歳以上27歳未満	7/1～9/8	1次 9/16～18のうち1日を指定 2次 10/5～11のうち指定
航空学生	海	高卒 (見込含) 23歳未満	7/1～9/8	1次 9/18 2次 10/17～22
	空	高卒 (見込含) 21歳未満		3次 11/18～12/21
防衛医科大学校	医学科	高卒 (見込含) 21歳未満	9/5～29	1次 10/28、29 2次 12/13～15のうち指定
	看護学科			1次 10/14 2次 11/25、26のうち指定
防衛大学校学生 (男女)	推薦	高卒 (見込含) 21歳未満かつ 学校長が推薦できるもの	9/5～7	9/23、24
	総合選抜	高卒 (見込含) 21歳未満		1次 9/23 2次 10/28、29
	一般 (前期)	高卒 (見込含) 21歳未満	9/5～29	1次 11/4、5 2次 12/5～9



信州大学市民開放授業

信州大学では学生と一緒に受講する機会として大学の授業を一般市民（高校生を含む）の方々に開放しています。学生・教職員の方とのキャンパスライフをお楽しみください。

●開講期間 平成29年9月下旬から平成30年1月下旬

●開放科目・募集定員

募集案内をご覧ください

●開講場所 信州大学各キャンパス

●受講料 9,400円（1科目）

●申込方法 各キャンパスの受講窓口にて申込み

●募集案内の入手方法

①郵送での請求：郵便番号、住所、氏名を記載し、250円切手を貼付した返信用封筒（角形2号封筒）を同封し、「市民開放授業募集案内請求」と朱書きの上、下記窓口あてに請求してください。

②下記窓口等での受け取り

③ホームページからダウンロード

【問・窓口】

信州大学学務部学務課 教務課グループ Tel 0263-37-2870

〒390-8621 松本市旭3-1-1

危険物取扱者試験

平成29年度第2回の危険物取扱者試験が実施されます。

受験を希望される方は北アルプス地域振興局または消防署にある願書に記入の上、消防試験研究センター長野県支部へ郵送してください。

なお、インターネットによる受験申請もできます。詳しくは（財）消防試験研究センターのホームページをご覧ください。

●試験日

長野会場 10月22日（日）

松本会場 10月29日（日）

●願書受付期間

8月17日（木）から8月28日（月）

※試験のための準備講習会も開催されますので、講習を希望される方は消防本部内大北地区危険物安全協会または最寄りの消防署にお問い合わせください。

【問】北アルプス広域大町消防署

Tel 22-0119

北アルプス広域南部消防署

Tel 62-0119

大北地区危険物安全協会

Tel 22-0166

公共職業訓練 訓練受講生募集

松本訓練センターでは公共職業訓練として、10月からの訓練受講生を募集しています。（6か月コース）

●募集科 CAD/NC技術科、金属加工科、電気設備技術科

●募集期間 8月24日（木）まで

●選考日 9月1日（金）

●対象者 求職者（ハローワークに求職申込みをされている方）

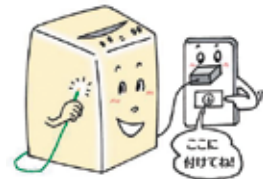
●受講料 無料（教科書・作業服等は除く）

●申込窓口 ハローワーク大町

【問】松本訓練センター（ポリテクセンター松本） Tel 0263-58-3392

電気は正しく使いましょう

8月は電気使用安全月間です。電気製品にはアース線（接地線）を取り付けるなど、ご家庭でも安全点検を実施しましょう。



【問】中部電気保安協会大町営業所

Tel 23-2012

10月号掲載短歌募集

はがきに作品1点を記入し、8月末日までに投稿してください。作品には①地区名②氏名③電話番号④中学生以下の方は学校名と学年を明記してください。投稿多数の場合は、選者により選考（10首以内）して掲載します。なお、選者により語句の訂正等をさせていただく場合がありますので、ご了承ください。

■あて先

〒399-8696（住所不要）

池田町役場 総務課 総務係

Tel 62-3131

※今月の投稿作品10首。掲載順は氏名五十音順
※作者の意図により、あえてふりがなをふらない場合があります。ご了承ください。

松本城さくらの宴なりひそめ水澄む堀に睡蓮ひらく

村山みち子（三丁目）

半世紀積み置きままの襦袢今宵は一冊部屋に持ち来ぬ

平林 芳子（二丁目）

朝な朝な柿の若実のぼらばらと落ち散らばるを掃く今日のはじまり

平林 一郎（二丁目）

鳴り響く『緊急地震情報』に胸ふさがりし誕生日の朝

中山 都子（豊町）

花頭重たき牡丹風に負け一枝切りて花瓶に活けり

中沢 初枝（十日場）

痛きほどの喉のかわきに目覚めれば時鳥鳴きて白白明けゆく

酒井 鈴子（吾妻町）

降り出でし雨に目覚むる夏の夜半蚕の桑を食む音に似て

小林 栄子（四丁目）

軒と巢のいと狭き間を去来せる燕の素早き動き羨しむ

鬼窪 隆則（吾妻町）

故郷の友より便り懐かしく読みかえしては安堵する夏の夜

磯谷留美子（滝沢）

鈴蘭の真白き花のいじらしさ毒もつなどと誰が信じよう

今月の短歌

北アルプス広域連合職員募集

北アルプス広域連合では、平成30年4月採用の職員を次のとおり募集します。

●職種・募集人数

一般事務（初級） 若干名
土木技師（初級） 若干名

●勤務先

一般事務（次のいずれか）

- ・北アルプス広域連合事務局
- ・養護老人ホーム「鹿島荘」
- ・介護老人保健施設「虹の家」
- ・一般廃棄物中間処理施設「北アルプスエコパーク」（建設中）

土木技師

- ・北アルプス広域連合事務局

●受験資格

①大町市、北安曇郡内に居住しているか、実家を離れているが採用後に定住できる人

②高校卒業程度の学力を有する人

③昭和58年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人

●採用日 平成30年4月1日

●受験申込

▽提出方法 申込書等に必要事項をご記入の上、郵送または直接、北アルプス広域連合事務局総務課総務係へ提出してください。詳細については募集要領をご確認ください。

募集要領、申込書等は、直接受取りのほか、郵送請求やホームページでも入手できます。

<http://www.kita-alps.omachi.nagano.jp/>

▽受付期間

8月7日（月）～9月8日（金）
午前8時30分～午後5時15分

●一次試験

▽期日 10月15日（日）

▽試験内容

一般事務
教養試験、事務適性検査、一般性格診断検査、作文試験（800文字程度）

土木技師

教養試験、専門試験、事務適性検査、一般性格診断検査、作文試験（800文字程度）

●二次試験

▽期日 11月下旬

一次試験合格者にお知らせします。

【問】北アルプス広域連合事務局総務課総務係 TEL 22-6764



行政相談

行政相談とは行政に対する苦情や意見等を町民のみならずからお聞きし、その解決や実現を目指す制度です。相談は無料で秘密は固く守られます。

●日時 8月23日（水）
午前9時から正午

●会場 池田町福祉会館（ごりょうの郷）静養室2

●行政相談委員 松田 親人委員

【問】総務課 総務係 TEL 62-3131

人権特設相談所開設

大町人権擁護委員協議会では、人権擁護委員による「人権特設相談所」を開設します。「近隣、家庭、相続、いじめ、セクシャルハラスメント、女性差別等」の心配ごと、なやみごとなどの相談を受け付けます。

相談は無料で秘密は固く守られます。

●日時 9月6日（水）
午前9時から正午

●会場 池田町福祉会館（ごりょうの郷）

●相談担当者 人権擁護委員

【問】大町人権擁護委員協議会
TEL 22-0378

乳幼児健診・予防接種等のお知らせ

会場・連絡先：保健センター（やすらぎの郷内） TEL 61-5000

※お子さんの具合が悪くなった等都合で来られない方は電話連絡をお願いします

	内容	対象児・対象者	日時	受付時間
乳幼児健診等	2か月児育児相談	平成29年6月生まれ	8月28日（月）	午前9時45分～10時00分
	4～5か月児健診	平成29年3月、4月生まれ	8月28日（月）	午後1時00分～1時15分
	7～8か月児健診	平成28年12月、平成29年1月生まれ	8月28日（月）	午前9時15分～9時30分
	9～10か月児健診	平成28年10月、11月、12月生まれ	8月29日（火）	午前9時45分～10時00分
	1歳3か月育児相談	平成28年5月生まれ	8月21日（月）	午前9時45分～10時00分
	1歳6か月育児相談	平成28年1月、2月生まれ	8月30日（水）	午後1時00分～1時15分
	2歳児健診	平成27年7月、8月生まれ	8月25日（金）	午前9時15分～9時30分
	離乳食教室	平成28年11月、平成29年1月、3月生まれ	8月24日（木）	午前10時15分～10時30分
	赤ちゃんマッサージ	1か月健診終了後～7か月くらいまで	8月21日（月）、28日（月）	午前10時15分～10時30分
予防接種	四種混合	町から通知を受けた方	8月18日（金）	午後0時45分～1時15分
	水ぼうそう		8月23日（水）	
	日本脳炎		8月1日（火）、2日（水）、9日（水）	
	二種混合		8月4日（金）、8日（火）	

■休日の緊急当番医等 (当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください)

期 日	医療機関名	電話番号
8月 6日(日)	池田・松川 西森整形外科	61-1700
	大町市内 伊東医院	22-0077
8月11日(祝)	池田・松川 太田医院	62-1010
	大町市内 柿下クリニック	21-1230
8月13日(日)	池田・松川 あづみ病院	62-3166
	大町市内 遠藤内科医院	22-0031
8月20日(日)	池田・松川 若林医院	62-2105
	大町市内 松林医院	22-5800
8月27日(日)	池田・松川 松本クリニック	61-5151
	大町市内 菊地クリニック	21-2580
北アルプス平日夜間 小児科・内科救急センター 大町文化会館隣「フレンドプラザ大町」1F 毎週月～土19時～21時		26-6199

診療時間	■医 科	■歯 科	■薬 局
	午前9時～午後5時	午前9時～正午(要事前連絡 受付時間午前9時～午前11時)	午前9時～午後5時30分

■上水道休日緊急当番店

期 日	店 名	電話番号
8月 5日(土)	安曇さく泉工業(株)	0263-72-4512
8月 6日(日)	(有)環境クリーンサービス	090-8773-4088
8月11日(祝)	(有)一本木建設	22-8498
8月12日(土)	ヒラタ設備(株)	0263-58-2310
8月13日(日)	(株)ピュアハウス	85-0970
8月14日(月)	(株)大北設備	090-3093-4395
8月15日(火)	建設設備	62-5545
8月16日(水)	(有)テクノ安曇野	090-7267-6923
8月19日(土)	稲洋水道(株)	090-1200-9731
8月20日(日)	(株)クサダ	0263-48-3119(24h対応)
8月26日(土)	(有)信州保温	090-4615-3299
8月27日(日)	(有)東設備	090-3083-3770

期 日	医療機関名	電話番号
8月 6日(日)	いざわ歯科医院	23-7050
8月11日(祝)	小谷歯科医院	82-2762
8月13日(日)	小田切歯科医院	62-3134
8月20日(日)	金子歯科医院	23-2200
8月27日(日)	大町病院口腔外科	23-0415

期 日	薬 局 名	電話番号
8月 6日(日)	すみれ薬局	85-2061
8月11日(祝)	白樺薬局	62-0010
8月13日(日)	キムラ薬局	62-5210
	池田土屋薬局	61-5021
	フロンティア薬局安曇野店	61-5500
8月20日(日)	松川とをしや薬局	61-1527
8月27日(日)	白樺薬局	62-0010

■人の動き

7月1日現在 ()内は前月比
 ●人 □ 10,096人 (+1)
 男 4,840人 (+8) 女 5,256人 (△7)
 ●世帯数 3,975世帯 (+3)

■8月の主な行事

期 日	行 事 名
8月13日(日)	高瀬川納涼大花火大会
8月15日(火)	池田町成人式
8月19日(土)	高瀬中学校 資源回収
8月25日(金)	てるてる坊主アート展～27日
8月26日(土)	池工 池工祭～27日
8月27日(日)	地震総合防災訓練

■8月の納税等

町民税(第2期) 【納期限8月31日】
 国保税・後期高齢(第2期) 【納期限8月31日】
 ※口座振替日は8月29日(火)です。前日までに残高の確認をお願いします。

《連載コラム》身近な暮らしにハーブで彩りと安らぎを

〈第3回 レモングラス〉

夏本番!アウトドアに出かけるシーズンは虫刺されなどが気になりますよね。自分の体と環境にやさしい自然のハーブで虫除けしてみませんか?

今回はお茶や虫除けにも使えるレモングラスを紹介します。



効能

鎮痛作用、抗炎症作用
 抗菌作用、抗ウィルス作用
 鎮静作用、利用作用
 などがあるとされています

育て方

- ・耐寒性はない
耐寒性がなく池田町では冬越しできないので、本来は多年草ですが1年草として育てます。
- ・日当たりがよい場所で
地植えならほぼ水やり不要です。春か秋に株分けで増やすことができます。

活用法

- 葉をハーブティーにして
誰にでも飲みやすいさわやかな香りのハーブティーになります
- トムヤムクンなどの料理にも
- 虫除けとして
(※効果は各自お試しください)

【問い合わせ先】 産業振興課 農政係 TEL 62-3127