



平成 29 年
2 0 1 7

4
No.606



日本一美しいまちを目指します

まちづくりのスローガンを庁舎へ掲示しました。
この目標に向け町の皆さんと共に職員一同励んで
まいります。

CONTENTS 主な内容

あづみ野池田総合戦略アクションプランを紹介します	2-4
お花見シーズン到来!	6
日本で最も美しい村連合を退会します	7
そうだ、町民活動サポートセンター 利用してみよう	8-9

池田町の人口を維持し、活力ある町を創出するための事業を紹介します

花とハーブの里再ブランド化

ハーバルヘルスツーリズム担い手育成講座

昨今、ストレスチェックの義務化などから企業のメンタルヘルス対策への関心が高まっています。池田町ではこれを都市部から人を呼び込む好機ととらえ、花とハーブの里再ブランド化の一環としてハーバルヘルスツーリズム事業を推進していきます。

この事業の推進には町民の皆さまが「担い手」となって受入れを行っていただくことが欠かせないため、2月18日（土）から20日（月）にかけて育成講座を開催したところ、延べ37名の方に受講していただきました。

ハーバルヘルスツーリズムとは…

池田町の「花とハーブ」の資源を活用したハーブや森林のセラピー、有機農産物など地域食材の食事、農作業体験などを組み合わせた観光事業で都市部からの交流人口の増加を図るもの

18日午前中、(株)ビューティーバー代表取締役の寺脇加恵氏を講師として、ハーブを使用した料理講習会を行いました。“ハーブを使った和食のおもてなし”をテーマに「里芋のホタテ包み〜ディルのあんかけ〜」など3品を作りました。どれも手が込んだ難しい料理に思いましたが、フードプロセッサーや電子レンジなどを使えば家庭でも手軽に作れるレシピ（左記参照）でした。

参加者からは「ハーブを使った料理は香りが特徴的で苦手意識がありましたが、今回のレシピでは肉の臭み取りや香り付けとして“和の雰囲気”を壊さずに調和していて驚いた。知り合いなどが遊びに来るときや持ち寄りの一品の候補としたい」との声がありました。



18日午後、(一社)ロハス・ビジネス・アライアンス共同代表の大和田順子氏によるオーガニック講座と(株)カミツレ研究所代表取締役社長の北條裕子氏によるハーブ講座を行いました。

大和田順子氏には健康とサステナビリティ（持続可能性）に配慮する“ロハス”というライフスタイルが海外や日本全体、また長野県で注目されていることについて事例を挙げて紹介いただきました。その後、「池田町をオーガニックでサステナブルにするには」というテーマでワークショップを行い、ロハスへの理解を深めました。

北條裕子氏には「八寿恵荘」の取り組みと特に力を入れているカモミールの様々な可能性についてお話していただきました。カモミールの鎮痛作用や癒傷作用に加え、江戸時代に“加密列（カミツレ）”という漢字があらわれるほど日本に根付いた薬草であることなどもご紹介いただきました。



池田町の人口を維持し、活力ある町を創出するための事業を紹介します

19日、MOMO 統合医療研究所所長の木村理砂氏をお招きし、都市部企業が抱えるメンタルヘルスの現状把握と、来訪されたお客様への接し方、対処方法についてお話ししていただきました。企業がメンタルヘルスに積極的になっている現状にハーバルヘルスツーリズムの可能性を感じました。

20日、信濃町の森林メディカルトレーナーの高力一浩氏をお招きし、森の癒し効果についての座学と現場講習会を行いました。森林の持っている素晴らしい力を伝えるために、データを確実に収集し実績として残していくことが重要であると教えていただきました。



全日程に出席した参加者には副町長から修了証が手渡され、「どの講座もとても充実していて3日間が短く感じられた」、「このような研修会を継続的に開催して人材育成していく事が大切だ」などの感想をいただきました。

また、20日には「花とハーブの里ブランド化推進委員会」が開催され、委員長に夢農場代表の水野龍二氏、副委員長に商工会青年部長の栗林克行氏、金の鈴農産物等生産組合副組合長の北原千文氏がそれぞれ選任されました。会議では、花とハーブを活用した事業、ハーバルヘルスツーリズム事業などの今後の展開を検討しました。

《料理講習会レシピ》ハーブを使った和食のおもてなし

<里芋のホタテ包み デイルのあんかけ>

●材料

里芋 600g ホタテ 60g 片栗粉 30g デイル 3 枝 (枝を取り除き、みじん切り) とろろ昆布 塩 5g
(だし汁)
だし 800cc 醤油 100cc みりん 50cc 酒 50cc 片栗粉 30g

●作り方

- 1 里芋を茹でて皮をむく。
- 2 皮をむいた里芋をマッシャーでつぶすなどペースト状態にする。塩、片栗粉、デイルの半量、とろろ昆布を混ぜ合わせ、10個 (60g ずつ) に分ける。
- 3 ホタテを1/4の大きさに切り、丸くした2の里芋の中に10g ずつ入れて、丸く成形する。
- 4 だし汁に水溶き片栗粉 (粉は30g) でとろみをつけ、3の里芋を入れて、弱火で10分ほど温め、デイルの残りを入れて混ぜ、器に盛る。



<鶏もも肉のタイム風テリーヌ>

●材料

鶏もも肉 2 枚 (300g 目安) 玉ねぎ 1/4 塩 3~4g
胡椒お好み ローズマリーひとつまみ (茎から葉の部分を取り、細かく刻む) にんにく半片 (すりおろし)

●作り方

- 1 鶏もも肉の皮を削ぎ、肉の部分を3cm 角くらいにざく切りにし、フードプロセッサーであら挽きする。
- 2 玉ねぎをみじん切りにして、1と合わせ、ローズマリー、塩、胡椒を入れてよく練り混ぜる。
- 3 1の皮に2を棒状にして乗せ、きっちりとロール状に包む。皮の合わせ目を下にしてオープン板にのせる。
- 4 予熱した180度のオープンで、13~15分焼く。粗熱がとれてから2cmの輪切状にカットする。

<豚肉の南米風南蛮漬け ヤーコン添え>

●材料

豚肩ロース 500g 玉ねぎ 1 個 ヤーコン 1 個
酢 70cc 砂糖 100g 塩 10g 片栗粉大さじ 6 あげ油 500cc にんにく 2 片 (すりおろし) オレガノひとつまみ

●作り方

- 1 豚肩ロースを2cm 角に切り、塩、オレガノ、にんにくでマリネする。
- 2 玉ねぎを薄くスライスして、水にさらして水分をしぼり、ピクルス液に漬けておく。
- 3 ヤーコンは皮をむいて3mmの薄さにし、2に漬けて込む。
- 4 豚肉に片栗粉を揉み込み、中火でじっくり揚げ、3の甘酢漬けを絡める。

池田町の人口を維持し、活力ある町を創出するための事業を紹介します

地域産業の活性化 中小企業振興条例を制定しました

地域社会の発展に重要な役割を果たしている中小企業・小規模事業者の発展と地域経済の活性化を目指すため「池田町中小企業・小規模事業者振興条例」を制定しました。

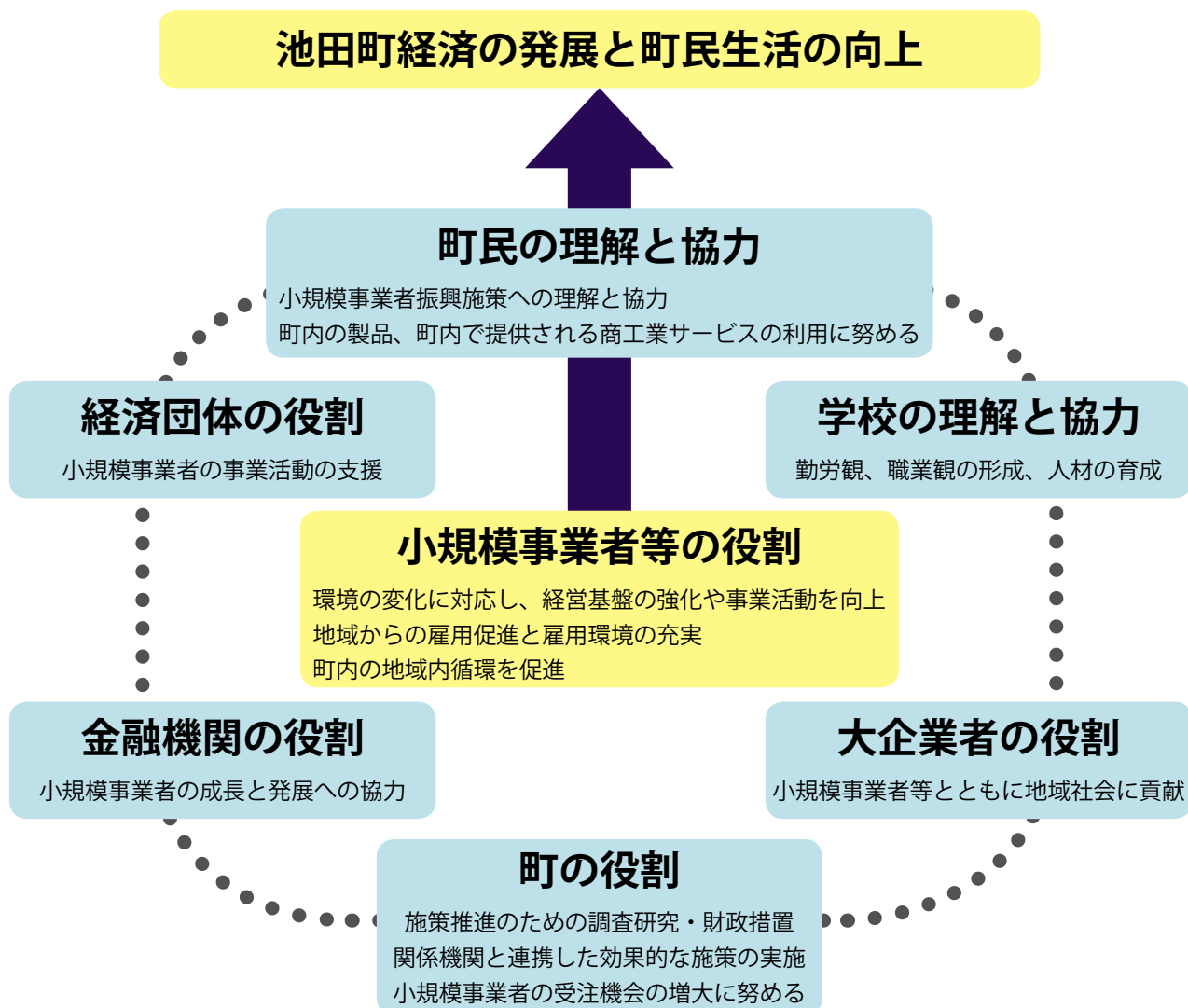
◇基本方針と施策の進め方

小規模事業者等の振興は次の5つの基本方針に基づいて推進します。また、条例の目的の達成のため、「池田町中小企業・小規模事業者円卓会議」を設置し振興施策について審議等を行います。

- 関係各団体の連携と協力
- 雇用の確保と拡大を目指した支援
- 地域における経済活動の活性化
- 町民意識の向上
- 自主的な努力および創意工夫による取引の尊重

◇各主体の役割と連携

条例では各主体の役割を以下のとおり定めています。地域社会の発展と町民生活の向上に大きく貢献する中小企業を地域全体で応援していきましょう。



詳しくは町のホームページ（<http://www.ikedamati.net/>）に掲載しています。

問い合わせ先 産業振興課 商工係 Tel 62-3127

地域づくりへの補助金をご活用ください

ー池田町元気なまちづくり事業紹介ー

町では、地域振興や活性化のために自主的、主体的に取り組む事業に対し、元気なまちづくり事業補助金を交付しています。平成 28 年度に実施された事業の一例と制度の概要をご紹介します。

実施事業紹介



【実施団体】 広津北山自治会

【事業名】 広津の玄関口整備事業

【事業内容】

大カエデや高照山の桜で観光客が増加している広津地区で観光スポットの整備を行いました。平成 27 年度に続き 2 年目の事業です。



【実施団体】 平和の鐘建設委員会

【事業名】 平和と自由・愛の鐘建設事業

【事業内容】

町内外の人が安曇野を望みながら平和の鐘を打ち鳴らし平和への願いが大きく広がるよう願いを込め、モニュメントを建立しました。

このほかの事業については町ホームページに掲載していますので、申請の際の参考にしてください。

補助事業概要

	まちづくり事業	建設資材支給事業
対象団体	○自治会 ○NPO法人または5人以上の町民により構成され、主に町内で活動している団体	○自治会
対象事業	○自然および歴史環境などを生かした環境整備事業 ○地域の歴史や文化の伝承保存に関する事業 ○福祉や健康づくり、人づくり事業 ○地域の良さ再発見のための事業 ※原則新規事業、同一事業は3年が限度	○日常生活に密着した生活道路や水路等の補修など、軽易な土木作業を住民自らの手で行っていただく事業 ※同一事業であっても4年目以降の交付も可能
募集期間	平成29年4月から10月31日(火)まで ※年度内に完了する事業に限ります	
対象外事業	営利を目的とした収益事業、宗教的・政治的な催し、他の補助制度の対象となっているもの	
補助金額	1事業あたり30万円まで	

問い合わせ先 企画政策課 町づくり推進係 Tel 62-3129

お花見シーズン到来！

4月から池田町の桜が見頃を迎えるにあたり、町内の桜の名所をご紹介します。この他にも各地区に素敵なお花見ポイントがありますので、ぜひご家族、ご友人などとおでかけください。

大峰高原桜並木 4月下旬～



陸郷山桜(桜仙峡) 4月中旬～



鵜山の桜並木 4月中旬～



高照山桜の里 4月下旬～



成就院のしだれ桜 4月中旬～



陸郷山桜(夢の郷／夢農場) 4月中旬～



あづみ野池田クラフトパーク 4月中旬～



問い合わせ先 池田町観光協会 TEL 62-9197 / 産業振興課観光係 TEL 62-3127

「日本で最も美しい村」連合を退会します

「日本で最も美しい村」連合（以下「連合」）は、素晴らしい地域資源を持つ美しい町や村、地区が、「日本で最も美しい村」を宣言することで自らの地域に誇りを持ち、将来にわたって美しい地域づくりを行うことを目的として平成 17 年に設立されました。

池田町は平成 21 年 10 月に連合に加盟し、その理念にしたがって美しいまちづくりの推進を図ってきました。加盟以来 7 年が経過する中で、町民の皆さん自らが美しい地域を創るという意識醸成が図られたとともに、連合に加盟する他自治体を視察することで、美しい地域づくりの事例を学ぶなど一定の成果がみられたことから、連合の加盟による所期の目的を達成したと判断し、町議会からご理解をいただいたうえで、平成 29 年



3 月 31 日をもって連合を退会することとしました。

なお、連合を退会しますが、美しいまちづくりを目指す基本理念が変わることはありません。連合からの退会をご理解いただきますとともに、今後ともこれまで以上に町民の皆さんのご協力をお願いいたします。

問い合わせ先 企画政策課町づくり推進係 Tel 62-3129

未就園児向けサービスをご利用ください

保育園に在園していないお子さんの保護者の方向けのサービスをご紹介します。なお、一時保育は初回利用時に池田保育園での手続きが必要です。下記にお問い合わせください。

●一時保育

利用可能時間	
月～金曜日	8:30～17:00
土曜日	8:30～12:30
利用料金	
3 歳以上児	1,400 円／回
3 歳未満児	1,400 円／回（4 時間未満） 2,800 円／回（4 時間以上）
給食	200 円／回
おやつ	50 円／回

●園開放

池田・会染保育園
7 月 11 日（火）・10 月 18 日（水）

●園庭開放

池田・会染保育園	
毎週火曜日（通年）	10:00～11:00
池田保育園	
第 3 日曜日（5～11 月）	9:00～17:00

問い合わせ先：池田町認定こども園池田保育園 Tel 62-2043／会染保育園 Tel 85-5508

そうだ、

町民活動サポートセンター

利用してみよう。



サポートセンターって何？

町民活動（趣味・社会貢献）を頑張る方や、これから何かやってみたいと思っている方の支援をします。これから行うことは町民活動のニーズを「知って・知らせて」、そしてそれぞれのニーズを「つなぎ」、新しい形で「活かす・生かす」ことです。（下図参照）サポートセンターは「センター」と付きますが施設ではなく、地域にある「場」を利用して、団体・協力者と町民の皆さんがつながる仕掛けをしていく、いわば「ソフト」なセンターです。

基本理念は

「生きがい、支えあい」

主役は町民の皆さん！池田町町民活動サポートセンターでは町民の皆さんが行う「生きがい」活動や「支えあい」を支えています。



サポートセンターが行うこと

知る
知らせる

- 調査（詳しく知る・未把握団体の把握）
- 団体情報の発信（ホームページ・広報）
- 団体活動の見える化（活動体験の場づくり）

つなげる

- 企業・個人・行政等、多様な人の繋がりを構築
- 活動に役立つ講座、1つのテーマを様々な人の立場で議論する講座の開催
- 町外団体との交流（池田にない活動との出会いに）
- 団体化支援（何かやりたい人・講座からの団体化）

生かす
活かす

- 地域にある「場」（病院・福祉施設・分館・寺社等）を利用した地域の交流
- 団体による講座の開催
- まちづくり・地域活性につながる活動へ

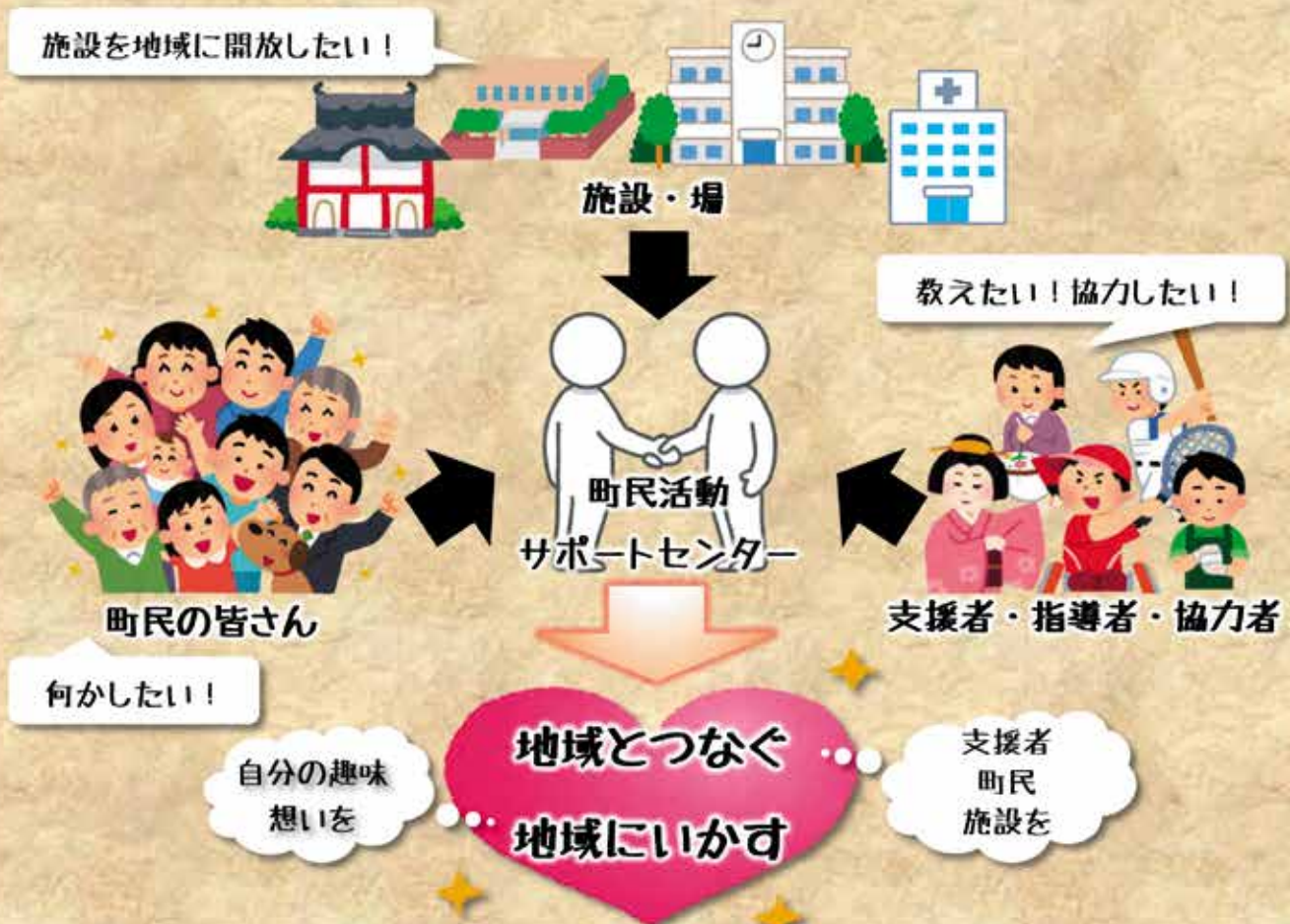
こんにちは！地域おこし協力隊の小林駿友^{はやと}です。

協力隊になって8カ月。私自身、町民活動サポートセンターって何？というところから始まりました。…ですが、知ってビックリ！知らなきゃ損！

皆さんの人生にシゲキを与えるサポートセンター！
ご説明しますっ！



～つなげる・生かす（活かす）支援活動～



池田町町民活動サポートセンターは

能動的に 地域に出て 「生きがい」「支えあい」

の活動を支援します。

趣味が見つからない…

歩いていけるところに面白そうな活動があれば参加したい…

どんな活動している人たちなのか知りたい…

地域のために自分の特技を生かしたい…

仕事もひと段落。いよいよ地域デビュー！…でも、さて何しよう？

そんな皆さん！ぜひ、池田町町民活動サポートセンター（池田町公民館内）に相談してください。

また、**おせっかい**と言われても何のその、皆さんの活動にグイグイと**アプローチ**します。その際にはぜひご協力ください。



問い合わせ先 池田町町民活動サポートセンター（池田町公民館内） Tel 62-2058

北安曇地方事務所は北アルプス地域振興局になります ー長野県からのお知らせー

長野県では、地域で生じている課題や県民ニーズを的確に把握し、スピード感をもって主体的・積極的に課題解決に当たるため、組織体制の見直しを行い、4月からこれまでの地方事務所に代えて「地域振興局」を設置します。これにより「北安曇地方事務所」は「北アルプス地域振興局」になります。

地域振興局は、現場の最前線で責任をもって地域課題に向き合う現地機関として、知事・副知事に直結し、地域振興局長がリーダーシップを発揮しやすいように、複数の現地機関にまたがる横断的な課題について、現地機関を統括・調整する権限を付与するとともに、政策づくりや現地機関の相互調整を担う企画振興課を新たに設置します。また、予算面では、地域振興局長の裁量で執行できる「地域振興推進費」を新たに創設し、「地域発 元気づくり支援金」と合わせて地域課題の解決に当たります。

地域振興局長のリーダーシップのもと、これまで以上に現地機関が連携して取り組むとともに、職員は積極的に地域に出向き、地域の皆様との交流を通じて実情を把握し、活力ある地域づくりに努めてまいりますので、皆様のご理解をお願いします。

平成 29 年 4 月の変更点

より多くの方に「大北地域」をイメージしてもらえよう、
「北アルプス」を現地機関の名称としました。

北安曇地方事務所

地域政策課

商工観光建築課

税務課

北アルプス地域振興局

総務管理課（パスポート、防災、NPO 法人関連業務など）

企画振興課（地域課題窓口、地域発元気づくり支援金など）

商工観光課（商工業、観光、産業保安など）

大町建設事務所

整備・建築課（建築関係業務）

中信県税事務所大町事務所

北安曇農業改良普及センター

北アルプス農業改良普及センター



地域振興局長が地域の現地機関のリーダーとなり、関係者が連携して、より活力のある地域づくりに向けて努力します。
皆様からご意見をいただく機会を積極的に設けます。

問い合わせ先：北アルプス地域振興局総務管理課 Tel 23 - 6500

テレビが映らなくなる！？

－ 700MHz 利用推進協会からのお知らせ－

携帯電話事業者による新しい周波数帯の利用に伴い、皆さまのお宅などで視聴されている地上デジタルテレビ放送の受信に影響（映像が乱れる、映らなくなる）が出る可能性があります。

池田町内においてテレビ放送の受信に影響があると想定される地区のお宅などへ、試験電波発射予定時期と対策作業の周知のため、700MHz（メガヘルツ）利用推進協会から委託を受けている対策員が、4月24日（予定）から順次、下記地区へチラシをお届けしますのでご承知おきください。また、受信に影響がある場合には無償で対策工事を実施していただけます。

●チラシ配布地区

大字池田・会染・中鶴地区

●問い合わせ先

700 MHz（メガヘルツ）テレビ受信障害対策コールセンター
電話番号 0120-700-012（フリーダイヤル）

（IP 電話等で上記電話番号に繋がらない場合：050-3786-0700）

※テレビ受信障害についてのよくあるご質問については、700 MHz 利用推進協会ホームページをご覧ください。

●チラシの見本

見本

テレビのご視聴に関する大切なお知らせ
（当案内は営利目的の広告ではありません）



テレビ映像が乱れる
可能性があります

テレビ映像に影響が出た際は、コールセンターへご連絡ください。
 新しい電波の影響の場合は、当協会費用負担で回復作業を行います。

700MHz(メガヘルツ)テレビ受信障害対策コールセンター

0120-700-012

受付時間 9:00～22:00（土日祝日および年末年始を含む）

※IP電話等で上記電話番号につながらない場合は、TEL:050-3786-0700におかけください。



一般社団法人
700MHz利用推進協会 とは？
Association of 700MHz Frequency Promotion



当協会は、携帯電話事業者が設立した一般社団法人です。





当協会は、近年のスマートフォンの急速な普及に伴い、700MHz帯を利用した移動通信サービスを、早期に提供できるよう、事業を一元的に推進するために設立されました。

よくある質問は裏面をご覧ください



よくある質問

Q&A

見本

Q どうして携帯電話で新しい電波の利用を開始するの？




近年スマートフォンの急速な普及に伴い、移動通信サービスにおけるデータ通信量は急激に増加し、つながりにくいエリア、データ通信速度の低下などの品質悪化が発生しています。これらの解決のために新たに700MHz帯を使用しています。

Q どうして携帯電話の新しい電波がテレビに影響を与えるの？




地上デジタルテレビ放送では、700MHz帯でも利用。地上デジタルテレビ放送の電波と700MHz帯の電波が干渉し、テレビの映像が乱れる可能性があります。

テレビ映像の回復作業とはどのような事をするの？



説明 説明

協会指定の工事作業員がお伺いいたします。



調査 確認

ご視聴者様のご了承のもと、室内でテレビ映像や必要に応じて機器の調整を行います。



工事

工事が必要な場合は屋根上へ、アンテナの設置場所で作業します。（室内での作業の場合もあります。）

悪徳行為・詐欺行為等にご注意ください

費用を請求することは絶対にありません

また、物品の販売をすることもありません

工事作業員は、テレビ受信障害対策員証を携行しております。不審に思われた場合はコールセンターへお問い合わせください。

テレビ受信障害対策コールセンター

TEL 0120-700-012

その他の注意事項 影響が出る時期は、地域により異なる場合があります。また、対策には複数回の駆けつけ場合があります。

ご依頼者様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いたします



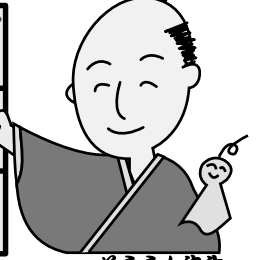
一般社団法人
700MHz利用推進協会
Association of 700MHz Frequency Promotion

1128-0075、東京駅前ビル南2丁5階7号、東京にもある
 詳しい情報は冊子をご覧ください 700MHz 協会
<http://www.700mhz.jp>



新池田学問所

だより



新池田学問所マスコット ぞうろん先生

公民館より

◆活動の窓◆

■皆で楽しく着物を学ぼう！

はんなりきもの塾開催

2、3月にやすらぎの郷で「はんなりきもの塾」を池本京染呉服店の池本里子さんを講師に招いて開催しました。

定員以上のお申込みをいただき、急ぎよ2班に分け、総勢16人でスタートしました。



熱心に講習を受ける参加者

今回は、手軽でそのうえ着心地が良い「腰紐を使わない方法」ですが、一人で着る事自体が初めて

の方も多く、帯や着物の扱いに四苦八苦。しかし回を重ねるごとにその手軽さも相まって楽しむ余裕も出てきました。中には開始時間より早く来場し自主練習をされる方もいて皆さん熱心に取り組みました。

習得した技術を忘れないように塾終了後も定期的に着物を着る習慣を身につけていただければと思います。



名古屋帯を帯枕にセット

■囲碁・将棋・麻雀大会開催

3月4日（土）、町公民館において第46回池田町囲碁・将棋・麻雀大会を開催しました。

今回は総勢51人が参加し、熱戦が繰り広げられました。

毎年楽しみにされている方も多いこの大会。来年も参加をお待ちしております。

大会結果（敬称略）

◎将棋の部・小中学生

優勝 松田大誠

準優勝 佐藤 優

3 位 相馬冨介

◎将棋の部・一般

優勝 等々力増男

準優勝 遠藤義昭

3 位 川辺浩二

◎囲碁の部・一般

優勝 平林和彦

準優勝 加藤光二

3 位 高山富士男

◎麻雀の部

優勝 甲斐秀利

準優勝 松下 寛

3 位 新開哲夫



麻雀の部



将棋の部



囲碁の部

問い合わせ先

池田町公民館 TEL 62・2058

総合体育館より

■シニアスキー塾を

開催しました！

1月24日、2月21日の2日間、小谷村杵池高原スキー場にて、概ね40歳以上を対象としたシニアスキー塾を開催しました。

昨年に引き続き平日開催としたためスキー客も休日比に比べ少なく、2日合わせて約30人の参加者はゲレンデで思い思いのスキーを楽しむことができました。

2日ともに天候はあいにくの雪で、時折吹く強風に雪が渦を巻いて舞い上がり、辺り一面真っ白の世界を体感しました。自然を相手にしたスポーツなので、これもいい経験になったことと思います。

シニアスキー塾の雰囲気はとても和やかです。各々のペースに合わせたスキーを楽しむことができます。また、この塾で何年ぶりにスキーをされた方などもあり、久しぶりにスキーを再開するにはとてもいい機会です。

来年度も同じ時期に2度開催する予定です。来年はぜひ一緒にスキーを楽しみませんか。



問い合わせ先

総合体育館 TEL 62・7654

牧利保展

東京で生まれ、横浜を中心に活躍した画家・牧利保（1920-2006年）。
1市6町で構成された「全国池田サミット」の文化顧問を務めた牧
は、当町や北海道をはじめとした池田町の風景を残しています。
本展では日本各地の風景画を中心に、海外の街並みや日本の伝統芸能
を描いた作品から静物画までを一堂に展示。その画業を紹介します。



「信州風景」2001年

- 会 期：4月29日（祝）～6月18日（日）
- 休 館 日：月曜日（5月1日は開館）
- 時 間：午前9時～午後5時（最終入館は午後4時30分）
- 入 館 料：大人800円 高大生500円 中学生以下無料
- イベント：ギャラリートーク「池田町と牧利保の思い出」

日時 5月14日（日）13：30～

講師 師岡 昭二氏（元池田町町長）

問い合わせ先 北アルプス展望美術館（池田町立美術館）Tel 62-6600



池田町図書館 Tel 62-5659

☆開館時間

火・・・午後 1時～午後6時
水・木・金・・・午前10時～午後6時
土・日・・・午前10時～午後5時

☆4月の休館日

3・10・17・24・25日
（25日は月末館内整理休館です）

新 着 書 ピ ッ ク ア ッ プ

MORNING LIGHT



の朝の光景。すべての人の心に「光」を届ける、世界の夜明けの写真集です。

吉村 和敏 著
（小学館）

著者は松本市出身の写真家。10年以上撮影し続けた世界中の美しい夜明けから厳選した26か国



そして、ぼくは旅に出た。
はじまりの森ノースウツ

大竹 英洋 著
（あすなろ書房）

東京で育った著者は、大自然に憧れ、写真家を目指すようになった。北米に広がる森と湖の世界を旅して得た、貴重な出会いと経験を綴った一冊。



ぼくのものき
広野 多珂子 絵・文
（福音館書店）

男の子が「ものき」の苗を買ってもらい、ベランダで育てることになりました。花に喜び、受粉を手伝い、やがて、大好きな桃の実が…！

その他の新着書

北斎まんだら 梶よう子
成功者K 羽田圭介
今ひとたびの、和泉式部 諸田玲子
くらべる時代 おかべたかし
絵でわかる地震の科学 井出哲
でんしゃがきました 三浦太郎
いそいそおでかけ 五味太郎
キツネとぶどう さこももみ

ぼくの死体をよろしく頼む 川上弘美
ニッポンの主婦 100年の食卓 主婦の友編
コウノトリのコウちゃん かこさとし
魔法の庭の宝石のたまご あんびるやすこ
ミツバチぎんのおくりもの おぐらひろかず

◎紙あそび講座開催◎

『五月飾りをつくりましょう』

日時：4月20日（木）10時15分から

会場：2階児童図書室

参加費：200円（材料費として）

千代紙などを切って、折って、貼って、素敵な飾りを作りましょう。

◎おはなしでてこ～い！！開催◎

日時：4月22日（土）10時30分から

会場：2階児童図書室

4月23日は、『子ども読書の日』です。図書館は、みなさんが大好きな1冊とめぐりあえるようにお手伝いをします。おでかけください。

木造住宅の無料耐震診断を受けましょう

町では以下のとおり無料の耐震診断を行いますので、皆さまの生命と財産を地震から守るため、積極的にご利用ください。

対象となる住宅

- 次のすべてに該当し、現在お住まいになっている住宅
 - ・昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築工事に着手した住宅
 - ・在来工法の木造住宅（ツーバイフォー工法や非木造の住宅は対象外）
 - ・長屋及び共同住宅以外の個人所有の一戸建ての住宅
- ※ただし、過去に精密耐震診断を受けた住宅は対象となりません。



申込み方法

木造住宅耐震診断申請書（建設水道課または町ホームページから入手）に必要事項を記入・押印のうえ、4月28日までにお申し込みください。

※予定戸数を超えた場合は次年度にさせていただく場合がありますので、ご了承ください。

診断の流れ

- ・申込み後、「長野県木造住宅耐震診断士」が無料で住宅の耐震診断を行います。
- ・診断は住宅内部や天井裏、床下の調査も必要になりますので、調査の当日は立会いをお願いいたします。

耐震改修工事の補助制度について

- ・耐震診断の結果、耐震性が低いと診断された住宅の耐震性能を向上させるための耐震改修工事に対する補助制度があります。（補助金額は耐震改修に係る工事費の1／2以内で、限度額 100 万円）
- ※今年度から限度額が 100 万円に拡充されました。

申込み・問い合わせ先 建設水道課 建設管理係 Tel 62-3130

地域おこし協力隊通信 No. 26 Good Morning イケダ!

◆商品化を目指して！和ハーブティー作りワークショップ

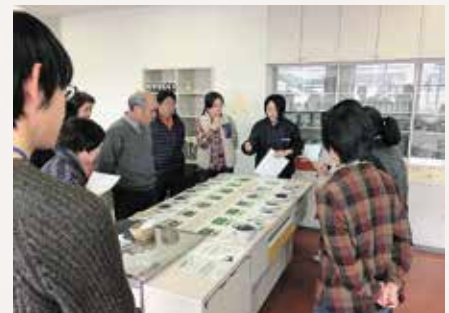
担当：産業振興課 中平・鈴木

「まかないシェアハーブガーデン」ワークショップは、みなさんのご協力のおかげで10回目の開催となりました。今回のテーマは、「商品化を目指して！和ハーブティー作り」。池田町の特産物である桑をベースにしたブレンドハーブティーを皆で考えました。

桑は、カルシウムや鉄分が豊富で健康効果が期待されるハーブ。独特の香りがあり飲みにくいという方もいるようですが、桑に西洋ハーブをブレンドすることでより美味しくなります。逆に、西洋ハーブを飲み慣れないという方でも桑とブレンドすることで、馴染みやすい味になります。

当日は、池田町ハーブセンターの北澤さんと小野さんに来ていただき、ブレンドのコツなどを話していただきました。その後で、3つのグループに分かれて、桑と池田町産ドライハーブ13種類をお好みで調合し、商品名も考えていただきました。最後に、グループごとに自信作を発表し、皆で試飲をしました。参加者のブレンドのセンスの良さにハーブセンターのお二人も驚いていたようでした。

このワークショップでいただいたアイディアを取り入れて、引き続き商品化に向けて取り組んでいきます。



問い合わせ先：産業振興課 中平・鈴木 Tel 62-3127

防災講演会開催



3月11日（土）、講師に北陽建設の地質防災室長を務める宮澤洋介さんを招き、「町の防災を考える～地震と豪雨について」と題して防災講演会を開催しました。宮澤さんは「地質と災害の関連は高い。その地域の地質と過去の災害を知ることは防災を考える上で有効である。」とお話しされていました。約40名の方が聴講され、「いつ起こるか分からない災害だからこそ普段の備えや知識が必要だと再認識した。こういった講演会を継続的に行ってほしい」との声をいただきました。

池田町選挙管理委員会が表彰されました



2月10日（金）に開催された平成28年度明るい選挙推進フォーラムにおいて、昨年7月の参議院議員通常選挙で、池田町選挙管理委員会の選挙事務の管理執行が適正円滑であり、かつ選挙権年齢の引下げに伴う若い有権者に対する啓発活動として、池田工業高等学校の生徒による商業施設でのポケットティッシュ配布や、期日前投票における未成年の投票立会人の起用等による投票率の向上が評価され、長野県選挙管理委員長から表彰を受けました。

今後も、池田町選挙管理委員会では、適正な選挙事務の執行をはじめ、明るい選挙の推進に取り組んでまいります。

消防署だより



北アルプス広域南部消防署 TEL62-0119

林野火災に注意しましょう

『火の用心 森から聞こえる』

ありがとう

これは、春の火災予防運動と同じく3月1日から3月7日まで行われた、全国山火事予防運動の統一標語です。

全国的には、林野火災の約7割が、1月から5月にかけて集中して発生していますが、当地域では雪解けが進む3月頃から発生しやすくなります。その理由として、春先は強い季節風が吹き、また空気が乾燥することで火災が発生しやすい気象状況となること、行楽や山菜採りのために山に入る人が増加するほか、あぜ焼きなど農作業に関連した火入れにより、山林に飛び火することも原因となっています。



ひとたび林野火災が発生すると、貴重な森林資源を大量に焼失するばかりでなく、家屋等に被害が及ぶことや市町村境、隣接都府県境を越えて拡大することもあります。

林野火災のほとんどは、人間の不注意によって起きています。このことは、私達一人ひとりが火の取扱いを注意すれば山火事を未然に防止できるということです。

ことです。か

けがえのない
貴重な山林を
守るため、次の
点に注意し
ましょう。

① 枯れ草等のある火災が起
こりやすい場
所では、焚き火や火入れをしないこと。

② 火入れなどの際は消火用の水バケツ等を用意するとともに、火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火すること。

③ 強風時及び乾燥時には、焚き火や火入れをしないこと。

④ タバコの投げ捨ては、絶対にしないこと。

⑤ 火遊びはしないこと。

なお、火災とまぎらわしい煙又は火災を発するおそれのある行為を行う場合は、必ず消防署へ届出をしてください。

問い合わせ先

北アルプス広域南部消防署
TEL 62-0119



募 集

委員を公募します

介護保険制度の改正により、平成 29 年 4 月から「介護予防・日常生活支援総合事業」がスタートします。これを受け、町では「池田町支え合い・助け合いを広げる協議体」を設置し、支え合い・助け合い活動の創出に向けて具体的に検討し行動していきます。

この協議体を地域で活動している団体の方、ボランティア活動を行っている方、一般の町民の方によって組織するため、委員の公募を行いますので、関心のある方のご応募をお願いします。

●活動内容

生活支援等サービスの資源開発
関係者間の情報共有及び連携体制の構築
地域ニーズ、地域資源の把握及び情報共有
生活支援等サービスの企画、立案及び方針の策定

●資格（以下を全てみたす方）

町内に居住する成人の方
年 6 回程度の平日昼間の会議に出席できる方
町や他の関係機関等の委員を 3 つ以上兼ねていない方
地域の支え合い・助け合い活動に関心がある方

●募集人数 若干名

●応募方法

任意の用紙に住所、氏名、年齢、性別、電話番号、職業（勤務先等）、応募動機を簡潔にまとめ、応募先へ郵送またはご持参ください。

●応募期限

平成 29 年 4 月 20 日（木）必着

●選考方法

提出された応募書類による書類審査

●その他

応募書類は非公開とし、返却いたしません。

選考結果は応募者本人に文書等で通知します。

委員報酬はありません。

個人情報保護・管理に十分留意するとともに、選考以外に使用することはありません。

●応募先・お問い合わせ

池田町地域包括支援センター（やすらぎの郷内）

TEL 61-5000

〒 399-8601 池田町大字池田 2005 番地 1



今月の短歌

密柑剥くは手が汚れると吾が剥きし林檎を好きな古稀近き夫

磯谷留美子（滝沢）

高照に桜読む歌碑建立しいま山並に花吹雪みる

鬼窪 隆則（吾妻町）

遠山をすっぽり陰し朝霧は帳となりて町を覆ひぬ

小林 栄子（四丁目）

祖母の言ひし夜の明け今を聞く始発列車の遠くゆく音

齊藤 恵子（滝沢）

サラダ盛る小鉢は桜の柄となり娘は気遣いて季節を先取る

酒井 鈴子（吾妻町）

情景に見合ふ言の葉選びつつめぐる脳裏の歳時記録りぬ

中山 郁子（豊町）

税申告終りて庁舎の駐車場に出ずれば眩し春の陽は濃し

平林 一郎（二丁目）

久に行きし山古里は荒れさびて庭に姥白台立立ちをりぬ

平林 芳子（二丁目）

赤き実を競い啄む鳥達を炬燵に入りて眺む雪の日

中沢初恵（十日市場）

梅花藻の光織り成し流るがに揺るる小川の春が待たれる

村山みち子（三丁目）

※今月の投稿作品 10 首。掲載順は氏名五十音順

※作者の意図により、あえてふりがなをふらない場合があります。ご了承ください。

6 号掲載短歌募集

はがきに作品 1 点を記入し、4 月末日までに投稿してください。対象は町内在住の方のみです。作品には①地区名②氏名③電話番号④中学生以下の方は学校名と学年を明記してください。投稿多数の場合は、選者により選考（10 首以内）して掲載します。なお、選者により語句の訂正等をさせていただく場合がありますので、ご了承ください。

■あて先

〒 399-8696（住所不要）

池田町役場総務課総務係

TEL 62-3131

お知らせ

「赤十字救急法講習会」開催

《救急法基礎講習》

心肺蘇生、AED を用いた除細動、気道異物除去等
救急法の基礎

【場所・日時】

●大田市総合福祉センター

4月15日(土) 9:00～14:30

●長野市日本赤十字社長野県支部

6月18日(日) 9:00～14:30

●松本市総合福祉センター 3F

6月24日(土) 9:15～14:15

【受講資格】 満15歳以上の方

【受講料】 1,500円

【定員】 各会場 30名

【申込期限】 開催日の2週間前まで

【問】 日本赤十字社長野県支部事業推進課

Tel 026-219-2563

《救急法救急員養成講習》

急病の手当、けがの手当て（止血法、包帯法、固定
法）、搬送及び救護

【場所・日時】

●大田市総合福祉センター

4月22日(土)、23日(日) 9:00～17:30

●長野市日本赤十字社長野県支部

6月24日(土)、25日(日) 9:00～17:30

●松本市総合福祉センター

7月1日(土)、8日(土) 9:15～17:45

【受講資格】 基礎講習を修了された方

【受講料】 1,700円

【定員】 各会場 30名

【申込期限】 開催日の2週間前まで

【問】 日本赤十字社長野県支部事業推進課

Tel 026-219-2563

相談

行政相談委員相談所の開催

行政相談とは行政に対する苦情や意見等を町民の
皆さんからお聞きし、その解決や実現を目指す制度
です。相談は無料で秘密は固く守られます。

●日時 4月19日(水) 午前9時～正午

●会場 池田町福祉会館 静養室2

●行政相談委員 松田親人委員

【問】 総務課 総務係 Tel 62-3131

「筆界特定・境界 ADR 合同相談会」開催

長野地方法務局と境界問題解決支援センター長野
では、土地の境界をめぐる紛争の解決手段について
合同相談会を開催しています。境界のトラブル、境
界問題でお困りの方はご相談ください。

【会場・日時】

●長野地方法務局 毎月第3木曜日

午後2時から5時まで1時間単位（予約制）

●長野地方法務局松本支局 偶数月第4木曜日

午後2時から5時まで1時間単位（予約制）

【相談費用】 無料

【予約先】 長野地方法務局不動産登記部門地図整
備・筆界特定室 Tel 026-235-6642

【相談内容】

土地の境界をめぐる紛争の解決手段について

【相談員】

法務局職員、土地家屋調査士

乳幼児健診・予防接種等のお知らせ

会場・連絡先：保健センター（やすらぎの郷内） TEL 61-5000
※お子さんの具合が悪くなった等都合で来られない方は電話連絡をお願いします

	内容	対象児・対象者	日時	受付時間
乳幼児 健診等	2か月児育児相談	平成29年2月生まれ	4月17日(月)	午前9時45分～10時00分
	4～5か月児健診	平成28年11月・12月生まれ	4月24日(月)	午後1時00分～1時15分
	7～8か月児健診	平成28年9月生まれ	4月24日(月)	午後1時00分～1時15分
	1歳3か月児育児相談	平成28年1月生まれ	4月10日(月)	午前9時45分～10時00分
	1歳6か月児育児相談	平成27年9月・10月生まれ	4月26日(水)	午後1時00分～1時15分
	2歳児健診	平成27年3月・4月生まれ	4月21日(金)	午後1時00分～1時15分
	離乳食教室	平成28年7月・9月・11月生まれ	4月28日(金)	午前9時15分～9時30分
	赤ちゃんマッサージ	1ヶ月健診終了後から7か月まで	4月10日(月)・24日(月)	午前10時15分～10時30分
予防 接種	四種混合	町から通知を受けた方	4月14日(金)	午後0時45分～1時15分
	MR混合		4月25日(火)	

■休日の緊急当番医等 (当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください)

期 日	医療機関名	電話番号
医 科	4月 2日(日) 池田・松川 平林メンタルクリニック	61-1577
	大町市内 横澤内科医院	22-0371
	4月 9日(日) 池田・松川 あづみ病院	62-3166
	大町市内 大町協立診療所	26-5200
	4月16日(日) 池田・松川 近藤医院	62-9187
	大町市内 野村クリニック	85-0085
	4月23日(日) 池田・松川 西森整形外科	61-1700
	大町市内 伊東医院	22-0077
	4月29日(祝) 池田・松川 太田医院	62-1010
	大町市内 柿下クリニック	21-1230
	4月30日(日) 池田・松川 若林医院	62-2105
	大町市内 遠藤内科医院	22-0031
北アルプス平日夜間 小児科・内科救急センター 大町文化会館隣「フレンドプラザ大町」1F		26-6199

内=内科 外=外科

診療時間	■医 科	午前9時 ～ 午後5時
	■歯 科	午前9時 ～ 正午(要事前連絡 受付時間午前9時～午前11時)
	■薬 局	午前9時 ～ 午後5時30分

■上水道休日緊急当番店

期 日	店 名	電話番号
4月 1日(土)	(有)環境クリーンサービス	090-8773-4088
4月 2日(日)	(有)一本木建設	22-8498
4月 8日(土)	ヒラタ設備(株)	0263-58-2310
4月 9日(日)	(株)ピュアハウス	85-0970
4月15日(土)	(株)大北設備	090-3093-4395
4月16日(日)	建設設備	62-5545
4月22日(土)	(有)テクノ安曇野	090-7267-6923
4月23日(日)	稲洋水道(株)	090-1200-9731
4月29日(祝)	(株)クサダ	0263-48-3119
4月30日(日)	(有)信州保温	090-4615-3299

■各種相談窓口

相 談 内 容	開催場所(受付・問い合わせ先)	開催日時
子育ての悩み相談 育てにくい子どもの相談 カウンセラー相談 児童虐待相談 DV相談	子ども子育て推進室 TEL 61-5000	月曜日～金曜日 午前8時30分 ～ 午後5時15分
幼児食・栄養・乳房マッサージ・血圧相談など	保健センター TEL 61-5000	
高齢者総合相談 (介護・虐待・成年後見・その他)	地域包括支援センター TEL 61-5000 ※時間外及び休日等の場合は役場 TEL 62-3131 にて受付	
障がい者への虐待相談	障がい者虐待防止センター TEL 61-5000 ※時間外及び休日等の場合は役場 TEL 62-3131 にて受付	
身体・知的・精神の各障害や生活など	総合福祉センター(福祉係) TEL 61-5000 大北圏域障害者総合支援センター TEL 26-3855	
こども教育相談室	教育会館 TEL 61-1430	
消費生活トラブル相談	役場本庁舎 住民課環境整美係 TEL 62-2203	
多重債務(借金)相談		
自殺予防 長野いのちの電話	社会福祉法人長野いのちの電話 TEL 0263-29-1414	
行政相談	ごりょうの郷(池田町福祉会館) 静養室2 TEL 62-3131	
あすなろ会(自死遺族交流会)	長野市内 (長野県精神保健福祉センター) TEL 026-227-1810	毎週火・木曜日(要予約) 午前11時～午後10時(年中無休) 2月15日(水)午前9時～正午
依存症家族グループミーティング (ギャンブル・薬物・アルコール依存症の方)	長野県精神保健福祉センター TEL 026-227-1810	毎月第2土曜日 午後1時30分～3時30分
依存症当事者グループミーティング (ギャンブル・薬物・アルコール依存症の方)		毎月第2・4水曜日 午後1時30分～3時30分
青年期グループ(高校生以上から39歳ぐらいまでの社会的な活動の機会が少ない方)		毎月第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分 毎月第2・4水曜日 午後2時30分～4時30分

池田町メール配信サービスにご登録ください

ご登録いただけると気象・地震・防災・防犯・有害鳥獣などの情報が携帯電話やパソコンに送信されます。



◀登録はこちらから

こちらのQRコードを読み取り、空メールをお送りください！

QRコードの読取ができない方は「t-nagano-ikeda@sg-m.jp」宛に空メールをお送りください。

【問い合わせ先】 総務課総務係 TEL 62-3131

期 日	医療機関名	電話番号
4月 2日(日)	大町病院口腔外科	23-0415
4月 9日(日)	金子歯科医院	23-2200
4月16日(日)	柏原歯科医院	71-1182
4月23日(日)	平林歯科医院	22-1149
4月29日(祝)	いとう歯科医院	62-8880
4月30日(日)	横澤歯科医院	22-1343

期 日	薬 局 名	電話番号
4月 2日(日)	なつめ薬局	85-0536
4月 9日(日)	キムラ薬局	62-5210
	池田土屋薬局	61-5021
	フロンティア薬局安曇野店	61-5500
4月16日(日)	内川薬局板取	62-9912
	ナシダ薬局	62-6370
4月23日(日)	すみれ薬局	85-2061
4月29日(祝)	白樺薬局	62-0010
4月30日(日)	松川とをしや薬局	61-1527

■4月の主な行事

期 日	行 事 名
4月 3日(月)	町内保育園入園式
4月 6日(木)	池田小・会染小・高瀬中・池田工校入学式
4月 7日(金)	安曇養護学校入学式
4月15日(土)	陸郷山桜トレッキング
4月16日(日)	全町清掃デー
4月23日(日)	消防団入団式・春季訓練

■人の動き

3月1日現在 () 内は前月比
 ●人 口 10,126人 (△6)
 男 4,865人 (+1)
 女 5,261人 (△7)
 ●世帯数 3,962世帯 (+1)

■4月の納税等

固定資産税 (第1期)
 【納期限5月1日】
 ※口座振替日は4月28日(火)で
 す。前日までに残高の確認をお
 願いします。