

60歳
からの
(未満も可)

世界が広がる

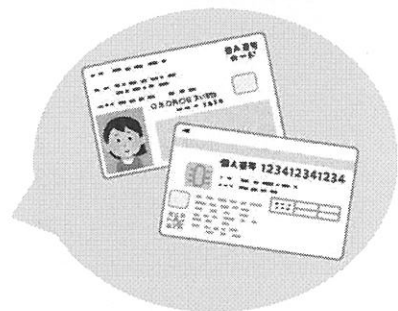
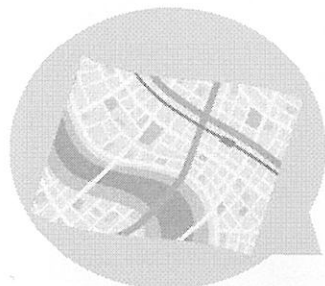
回覧

らくらく

スマホ教室

参加費無料

スマホができれば、買い物、支払い、旅行先での道案内、グループや家族との連絡、様々な手続きがググッと楽に！さあ、スマホデビューして便利な世界に踏み出しましょう！



	第1回【必須】	第2回	第3回
内容	電源の入れ方、ボタン操作等 マイナンバーカード申請方法	電話のかけ方、カメラ、 地図アプリの使い方	アプリの入れ方法 インターネットの使い方
開催日	1月25日(木)	2月7日(水)	2月19日(月)
時間、場所	いずれも 午後1時30分～3時45分 池田町交流センターかえで		

参加費 無料

対象及び定員 町内在住、在勤、在学の方(年齢制限はありません) 10人(先着)

申し込み方法 電話(62-3131)または、池田町役場総務課企画係窓口で、お名前、ご住所、連絡先電話番号、スマートフォンの種類(ない方はレンタル可)をお伝えください。

受付は平日(年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分です。

申し込み期限 令和6年1月16日(月) 先着順での受付

講師等 NTT DOCOMO 派遣 (総務省デジタル活用支援事業)

その他

- ・スマートフォンのない方は先着で無償貸出しします。申し込み時にお伝えください。
- ・基本的に全3回受講いただきます。都合により欠席もできますが第1回の受講は必須ですので第1回に参加できない場合は全ての回に参加できませんのでご注意ください。

主催・問い合わせ・申し込み 池田町 総務課 企画係 電話 62-3131

フィンランドから学ぶ ウェルビーイング

参加無料

幸福度ランキング6年連続1位、SDG's達成度3年連続1位のフィンランドは、人が一番の資源として性別や年齢に関係なく能力を発揮できる社会をつくってきました。

今や30代女性が政界で活躍することは珍しくなく、父親の育休取得率は8割。コロナ前から柔軟な働き方やDX、リスクリングを積極的に取り入れ、効率やウェルビーイングを追求し、少子高齢化や人材不足の課題に対応しようとしています。私たちはフィンランドから何が学べるのでしょうか。

※ウェルビーイング (Well-being) とは、生活の質や幸福度を表す概念で、人々が満足し、幸福な状態にあることを指します。



講 師

ときこ

堀内 都喜子 さん

長野県中野市出身。大学卒業後、日本語教師などを経てフィンランドのユヴァスキュラ大学大学院に留学。コミュニケーションを専攻し修士号取得。帰国後は都内のフィンランド系機械メーカーに勤務する一方、ライター、通訳としても活動。2013年よりフィンランド大使館広報部に勤務。著書『フィンランド人はなぜ午後4時に仕事が終わるのか』(ポプラ新書)は、読者が選ぶビジネス書グランプリ2021でイノベーション部門賞を受賞。その他に『フィンランド 幸せのメソッド』(集英社新書)などがある。

令和6年

1月27日(土)

13:30▶15:30

(受付 会場 13:00から、オンライン 13:15から)

- ◆ 対 象： 県内在住・在勤・在学の方
- ◆ 受講方法： ① オンライン(Zoomミーティング使用) 定員80名
定 員 ながの電子申請サービスにてお申し込みください。
申込方法 ② パブリックビューイング ※リモート出演のため、講師は来場しません
池田町・立科町・高森町 ※会場詳細は裏面に記載
ながの電子申請サービス、または、電話でお申し込みください。
(申し込み必要事項を裏面に掲載)
- ◆ 託 児： 高森町会場のみ (要事前申し込み 年令4ヵ月から未就学児 先着5名程度)
- ◆ 申込締切： 受講、託児共に **令和6年1月19日(金)** (先着順)

※定員に達しない場合には申込み期間を延長します。

※収集した個人情報 は厳正に管理し、利用目的の範囲内でのみ使用します。

主催

池田町
立科町
高森町

長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”

申込詳細は
裏面をご覧ください

◆ 申込み方法

- オンライン視聴  **ながの電子申請サービス**
- サテライト会場での視聴  **ながの電子申請サービスまたは電話**
- ◎ 電子申請での申込みはこちらから（ながの電子申請サービスに接続します。） ⇒ https://apply.e-tumo.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=37840



※不明な点の問い合わせは電話（0266-22-5781）でもお受けします。

申込締切：**令和6年1月19日（金）**（先着順）

◆ パブリックビューイング会場のご案内

町名	会場名・住所	申込先・電話	定員	託児
池田町	池田町交流センター かえで「学習室」 〒399-8601 池田町大字池田3336-1	池田町 生涯学習課 生涯学習係 TEL 0261-62-2058	30名	無
立科町	立科町中央公民館 大会議室 〒384-2305 立科町大字芦田2523番地	立科町 社会教育課 TEL 0267-88-8416	50名	無
高森町	高森町福祉センター 2階 大ホール 〒399-3103 高森町下市田2183-1	高森町 総務課 企画振興係 TEL 0265-35-9402	200名	有



池田町交流センター かえで



立科町中央公民館



高森町福祉センター

◆ 電話申込み必要事項（オンライン視聴の申込みは、ながの電子申請サービスをご利用ください。）

申込み先 TEL:0266-22-5781 または、上記会場申込み先

① 氏名	② 住所 〇〇市△△町まで、番地不要	③ 年代 (30代や40代などで)	④ 電話番号 ※緊急の連絡等に使用します。
⑤ 参加会場	池田町 立科町 高森町	⑥ 託児の希望（高森町のみ）お子さんのお名前、性別、年齢おむつ等必要なものをお持ちください。	

◆ オンライン（Zoom）受講についてお願い

- ① インターネットの通信環境、およびZoomアプリの機能の確認は、参加受講者（ユーザー）の責任でお願いします。
- ② 通信に関する費用は参加受講者の負担とします。
- ③ 参加受講者が、講座の内容を許可なく録音または録画し、SNSやその他メディアを通じて拡散、掲載することは一切禁止します。
- ④ 視聴用URLや注意事項などは、後日メールにてお知らせします。

◆ 会場受講についてお願い

- ① やむを得ず欠席や遅刻する場合は事前にご連絡をお願いします。
- ② 発熱や体調不良等の症状がある場合は、参加をお控えいただきますようお願いいたします。
- ③ 不測の事態により、サテライト会場での開催を中止する場合には“あいとぴあ”ホームページなどでお知らせします。

池田町教育委員会 生涯学習課 TEL：0261-62-2058 FAX：0261-62-6616 〒399-8696 北安曇郡池田町大字池田3203-6	立科町教育委員会 社会教育課 TEL：0267-88-8416 FAX：0267-56-2310 〒384-2305 北佐久郡立科町大字芦田2532	高森町役場 総務課 企画振興係 TEL：0265-35-9402 FAX：0265-35-8294 〒399-3103 下伊那郡高森町下市田 2183-1	長野県男女共同参画センター“あいとぴあ” TEL：0266-22-5781 FAX：0266-22-5783 〒394-0081 岡谷市長地権現町4-11-51 E-mail：aitopia@pref.nagano.lg.jp https://www.pref.nagano.lg.jp/aitopia/index.html
---	---	--	--

KOTSU SHINANO

交通しなの

発行

一般財団法人長野県交通安全協会
 長野県交通安全活動推進センター
 〒381-2224
 長野市川中島町原704-2
 TEL 長野026(292)9750
 FAX 長野026(293)3769

ホームページアドレス <https://ankyounaganoken.com>Eメールアドレス ankyounaganoken@bi.wakwak.com

令和6年

新年のごあいさつ

一般財団法人
 長野県交通安全協会
 会長
藤澤 秀敬



明けましておめでとうございます。
 県民・会員の皆様方には、ご家族とともに穏やかな新春をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

平素、交通安全のために県下各地域においてご尽力をいただいております役員の皆様方に、心より感謝と御礼を申し上げます。

近年の交通事故による死者数は、「交通戦争」といわれた昭和30年代から40年代に比べ大きく減少しておりますが、いまだに多くの尊い命が犠牲になっております。

悲惨な交通事故を1件でも多く減らすためには、運転者・歩行者を問わず県民一人ひとりが互いを思いやる気持ちを持って、交通ルールと正しい交通マナーを更に実践していくことが何より大切であります。

交通事故の防止は、関係行政機関・団体及び県民一人ひとりが全力を挙げて取り組まなければならない重要な課題であります。

長野県交通安全協会は、令和6年におきましても、交通事故のない「安全で快適な交通社会」を実現するため、「子供と高齢者の交通事故防止」を基本とし、

- 高齢者の交通事故防止
- 通学路・生活道路等の安全確保と歩行者保護の徹底
- 自転車の安全利用の徹底
- 後部座席を含めた全ての座席のシートベルトの着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- 飲酒運転等の根絶

を活動の重点として、長野県や長野県警察のご指導をいただきながら関係機関・団体、各地区交通安全協会と緊密な連携を図り、交通安全諸対策に取り組んで参る所存であります。

皆様方には、交通安全協会が取り組んでおります交通安全活動に対し、引き続き、ご支援・ご協力を賜りますようお願いを申し上げます。

結びに、今年一年が皆様方にとりまして、明るく健やかな年となりますようご祈念申し上げ、年頭の挨拶といたします。

長野県交通安全運動推進本部
 本部長
 長野県知事
阿部 守一



明けましておめでとうございます。謹んで新春のお慶びを申し上げます。県民の皆様には、旧年中、県政の推進に対して格別の御支援と御協力を賜り、誠にありがとうございます。

貴協会におかれましては、それぞれの地域の実情に応じた交通事故防止対策等に御尽力、御協力を賜り、感謝を申し上げます。

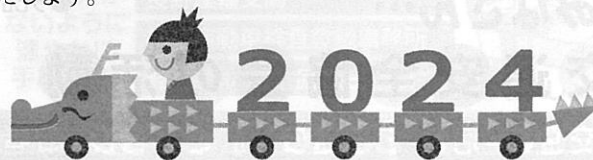
さて、長野県では、新たな総合5か年計画が昨年4月からスタートしております。国際情勢の激変による物価高騰を始め、気候変動とそれに伴う災害の激甚化や頻発化など、様々な危機が押し寄せていますが、こうした危機を克服し、県民の安定した暮らしを確保するため、そして、万一の場合には温かな支援を受けることができるという安心がある「確かな暮らし」を守り抜くための取組を進めてまいります。

中でも私達にとって身近な危険である交通事故に対しては、地域と協働し、県民一人ひとりの命を守る交通安全活動を推進してまいります。

昨年4月に改正道路交通法が施行され、自転車乗用時のヘルメットの着用が努力義務化されました。しかしながら、まだ着用が定着しているとは言えない状況です。

県としましては、これまでの啓発活動に加えて、自転車利用者のヘルメット着用を促進するため、市町村を通じた自転車用ヘルメットの購入支援事業を創設しました。大切な命を守るため、自転車乗用時のヘルメット着用が当たり前の習慣となりますよう、引き続き皆様の御協力をよろしくお願いします。

結びに、今年一年が皆様方にとって活気あふれるよき年となりますことを心から祈念申し上げ、新年の御挨拶といたします。



新年のごあいさつ

長野県警察本部長
小山 巖



明けましておめでとうございます。

一般財団法人長野県交通安全協会、各地区交通安全協会の皆様には、御家族ともども穏やかに輝かしい新年を迎えられたこととお慶びを申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が5類となり、多くのイベントが再開され、コロナ禍前の日常に戻りつつある中、交通安全活動を始め、警察活動の各般にわたり、深い御理解をいただき多大なる御協力を賜りましたことに対し、厚く御礼を申し上げます。

昨年、県警察では交通事故抑止目標を「交通事故死者数48人以下、重傷者530人以下、死傷者6,000人以下」と定め、日本一安全・安心な信州をめざし、皆様と意思を一つにして各種交通事故防止活動を推進してまいりました。

その結果、前年と比べ、全国では交通事故死者数が増加する中、県下では大幅に減少させるなど、着実な成果をあげることができました。

これも、ひとえに皆様の御尽力の賜と重ねて感謝を申し上げます。

また、JAF（一般社団法人日本自動車連盟）の調査によると、信号機のない横断歩道における車の一時停止率は、長野県が調査開始から8年連続全国1位であり、これも、皆様のためまぬ活動が、交通ルールを守り、思いやりの気持ちで交通弱者を優先するという心優しい県民性を育んだ成果であると考えております。

そして、交通情勢は刻々と変化しており、昨年は全ての年代で自転車乗車時のヘルメット着用が努力義務化されたほか、一定の条件を満たした電動キックボードが特定小型原動機付自転車と規定されました。

県警察としましては、これら新たな交通ルールに関係機関・団体と連携して県民の皆様へ周知して、全国に誇れるセーフティマナーを更に向上させるよう、各種交通安全対策を強力に推進してまいります。

皆様におかれましても、県民の交通安全意識が一層高まるよう、引き続き、各地域の実情に合わせた交通安全活動を推進するようお願い申し上げます。

結びに、一般財団法人長野県交通安全協会、各地区交通安全協会の益々の御発展と会員の皆様の御健勝と御多幸を心から祈念申し上げまして、新年の御挨拶とさせていただきます。

謹賀新年

本年もよろしく申し上げます

- 玉井 洋光 (長野安協会長)
- 島崎 丈雄 (飯水岳北安協会長)
- 竹内 敬三 (中高安協会長)
- 丸山 俊春 (須高安協会長)
- 中島 栄一 (長野南安協会長)
- 宮澤今朝美 (松代安協会長)
- 前山 正則 (千曲安協会長)
- 岡田 宝正 (上田安協会長)
- 齋藤重一郎 (依田窪安協会長)
- 伊藤 正直 (小諸安協会長)
- 木内 征夫 (佐久安協会長)
- 金井 賢吾 (川西安協会長)
- 三井仙一郎 (南佐久安協会長)
- 岩井袈裟次 (軽井沢安協会長)
- 小笠原弘三 (茅野安協会長)
- 小川 智一 (諏訪安協会長)
- 柳澤 隆嗣 (岡谷安協会長)
- 塩澤 幸一 (伊那安協会長)
- 稲村 正明 (辰野安協会長)
- 原 勝弘 (伊南安協会長)
- 伊坪 一男 (飯伊安協会長)
- 細川 和男 (阿南安協会長)
- 大給 好純 (木曾安協会長)
- 塚原 克彦 (塩尻安協会長)
- 小林 磨史 (松本安協会長)
- 宮坂 英文 (安曇野安協会長)
- 丸山 隆興 (大町地区安協会長)
- 降旗今朝登 (池田松川安協会長)

令和5年 交通安全協会長野県大会(女性部研修会)の開催

昨年の10月11日(水)、松本市のキッセイ文化ホール(長野県松本文化会館)において、県下28地区交通安全協会の役員等約450人が参加して「交通安全協会長野県大会」(女性部研修会)が開催されました。

大会では、交通事故犠牲者に対する黙禱、表彰、主催者・来賓あいさつ、大会宣言、軽井沢交通安全協会、大町地区交通安全協会による活動事例発表、東京都市大学建築都市デザイン学部都市工学科准教授稲垣具志氏による基調講演が行われました。



交通安全協会へのご入会のお願い

ドライバーの あなたの地域の交通安全を支えるのはあなたです

みなさん…

●免許更新時に交通安全協会へのご加入をお願いします

●会費は、運転免許証の有効期間により

3年の方は1,400円

4年の方は1,700円

5年の方は2,000円となります。

交通安全協会の活動

交通安全活動

交通安全広報

優良運転者表彰

交通安全教育

「2023 高校生交通安全CMコンテスト」受賞作品

「高校生交通安全CMコンテスト」は、テレビ・ラジオのCMを通じて交通安全を呼びかけるもので(一財)長野県交通安全協会をはじめとする交通関係団体・SBC信越放送・長野県交通安全推進本部で構成する「交通事故ゼロチャレンジ実行委員会」(事務局:長野県警察本部交通企画課)の主催で実施しています。2023年の受賞作品は次のとおりです。

【テレビ部門】

賞名	学校名	作品タイトル
グランプリ	飯田OIDE長姫高校	ヘルメット実験～スイカVer～
準グランプリ	上田高校	あなたを守るパートナー
アイデア賞	大町岳陽高校	自転車やってはいけないこと3選
敢闘賞	穂高商業高校	やめよう「ながらスマホ」
クリエイティブ賞	飯田高校	青春を奪うイヤホン
SBC賞	長野清泉女学院高校	Stop 歩きスマホ

【テレビ部門】

賞名	学校名
奨励賞	エクセラン高校
奨励賞	長野高校
奨励賞	松本美須ヶ丘高校



【ラジオ部門】

賞名	学校名	作品タイトル
グランプリ	上田染谷丘高校	想像してみてください
準グランプリ	長野吉田高校	被ろうヘルメット

スリップ事故防止

冬道は、路面の積雪、凍結などにより、目的地まで時間がかかります。
時間に余裕を持って早めに出発しましょう。
時間にゆとりができれば、心にもゆとりが生まれます。
心にゆとりを持った減速運転が、スリップ事故防止の基本です。



～スリップしやすい場所～

- 日かげ部分
- トンネルの出入り口付近
- 橋の上
- 下り坂、カーブ
- 交差点
- 雪がうっすら積もった道路

ゆるやかなカーブも要注意



スリップ事故防止のためのアドバイス

- ★ 発進する時
 - ・急発進はスリップ事故のもとです。
 - ・アクセルをゆっくり踏み込み、発進しましょう。
- ★ 止まる時
 - ・急ブレーキはスリップのもとです。
 - ・下り坂の手前で十分に減速しましょう。
 - ・下り坂ではエンジンブレーキを活用し、フットブレーキは軽く小刻みに踏みましょう。
- ★ カーブを曲がる時
 - ・カーブが緩いほど、油断しがちです。
 - ・カーブに入る前に十分に減速し、カーブ走行中はなるべくブレーキを踏まないようにしましょう。
- ★ 右左折する時
 - ・右左折の合図の遅れは、他の車に急ブレーキを掛けさせるなどの危険を及ぼします。
 - ・合図は早めに出し、しっかり減速してから右左折しましょう。



令和5年度「自転車安全教育指導員講習会」を開催



長野県自転車安全教育推進委員会(一財)長野県交通安全協会は、昨年の10月7日(土)中南信会場、10月14日(土)東北信会場において、県警交通企画課、長野県くらし安全・消費生活課、県交通安全教育支援センター、県自転車モーター事業協同組合の協力を得て「自転車安全教育指導員講習会」を開催し、新たに37名の指導員が認定されました。



自動車のナンバープレートには、次の種類があります。

- ・順番に交付される一連ナンバー
- ・好きな番号の希望ナンバー
- ・夜間光る字光式ナンバー
- ・図柄ナンバー

3月は繁忙期のため混雑します。

全国版図柄入りナンバースタンプ	普通車 寄付金あり	普通車 寄付金なし	事業車 寄付金あり	事業車 寄付金なし	軽自動車 寄付金あり	軽自動車 寄付金なし
47都道府県花柄	長野599	松本599	松本599	長野599	長野589	松本589
大阪・関西万博特別仕様	大阪599	大阪599	大阪599	大阪599	大阪589	大阪589
期間限定	20-46	20-46	20-46	20-46	20-46	20-46
	20-25	20-25	20-25	20-25	20-25	20-25

交付手数料	全国版図柄入り登録車	大阪・関西万博特別仕様登録車
大板1組(2枚)	12,200円	14,600円
中板1組(2枚)	8,000円	8,000円
(大板1枚)	6,100円	7,300円
(中板1枚)	4,000円	4,000円

頒布手数料	全国版図柄入り	大阪・関西万博特別仕様
軽自動車 中板1組(2枚)	8,100円	8,200円
(中板1枚)	4,050円	4,100円

交付・頒布期間	全国版図柄入り登録車	大阪・関西万博特別仕様登録車
交付・頒布終了日	令和9年 4月30日	令和7年 12月26日

●交付・頒布期間終了後、ナンバーは交付頒布(同一ナンバーの再製)することができませんのでご了承ください。

車のこんな時は...
 ●譲り受けた又は渡した ●住所を変更した
 ●使用しなくなった
 長野運輸支局
 松本自動車検査登録事務所
 軽自動車検査協会 で手続きをしましょう。

各地区の交通安全活動ニュース

交通安全協会は、交通事故をなくすため、様々な活動を行っています。活動の一例を紹介します。



管内の商業店舗で県警音楽隊の演奏等を含めた交通安全イベントを実施した。

(中高)



管内の主要交差点において交通事故防止啓発活動を実施した。

(須高)



市内の小学校の交通安全教室において、児童に自転車の正しい乗り方について指導した。

(上田)



管内の商業店舗前で交通事故防止を目的とした啓発活動(サンセット作戦)を実施した。

(依田窪)



交通安全活動の一環として関係機関に配布する「交通安全リング」のシール貼りを行った。

(川西)



「交通安全協会長野県大会」において活動事例を発表した。

(軽井沢)



夜間における交通事故防止啓発活動として、管内の大型商業施設においてサンセット作戦を実施した。

(岡谷)



管内の小学校体育館において「高齢者交通安全大会」を開催した。

(木曾)



市内の幼稚園において女性部と市の交通安全教育担当者で交通安全教室を実施した。

(松本)



警察署主催のふれあいコンサート会場において少年部員による啓発活動を実施した。

(安曇野)



「交通安全協会長野県大会」において活動事例を発表した。

(大町地区)



管内の公共施設において女性部研修会を実施した。

(池田松川)

編集後記

長野県交通安全協会は、交通事故のない安全な社会を実現するため各種交通安全活動を行っています。これらの活動は、皆様からのご支援を頂いている交通安全協会費で運営されています。本年も交通安全協会の活動にご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

- 横断幕 ○けんすい幕 ○各種安全旗
- 各種大型ポスター ○立看板 ○腕章
- ステッカー ○ワッペン

スクリーンプロセス

株式会社 アート工芸

長野県須坂市墨坂南四丁目16番2号
☎026(245)5027 FAX 026(245)5289

「安心してレンタカーを利用したい!」
そんな皆様の気持ちにこたえます。

協会加盟店という安心感

長野県レンタカー協会

長野市大字中御所字岡田131-10

長野県中小企業会館 5階 ☎: 026-227-7561

