

満開の桜を
— いたのしもう! —

のんびりと
約5km

「西の吉野、東の陸郷」
とまで言われる陸郷の山桜。
桜の景色を見ながら
歩いてみましょう!

陸郷 山桜散策

夢農場春まつり開催!
3/31(日)~4/14(日)

※雨天決行

開催日 2024年4月6日(土)

申込締切 3月29日(金)

集合場所 東山夢の郷コミュニティセンター
〒399-8605 長野県北安曇郡池田町陸郷7454-6

受付 8:00~8:30

参加費：1500円：中学生以下700円／未就学児無料
※当日、受付にてお支払ください
※ゴール後は「豚汁」と「おにぎりバイキング」のご用意があります。

【特典】お楽しみプレゼント、マップ、おやつ

※「陸郷山桜」「アルプス展望ウォーク」共通事項は裏面をご覧ください。

お問合せ・お申込み

北アルプス展望ウォーク実行委員会（事務局：池田町観光協会）

TEL：0261-62-9197 メール：info@ikedata-kanko.jp

◆協力◆

池田町、池田町ガイドマスター会、夢農場、陸郷登波離橋愛護会、大北農業協同組合、高瀬ライオンズクラブ



第15回



いけだまち北アルプス展望ウォーク

～日本市民スポーツ連盟認定大会～

参加者募集中！
申込締切 5月10日(金)

特典
豚汁、おにぎりバイキング、マ
ップ、お楽しみプレゼント

2024年5月18日(土) ※雨天決行

集合場所 池田町役場駐車場

〒399-8601 長野県北安曇郡池田町池田3203-6

受付・集合時間 8:00～8:30 スタート 9:00～

参加費 1,500円 (中学生以下700円/未就学児無料)

※当日、受付にてお支払いください

四季の中でも一番美しいといわれる5月

「北アルプス展望のみち」を楽しみながら観光スポットを巡るウォーキング

A
20km

500選認定のコースをメインに北アルプスや田園風景が楽しめるコース

B
10km

北アルプス展望のみちと街中を巡るコース

C
5km

街中をメインにガイドと一緒に歩くコース

「陸郷山桜散策」「北アルプス展望ウォーク」共通事項

- 健康な方ならどなたでも参加頂けます。但し、小学生以下のお子様は保護者の、障がいのある方は介助者の同伴をお願いします。
- 当日体調に不安がある場合、参加をご遠慮ください。
- 飲料水、お椀、コップ、レジャーシート及び雨具、その他各自必要と思われる物は、予めご持参ください。
- 諸事情によりコースの変更やイベントを中止させて頂く場合がございます。
- 主催者および主催者が認めた取材者がイベント中に撮影した写真や画像は、報道や次のパンフレットやホームページなどに使用する場合がございます。
- 万一事故が発生した場合、主催者は加入している損害保険範囲内、及び応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。
- おすすめの宿泊施設を観光協会のHPにてご紹介しております。

～JRでお越しの皆様へ～

篠ノ井線をご利用の方「明科駅」7:50発

篠ノ井線 (下り)松本駅7:30発→明科駅7:44着
(上り)長野駅6:54発→明科駅7:44着

大系線をご利用の方「安曇追分駅」7:55発

大系線 (下り)松本駅7:15発→安曇追分駅7:52着
(上り)大町駅7:12発→安曇追分駅7:36着

篠ノ井線「明科駅」・大系線「安曇追分駅」から送迎がございませう。送迎を希望される方はお申し込みの際、お申し出ください。

また、ダイヤ改正、送迎利用者数、当日の電車到着時間により出発が前後する場合がございます。帰りの時間は随時お知らせします。

問合せ・お申込み 北アルプス展望ウォーク実行委員会(事務局:池田町観光協会) TEL:0261-62-9197 メール info@ikedakanko.jp

協力:池田町、池田町ガイドマスター会、大北農業協同組合、高瀬ライオンズクラブ、堀之内かかし村、女性団体連絡協議会

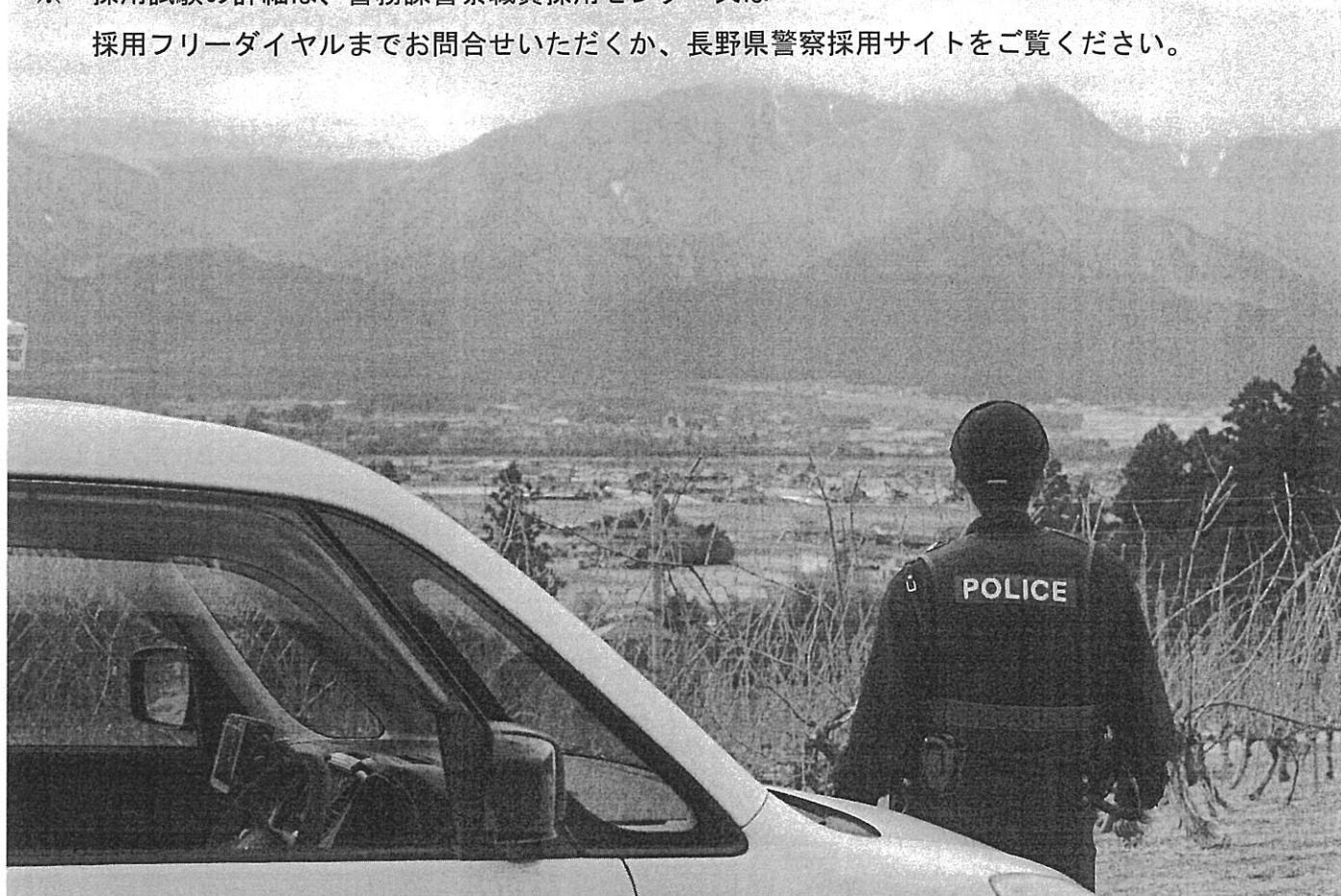
警察広報紙

でるでる坊主の里

作成者 池田町交番所長 大木智之

長野県警察官採用試験の受付が始まりました

※ 採用試験の詳細は、警務課警察職員採用センター又は採用フリーダイヤルまでお問合せいただくか、長野県警察採用サイトをご覧ください。



サイヨーはオマワリサンが1番

採用
フリー
ダイヤル

0120-314-031

長野県警察本部警察職員採用センター

採用
ウェブ
サイト

長野県警 採用

検索

<https://www.police.pref.nagano.lg.jp/>



試験名称・区分・採用予定者数			受付期間	第1次試験日
警察官(A)(令和7年4月採用第1回)	大卒(男性・女性)	男性50名程度 女性15名程度	3/1(金)~4/15(月)	5/12(日)
警察官(B)(令和6年10月採用)	大卒以外(男性・女性)	男性30名程度 女性10名程度		
警察官(A)(令和7年4月採用第2回)	大卒(男性・女性)	男性15名程度 女性5名程度	5/22(水)~6/20(木)	7/14(日)
警察官(B)(令和7年4月採用)	大卒以外(男性・女性)	男性30名程度 女性10名程度	7/17(水)~8/26(月)	9/22(日)
警察行政職員(大卒程度)(令和7年4月採用)	行政	10名程度	4/15(月)~5/20(月)	6/16(日)
警察行政職員(高卒程度)(令和7年4月採用)	行政	5名程度	7/17(水)~8/26(月)	9/29(日)

採用に関するお問合せは 池田町交番 0261-62-4110へ

進学・進級時における



少年の非行防止・犯罪被害防止



こどもの問題行動等は見逃さない！
～こどもの問題行動は周囲へのSOS～



進学・進級の時期は、生活環境や交友関係の変化等により、こどもは不安やストレスを抱えやすくなるほか、スマートフォンの取扱いを巡るトラブルに巻き込まれやすい時期となります。

大人は、こどもの問題行動や変化を見逃さずに、早めに対応しましょう。

※ 非行問題、家庭問題、学校問題、交友問題など、少年問題に関する警察への相談は、地元警察署のほか、

少年相談電話(ヤングテレホン)

026 - 232 - 4970 (警察本部・24時間対応)



へ相談を。

県警HP内
相談窓口一覧→



フィルタリングの設定と家庭でのルール作りを！
～SNSには危険がいっぱい～



SNSは、インターネットの匿名性や不特定多数の者に対して、瞬時に連絡を取ることができる特性を有することから、児童買春や児童ポルノ等の違法行為の温床となりやすい状況がうかがえます。

また、こどもが目先の利益を手に入れるため、犯罪グループがSNS等で実行犯を募集する、いわゆる「闇バイト」に安易に応募し、重大な犯罪に加担してしまうことも大きな問題になっています。

こどもたちを有害環境や犯罪被害から守るため、次の2つを実践しましょう！

- ① こどもが使用するスマートフォンには「フィルタリング設定」をする。
※ フィルタリングの設定は、スマートフォン契約時に店頭で実施してもらえます。
- ② 家庭でSNS利用の「ルール作り」をする。
※ コンテンツや利用時間を管理するペアレンタルコントロール機能の積極的な活用を。

家庭で作るSNS使用上のルールの一例

- 個人が特定される情報は書き込まない。
- 利用時間を決める。(時間数の上限、時間帯)
- 知らない人と電話やメール、メッセージの交換はしない。
- 下着姿などのプライベートな写真を興味本位でやりとりしない。



安 協 だ よ り

令和6年3月号
池田松川交通安全協会
62-4110

交通安全協会へのご入会をお願いします。

交通安全協会は、悲惨な交通事故を無くしていくために活動している、ボランティア団体です。

小学校などの交通安全教室の支援、地域の祭礼、イベントなどの交通誘導、のぼり旗を持って街頭で行う事故防止の啓発活動、通学路での子供達の見守り活動、高齢者への事故防止講話、等地域の安全安心のために全力で活動しています。

池田松川交通安全協会では、運転免許更新時に交通安全協会入会のご協力をお願いしています。

入会費は、安協活動に必要な費用として使われています。

●免許更新の写真は池田町交番で撮影できます。

免許更新時に写真が必要ですが、池田町交番で免許更新される方は

900円で撮影ができますのでご利用してください。

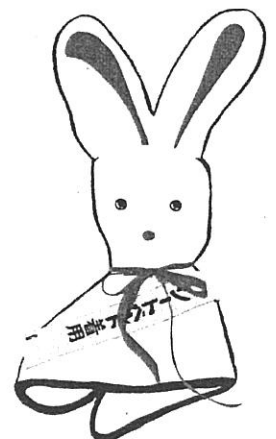
(安協入会者は600円に割引しています)

○会費は運転免許証の有効期間により

3年の方は1,400円

4年の方は1,700円

5年の方は2,000円 となります。





防犯通信

春号



北 町 警 署



令和6年3月発行
(第16号)
大北防犯協会連合会
大町警察署
Tel 0261-22-0110

進学・進級時における 少年の非行防止・犯罪被害防止



保護者の皆様へ



こどもの問題行動等は見逃さない！
～こどもの問題行動は周囲へのSOS～



進学・進級の時期は、生活環境や交友関係の変化等により、こどもは不安やストレスを抱えやすくなるほか、スマートフォンの取扱いを巡るトラブルに巻き込まれやすい時期となります。

大人は、こどもの問題行動や変化を見逃さずに、早めに対応しましょう。

※ 非行問題、家庭問題、学校問題、交友関係など、少年問題に関する警察への相談は、大町警察署 22-0110のほか、

少年相談電話（ヤングテレホン）

026-232-4970（警察本部・24時間対応）へ相談を



フィルタリングの設定と家庭でのルール作りを！

～SNSには危険がいっぱい～



SNSは、インターネットの匿名性や不特定多数の者に対して、瞬時に連絡をとることができる特性を有することから、児童買春や児童ポルノ等の違反行為の温床となりやすい状況がうかがえます。

また、こどもが目先の利益を手に入れるため、犯罪グループがSNS等で実行犯を募集する、いわゆる「闇バイト」に安易に応募し、重大な犯罪に加担してしまうことも大きな問題となっています。

こどもたちを有害環境や犯罪被害から守るため、次の2つを実践しましょう！

① こどもが使用するスマートフォンには「フィルタリング設定」をする。

※ フィルタリングの設定は、スマートフォン契約時に店頭で実施してもらえます。

② 家庭でSNS利用の「ルール作り」をする。

※ 家庭で作るSNS使用上のルールの一例

- 個人が特定される情報は書き込まない。
- 利用時間を決める。（時間数の上限、時間帯）
- 知らない人と電話やメール、メッセージの交換はしない。
- 下着姿などのプライベートな写真を興味本位でやりとりしない。





電話でお金詐欺 手口を知って警戒!



令和5年中、大町警察署管内においての電話でお金詐欺被害の認知件数は10件、被害額は約6,186万円で、昨年と比較すると、件数+8件、金額+5,844万円と大幅に増加し、架空料金請求詐欺、還付金詐欺が主な手口でした。

架空料金請求詐欺

身に覚えのない料金請求のことで、郵便、インターネット等を利用して不特定多数の者に対し、架空の事実を口実とした料金の請求や、偽の裁判通知などの文書・メールなどを送付するなどして、現金を預金口座等に振り込ませたり、宅配便や郵送などで送金させるなどの方法によりだまし取る詐欺をいいます。

還付金求詐欺

税務署や社会保険庁、市町村役場、電力会社、電話会社等をかたり、税金や保険料、医療費、利用料金等の還付等に必要手続きを装って、電話で指示しながら被害者にATMを操作させ、被害者が知らないうちに、口座間送金により現金をだまし取る詐欺をいいます。

メールやSMS(ショートメッセージ)、電話等で、「未払い料金がある」と言われても・・・

- すぐに信じない!
- 焦って指示に従わない!
- 言われるままに払わない!

身に覚えのない料金の請求は無視しましょう。



「お金が戻ってくる」という良いお知らせがあったら要注意!

「本日中に手続きが必要なのでお近くのATMへお急ぎください」は詐欺! 公的な機関の人がATMの操作をさせることはありません!

大北防犯協会の活動



地区防犯協会による年末特別警戒防犯啓発活動



白馬村内スキー場にてスキー・スノーボード盗難被害防止啓発活動



大町市ハローワークにて防犯訓練



松川村暴走交通安全大会にて大町警察署員とSSTメンバーによる電話でお金詐欺被害防止寸劇



松川村暴走交通安全大会にてSSTメンバーによる電話でお金詐欺被害防止啓発



池田町交通安全防犯大会にてSSTメンバーによる子ども向け紙芝居



ながのけん **暮らし** **得** **情報** 春号 marutoku (2024年)

内
容

- 「電話でお金詐欺」が急増中!
- 新生活のスタート
こんな消費者トラブルに注意!
- 消費生活クイズ
- 今年4月から物流が停滞?



「電話でお金詐欺」が急増中!
だまされる人が増えています ※「電話でお金詐欺」: 特殊詐欺

令和5年中 県内の「電話でお金詐欺」被害状況

(長野県警察本部発表暫定値、1万円未満切り捨て(令和5年1月~12月末))

被害件数 **227件**

(前年同期比+29件) ↗

被害額 **9億8,148万円**

(前年同期比+4億1,917万円) ↗

被害状況 (手口別件数)

1位

架空料金請求詐欺

(75件)

被害額 **2億9,764万円**

2位

オレオレ詐欺

(59件)

被害額 **2億3,439万円**

3位

還付金詐欺

(31件)

被害額 **3,865万円**

4位

金融商品詐欺

(暗号資産・FXなど)

(28件)

被害額 **3億2,446万円** ↗



「電話でお金詐欺」は、電話で防ぐことができます!

- ▶ 在宅中でも留守番電話に設定する!
- ▶ ナンバーディスプレイ・ナンバーリクエストを利用する!
- ▶ AIを活用した特殊詐欺対策サービスなどの防犯機能付き電話機を使用する!
- ▶ SNS、インターネットでもお金の話が出たら詐欺を疑う!

消費者ホットライン **188** (局番なし)
長野県警察相談専用電話 **#9110**



契約は
慎重に

新生活のスタート

こんな消費者トラブルに注意!

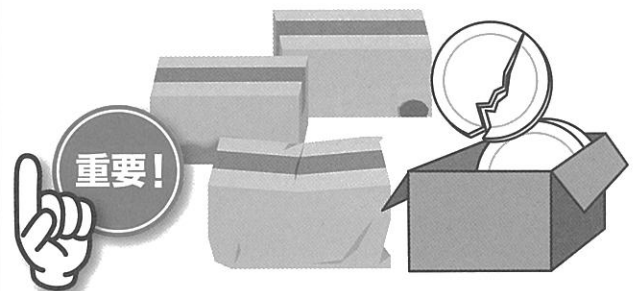
これからの時期は、進学、就職、転勤に伴う新生活関連の消費者トラブルの相談が多く寄せられます。特に初めての一人暮らしでつまづかないために、気を付けてほしい消費者トラブルを5つ紹介します。

副業や投資などの もうけ話のトラブル



- ▶ インターネット、SNSの広告などの上手い話に飛びつかない!
- ▶ 借金をしてまで投資や副業のためにお金を払わない!

引越しや不用品回収 などのトラブル



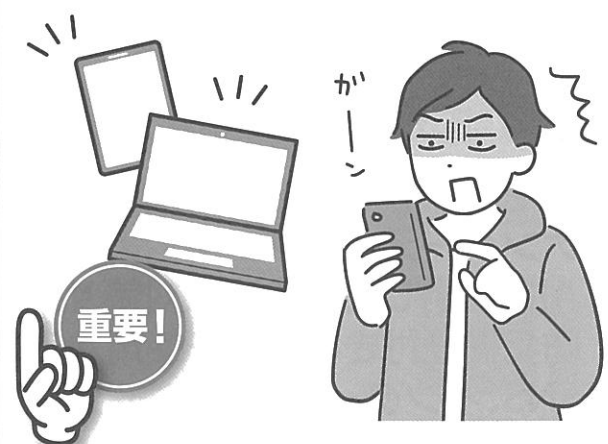
- ▶ 引越し：契約書類をよく確認！引越し終了後はすぐに荷物を確認！
- ▶ 不用品：お住まいの市町村のルールで処分！

新生活を狙った 訪問販売のトラブル



- ▶ 不要なものはきっぱり断る!
- ▶ 不審や不安を感じた時は、その場で契約せず、家族等に相談!

スマホやネット回線 などの通信契約トラブル



- ▶ 料金プラン、サービス内容などをよく確認!

退去時の原状回復などの 賃貸住宅トラブル

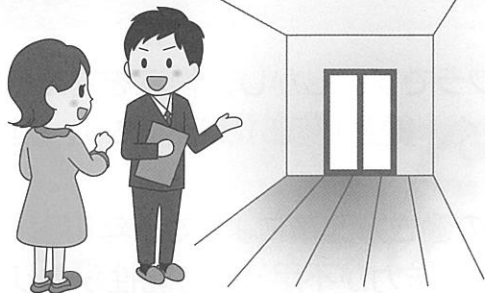
★退去時だけでなく
入居前にも一読！

※参考：国土交通省

「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」

原状回復をめぐるトラブルとガイドライン

検索



重要!

- ▶ 契約時：契約内容、住宅の汚れや傷がないか確認！
- ▶ 退去時：立ち合い確認をし、清算内容も確認！



▶▶▶ こんなトラブルにあったら

●相談電話：消費者ホットライン 188(局番なし)

●消費者トラブル解決支援情報サイト：「消費者トラブルFAQサイト」

消費者トラブルFAQ

検索



●消費者庁LINE公式アカウント：「消費者庁 若者ナビ！」

<https://lin.ee/Vly3NYf> LINEの友達登録



消費生活クイズ



消費者トラブル、「電話でお金詐欺」の傾向等をクイズ形式で学んでみませんか？
(この「くらしまる得情報」からヒントを探してみましょう！)

問題

1

県内の令和5年中の「電話でお金詐欺」(特殊詐欺)の被害金額はいくらだったでしょうか？

- ①約1億2千万円
- ②約5億5千万円
- ③約9億8千万円

問題

2

SNSで知り合った人に「必ずもうかる投資がある」と勧められた時の対応として正しいのはどれでしょうか？

- ①もうかるからすぐに相手の指定口座に送金する
- ②もうかるから友達にも紹介する
- ③一度も会ったことのない人からの勧めなので詐欺を疑う

問題

3

アパートの賃貸借契約をする際に後でトラブルにならないようにするための対応として正しいのはどれでしょうか？

- ①ネット掲載の写真のみで部屋を確認して契約する
- ②契約前に自分の目で部屋を確かめ、条件・契約内容も確認する
- ③急いでいるので、契約書の内容等は後で確認する

契約書



答え合わせはこちらから(答えは、夏号へも掲載します。)

冬号の
クイズの
答え

問題1 親の同意が無くても自分で契約ができるのは、何歳に達してからでしょうか？

答え→ ②18歳

問題2 2024年1月から制度が変わる、少額投資非課税制度の愛称はどれでしょうか？

答え→ ②ニーサ(NISA)

問題3 長野県で設置している消費生活センターは、どれでしょうか？

答え→ ①中信消費生活センター



(消費者庁イラスト集より)

今年4月から物流が停滞？

～知っていますか？ 物流の2024年問題～

物流は、私たちの生活や経済活動に不可欠な社会インフラです。しかし、物流を支えるトラックドライバーは、他の産業と比較して労働時間が長く、賃金が低い状況にあり、担い手不足が深刻化しています。

また、トラックドライバーの時間外労働について、政府の働き方改革によって今年4月から年間960時間の上限規制が適用されることなどにより、輸送力が不足する可能性があります。これまで運べていたはずの荷物が運べなくなる、いわゆる「物流の2024年問題」に直面しています。

再配達削減にご協力ください！

私たち消費者にできること

- 確実に荷物を受け取れる日時・場所を指定しましょう！
- 宅配ボックスや置き配、コンビニ受取等を活用しましょう！
- 配達状況の確認アプリを活用しましょう！
- なるべくまとめ買いをし、「急ぎ便」は状況に応じて使い分けしましょう！



(消費者庁イラスト集より)

消費者トラブルでお困りのときは、消費生活センターにご相談ください！

北信消費生活センター ☎026-217-0009

長野市大字南長野字幅下692-2
長野県庁西庁舎2階

中信消費生活センター ☎0263-40-3660

松本市大字島立1020
県松本合同庁舎4階

南信消費生活センター ☎0265-24-8058

飯田市追手町2-641-47
飯田市美術博物館隣

東信消費生活センター ☎0268-27-8517

上田市材木町1-2-6
県上田合同庁舎6階



長野県消費者被害防止啓発キャラクター
もシカっち

消費者ホットライン188 (局番なし) でもご相談いただけます

継続のご相談など、決まった窓口へのご相談は直通の番号へ電話してください。
相談は無料ですが、相談窓口につながった時点から、通話料金が発生します。

編集・発行
(令和6年3月発行)

長野県県民文化部 暮らし安全・消費生活課

〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2 長野県庁西庁舎2階

TEL026-232-0111(代表)

E-mail: kurashi-shohi@pref.nagano.lg.jp



しあわせ信州

3 すべての人に
健康と福祉を



12 つくる責任
つかう責任



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

[長野県は「SDGs 未来都市」です]



はインターネットでもご覧いただけます。

長野県消費生活情報サイト

<https://www.nagano-shohi.net/>