

お 誘 い

町民球技大会・町民体力測定の日

町民球技大会の日には、総合体育館で体力測定ができます

無料ですので気軽にご参加ください

期 日 10月8日(日)
8:30~10:00の間ならいつでも来場OKです
場 所 池田町総合体育館



こんな種目が測定できます。

(6歳~64歳の方々向け)

握力 上体起こし 長座体前屈 立ち幅跳び 反復横跳び シャトルラン

(65歳以上の方々向け)

握力 上体起こし 長座体前屈 開眼片足立ち 10m障害物歩行
6分間歩行

持ち物 上履き 運動のできる支度 タオル



不明な点、お聞きになりたいことがあれば総合体育館まで

電話：62-7654



いきいき元気! みのり塾

認知症について知ろう

内 容 認知症予防には早期発見が大切です。早期の対応で進行を遅らせたり、症状を緩和できる可能性もあるとも言われています。今回は認知症に気付くポイントや早期相談・受診等の必要性・効果についてお話しいたします。

日 時 令和5年10月19日（木）午後1時30分～3時

場 所 池田町交流センター かえで（ホール）

講 師 ころのホスピタル事業部長 副診療部長
あづみ病院認知症疾患医療センター長 荻原 朋美氏

その他 申し込み不要、参加費無料。
どなたでもご参加いただけます！

講師紹介：荻原 朋美さん

2001年 山形大学 医学部医学学科卒業
医師免許証 取得

2003年 長野厚生連安曇総合病院精神科 医師

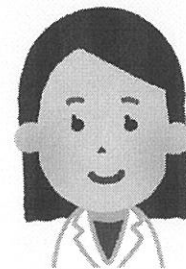
2005年 信州大学医学部精神医学教室 医員

2006年 信州大学医学部付属病院
子どものこころ診療部 診療助手

2007年 長野赤十字病院精神科 医師
信州大学医学部精神医学教室 助教

2017年 信州大学医学部地域精神医療学講座
特任教授

2021年 JA長野厚生連北アルプス医療センターあづみ病院
ころのホスピタル事業部長



問合せ 池田町交流センター〔電話〕0261-62-2058

今年もやります！

回覧



不用食器回収のお知らせ

日時：10月22日（日） 9:00～12:00 ※雨天決行

場所：総合福祉センター(やすらぎの郷)

割れてしまったり、使わなかったりする食器の処分、困っていませんか？ 資源の有効活用と埋め立てごみの減量を目的に、ご家庭で不要になった食器を回収します。

【回収できるもの】

- ▶お皿、丼、茶碗、小鉢、湯呑み、急須、マグカップなどの食器類で陶磁器製のもの
※きれいにしてあれば、割れていたり、ひびが入っていたりしてもかまいません

【回収できないもの】

- ▶食べかす、ほこり、油汚れ、茶しぶ、シールなど汚れがついているもの
- ▶異素材がついているもの（急須の茶こしや底に滑り止めの樹脂がついているものなど）
※ただし、異素材部分を外すことができれば受け入れ可能
- ▶陶磁器製であっても、直火で使用するものや耐熱食器（土鍋やグラタン皿など）
個人が趣味で作った陶芸品
- ▶食器以外のもの（灰皿、花びん、置物、植木鉢など）
- ▶糸底のない（底が平らでつるつるしている）強化ガラス製食器（コレール）
- ▶ガラス、プラスチック、金属、木、ホーロー、七宝焼きなどのもの
- ▶業者による持込み（産業廃棄物となるため）や町外にお住まいの方が出す食器

回収できない物はそのままお持ち帰りいただきます

主 催：不用食器リサイクル実行委員会
共 催：池田町女性団体連絡協議会 めだかの会
後 援：池田町

問い合わせ先：不用食器リサイクル実行委員会

吉井恵子（TEL62-7412）／塩嶋知満子（TEL62-7925）

裏面もご覧ください

【持ち込み時のお願い】

- ▶新聞紙などで包んである食器は包みから出してお持ちください。
- ▶ひもで縛ってある食器は回収時にはずして出してください。
- ▶段ボール箱などの入れ物に入れてお持ちいただいた場合、入れ物はお持ち帰りください。
- ▶例年、ざっと洗ってはあられるけれど「茶しぶ」や「ほこり」などの経年の汚れが付着したままの食器がだされることがありますが、**回収した食器はそのまま砕かれ、粘土と混ぜてもう一度食器をつくるため、そのような汚れがついていると、その汚れがそのまま新しい食器に混ざってしまうこととなります。**

スポンジなどでこすって汚れを落とすか、食器用漂白剤などできれいにしてから出すようにお願いします。

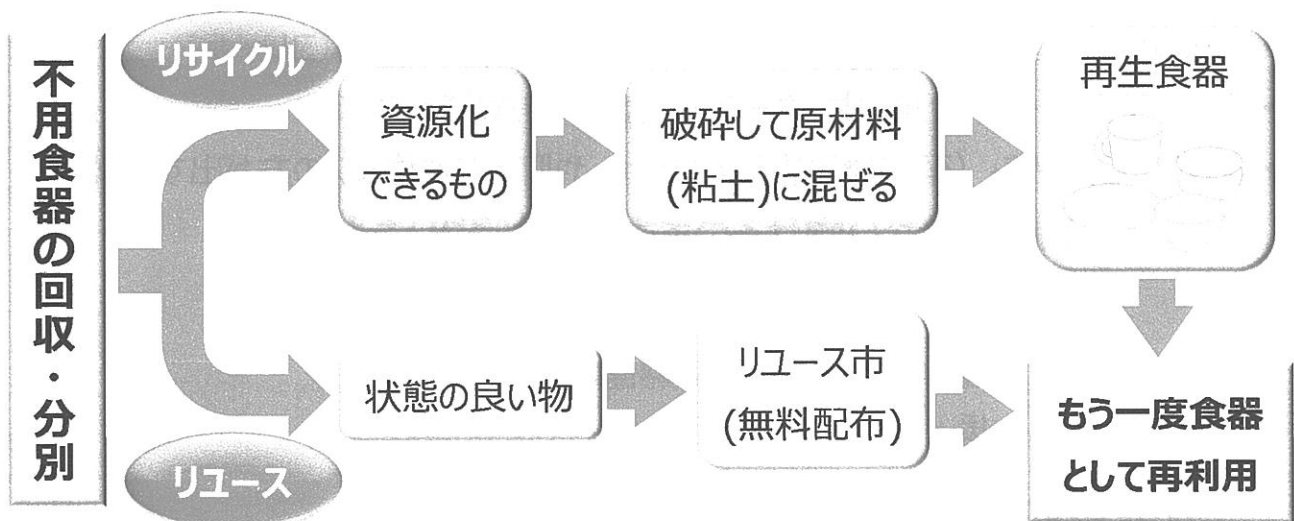
持ち込み時に食べかす、ほこり、油汚れ、茶しぶ、シールなどの汚れがついているものは回収できませんので、その場で拭いたり洗ったりしていただくか、そのままお持ち帰りいただきます。

リサイクルするという事をご理解いただいたうえで、ご協力をお願いします

【食器のリユース市】

- ▶持ち込んでいただいた食器のうち、再利用できるものは希望者に無料でお譲りします。個人や、まとまった食器類が必要な福祉関係者の方々は、ぜひご利用ください。

～不用食器がリサイクルされるまで～



雑がみだって資源ごみ！読み終わったら燃やさず分別！リサイクル！

回覧

第 27 回

病院祭・農業祭
合同開催

池田町健康と食と農を考える集い

4年ぶりの開催です

多くの方のご来場をお待ちしております

日時

10月22日（日）

9時～13時30分

場所

北アルプス医療センター

あづみ病院

正面玄関 南側駐車場

車でお越しの際は、

あづみ病院東側駐車場（役場北西・西）、南側駐車場（旧高瀬荘）、
池田町役場駐車場、池田町総合体育館駐車場をご利用ください

第 20 回お米コンテスト

結果発表・表彰式

池田町で一番旨い米を作ったのは誰？
上位3名を表彰



農産物・加工品の販売

（出店予定の一部）

【農村いきいきネットワーク池田】
紅梅漬《北アルプス山麓ブランド》

など

【金の鈴農産物等生産組合】
【JA直売所友の会】



ベジチェック®

《測定無料》

野菜足りてますか？
手のひらにセンサーを当てるだけで
野菜摂取の充足度を測定

感染症対策にご協力ください

- ・マスク着用の上でのご来場をお願いしております
- ・会場内での飲食はご遠慮いただいております

【問い合わせ先】

池田町健康と食と農を考える集い
実行委員会

（事務局：池田町振興課）

電話 0261-62-3127（直通）



松本信用金庫 池田支店

信高会 50周年記念事業

New Three Sharps Charity Concert

ニュー・スリー・シャープス オークストラ・チャリティーコンサート

10/29 sun
2023

会場

池田町創造館

PM 2:30 ~ 4:00 (終演予定)

開場 PM 2:00

入場料 無料 (整理券発行)

※ 整理券は右の取扱所でお求め下さい

チャリティー募金箱設置

整理券取扱所

- ・松本信用金庫池田支店
- ・池田町交流センター「かえて」
- ・池田町福祉センター「やすらぎの郷」
- ・池田町ハーブセンター

ゲストボーカル
摩訶

【ニュースリーシャープス・オーケストラ】

1971年(昭和46年)池田町勤労協の活動の中で生まれ、以来ジャズ、ラテン、ダンス曲などあらゆるジャンルの音楽を「ビッグバンド」スタイルでの演奏を続けています。



[問い合わせ先]

松本信用金庫池田支店(百瀬、横沢) 0261-62-3101
信高会(小林) 090-8773-0888

主催 / 松本信用金庫池田支店 信高会

後援 / 池田町 池田町教育委員会

協賛 / 池田町スタンウェイピアノの会