

広報

北アルプス展望の里・花とハーブの里・信州あづみ野池田町

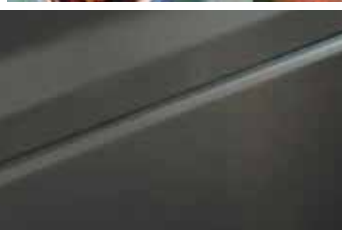
令和2年
2020



いけ弁

Azumino-Ikeda

6
No.644



いけ弁 配達中!

町内飲食店のお弁当「いけ弁」を皆さまのお家、職場へお届けします。ぜひご利用ください。詳しくは池田町観光協会（TEL 62-9197）へ。

CONTENTS 主な内容

食事と運動で免疫力アップ	2・3
全国の皆さまからご支援をいただきました(ふるさと納税)	6・7
特別定額給付金の申請を受け付けます	10
6月は食育月間です	11

新型コロナウイルス感染予防

食事と運動で免疫力を高めよう

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、外出などの活動の機会が減っているかと思えます。活動量が減ることで、筋力低下やストレスによる体重増加など、健康管理が難しくなりがちです。自宅でできる運動や、バランスのとれた食事で免疫力を高めましょう。

体に必要な栄養をとろう

筋肉細胞や免疫力の材料となる成分はたんぱく質です。牛乳、卵、魚、肉、大豆にはたんぱく質が多く含まれます。しかしこれらの食材のみをとればいいというわけではありません。食材に含まれるたんぱく質を体に必要なたんぱく質に作りかえるためには野菜に含まれるビタミンやミネラルが必要です。特に緑黄色野菜（にんじんやほうれん草など）にはビタミンAやビタミンB6、葉酸などが多く含まれており、さらに体を活性酸素から守る働きもあります。

適度な運動をしよう

自宅にいても、適度な運動を心がけましょう。次ページに自宅で出来る簡単な体操を載せていますので、ぜひ行ってみてください。またラジオ体操をしたり、天気が良ければ散歩に出かけるのもおすすめです。

【ラジオ体操放送時間】

午前6時30分～6時40分（ラジオ第1）

午前8時40分～8時50分、正午～午後0時10分

午後3時～午後3時10分（ラジオ第2）

【テレビ体操放送時間】

午前6時25分～6時35分（Eテレ）

午後2時55分～3時（NHK総合（土日休み））

一日分の食材量（目安）

一日分の栄養をとるために必要な食材の目安量です。野菜は両手いっぱい分の量が理想です。主食となる穀類の量は、年齢や体格によって異なります。バランスの良い食事を心がけましょう。

（主治医から食事療法の指示がある方は指示に従ってください）



自宅でできる簡身体操

1 膝伸ばし

5秒キープ×左右10回ずつ



つま先を自分の方に向けて、左右交互に膝を伸ばす。

2 つま先上げ

左右10回ずつ



つま先を自分の方に向けて、左右交互に上げる。

3 もも上げ

左右50回ずつ



太ももを胸に付けるように左右交互に上げる。足踏みに併せて、声を出してみましょう。

(例) 果物や野菜、動物の名前を言う。

4 両足上げ

5秒キープ×10回



両足を同時に上げる。

5 つま先立ち

5秒キープ×10回



イスの背などにつかまり、お尻を閉めるようにしてかかとを上げる。

「Yahoo! 防災速報」で防災情報の配信を開始

池田町はヤフー株式会社様と情報発信に関する災害協定を締結しました。

災害の情報をいち早くお知らせ

YAHOO! 防災速報
JAPAN

今すぐアプリをダウンロード!

iPhone版
App Store からダウンロード

Android版
Google Play で手に入れます

http://emg.yahoo.co.jp

あらゆる災害情報をキャッチ!

プッシュ通知でお知らせ

災害が起こる前に、地震・豪雨・津波などの情報を通知します。
通知のオン・オフも設定可能。

町ではこのほど「Yahoo! 防災速報」を活用した防災情報の配信を開始しました。アプリをダウンロードして町の防災情報を受け取ってください。
なお現在の町の防災情報登録者は、約2000人です。

【問い合わせ先】総務課 危機管理対策室
TEL (62) 3131

指定避難所に災害時用物品を設置

全国各地で大規模な自然災害が発生する中、町では災害に備え防災体制の強化を図っています。
体制強化の一環として、平成30年12月に水害などの有事の際の避難先として協定を締結していただいたアート梱包運輸株式会社様の2階にAED、非常用物資、災害時特設公衆電話を設置しました。



▶ 2階食堂へ設置



▶ AED



▶ 災害時特設公衆電話



▶ 水・トイレ用品などの非常用物資

【問い合わせ先】総務課 危機管理対策室
TEL (62) 3131

工業統計調査実施について

工業統計調査は、工業の実態を明らかにすることを目的とする重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。

従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、6月1日時点で実施します。

調査結果は、中小企業施策や地域振興など、国および地域の行政施策基礎資料として活用されます。

調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することはありません。

調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をお願いします。

なお、今回の調査から調査員による調査票の回収は行わず、インターネットでの回答または郵送での提出となります。特にインターネット回答は24時間いつでも入力・保存・送信することができ、調査票への記入の手間が省けますので、ぜひご利用ください。

また今回、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、インターホンの活用、電話での聞き取り、調査用品を郵便受けに入れるなどの方法を取ることがありますので、ご了承ください。



工業統計キャラクター
コウちゃん



◀経済産業省ホームページへ



【問い合わせ先】総務課 総務係

TEL (62) 3131

自治会活動紹介②5 四丁目自治会

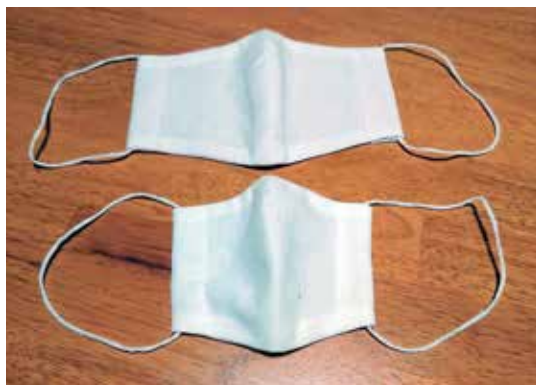
四丁目自治会パートナー 塩嶋幸代

池田町には32の自治会があり、まちづくりの大きな役割を果たしています。このコーナーでは毎回1つの自治会をピックアップし、その特徴的な活動などを自治会パートナーが紹介します。

令和2年4月、町内で7例目となる、自治会と別組織としてスタートを切った「四丁目自主防災会」の活動を紹介します。

新型コロナウイルスが全国に広がり、私たちの住む大北地域でも感染者が出ました。感染拡大防止にマスク着用が勧められていますが、供給が追いつかずマスクが手に入りにくい状況が続いています。そのことを受け、布製マスクの配布に取り組んでいます。

自治会を通じたお知らせでマスクの「材料提供者」「製作者」「配布希望者」をまとめます。無償提供を受けた布を製作者がマスクに仕上げ、希望する自治会員に届けます。マスクを受け取った方からは「着け心地がいい」「心がこもっていて本当にありがたい」など感謝の声が聞かれました。



▲見事な仕上がりの手作りマスク

【問い合わせ先】企画政策課 町づくり推進係

TEL (62) 3129

ふるさと応援寄付金（ふるさと納税）

全国の皆さまから温かいご支援をいただきました

◇ふるさと応援寄付金（ふるさと納税）とは

ふるさと応援寄付金（ふるさと納税）とは、自分の選んだ自治体に寄付を行った場合に、寄付額のうち2000円を越える部分について、所得税と住民税からその全額が控除される制度です。
※控除額には一定の上限があります。

◇令和元年度にいただいた寄付の状況

寄付金の使い方	件数	金額（円）	【参考】平成30年度金額（円）
あづみ野の自然と景観をまもる事業	606	9,958,000	6,838,000
子育て、教育の支援に関する事業	453	6,168,000	3,474,000
ふれあいを大切にする観光振興に関する事業	44	663,000	640,000
力強い産業を育てる事業	66	784,000	644,000
安心、安全なまちづくりに関する事業	106	1,495,000	633,000
子どもたちのための遊具設備	22	390,000	0
その他、町長が指定する事業	2,962	43,082,283	15,740,762
合計	4,259	62,540,283	27,969,762

◇寄付をいただいた方々からのメッセージ（一部を紹介）

- ふるさと納税をきっかけに訪れたことの無い町を知ることができました。ふるさと納税をする際には小さな市町村に寄付する様に心がけております。住み良い町になることを願っております。（千葉県60代男性）
- 祖父母の家が池田町にあり、年1回のペースで帰省しております。大人になるにつれ、池田に帰ると心が癒されるのを実感しております。これからも魅力たつぶりの池田町を応援したいです。（東京都30代女性）
- 農業振興へ利用してほしい想いで寄付させていただきました。これからも、安心出来る美味しい農産物を生産してほしいです。（東京都40代男性）
- ふるさと納税を機に、池田町を身近に感じようになりました。北アルプスの景色がすばらしいです。機会があれば訪れてみたいですね。これからも応援しています。（宮城県40代男性）
- スキーに訪れることもあり長野県が大好きなので選びました。少しの寄付ですが何かのお役に立てれば嬉しいです。一生懸命に育てられたお米と感じました。（大阪府50代女性）
- 美味しいお米づくり、応援しています。日本の自然が美しく保たれますように願っています。（愛知県40代男性）
- 若い生産者への応援と還元内容に魅力を感じました。（千葉県50代男性）
- 町のホームページを拝見したところ、台風19号による被害は見受けられませんでした。今後もきれいな景観を維持して観光地としてのより一層の発展を願います。（東京都50代男性）
- 池田町は祖母が移り住んで暮らしていたので、一度は行ってみたいと思っています。ワイン大変楽しみです。池田町のますますのご発展をお祈り申し上げます。（千葉県40代男性）
- 子どもの頃に毎年ラベンダー畑へ訪れていたことから、第二のふるさとと思っている池田町に寄付させていただきました。これからも池田町の素晴らしい景色や自然を守り続けてほしいです。また訪れる日を楽しみにしております。（東京都30代女性）
- もともと安曇野が好きで何度か伺っています。池田町はロケイニングも開催されていて、ハーブも有名だと聞いています。一度訪れてみたいです。（東京都40代女性）

◇いただいた寄付の主な活用状況
(令和元年度)

町では、全国の皆さまからいただいた寄付を「池田町でるる坊主のふるさと応援基金」として積み立て、魅力的な美しいまちづくりのために活用しています。今後もより多くの寄付をいただけるよう、町の魅力を全国に向けて発信していきます。

【あづみ野の自然と景観をまもる事業】

花とハーブの里推進事業(300万円)

池田町ハーブセンターの施設修繕やハーブガーデンなどの維持管理に活用し、花とハーブの里の拠点整備を行いました。



【ふれあいを大切にする観光振興に関する事業】

観光協会補助金(100万円)

池田町観光協会への補助金として活用しました。秋の行楽シーズンに伴う大峰高原七色大カエデの屋台村開設などを実施しました。



【子育て、教育の支援事業】

保育園運営事業(771万円)

未来を担う子どもたちの安心で快適な保育環境整備のため、熱中症対策として2つの保育園の遊戯室などにエアコンを設置しました。心身ともに健康で充実した活動が送れるよう役立っています。



【力強い産業を育てる事業】

町内産業の支援(100万円)

池田町商工会への補助金として活用しました。あめ市、ひな市といったイベントや、毎週金曜日の晴れるや市の開催などを実施しました。



◇住民の皆様へ

皆さまのお知り合いで池田町外にお住いの方々がいらつしやいましたら、池田町へのふるさと納税を呼びかけていただきますよう、ご協力をお願いします。お申し込みは、便利なインターネットサイト「さとふる」「ふるさとチョイス」「楽天ふるさと納税」をご利用ください。

また、町ではふるさと納税の返礼品となる地場産品を随時募集しています。自薦他薦は問いませんので、返礼品にしたい商品がありましたら、担当までお問い合わせください。

【問い合わせ先】企画政策課町づくり推進係 TEL(62)3129

地域づくりへの補助金をご活用ください

ー池田町元気なまちづくり事業紹介ー



町では、地域振興や活性化のために自主的、主体的に取り組む事業に対し、元気なまちづくり事業補助金を交付しています。令和元年度に実施された事業の一例と制度の概要をご紹介します。

実施事業紹介

このほかの事業については町ホームページに掲載していますので、申請の際にご参考ください。



【実施団体】

あゆみの住宅地

【事業名】

緑地帯整備事業

【事業内容】

雑草が生い茂っていた住宅地の開発緑地を整備し、花木を植えたことにより、環境改善が図られ潤いの空間づくりができました。



【実施団体】

五丁目自治会

【事業名】

水路のU字溝交換・整備および道路拡幅事業

【事業内容】

U字溝の交換・整備および町道を拡幅し、車両通行の安全が確保され脱輪などの危険がなくなりました。

補助事業概要

	まちづくり事業	建設資材事業
対象団体	<ul style="list-style-type: none"> 自治会 NPO法人または5人以上の町民により構成され、主に町内で活動している団体 	<ul style="list-style-type: none"> 自治会
対象事業	<ul style="list-style-type: none"> 自然および歴史環境などを生かした環境整備事業 地域の歴史や文化の伝承保存に関する事業 福祉や健康づくり、人づくり事業 地域の良さ再発見のための事業 ※新規事業が原則、同一事業は3年限度 ※集会施設用机・椅子購入事業（自治会対象、1回限り） 	<ul style="list-style-type: none"> 日常生活に密着した生活道路や水路等の補修など、軽易な土木作業を住民自らの手で行っていただく事業 ※同一事業であっても4年目以降の交付も可能
募集期間	令和2年4月から10月31日まで ※年度内に完了する事業に限ります	
対象外事業	営利を目的とした収益事業、宗教的・政治的な催し、他の補助制度の対象となっているもの	
補助金額	1事業あたり30万円まで ※集会施設用机・椅子購入事業は50万円まで（ただし、経費の3分の2以内）	

【問い合わせ先】企画政策課 町づくり推進係

TEL 0263-31229

花とハーブの里づくり事業補助金のご案内



池田町を花とハーブで彩り、美しい景観づくりに取り組む活動に対し、対象経費の75%を補助します。

補助対象

◆道路に面した公共性の高い場所につくる地植え花壇（一坪〈3・3以上〉）またはプランター花壇（プランター10個以上）

◆植栽活動に係る種苗費、材料費、用土肥料費

（例）花苗、種子、球根、鉢、プランター、防草シート、用土肥料、消毒など



補助額

対象経費の4分の3以内、10000円未満の端数切り捨て

【個人申請時限度額】 1万円

【団体申請時限度額】 3万円

申込方法

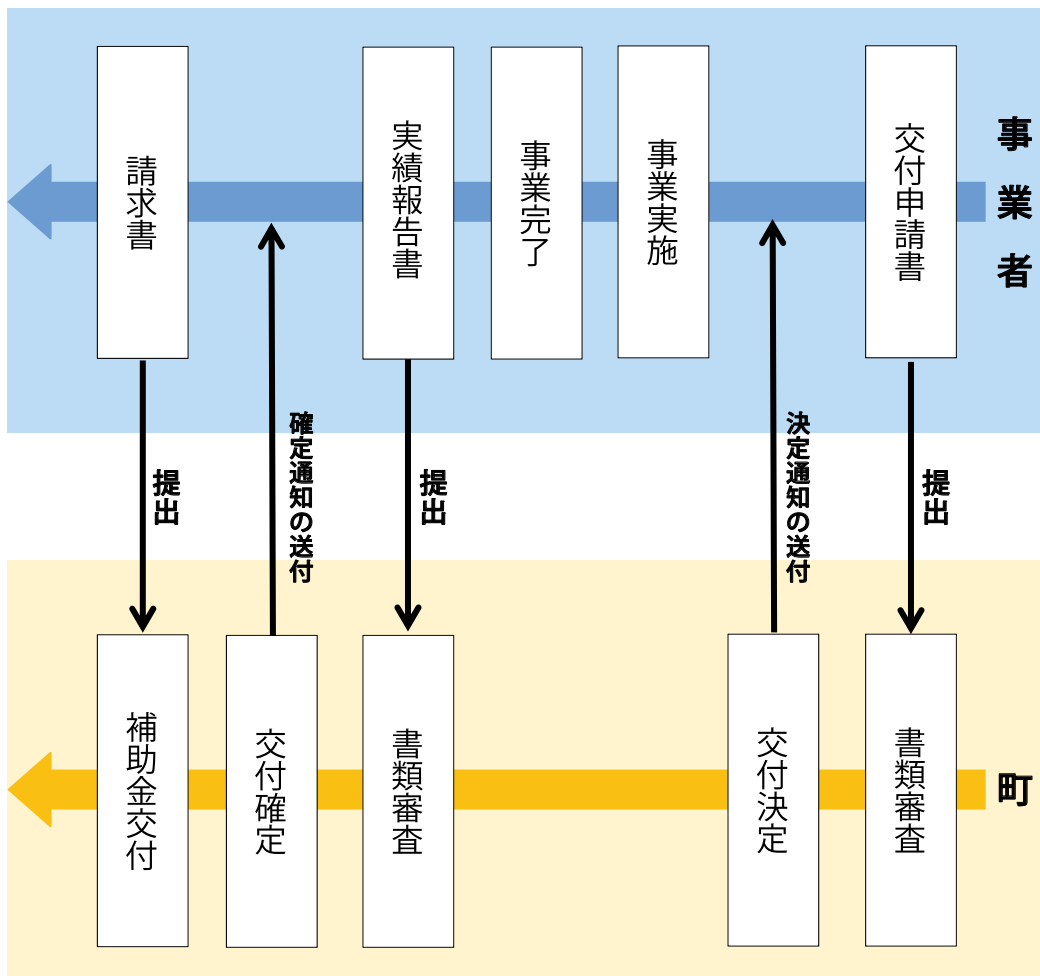
役場産業振興課窓口にて補助金申請書類を提出してください。

補助金申請書類は産業振興課窓口、または町ホームページから入手できます。

予算の範囲内で交付しますので、交付を希望する方はお早めにお申し込みください。



申請から補助金交付までの流れ



【問い合わせ先】産業振興課 花とハーブの里推進係

TEL (62) 3127

国の新型コロナウイルス感染症緊急経済対策

日本にお住まいの、すべての方へ。
お1人につき

10万円 特別定額 給付金

はじまります

ひとりひとりの暮らしのために。

給付対象者

基準日(令和2年4月27日)時点で、
住民基本台帳に登録されている者

受給権者

給付対象者の属する世帯の世帯主

1 郵送申請方式

令和2年5月22日以降
順次発送予定

1 市区町村から申請書が届きます

申請書は、基準日(令和2年4月27日)において、
住民基本台帳に登録されている受給権者(世帯主)に
お住まいの市区町村から送付されます。

2 市区町村へ申請書を提出

市区町村から受給権者宛てに郵送された申請書に
振込先口座を記入し、振込先口座の確認書類と
本人確認書類の写しとともに市区町村に郵送。

3 受給権者(世帯主)が受給します

2 オンライン申請方式

申請書を持たずに出来る!

▲オンライン申請の受付開始時期は市区町村によって異なります。

1 専用サイトにアクセス

「マイナポータル」にアクセス

▲利用には受給権者(世帯主)のマイナンバーカードが必要です。

2 専用サイトで申請

申請内容を入力し、振込先口座の確認書類(画像)を
アップロードして、マイナンバーカードによる
電子署名で本人確認。

給付額

給付対象者1人につき

10万円

申請受付期間 令和2年5月25日～8月24日

詳しくは町ホームページをご覧ください。健康福祉課へお問い合わせください。

町 特別定額給付金ホームページ ▶ <http://www.ikedamachi.net/0000001916.html>

町ホームページ



【問い合わせ先】健康福祉課 福祉係 TEL 61-5000

!! それ、給付金を装った詐欺かもしれません!

「手伝う」とかたって大事な財産を奪おうとする者がいます。給付金に関連して国や市区町村が以下のようなことをすることは絶対にありません。

◆現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること ◆受給にあたり、手数料の振込みを求めること ◆メールを送り、URLをクリックして申請を求めること

「怪しいな?」と思ったら遠慮なくご相談ください

▶ 消費者ホットライン「188」(局番なしの3桁)
▶ 新型コロナウイルス給付金関連消費者ホットライン「0120-213-188」
▶ お住まいの市区町村 ▶ お近くの警察署 ▶ 警察相談専用電話「#9110」

6月は食育月間です

町では池田町食育計画（平成28年度～令和3年度）に基づき、各年度で重点テーマを定めて、関係機関と連携しながら食育を進めています。

池田町食育推進計画 令和2年度重点テーマ

- 「池田町の文化を知ろう」
- 池田の食文化を継承します
 - 旬を大切に地域でとれた食材を食べます

意外と知らない？

池田町産の食品たち

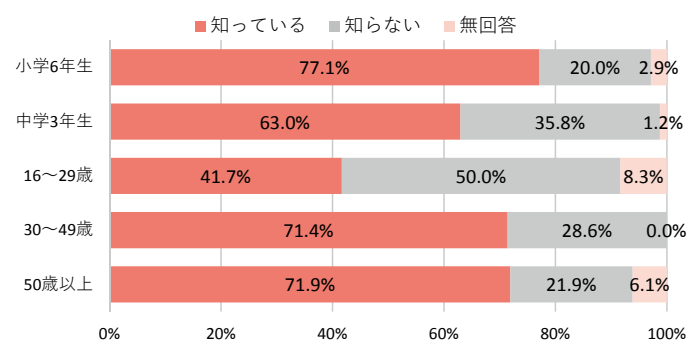
平成28年度に行われた食育に関するアンケートにおいて「地域で作られている農産物の知識」や「地域で食べられている郷土料理や食品の認知度」について調査しました。その結果、農産物の認知度については7割程度の認知度であったものの、郷土料理などについてはすべての世代で5割以下という結果でありました。特に16歳～29歳では農産物の認知度においては4割強にとどまり、郷土料理等の認知度は3割を切るという結果でした。

このことから、今年度の食育の重点テーマを「池田の食文化を知ろう」として、池田の食文化を若い世代へ継承するため啓発活動を進めます。

池田町の食文化を若い世代へ継承していきましょう

- ① 普段、何気なく目にしてはいる畑や田んぼで何が栽培されているのか、少し関心を持って見てみましょう。
- ② 畑がなくてもプランターで野菜等を栽培して植物の成長を楽しむなど食に関心を持ちましょう。
- ③ 新鮮な野菜や果物、穀類などを作ってください。方々調理・加工してくださった方への感謝の気持ちを持ち、美味しくいただきます。

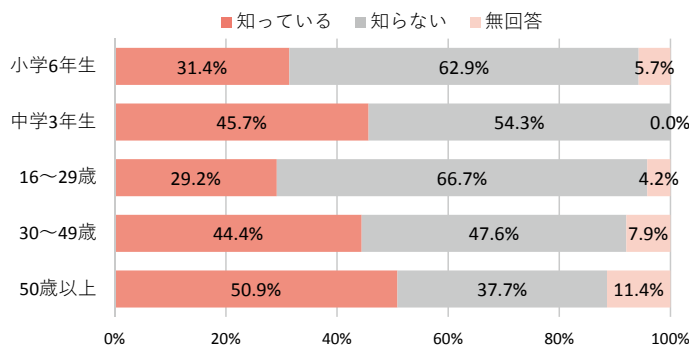
池田町産の食材を知っていますか？



【回答のあった食材】

米、麦、そば、トマト、なす、キャベツ、きゅうり、玉ねぎ、白菜、にんじん、ねぎ、かんぴょう、とうもろこし、ぶどう、りんご、大豆、芋 など

池田町の郷土料理を知っていますか？



【回答のあった料理、食品】

おやき、そば、えご・いご、野沢菜漬け、七夕まんじゅう、赤飯、かぼちゃ団子、塩丸いか、天ぷらまんじゅう、鯉こく、酒、いなご、蜂の子、サーモン など

※小・中学生の回答には、カレー、豚汁、大判焼きなどもありました。

【問い合わせ先】健康福祉課 健康増進係
TEL (61) 5000

多世代相談センターだより

自尊感情（自己尊重感、自己肯定感）

「自尊感情」とは自分があるがままに受け入れ、大切にできる、自分を好きと思える感情の一つです。

自尊感情が低下すると？

自尊感情が低下すると、他者と比べて「どうせ自分なんか」と思うようになったり「私が悪い」という自己批判や「私さえ我慢すればいい」と自分の感情を抑え込むようになりま

す。特に子育てをする上では、何かと頑張りすぎて無意識に自分自身を追い込んでしまいがちです。

このような感情を抱えたまま

「しなくちゃ」から 抜け出そう

「頑張りなくちゃ」「時間に終わらせなくちゃ」とあれもこれも「しなくちゃ」と頑張りすぎていませんか？ 自分自身を追い込んで無理をさせていることに、普段なら見過ごせることに

対してもイライラしていませんか？

肩の力を抜いて「ま、いっか」と笑顔でいられるような



☆次号は自尊感情を取り戻す「自己尊重トレーニング」についてお伝えします。

【問い合わせ先】健康福祉課 多世代相談センター TEL 61-5000

地域おこし協力隊通信 No. 64 Good Morning イケダ!

はじめまして

企画政策課 移住定住促進係

かずまもとみ
数馬元美

4月から地域おこし協力隊として移住定住促進業務を担当することになりました。

以前は京都に住んでいましたが、登山がきっかけで移住を考えるようになりました。中でも白馬三山にひかれ、余生は白馬三山を見ながら過ごしたい…というのが私の夢になり、長野県への移住を考えました。昨年夏に池田町で開催された移住ツアーに参加した時にクラフトパークから見た北アルプスに一目ぼれし、現在に至ります。

私と同じように池田町に魅力を感じ移住を考える方は多いようですが、住む場所がなく、移住を断念される方も多いと聞きます。空き家をお持ちの皆さま、ぜひ一度役場へご相談ください。空き家バンク制度を活用し町の活性化につながられるよう取り組んでいきます。

農業にも興味があり、昨年は安曇野市の自然農法スクールで野菜作りを学びました。今年からは

小さいながらも畑を借りて実践しています。

じゃがいもやねぎを植え、春野菜の種もまきました。芽が出るまでは落ち着きませぬ。これからは夏野菜の準備と定植です。お米も作りたいなど、やりたいことは増えるばかりです。

将来は自分で作った野菜を直売、加工して販売したいと考えていますが、まずはこの一年、池田町のことを知り、たくさんの方とつながりたいと思い、日々町内の地図を持って出回るようにしています。地名や道を覚えるのもなかなか大変ですが、どこかでお会いできた時はぜひ町のことなどお話しを聞かせてください。

よろしくお願ひします。



犬・猫の不妊去勢手術費の補助について



本年度も長野県動物愛護会大北支部主催による

「犬・猫の繁殖制限普及啓発補助事業」が実施されます。

補助対象経費

飼いだまたは飼い猫の不妊・去勢手術費用

補助額

1頭 3000円

(補助は1世帯1頭のみ)

補助要件

- ① 町内に在住する、生後6か月以上5歳以下の犬・猫の飼い主で、令和2年1月1日から12月31日の間に、永久的な不妊・去勢手術を実施した方、または予定している方。
- ② 犬の場合、登録と狂犬病の予防接種が済んでいること。
- ③ 補助対象となる病院で手術を受けること。

補助対象となる病院

◆横澤動物病院

大町市大町4868の2

Tel 0261(22)0236

◆あづみ動物病院

大町市常盤4729の5

Tel 0261(22)7590

◆松沢動物病院

北安曇郡白馬村北城5944

Tel 0261(72)2660

申込期間

令和2年6月1日(月)～8月31日(月)

申込方法

役場 住民課 環境整美係窓口にてお申し込みください。電話での申し込みはできません。
※申込者多数の場合は抽選となります。

【問い合わせ先】住民課 環境整美係 Tel(62)2203

みんなで実践 ごみ削減！



資源ごみに分別できるもの

一緒に捨てていませんか？

無作為に抽出した燃えるごみの内容を調査したところ、紙やプラスチックなどの資源ごみが53%を占めていました。

燃えるごみを減らせるよう、分別も意識してみましよう。



ポイント
燃えるごみの袋に新聞紙などで目隠しをしない。

新聞紙もリサイクルできる大切な資源です。令和元年度、町で回収した新聞紙は1㎡当たり6円の収入になっています。

●見える化によりごみ分別を意識する。

目隠しに使った新聞紙なども燃えるごみになるため、量や重さを増やすことになってしまいます。

また、目隠しをすると中身が見えないので「何でも出しているだろう」という気持ちになりがちです。目隠しをやめることで「分別をしっかりとしよう」という意識の改革につながります。

【問い合わせ先】住民課 環境整美係 Tel(62)2203

環境用語の知識

Recycle

リサイクル
(廃棄物の再資源化)

不要になったものをもう一度資源に戻して新しいものを作る原料にすること。

紙やプラスチックなどの資源物は分別して捨てることで再利用が可能となります。



本のひろば

池田町図書館 TEL 62-5659

☆開館時間 火～金・・・午前 10 時～午後 6 時
 土・日・・・午前 9 時～午後 5 時
 月曜日以外の祝日・午前 9 時～午後 5 時

☆6月の休館日 1・8・15・22・29・30日
 30日は月末館内整理休館です

新着書ピックアップ

もりのかばんやさん

ふくざわゆみこ 作・絵 (学研プラス)



はりねずみのハリハリはすてきなかばんを作る、森のかばんやさん。ある日、新しくかばんを作ってほしいというお客さんがやってきました。

いつになったら宇宙エレベーターで月に行けて、3Dプリンターで臓器が作れるんだい!!



ケリー・ウィナーズミス [ほか] 著 中川泉 訳 (化学同人)

近いうちに実現するかもしれない新しい科学技術について徹底解説する愉快な科学読物。

なで 蓼食う人々

遠藤ケイ 著 (山と溪谷社)



「人は何をどう捕って、どう食ってきたのか」をテーマに、野兔、スガシ、ザザ虫、イナゴなどの狩猟採集シーンを描き、民俗学的な考察を加えます。

☆ 2019年度に多く読まれた絵本 ☆

- 1位 ちゆるちゆる [視覚デザイン研究所]
- 2位 だるまさんの [かがくいひろし]
- " ふたをばっく [新井 洋行]
- " ノラネコぐんだん おすしやさん [工藤 ノリコ]
- " ピヨピヨもりのゆうえんち [工藤 ノリコ]



当館には約 15,000 冊の絵本があります
大人の心にも響く絵本も増えています



その他の新着書

誰も気づかなかった 長田弘
 なりゆきを生きる 玄侑宗久
 法の雨 下村敦史
 江戸の夢びらき 松井今朝子
 料理はすごい! 秋元さくら
 希林のコトダマ 椎根和
 ごきげんな毎日 いたうみく
 あいうえおさん 森絵都
 しゅっぱーつ エムナマエ

スタンド・バイ・ニヤー 岩合光昭
 鴻上尚史のもっとほがらか人生相談 鴻上尚史
 つるばらの選び方・育て方・仕立て方 村上敏
 オルガ ヘルンハルト・シュリンク
 みんなでねんね まるやまあやこ

北アルプス展望美術館だより



「冬の晴れ間」江村真一



「槍ヶ岳遠望」千葉 潔

日本山岳画協会史上、一最大規模の展覧会—

「日本山岳画協会展 山に魅せられた画家達」

開催中!

日本山岳画協会は、1936(昭和11)年に日本山岳会を母体として、山を描く画家の集団として発足しました。創立会員には、足立源一郎、石井鶴三、茨木猪之吉、吉田博など、そうそうたる面々が名を連ねており、本年で84周年を迎えます。

本館での日本山岳画協会展は、初めての開催となります。国内外に題材を求めた雄大な山岳画を充分にご堪能いただき、同時に、当館正面からの180度以上に広がる北アルプスの大パノラマをお楽しみください。

日本山岳画協会OBの作品を含め、総展示数約90点。この規模の展覧会は日本山岳画協会史上初であり、かつ、本邦でこれまで開催された山の絵の展覧会の中でも最大級の規模となりますので、お見逃しなく。

【問い合わせ先】
北アルプス展望美術館(池田町立美術館)

TEL(62)6600

会 期：開催中～8月30日(日)
 ※期間延長しました

休 館 日：月曜日

開館時間：午前9時～午後5時
 (最終入館午後4時30分)

会 場：展示室A・B

観 覧 料：一 般 600 円 (500 円)
 高大生 450 円 (400 円)
 中学生以下無料
 ※ () 内は 20 名以上の団体料金

クラフトパーク&創造館だより



改正健康増進法(令和2年4月1日より全面施行)により、クラフトパーク内での喫煙場所を定めました。

健康増進法の改正に伴い、クラフトパーク内での喫煙は、「喫煙場所」の看板がある場所でお願います。設置場所は上面の喫煙マークのある4か所です。

なお、各喫煙場所に灰皿やゴミ箱は設置されていません。愛煙家の皆さまにはご不便をおかけしますが、火災防止と美しい公園の環境を保つため、吸殻やゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。



▲喫煙看板

【問い合わせ先】
池田町創造館

TEL (62) 6065

学校だより

高瀬中学校

ようやくできた令和2年度

入学式・始業式

ドキドキ、ワクワクのスタート

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、4月6日(月)に予定していた入学式、始業式を延期し、年度当初から臨時休校でした。

そして、ようやく4月20日(月)に入学式と始業式を行って令和2年度をスタートできました。

入学式には来賓の皆さまや2・3年生の参加はかきませんでしたが、保護者の皆さまとともに温かな雰囲気の中で無事実施することができました。新入生代表の江尻司さんは「この3年間でしかつけない友情を育て、目標に向かって頑張っていきたい」と堂々とした挨拶をしました。



再び臨時休校・・・

21日は、翌

日から再び臨時休校になったため、25分ずつという短時間で各教科の休校中の学習の進め方や、PC教室

でeラーニングのやり方を確認するなど、めまぐるしい1日を過ごしました。

お昼には、今年度初めての給食をいただきました。感染拡大防止のため、全員前を向いての給食となりましたが、温かく栄養バランスの取れた美味しい給食に、改めて感謝の気持ちでいっぱいになりました。

この先も全く見通しがつかない状況が続きますが、1日も早く平穏な日常が戻ることを祈りつつ、オンライン学習などへの対応についても職員研修を重ね準備をしています。





ガソリンを携行缶で購入される皆様へ



1 規制のポイント

- ①本人確認（運転免許証の掲示など）が必要になりました。
- ②使用目的の確認をします。

2 注意のポイント

- ①消防法に適合しているガソリン携行缶を使用してください。
- ②灯油用ポリタンクは消防法で禁止されています。

令和元年7月18日、京都市伏見区の「京都アニメーション」において、ガソリンを使用した放火により多くの尊い命が失われる悲惨な火災が発生しました。

このような悲惨な火災の再発を阻止するために、本年2月1日からガソリンスタンドで、携行缶でガソリンを購入する際は左記のポイントにご注意ください。

ガソリンの購入にご注意ください

今月の短歌

《池田町役場選》

娘から「マスクほしい」と電話ありあるだけ集めて野菜と共に

中沢 初恵（十日市場）

河川敷の雑木の伐採そちこちにはじまりて知る河の広さを

酒井 鈴子（吾妻町）

垣の下に二つ三つ四つ見つけしはまるきふきぼこきみどりの玉

宮澤 夏子（中之郷）

雑草は玉葱よりも青々と草かきの手を止めてながむる

小瀬やよい（中之郷）

梅が咲き桜も咲きて散りゆきぬ新型コロナの蔓延る中を

斉藤 恵子（滝沢）

春陽うけ一斉に咲くヒヤシンス語りかけるがに細かく揺れる

網島かつ江（二丁目）

良く見れば小さき黄の蕊丸なして節分草の花に気品あり

磯谷留美子（滝沢）

五月雨が大地を潤い種育つ採るが楽しみ沢山実れ

小林 正雄（鶴山）

※今月の投稿作品7句を順不同で掲載。作者の意図により、あえてふりがなをふらない場合等があります。ご了承ください。

8月号掲載短歌募集

はがきに作品1点を記入し、6月末までに投稿してください。

作品には①住所（番地まで）
②地区名 ③氏名 ④電話番号
⑤学校名と学年（中学生以下の方）を明記してください。

投稿作品の語句等の修正は原則行いませんのでご了承ください。投稿多数の場合は抽選により掲載します。

■あて先

〒399-8696（住所不要）

池田町 企画政策課
町づくり推進係

Tel 62-3129

計量器（はかり）定期検査

商品の売買や各種証明行為に使用する「はかり」をお持ちの皆さまは、2年に1度定期検査を受ける必要があります。「はかり」を持参し、必ず検査を受けてください。持ち込む際ははかりに付着した粉、水分、ほこりなどを落としてきてください。なお、検査には手数料（検査代金）が必要となります。

《日時》7月2日（木）午前10時～正午
午後1時～3時30分

《場所》池田町総合福祉センター

（やすらぎの郷）

【問】産業振興課 商工係

TEL(62)3127

長野県計量検定所検定・検査係

TEL0263(47)4006

6月は土砂災害防止月間です

がけ崩れなどの土砂災害は、時に一瞬で尊い命や貴重な財産を奪います。土砂災害は前触れとなる現象がみられることがあります。「いつもと違う」「何か変だ」という現象を見つけたら、早めに避難するとともに、総務課危機管理対策室または建設水道課へご連絡ください。

【問】総務課 危機管理対策室

TEL(62)3131

建設水道課

TEL(62)3130



前消防団長、ラッパ長に感謝状

今年4月に消防団を退団した前団長の大出高志さん（大北消防協会幹事）と、前ラッパ長の小林崇浩さん（大北消防協会ラッパ長）に大北消防協会から感謝状が贈呈されました。池田町のみならず大北地域の安全・安心のために長きにわたりご尽力いただきありがとうございます。

【問】総務課 危機管理対策室

TEL(62)3131



▲大北消防協会長と記念撮影をする大出前団長（右側）、小林前ラッパ長（左側）

放送大学 10月入学生募集

放送大学は、テレビ、ラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなどさまざまな目的で幅広い世代の方が学んでいます。

《出願期間》

第一回 6月10日～8月31日まで

第二回 9月1日～9月15日まで

【問】放送大学長野学習センター

TEL0266(58)2332

マスクご寄付に対するお礼

町における新型コロナウイルス感染症対策に対し、左記の方々から心温まるご寄付をいただきました。

株式会社 G・フレンドリー 様

マスク 1000枚

AA安曇野 様 マスク 30枚

ご寄付いただいたマスクは有効に活用します。

御厚志に対し心から感謝しお礼申し上げます。

池田町空き家バンクに登録しませんか？

池田町空き家バンク制度は、空き家の利活用を目的として、連携している不動産業者が売却・賃貸を仲介する制度です。

- 登録された物件は、町ホームページや不動産ポータルサイト「ココスマ安曇野」に掲載し、広く紹介していきます。
- 売買などの契約締結後、改修・片づけ・解体の補助制度が利用できます。

※空き家バンクに登録するには、相続登記が完了している必要があります。

空き家（空き家になる予定の物件）をお持ちで、どうするか悩んでいる方、まずはお気軽に役場移住定住促進係までご相談ください。



▲町 HP



▲ココスマ安曇野

【問い合わせ先】企画政策課 移住定住促進係 TEL 62-3129

■休日の緊急当番医等 (当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください)

期 日	医療機関名	電話番号
6月 7日(日)	池田・松川 太田医院	62-1010
	大町市内 平林医院	22-2525
6月14日(日)	池田・松川 あづみ病院	62-3166
	大町市内 横澤内科医院	22-0371
6月21日(日)	池田・松川 西森整形外科	61-1700
	大町市内 市立大町総合病院	22-0415
6月28日(日)	池田・松川 近藤医院	62-9187
	大町市内 野村クリニック	85-0085
北アルプス平日夜間 小児科・内科救急センター 大町文化会館隣「フレンドプラザ大町」1F 毎週月～土19時～21時		26-6199

診療時間	■医 科	■歯 科	■薬 局
	午前9時～午後5時	午前9時～正午(要事前連絡 受付時間午前9時～11時)	午前9時～午後5時30分

■上水道休日緊急当番店

期 日	店 名	電話番号
6月 6日(土)	北アルプス総合設備(株)	85-2063
6月 7日(日)	(有)ニキ設備工事	090-1432-5595
6月13日(土)	KOBAYASHI設備	090-1409-3268
6月14日(日)	(有)勝野設備工業所	62-4070
6月20日(土)	(有)設備工業	090-5412-1402
6月21日(日)	(株)中部水工池田営業所	62-8364
6月27日(土)	(有)サン設備工業	62-2448
6月28日(日)	(有)水錬	62-6721

期 日	医療機関名	電話番号
6月 7日(日)	きりり歯科医院	62-0005
6月14日(日)	宮下歯科医院	22-0297
6月21日(日)	師岡歯科	62-9781
6月28日(日)	砂田歯科医院	22-0648

期 日	薬 局 名	電話番号
6月 7日(日)	白樺薬局	62-0010
6月14日(日)	キムラ薬局	62-5210
	池田土屋薬局	61-5021
6月21日(日)	すみれ薬局	85-2061
6月28日(日)	内川薬局板取	62-9912
	ナシダ薬局	62-6370

■6月の主な行事

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止

■人の動き

5月1日現在()内は前月比
 ●人 口 9,781人 (+24)
 男 4,752人 (+21) 女 5,029人 (+3)
 ●世帯数 4,042世帯 (+24)

■6月の納税等

個人住民税 【納期限6月30日】
 ※口座振替日は6月26日(金)です。前日までに残高の確認をお願いします。

池田町メール配信サービスにご登録ください

ご登録いただくと気象・地震・防災・防犯・有害鳥獣などの情報が携帯電話やパソコンに送信されます。



◀登録はこちらから

こちらのQRコードを読み取り、空メールをお送りください！
 QRコードの読取ができない方は「t-nagano-ikedasg-m.jp」宛に空メールをお送りください。
 【問い合わせ先】企画政策課 町づくり推進係 TEL 62-3129

おかげ様で 大好評!!

つながり、ひろがり。 地域情報まんさい!! 顔の見える安心サポート!

CATV + NET + TEL = 5,900円(税別)

ANL あづみ野テレビ 安曇野市穂高574番地5 ☎0120-353-055
 資料請求はホームページから あづみ野テレビ 検索

広告を掲載しませんか? 掲載のお問い合わせは、広告代理店 有限会社アイティーナノ TEL 62-9111へどうぞ。