



いきいき元気! みのり塾

健康寿命を延ばそう!

～オーラルフレイル予防～

内 容 オーラルフレイルとは口腔の動きが衰えることです。お口の機能低下は心身の機能低下にもつながると言われています。オーラルフレイルを正しく理解し、元気に健康で過ごすコツを学びます。

日 時 令和5年8月24日 (木) 午後1時30分～3時

場 所 池田町交流センター かえで (ホール)

講 師 飯田短期大学 生活科学学科 特任教授 安富 和子さん

持ち物 筆記用具、手鏡

その他 申し込み不要、参加費無料。
どなたでもご参加いただけます!

講師紹介：安富 和子さん

- 1975年 鶴見大学女子短期大学部保健科卒業
その後、県内の小中学校に養護教諭で勤務
- 2007年 松本歯科大学大学院研究生修了
- 2011年 飯田女子短期大学家政学科准教授
- 2012年 松本歯科大学大学院歯学独立研究科
口腔疾患制御再建学専攻修了
博士(歯学)
- 2013年 飯田短期大学家政学科教授
- 2021年 飯田短期大学家政学科特任教授
(現在に至る)



問合せ 池田町交流センター 〔電話〕 0261-62-2058

令和5年4月1日から

自転車乗用時の

ヘルメット着用 努力義務化!



～命を守るために、ヘルメットを着用しましょう～

令和5年(2023年)4月1日施行 道路交通法一部改正

道路交通法第63条の11

(自転車の運転者等の遵守事項)

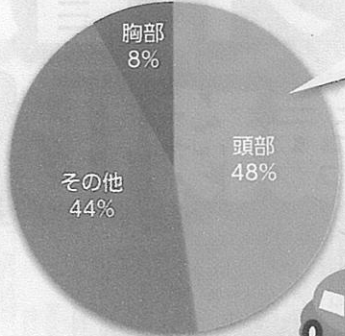
- 1.自転車の運転者は、乗用ヘルメットをかぶるよう努めなければならない。
- 2.自転車の運転者は、他人を当該自転車に乗車させるときは、当該他人に乗用ヘルメットをかぶらせるよう努めなければならない。
- 3.児童又は幼児を保護する責任のある者は、児童又は幼児が自転車を運転するときは、当該児童又は幼児に乗用ヘルメットをかぶらせるよう努めなければならない。

自転車用ヘルメットを着用しましょう。

頭部のケガは致命傷に直結したり、重い障害が残ることも。命を守るため、大人も子どもヘルメットを着用しましょう！

長野県内の自転車事故死者の致命傷の部位とヘルメットの被害軽減効果

●死亡事故の怪我の部位



(過去5年:H30~R4)

自転車事故で亡くなった方の約48%は頭部を損傷しています。

ヘルメット非着用の致死率*は着用の場合の約2倍!

注: 致死率とは、死傷者のうち死者の占める割合をいう。



●ヘルメット着用・非着用の致死率



(過去5年:H30~R4)

正しく着用しましょう

いざというとき脱げてしまっは意味がありません。しっかりとかぶり、必ずあごひもを留めましょう。

☑ Check!

1

ヘルメットは水平に

2

あごひもの長さは間に指が1~2本入る程度

3

あごひもは耳の横でVの字になるようにアジャスターを調整



いろいろなデザインがあります

帽子タイプや、シティタイプなど、おしゃれで機能的な製品が増えています。サイズだけでなく、頭の形にあったタイプを選びましょう。



お近くの自転車小売店やホームセンターなどで自分に合ったヘルメットを見つけましょう。

自転車保険にご加入を!

長野県では、自転車事故で相手を傷つけてしまった際に補償される、自転車損害賠償保険・共済等への加入が条例で義務化されています。(令和元年10月から)

自転車保険の種類		
個人向け	個人賠償責任保険	自転車向け保険
		自動車保険の特約
		火災保険の特約
		傷害保険の特約
	団体保険	会社等の団体保険
		PTAの保険
共 済	TSマーク付帯保険	
	クレジットカードの付帯保険	
	施設所有者賠償責任保険	
事業者向け	TSマーク付帯保険	



インターネットやコンビニエンスストアから簡単に加入できる保険もあります。



長野県自転車安全・安心PRキャラクター 風野りん イラスト/雨宮理真

自転車条例や自転車損害賠償保険等の加入については、長野県公式ホームページをご覧ください。

長野県県民文化部くらし安全・消費生活課

長野県 自転車条例 検索



TEL:026-235-7174 FAX:026-235-7374 E-mail:kurashi-shohi@pref.nagano.lg.jp

安 協 だ よ り

令和5年 7月
池田松川交通安全協会
62-4110

令和4年度関東管区連名表彰受賞おめでとう!

令和5年6月29日、松川村役場において、令和4年度関東管区連名表彰受賞者の狩野和夫様から、平林村長に受賞報告が行われました。(表彰式は5月に埼玉県で行われました。)



狩野様は、池田松川交通安全協会松川支部長、同副会長として長年にわたり地域の交通安全活動に従事され、地域の交通事故防止に尽力されてきました。この度はその功勞により受賞されました。

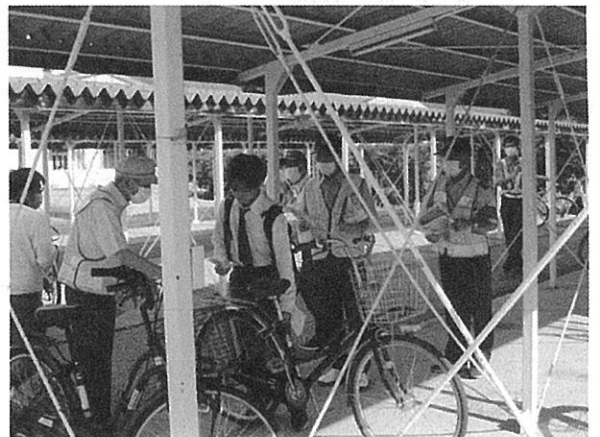
狩野様は「受賞を光榮に思います。交通安全は一人一人の継続した取り組みが大事。これからも地域の交通事故防止に取り組んでいきたい」と受賞の喜びを表していました。

自転車ヘルメット着用推進の町～池工で啓発活動～

7月12日朝、池田町甕町長、役場職員、安協役員、大町警察署員らで池田工業高校駐輪場において、自転車通学の生徒に自転車乗車時のヘルメット着用を推進するチラシを配布して交通安全を呼び掛けました。

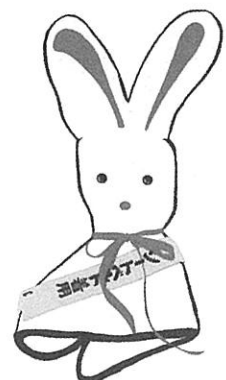
ヘルメットを着用していなかった生徒らは「大きな事故にならないためにヘルメットを被りたいと思う」とヘルメット着用の必要性を話していました。

甕町長は「池田町は、死亡事故ゼロが3200日になるが、自転車ヘルメット着用を推進して更なる交通安全に努めていきたい」と話されました。



令和5年交通事故発生状況(7月12日現在)

町村名	発生件数	死者数	傷者数(昨年比)
池田町	2(-4)	0(±0)	7(-2)
松川村	4(-2)	0(±0)	5(-1)
大町署	41(-26)	0(-2)	59(-28)
長野県	2370(-50)	18(-4)	2823(-40)



池田松川交通安全協会交通死亡事故ゼロを目指す