



日本一美しいまちを目指します



Azumino-Ikeda

3  
No.641



## ウォーキングサッカーに挑戦！

2月14日、松本山雅FC協力のもと健康増進運動教室を開催しました。

参加者の皆さんは走ってはいけない“ウォーキングサッカー”に挑戦し汗を流しました。

## CONTENTS 主な内容

新型コロナウイルス感染症について	2-3
運動教室参加者募集	8-9
2020年度年間行事予定表(家庭掲示用)	11-14
保小中15年プランだより②	16-17

# 新型コロナウイルス感染症に備えて

## ～一人ひとりができる対策を知っておこう～

新型コロナウイルス感染症が、中国だけでなく日本やアジア各地、アメリカ、フランス、オーストラリアなどでも確認されています。現在、日本において流行が認められている状況ではありません。風邪や季節性インフルエンザなどの一般的な感染症予防のためにも、左のページを参考に咳エチケットや手洗いなどを徹底し、ウイルスの感染を防ぎましょう。（2月14日の首相官邸ホームページの情報から作成）

### 1. 新型コロナウイルス感染症ってどんな病気？

#### 新型コロナウイルス感染症とは？

過去ヒトで感染が確認されていなかった新種のコロナウイルスが原因と考えられる感染症です。

#### コロナウイルスとは？

人や動物の間で広く感染症を引き起こすウイルスです。人に感染症を引き起こすものはこれまで6種類が知られています。深刻な呼吸器疾患を引き起こすことがあるのは、SARS-CoV（重症急性呼吸器症候群コロナウイルス）とMERS-CoV（中東呼吸器症候群コロナウイルス）で、それ以外は、感染しても通常は風邪などの重度でない症状にとどまります。

#### どうやって感染するの？

新型コロナウイルス感染症がどのように感染するのかについては、現時点では、<sup>ひまつ</sup>飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。

##### (1) 飛沫感染

感染者のくしゃみや咳、つばなどの飛沫と一緒にウイルスが放出

→別の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込み感染

※主な感染場所：学校や劇場、満員電車などの人が多く集まる場所



##### (2) 接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえる→その手で周りの物に触れて、ウイルスが付く→別の人がその物に触ってウイルスが手に付着→その手で口や鼻を触って粘膜から感染

※主な感染場所：電車やバスのつり革、ドアノブ、スイッチなど



イラスト：政府広報オンライン

### 2. 対策本部を設置しました

2月6日、「池田町新型インフルエンザ等対策行動計画」に基づき、町長を本部長とする「池田町新型コロナウイルス対策本部」を設置しました。今後はこの行動計画に沿って事態に対応していきます。

町の皆さんにおかれましても、マスクの着用とうがい手洗いの徹底や食事と睡眠をしっかりとするなどの感染予防に努めてください。また、国、県、町などから出る情報を確認してください。

#### 【連絡先 電話相談窓口】

県：大町保健福祉事務所 23-6529 休日・夜間 22-5111 (代)

県庁専用相談電話 026-235-7277 または 026-235-7278

町：総務課 消防防災係 62 - 3131 健康福祉課 健康増進係 61 - 5000



# 感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ①手洗い

## 正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## ②咳エチケット

## 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

## 正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う



厚労省

検索



# マイキーで広がる！マイナンバーカード活用

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイキーIDを設定できます。  
マイキーIDを設定すると、マイナンバーをもっと便利に活用できます！

## ●マイキーIDとは？

マイナンバーカードの電子証明書に紐付いて設定される8桁の番号です。マイナンバーカードを活用した消費活性化策（マイナポイント）の利用（令和2年7月以降に実施予定）にはマイキーIDが必要です。マイキーIDの設定は、マイキープラットフォーム（総務省ホームページ）で行います。  
※マイナンバーカード申請時に電子証明書を希望していない場合は、マイキーIDを設定できませんのでご注意ください。

## ●マイキーIDの設定方法は？

マイキーIDは、必要な環境があれば以下のとおり自宅でも設定できます。

ステップ	説明
1	スマートフォン、パソコン、ICカードリーダーライター等の機器を用意します
2	マイキープラットフォーム専用アプリのダウンロードを行います
3	スマートフォン、またはICカードリーダーライターでマイナンバーカードを読み取り、数字4桁の暗証番号を入力します ※マイナンバーカード受け取り時に設定した、数字4桁のパスワード（利用者証明用電子証明書暗証番号）
4	正しく暗証番号を入力すると、自動でマイキーIDが設定されます

※対応する機器や操作方法等に関する詳細は、総務省のホームページを参照してください  
総務省ホームページ → <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/flow/mykey-get/>



## ●マイキーID設定のお手伝いをします！

設定のしかたが分からない方は、お手伝いをします。

《場所》役場 企画政策課 3番窓口

《持ち物》マイナンバーカード（※マイナンバーカードの4桁の暗証番号が必要）

## ●マイナンバーカード交付申請

マイキーIDの設定だけでなく、マイナンバーカードの交付申請のお手伝いも引き続き行っています。

《場所》役場 住民課 1番窓口

《持ち物》本人確認書類（運転免許証等の顔写真付きの本人確認書類1点、または健康保険被保険者証、介護保険被保険者証、年金手帳、学生証などのうち2点）

※マイナンバーカード交付申請については、広報いけだ12月号（令和元年）に記載されていますので、ご参照ください。



マイキー広報用キャラクター  
マイキーくん

マイナンバーカードとマイキーIDは  
セットで活用しよう！



マイナンバーPRキャラクター  
マイナちゃん

【問い合わせ先】企画政策課 町づくり推進係 TEL 62-3129 住民課 住民係 TEL 62-2203

池田町には33の自治会があり、まちづくりの大きな役割を果たしていただいています。このコーナーでは毎回1つの自治会をピックアップし、その特徴的な活動などを自治会パートナーが紹介します。

南台自治会は、平成5年3月、全国各地から中鵜地区の北アルプスの絶景と眼下に広がる田園風景を望む南台団地に移住した41戸の会員により発足しました。発足準備は造成から間もない平成4年から始まり、その時は集会所もない状態でのスタートでした。楽しく住みやすい自治会を目指し、自治会10周年記念誌発行、こぶし公園健康器具設置（コミュニティ助成事業活用）、道路愛称決定など27年にわたり様々な活動を続けています。

中でも「南台ゆうゆうクラブ」は高齢者の親睦を目的に池田町社会福祉協議会の支援を受け、平成8年からボランティア団体として活動しています。最近では池田町教育委員会の公募展「子どもがつくる短歌・俳句・詩」入選者に贈るメダルを10人の参加者が折り紙で手作りし、町の子どもたちをたたえました。

現在83戸の会員により、三世代が楽しく、明るく暮らせる自治会づくりに取り組む南台。その一員である私自身も、将来の南台を担う世代として住民同士の顔が見える自治会を目指していきたいと思います。



新年会の様子

【問い合わせ先】企画政策課 町づくり推進係 TEL 62-3129

## 消 防 団 員 募 集

生業を持ちながら「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神に基づき、火災や台風などの災害発生時に消防署と協力して、消防・防災活動を行うのが消防団です。

東日本大震災では、消防団員が救助活動、捜索活動、救援物資の搬送などを行い、多くの尊い命を救いました。また、昨年の台風19号による千曲川氾濫の際に消防団員が半鐘を鳴らし続け避難を促したことは記憶に新しいのではないのでしょうか。

「災害時に少しでも役に立ちたい」「地域に貢献したい」「消防活動に興味がある」という方は、ぜひ消防団に入団して一緒に池田町を守りましょう。

男性消防団員に限らず、女性消防団員および学生消防団員も募集していますので、消防団に興味のある方は、気軽にお問い合わせください。



いざというときのために、日頃から訓練、機械・器具点検を行っています

【問い合わせ先】総務課 消防防災係 TEL 62-3131

# 犬の登録と狂犬病予防注射について



すべての犬の飼い主はその犬の登録が義務付けられています。  
新しく犬を飼い始めた方は登録をお願いします。

《新規登録手数料》 3,000 円 (鑑札の交付を含む)

◆変更登録などについて

犬を連れて引っ越してきた方、譲り受けた方などは登録の変更をお願いします。これらの変更登録に係る手数料は無料です。なお、犬が死亡した場合は役場住民課環境整美係へ届け出が必要です。



生後 90 日を超えた犬の飼い主は年 1 回の注射が義務付けられています。

《予防注射料》 1 頭 3,600 円 (注射済票 550 円を含む)

- ・集合注射に来られない飼い主の方は、6 月 30 日までに動物病院で予防注射を受けさせてください。
- ・犬の体調が悪い、現在治療中などの場合は獣医師にご相談ください。獣医師から「予防注射実施猶予証明書」を受け取った場合は、住民課環境整美係へご提出ください。

## 《狂犬病予防集団注射の日程》

※犬の登録と予防注射はどの会場でも受けられます

月 日	会 場	時 間	月 日	会 場	時 間
4 月 6 日 (月)	花見集落センター	9:00 ~ 9:15	5 月 11 日 (月)	林中公民館	9:00 ~ 9:10
	滝沢集落センター	9:25 ~ 9:40		会染保育園	9:20 ~ 9:30
	多目的研修センター	9:50 ~ 10:00		鶴山集落基幹センター	9:40 ~ 9:50
	内鎌公民館	10:10 ~ 10:20		中之郷集落センター	10:00 ~ 10:10
	十日市場アグリカルチャーセンター	10:30 ~ 10:40		農村広場駐車場	10:20 ~ 10:30
	渋中公民館	10:55 ~ 11:15		池田町役場	10:40 ~ 10:50
4 月 7 日 (火)	旧広津中央公民館跡	9:20 ~ 9:25	5 月 31 日 (日)	松川村保健センター	7:30 ~ 8:15
	広津交流センター“絆”	9:35 ~ 9:40		池田町役場	8:30 ~ 9:30
	農村広場駐車場	10:00 ~ 10:30			
	豊盛公民館前	10:40 ~ 11:00			
4 月 8 日 (水)	正科集落センター	9:00 ~ 9:10			
	堀の内集落センター	9:20 ~ 9:30			
	中島基幹センター	9:40 ~ 9:50			
	四丁目ふれあいセンター	10:00 ~ 10:10			
	半在家集落センター	10:20 ~ 10:30			
	旧吾妻町団地集会所	10:40 ~ 10:50			
	池田町役場	11:00 ~ 11:10			



【問い合わせ先】 住民課 環境整美係 TEL 62-2203

# 献血へのご協力をお願いします

病気やけがにより輸血を必要としている方は、全国で毎日 3,000 人いると言われていますが、血液は人工的に作ることができず、長期間保管できません。日々必要な血液は献血により確保していく必要があります。以下の日程で献血を行いますので、この機会にぜひ多くの方のご協力をお願いいたします。

なお、今回は下表の採血基準による 400ml 献血のみとさせていただきますのでご了承ください。

## ■献血日程

3月30日(月)	①午前9時30分～11時30分 池田町交流センターかえで
	②午後1時～2時 池田町総合福祉センターやすらぎの郷
	③午後3時～4時30分 北アルプス医療センターあづみ病院

## ■400ml 献血 採血基準

年齢	男性17～69歳 <sup>*</sup> 、女性18～69歳 ※65～69歳の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。
体重	50kg以上
間隔	前回の献血から男性12週間、女性16週間
1年に献血できる回数	男性3回以内、女性2回以内
※初めて献血される方、前回の献血時に本人確認の証明書を提示していない方は、免許証などの本人確認ができるものを持参してください。	



これ以外にも海外の渡航歴などで献血をお断りすることがあります。詳しくは下記へお問い合わせください。

## ■血液検査サービス

献血にご協力いただいた方々への感謝の気持ちとして、7項目の生化学検査成績および8項目の血球計数検査成績をお知らせしています（希望者のみ）。献血後2週間程度で親展にてお知らせしますので健康管理にお役立てください。

また、複数回献血クラブ会員になると、Web上で検査成績を見ることができます。

### 《生化学検査》

検査項目	説明
ALT (GPT)	肝臓に最も多く含まれる酵素です。肝細胞が破壊されると血液中に流れ出すので、急性肝炎で最も強く上昇し、慢性肝炎や脂肪肝（肥満）などでも上昇します。激しい運動の後に一過性の上昇がみられることがあります。
コレステロール CHOL	血清脂質の一つで、一般に脂肪の多い食事を続けていると上昇します。また肝臓などで作られ、肝、胆道、腎、甲状腺などの病気でその値が上下することがあります。血清コレステロールが多くなると動脈硬化を起こしやすいとされています。
グリコアルブミン GA	糖尿病の検査の一つです。過去約2週間の血糖値が低い状態が続いていると低下し、高い状態が続いていると上昇します。標準値範囲内でも15.6%以上の場合は注意が必要です。

このほかに、 $\gamma$ -GTP、総蛋白、アルブミン、アルブミン対グロブリン比

### 《血球計数検査》

赤血球数、ヘモグロビン量、ヘマトクリット値、平均赤血球容積、平均赤血球ヘモグロビン量、平均赤血球ヘモグロビン濃度、白血球数、血小板数

【問い合わせ先】健康福祉課 健康増進係 TEL 61-5000

# 運動教室の参加者を募集します

令和2年度に健康福祉課（保健センター）で運動教室を開催します。参加を希望される方は、お申込みください。詳しい日程・内容につきましては、お問い合わせください。



受付

※年度ごとに参加の申し込みをしていただきますので、継続して参加をご希望の方も必ずお申込みください。（定員になり次第締め切らせていただきます）

また、年度内に健康診断の結果（血液検査結果）のご提出をお願いします。

※医療機関にかかっている場合は主治医の許可を必ず得てからご参加ください。

※日程などは一部変更される場合もあります。

## からだを動かす教室

〔講師〕 倉科 儀男（スポーツ指導員）



《内容》 口腔体操、ストレッチ、歩行運動、ダンベル体操、ゴム体操などの運動教室

コース	場所	時間	定員	参加費	募集
月曜会	やすらぎの郷 (大会議室)	初回 4月6日 以降毎週月曜日 午前9時30分～11時	40名	1,600円/半年	申込み締切 3月31日
火曜会	やすらぎの郷 (いこいの間)	初回 4月7日 以降毎週火曜日 午前9時30分～11時	40名		
木曜会	やすらぎの郷 (大会議室)	初回 4月2日 以降毎週木曜日 午前9時30分～11時	40名		

※ 4月の初回日に申込書の記入と前半分の参加費を収集します。

## いきいきクラブ

〔講師〕 松倉 由紀江  
(健康運動実践指導者・ラフターヨガリーダー)



《内容》 口腔体操、ストレッチ、筋力アップ運動、ボール体操などの軽運動教室

対象者	場所	時間	定員	参加費	募集
概ね75歳以上の方	やすらぎの郷 (大会議室)	初回 4月7日 以降毎週火曜日 午前9時30分～11時	40名	1,600円/半年	申込み締切 3月31日

※ 4月の初回日に申込書の記入と前半分の参加費を収集します。

## アクアエクササイズ

[講師] 松香荘：松倉由紀江（アクアフィットネスインストラクター）  
 あづみ野：吉富美紀（フィットネスインストラクター）  
 大町：近江詠子（大町スイミングスクールコーチ）ほか

内容・コース	場所・定員	時間	参加費	募集
筋力・体力アップ、 腰・膝痛予防のための 水中歩行コース (65歳以上の方)	松香荘(松川村)	毎週水・木・金曜日 午前9時～10時	310円/回	第1期:4月～8月 申込み締切 3月31日
	各10名			
筋力アップ、内臓脂肪を 減らしたい人のための 水中歩行+アクアコース	あづみ野ランド (安曇野市)	毎週水曜日 午後1時45分～2時30分	600円/回	第2期:9月～3月 申込み期間 8月中
	40名			
筋力アップ、 腰・膝痛予防のための 水中歩行+アクアコース	健康増進施設認定 大町スイミングスクール (大町市)	毎週水曜日 午後0時45分～3時30分 (送迎時間を含む)	4,200円/月 (送迎バスつき)	随時募集中!
	30名			

## インターバル速歩

(協力：熟年体育大学リサーチセンター)

インターバル速歩（ゆっくり歩きと速歩を組み合わせることで効率的に脂肪燃焼ができる歩行）の実践指導をおこないます。2回目以降からの参加も可能ですが、準備の都合上必ずお申込みください。



実施日	場所	時間	参加費	持ち物	募集
令和2年5月20日(水) 6月25日(木) 9月9日(水) 11月19日(木) 令和3年3月4日(木)	多目的研修センター	午前9時30分～11時30分	無料	上履き タオル 水分など	申込み締切 各実施日の前日まで

【申込み・問い合わせ先】 保健センター（やすらぎの郷内） TEL 61-5000

## 受動喫煙対策全面施行 マナーからルールへ

健康増進法の改正によって一部施行されていた受動喫煙対策が今年4月1日全面施行されます。

昨年7月から病院や学校、行政機関で原則敷地内禁煙が始められていたところですが、これに加え今年4月から飲食店やオフィス・事業所などでも、原則室内禁煙となるほか、20歳未満の方の喫煙エリアへの立ち入り禁止などが加わります。



多くの施設において  
屋内が原則禁煙に



20歳未満は喫煙エリア  
へ立ち入り禁止に



屋内での喫煙には喫煙室の設置が必要  
喫煙室には標識掲示が義務付けに

喫煙室のあるお店などは入口に標識が掲示されますので、チェックしてみてください。

詳しくは「なくそう！望まない受動喫煙」サイトをご覧ください。

<https://jyudokitsuen.mhiw.go.jp>

【問い合わせ先】健康福祉課 健康増進係 TEL 61-5000



## 3月は自殺対策強化月間です

自殺は、心身の健康に関わる問題だけでなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などの様々な社会的要因が複雑に絡み合い、生じていると言われています。

次のようなサインが一つでもある場合は、専門機関に相談してみましょう。

ご自身あるいは身近な人にこのようなサインはありませんか？

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 以前と比べて表情が暗く、元気がない   | <input type="checkbox"/> 遅刻・早退・欠勤(欠席)が増えた     |
| <input type="checkbox"/> 体調不良の訴えが多い          | <input type="checkbox"/> 趣味やスポーツに興味がなく、外出もしない |
| <input type="checkbox"/> 仕事や家事の能率が低下し、ミスが増えた | <input type="checkbox"/> 飲酒量が増えた              |
| <input type="checkbox"/> 周囲との交流を避ける          |   |

小さな悩みでも、お気軽にお問い合わせください。

●こころの健康相談統一ダイヤル 0570-064-556 (平日 午前9時30分～午後4時)

●よりそいホットライン 0120-279-338 (年中無休 24時間)

●役場健康福祉課 0261-61-5000 (平日 午前8時30分～午後5時15分)

【問い合わせ先】健康福祉課 福祉係 TEL 61-5000

# 2020年度池田町年間行事計画(4～9月)

☒:自治会文書配布日

※下記予定は2月現在のものです、変更になる場合があります。

4月		5月		6月		7月		8月		9月	
1	水	1	金	1	月	1	水	1	土	1	火
2	木	2	土	2	火	2	木	2	日	2	水
3	金	3	日	3	水	3	金	3	月	3	木
4	土	4	月	4	木	4	土	4	火	4	金
5	日	5	火	5	金	5	日	5	水	5	土
6	月	6	水	6	土	6	月	6	木	6	日
7	火	7	木	7	日	7	火	7	金	7	月
8	水	8	金	8	月	8	水	8	土	8	火
9	木	9	土	9	火	9	木	9	日	9	水
10	金	10	日	10	水	10	金	10	月	10	木
11	土	11	月	11	木	11	土	11	火	11	金
12	日	12	火	12	金	12	日	12	水	12	土
13	月	13	水	13	土	13	月	13	木	13	日
14	火	14	木	14	日	14	火	14	金	14	月
15	水	15	金	15	月	15	水	15	土	15	火
16	木	16	土	16	火	16	木	16	日	16	水
17	金	17	日	17	水	17	金	17	月	17	木
18	土	18	月	18	木	18	土	18	火	18	金
19	日	19	火	19	金	19	日	19	水	19	土
20	月	20	水	20	土	20	月	20	木	20	日
21	火	21	木	21	日	21	火	21	金	21	土

4月		5月		6月		7月		8月		9月	
1	水	1	金	1	月	1	水	1	土	1	火
2	木	2	土	2	火	2	木	2	日	2	水
3	金	3	日	3	水	3	金	3	月	3	木
4	土	4	月	4	木	4	土	4	火	4	金
5	日	5	火	5	金	5	日	5	水	5	土
6	月	6	水	6	土	6	月	6	木	6	日
7	火	7	木	7	日	7	火	7	金	7	月
8	水	8	金	8	月	8	水	8	土	8	火
9	木	9	土	9	火	9	木	9	日	9	水
10	金	10	日	10	水	10	金	10	月	10	木
11	土	11	月	11	木	11	土	11	火	11	金
12	日	12	火	12	金	12	日	12	水	12	土
13	月	13	水	13	土	13	月	13	木	13	日
14	火	14	木	14	日	14	火	14	金	14	月
15	水	15	金	15	月	15	水	15	土	15	火
16	木	16	土	16	火	16	木	16	日	16	水
17	金	17	日	17	水	17	金	17	月	17	木
18	土	18	月	18	木	18	土	18	火	18	金
19	日	19	火	19	金	19	日	19	水	19	土
20	月	20	水	20	土	20	月	20	木	20	日
21	火	21	木	21	日	21	火	21	金	21	土

21 秋の全国交通安全運動～30日

# 2020年度池田町年間行事計画(10～3月)

☒: 自治会文書配布日

※下記予定は2月現在のものです、変更になる場合があります。

10月		11月		12月		1月		2月		3月	
1 木	1 日	1 火	2 水	3 木	4 金	1 日	2 月	3 水	4 木	5 金	6 土
2 金	2 月	2 水	3 木	4 金	5 土	元日	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金
3 土	3 日	3 木	4 金	5 土	日	池田小 高瀬中 池工 3学期始業式	1 木	2 金	3 土	4 日	1 火
4 日	4 日	4 水	5 木	6 金	7 土	池田小 高瀬中 池工 3学期始業式	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土
5 月	5 月	5 水	6 木	7 金	8 土	安曇養護 3学期始業式	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日
6 火	6 火	6 木	7 金	8 土	9 日	安曇養護 3学期始業式	4 木	5 金	6 土	7 日	8 月
7 水	7 水	7 金	8 土	9 日	1 月	安曇養護 フルバス校外販売～6日	5 金	6 土	7 日	8 月	9 日
8 木	8 木	8 土	9 日	1 月	2 月	安曇養護 フルバス校外販売～6日	6 土	7 日	8 月	9 日	10 日
9 金	9 金	9 日	1 月	2 月	3 月	安曇養護 フルバス校外販売～6日	7 日	8 月	9 日	10 日	11 日
10 土	10 土	10 水	11 木	12 金	13 土	公立高校前期選抜	8 月	9 日	10 日	11 日	12 日
11 日	11 日	11 木	12 金	13 土	14 日	公立高校前期選抜	9 日	10 日	11 日	12 日	13 日
12 月	12 月	12 土	13 日	14 月	15 月	公立高校後期選抜～10日	10 日	11 日	12 日	13 日	14 日
13 日	13 日	13 日	14 月	15 月	16 月	公立高校後期選抜～10日	11 日	12 日	13 日	14 日	15 日
14 水	14 水	14 日	15 月	16 月	17 月	公立高校後期選抜～10日	12 日	13 日	14 日	15 日	16 日
15 木	15 木	15 月	16 月	17 月	18 月	公立高校後期選抜～10日	13 日	14 日	15 日	16 日	17 日
16 金	16 金	16 火	17 水	18 木	19 金	公立高校後期選抜～10日	14 日	15 日	16 日	17 日	18 日
17 土	17 土	17 木	18 金	19 日	20 月	公立高校後期選抜～10日	15 日	16 日	17 日	18 日	19 日
18 日	18 日	18 土	19 日	20 月	21 月	公立高校後期選抜～10日	16 日	17 日	18 日	19 日	20 日
19 月	19 月	19 日	20 月	21 月	22 月	公立高校後期選抜～10日	17 日	18 日	19 日	20 日	21 日
20 日	20 日	20 月	21 月	22 月	23 月	公立高校後期選抜～10日	18 日	19 日	20 日	21 日	22 日
21 月	21 月	21 日	22 月	23 月	24 月	公立高校後期選抜～10日	19 日	20 日	21 日	22 日	23 日
22 日	22 日	22 月	23 月	24 月	25 月	公立高校後期選抜～10日	20 日	21 日	22 日	23 日	24 日
23 月	23 月	23 日	24 月	25 月	26 月	公立高校後期選抜～10日	21 日	22 日	23 日	24 日	25 日
24 日	24 日	24 月	25 月	26 月	27 月	公立高校後期選抜～10日	22 日	23 日	24 日	25 日	26 日
25 月	25 月	25 日	26 月	27 月	28 月	公立高校後期選抜～10日	23 日	24 日	25 日	26 日	27 日
26 日	26 日	26 月	27 月	28 月	29 月	公立高校後期選抜～10日	24 日	25 日	26 日	27 日	28 日
27 月	27 月	27 日	28 月	29 月	30 月	公立高校後期選抜～10日	25 日	26 日	27 日	28 日	29 日
28 日	28 日	28 月	29 月	30 月	31 日	公立高校後期選抜～10日	26 日	27 日	28 日	29 日	30 日
29 月	29 月	29 日	30 月	31 日	1 月	公立高校後期選抜～10日	27 日	28 日	29 日	30 日	31 日
30 日	30 日	30 月	31 日	1 月	2 月	公立高校後期選抜～10日	28 日	29 日	30 日	31 日	1 月
31 月	31 月	31 日	1 月	2 月	3 月	公立高校後期選抜～10日	29 日	30 日	31 日	1 月	2 月

22	木		22	火	22	金	22	月	22	月	22	
23	金	23	水	23	土	23	火	23	火	23	火	23
24	土	24	木	24	日	24	水	24	水	24	水	24
25	日	25	金	25	月	25	木	25	木	25	木	25
26	月	26	土	26	火	26	金	26	金	26	金	26
27	火	27	日	27	水	27	土	27	土	27	土	27
28	水	28	月	28	木	28	火	28	火	28	火	28
29	木	29	火	29	金	29	土	29	土	29	土	29
30	金	30	水	30	木	30	火	30	火	30	火	30
31	土	31	木	31	日	31	水	31	水	31	水	31
<p>北アルプス展望美術館 10/31～12/10「本間友幸作陶展」 10/31～11/15「信州池田クラフト展」 町民ユルプ大会(10月上旬)</p>												

## 役場各課・学校・公共施設電話番号一覧

池田町役場(代表)	62-3131	池田保育園	62-2043	池田町交流センター	かえで	62-2058
総務課 総務係・消防防災係	62-3131	会染保育園	85-5508	池田町総合体育館		62-7654
総務課 課税・収納係	62-3131	池田小学校	62-2006	池田町図書館		62-5659
企画政策課	62-3129	会染小学校	62-2023	北アルプス展望美術館(池田町立美術館)		62-6600
住民課	62-2203	高瀬中学校	62-2171	池田町多目的研修センター		62-2066
健康福祉課 (やすらぎの郷)	61-5000	池田工業高等学校	62-3124	シエアペーヌにぎわい (池田町まちなかの賑わい拠点施設)		85-2628
産業振興課	62-3127	安曇養護学校	62-4920	池田町創造館		62-6065
建設水道課	62-3130	池田児童クラブ	62-8969	池田町観光協会(観光推進本部)		62-9197
池田町教育委員会	61-1430	会染児童センター	62-1222	池田町社会福祉協議会		62-9544

もしものときの  
緊急ダイヤル

火事・救急  
警察への通報

119 (北アルプス広域南部消防署 62-0119)

110 (池田町警部交番 62-4110)

22	水	22	金	22	月	池田小 会染小 1学期終業式 夏の交通安全やまびこ運動～31日	22	土	22	秋分の日	
23	木	23	土	23	火	海の日 大北地区青少年柔剣弓道大会	23	日	23	高瀬中 PTA親子作業・資源回収	
24	金	24	日	24	水	スポーツの日 池田あつぱれ	24	月	24	池田小 2学期始業式	
25	土	25	月	25	木	長野県市町村対抗駅伝・小学生駅伝 池工 公開授業	25	火	25	金	
26	日	26	火	26	金	会染小 音楽会	26	水	26	土	
27	月	27	水	27	土	てるてる坊主童謡まつり	27	木	27	日	
28	火	28	木	28	日	大北消防ポンプ操法・ラッパ 吹奏大会(小谷村)	28	金	28	月	
29	水	29	金	29	月		29	土	29	火	
30	木	30	土	30	火	酒蔵めぐり～31日	30	日	30	水	
31	金	31	日	31	火		31	月	31	水	
北アルプス展望美術館 4/4～6/21「日本山岳協会 北アルプス展望美術館展」		ソフトボール大会リーグ戦開幕(5月中旬) 《創設館》5/3～5 手づくりミニ鯉のぼり ワークショップ、バターゴルフ子ども無料		ママさんバレーボール大会リーグ戦開幕(6月中旬)		北アルプス展望美術館 7/4～8/30「癒しのブルースクワイーズ展」 7/4～7/26「小島孝子と女子美術大学同窓展」 花見ホテル祭り(7月上旬週末予定)		信濃木崎夏期大学開講 8/1～9		北アルプス展望美術館 9/12～10/18「安曇野キルト公募展2020」	

## 役場各課・学校・公共施設電話番号一覧

池田町役場(代表)	62-3131	池田保育園	62-2043	池田町交流センター	かえで	62-2058
総務課 総務係・消防防災係	62-3131	会染保育園	85-5508	池田町総合体育館		62-7654
総務課 課税・収納係	62-3131	池田小学校	62-2006	池田町図書館		62-5659
企画政策課	62-3129	会染小学校	62-2023	北アルプス展望美術館(池田町立美術館)		62-6600
住民課	62-2203	高瀬中学校	62-2171	池田町多目的研修センター		62-2066
健康福祉課 (やすらぎの郷)	61-5000	池田工業高等学校	62-3124	シエアベースにぎわい (池田町まちなかの賑わい拠点施設)		85-2628
産業振興課	62-3127	安曇養護学校	62-4920	池田町創造館		62-6065
建設水道課	62-3130	池田児童クラブ	62-8969	池田町観光協会(観光推進本部)		62-9197
池田町教育委員会	61-1430	会染児童センター	62-1222	池田町社会福祉協議会		62-9544
もしものときの 緊急ダイヤル		火事・救急		119 (北アルプス広域南部消防署 62-0119)		
		警察への通報		110 (池田町警部交番 62-4110)		



## Alps Sake & Herb Cocktail Plus

担当：産業振興課 花とハーブの里推進係

勝俣 ゆき子 TEL 62-3127

毎月8日の『信州地酒で乾杯の日』に合わせ、令和元年10月8日（火）、日本酒&ハーブカクテルコンペティションの受賞作品の普及イベントを開催しました。

日本バーテンダー協会長野支部長の山崎雄二先生による受賞カクテルの作り方講座、白馬 ラ・ネージュ東館 料理長の落合昭光先生によるカクテルに合うメニュー作りのデモンストレーション等を行っていただきました。また、特別講演として日本酒造組合中央会理事の宇都宮仁先生には「日本酒の楽しみ方とハーブ」について、白馬太田薬局の薬剤師の山本美嶺里先生には「ハーブ・薬草の気軽な取り入れ方」について、ご講演いただきました。多くの皆様にご参加いただきありがとうございました。

今後も受賞したカクテルを取り扱っていただける飲食店さんを募集していきます！イベントも随時開催いたしますので、飲食店ご関係者さま、気軽にご相談ください。



受賞カクテルの作り方講座の様子

《問い合わせ先》日本酒ハーブカクテルプラス事務局（産業振興課花とハーブの里推進係内）勝俣 ゆき子  
メールアドレス：ikedake.sakeherb@gmail.com（メールでのお問い合わせをお願いします）  
※詳細は事務局 HP まで URL：https://sakeherb.com/



## わたしの好きな池田町

地域おこし協力隊員が見つけた「池田町のひと、もの、景色」など、様々な魅力を紹介します！



### 《第6回》受け継いでいきたい伝統食

東京から移住して3年になりますが、伝統食についての勉強会が各地で開催されていることに驚きました。こちらに来てから、梅漬け、干し柿、すんき漬け、蕎麦打ちなどを体験しました。特に薬草（ハーブ）については、養命酒、黒姫和漢薬研究所、長野県製薬など県内各地に関連する企業が多くあり、頻りにイベントが行われているのでとても身近に感じます。



大葉とペペロンチーノ蕎麦パスタ

池田町だけでなく、農家の高齢化、耕作放棄地の増加が全国的な問題になっています。「美味しいから残したい」そんな思い出の味として、伝統食を受け継ぎ、若い世代にも受け入れられるような取り組みを行っていきたくと思っています。

現在ダイエット中で、パスタを蕎麦に代えて食べています。蕎麦の食感と風味がパスタより美味しく、冷凍の蕎麦でも作ることができるので、今後も続けられそうです。

担当：産業振興課 花とハーブの里推進係 勝俣 ゆき子

# 『信州池田町学びの郷 保小中15年プラン』だより②

## ◆本年度の取組報告

校長園長会・教育委員会の企画で進めてきました『信州池田町学びの郷保小中15年プラン』の、本年度の主な取組として、合同研修会・相互参観・視察研修があります。その概要をご報告いたします。

### 一 保小中合同研修会

保育園・小学校・中学校の先生方が一堂に会して、研修会を開催しました。

### (1) 教育長講話・推進プランの説明・保小中の教職員交流

第1回は、4月当初に教育長より、池田町が目指そうとしている教育についての講話の後、保小中の先生方が入り交じった班編成で、保小中15年プランについて、自身の保育や授業、子ども、連携一貫教育等について語り合うことを通して、交流し知り合い、つながりを感じる機会を設けました。

### (2) 信州大学教授 伏木久始先生によるご指導

第2回は、『子どもの学ぶ力を伸ばす教育・保育の実践』保小中の育ちの系統性と子ども理解』と題して、信州大学教授 伏木久始先生よりご講演をいただきました。

その中で、中学校への適応を考えて小学校で準備する、小学校への適応を考えて保育園で準備するという、上の段階に合わせて下が準備するという研究でなく、保育園での遊びの中に、その子の学びや育ちをとらえ、小学校・中学校へとつないでいくこと、子どもの側から学びの系統を考えていくこと、学習のベースとなる非認知能力（自尊感情・思いやり・自制心等、テストで図ったり数値化したりできないような能力）を育てていくこと等、ご指導いただきました。



### (3) 保育実践発表・伏木先生ご指導・先進校の取組発表

第3回は、主体性を育てる保育実践について、池田保育園、小林はるみ主任保育士の発表があり、その内容に触れながら、信州大学の伏木先生より、「非認知能力を育む保育・教育実践」「子どもの目線に立つて振り返ること」についてご指導いただきました。

また、保小中一貫教育として全国でも先進的な取組をしている、愛知県知多郡阿久比町教育委員会

## 学校だより

# 池田小学校

### 地域に向けた活動から

今年度池田小学校では児童会の活動において、地域に向けた活動をいくつか行ってきました。今回はその中の2つの委員会の活動を紹介します。

### ◇デイサービスでの絵本朗読発表会から

図書委員会の児童が、学校にあるジャンボ絵本を読み、やすらぎの郷内の、いけだデイサービスセンター高姫を利用してのお年寄りに、聞いてもらう活動です。

子ども達は委員会以外の時間も使って、本の面白さを伝えようと朗読の練習を重ねてきました。始めは緊張した面持ちでスタートしましたが、聞いているお年寄りの方が、孫が読む本を聞くような優しいまなざしで聞いてくださる姿から、次第に緊張もほぐれて、楽しそうに朗読する姿が、いくつかのグループで見られました。また、職員の方も一緒に聞いてくださったことも励みになったようです。

こうした活動を継続して取り組んでいきたいと思っております。



指導主事、藤井一貴先生、阿久比東部小学校教頭、中野邦充先生（前指導主事）より、阿久比町でこれまで取り組んできた保小中一貫教育プロジェクトについて、発表をしていただきました。

#### (4) 中学3年生授業の参観

第4回は、「15歳の全ての子どもに育ってほしい姿」を視点に、全教職員が中学3年生の授業を参観し、子ども理解を深めたり、保小中のつながりの大切さを感じたりしました。

伏木先生からは、「教職員の子どもを語り合う交流が、子どもの側の論理でこれから深まっていくとき、保小中の連携の質が確実に高まっていく」「過去の姿との対比を通して見えてくるその子の思考や意欲の変化を把握する」「自律的に学ぶ姿を大切に。人から言われなくても自分の学びを自分で作れるということ。言われたことをやる他律的な学びではなくて、学びたいことを自分で見つけて、問いをもって自分の力で考え、取り組んでいける子ども。自

己学習能力という言い方もできる。こういう子どもを育てる。」とご指導いただきました。



#### 二 保育・授業相互参観

全ての教職員が、5月には保育園を中心に、10月には小学校を中心に、そして、11月には中学3年生の授業を参観し、子どもの学びや育ちのつながりをとらえたり、指導のつながりを理解したりしました。

#### 三 視察研修

各校園の保小中15年プランを担当している先生方で、郡内で小中一貫教育をしている美麻小中学校に視察に出かけ、系統性・連続

性のある授業について研修してまいりました。

#### ◆令和2年度の取り組み

本年1月に施行された『池田町第二次教育大綱』の基本理念・基本目標をベースに、令和2年度からは、具体的な研究事業に取り掛かります。主な研究内容は次の通りです。

- ・0歳から15歳までの育ちや学びの履歴をつなぐ研究
- ・保育・授業実践の系統性と深化の研究

- ・保小・小中の接続期のカリキュラム研究
- ・健康づくりに関するカリキュラム研究

研究段階ですので、地域や保護者の皆様への具体的な情報をお伝えできませんが、教育大綱に掲げられているように、今後、みんなで議論する機会を設けたいと考えています。

学校保育課 学校保育係

Tel. 61・1430

#### ◇清美委員会の活動から

清美委員会ではアルミ缶とペットボトルキャップ集めを全校に呼びかけて、毎週金曜日に行っています。毎週金曜日の朝になると、持ち寄ったアルミ缶を昇降口前でつぶす光景が定着しています。

収益金は、地域の方々に役立つようなかたちで使っていくと、毎年考えています。委員会の中で検討した結果、今年度は、近くにある池田保育園の園児たちに砂場で遊ぶ遊具のセットと積木のセットを贈ることにしました。

そして、清美委員の児童が池田保育園に向いて収益金で購入した品物を届けてきました。自分たちが日々積み重ねて行った活動の成果が、地域に役立つという実感ももてた、とても大切な学習となりました。





公民館より

◆活動の窓◆

「ふるさとチャレンジ塾」  
見上げてごらん。冬の夜空観察！

1月11日にふるさとチャレンジ塾7回目の講座「見上げてごらん。冬の夜空観察！」を交流センターで開催しました。カフエ風のいる（堀の内）の高崎郷二さんを講師にお招きし、天体望遠鏡で星を観察したり、星や宇宙に関するお話をいただきました。高性能な望遠鏡で見る星空は新しい発見がたくさんあり、みんな興味津々でレンズを覗いていました。



うまく見えたかな？

参加者募集！  
「交流センターかえで利用者座談会」を開催します

町交流センターかえでは開館以来、連日多くの方に利用していただき、半年が経過しました。そこで、利用者の皆さんから意見・要望をいただき、交流センターをより使いやすい施設としていくために、利用者座談会を左記のとおり開催します。  
ご利用の際に感じていることをお話ししていただく機会ですので、多くの方のご来場お待ちしております。

【日時】令和2年3月23日（月）  
午後7時～9時

【場所】町交流センターかえで ホール  
【内容】半年間の利用状況説明およびワークショップ等

【その他】申込み不要、参加費無料



【問い合わせ先】

交流センター 電話 62・2058

総合体育館より

スキー・スノーボード教室

1月18日・19日に小谷村杵池高原スキー場にてスキー・スノーボード教室を開催しました。日帰り、宿泊併せて59名の参加がありました。今シーズンは暖冬の影響でスキー場は雪不足でしたが、当日は2日間とも天候には恵まれ、絶好のスキー・スノーボード日和となりました。

参加者からは、「うまくなることができてよかった」、「来年はスノーボードをやりたい」など嬉しい声が聞こえ、実りの多いスキー・スノーボード教室となりました。



リフト乗り場前で集合写真

■スポーツ振興報奨金実績報告

大会名…第9回全国ママさんバレーボール冬季大会  
開催日…12月6日～9日  
開催地…沖縄県

出場者…池田町ママさんバレーボールクラブ（町体協）  
結果…予選敗退（2勝2敗）

感想…前回出場（平成4年）の時に叶えられなかった決勝トーナメント出場を目指して、全員強い思いを胸に挑戦してきましたが、残念ながら決勝トーナメントには出場できませんでした。激励いただいた関係各位の皆様にご心より感謝申し上げます。

大会名…第17回日台会長杯国際野球大会（硬式野球大会）  
開催日…12月28日～1月1日  
開催地…台湾

出場者…坂井翔紀さん（高瀬中学校3年・中学硬式野球協会）  
結果…2勝4敗

感想…この大会で初めて外国人選手と試合をして力の差を感じました。選手一人一人が自分の知っている野球のプレイスタイルと違い勉強になることがとても多い大会となりました。大差で負ける試合もありましたが、逆転サヨナラ勝ちをした試合がとても記憶に残っています。この経験を生かして頑張りたいと思います。

【問い合わせ先】

総合体育館 電話 62・7654

## 「相道寺焼 古窯&新窯展」は3月22日（日）まで

昨年11月から開催中の「相道寺焼 古窯&新窯展」は、3月22日までの会期となります。本展は信州池田が誇る焼物、相道寺焼の全容を紹介する展覧会です。

江戸時代中期の明和年間、会染の相道寺集落において産声を上げ、明治初頭まで百年以上操業した相道寺焼古窯。そして、1972（昭和47）年、同じ相道寺の地において再興を果たした相道寺焼新窯。

会期：3月3日（火）～3月22日（日）

休館日：月曜日

会場：展示室A・B

観覧料：一般400円（350円）高大生250円（200円）小中学生無料

※（ ）内は20名以上の団体料金



青首火ぶくれ飴釉徳利



水甕（相馬家所蔵）

なお、本展の開催を記念して、3月20日（金・祝）、21日（土）、22日（日）の3日間は全館入館無料といたしますので、多くの町民の皆様のご来館をお待ちしています。

【問い合わせ先】北アルプス展望美術館（池田町立美術館） TEL 62-6600



池田町図書館 TEL 62-5659

☆開館時間 火～金・・・午前10時～午後6時  
土・日・・・午前9時～午後5時  
月曜日以外の祝日・午前9時～午後5時  
☆3月の休館日 2・9・16・23・30日

### 新着書ピックアップ

#### 歌舞伎座の怪紳士

近藤 史恵 著  
(徳間書店)



岩居久澄27歳。家事手伝い。祖母の代わりに芝居を観に行き、感想を伝えるアルバイトを始める。すると必ず、劇場で親切な老紳士に会う。あの方は一体何者？

#### 50代からの疲れをためない 小さな習慣

岸本 葉子 著  
(佼成出版社)



50代を無理せず、ゆる～く生きるコツを具体的に伝えます。小さな習慣で心と体の疲れをリセットし、楽しく年を重ねるヒントが満載。

#### アリババの猫がきいている

佐竹 美保 絵  
新藤 悦子 作  
(ポプラ社)



世界中の民芸品が集まる店『ひらけごま』では、モノたちが毎晩身の上話をしています。人の言葉がわかる子猫のシャイフも話の輪に加わります。

#### ☆新生活に向けて☆

通園・通学グッズの作り方や、初めての自炊など、春からの新生活に向けた本を取り揃えております。どうぞお役立てください。

#### ☆春休み企画 紙芝居で遊ぼう！☆

昔話、名作、参加型、大きな紙芝居など、図書館には紙芝居がいっぱい！ みんなでわいわい楽しみましょう。自分でやってみたいという方、大歓迎です！

日時：3月28日（土）午前10時30分～午後3時の間、随時  
会場：交流センターかえで なないろスペース  
参加は無料です。どなたでもお気軽にどうぞ。

#### その他の新着書

かんぱん娘	志川節子	まずは塩まじょう
コープス・ハント	下村敦史	ワタナベマキ
猫君	畠中恵	魔法のかけっこレッスン
終の盟約	楡周平	三田翔平
わたしの芭蕉	加賀乙彦	絵でわかる菓のしくみ
ドミノ in 上海	恩田陸	船山信次
まむし三代記	木下昌輝	諏訪の神さまが気になるの
道子の草文	石牟礼道子	北沢房子
朔と新	いとうみく	グレーテルの白い小鳥
さくらの谷	松成真理子	斉藤洋

# 3月15日は池田町長選挙の投票日です

私たち町民の代表を選ぶ大切な選挙です。必ず投票しましょう。

投票区投票所名	投票所施設名
第1投票区投票所	池田町交流センター
第2投票区投票所	池田町役場
第3投票区投票所	中島集落基幹センター
第4投票区投票所	池田町多目的研修センター
第5投票区投票所	浜中公民館
第6投票区投票所	内鎌公民館
第7投票区投票所	中之郷集落センター



◆第1投票区投票所（豊町、一丁目、吾妻町、東町、花見、陸郷）を池田保育園から池田町交流センターに変更しました。

◆投票日当日、都合の悪い方は期日前投票をご利用ください。入場券の裏面の宣誓書を記入のうえお出かけいただくとスムーズに投票できます。

《期日前投票》3月11日（水）～14日（土） 午前8時30分から午後8時まで 役場2階 中会議室

◆この選挙から町長選挙と町議会議員選挙は選挙公報を発行します。新聞折込みでお届けする予定ですが、届かない方は役場や総合福祉センターに設置します。

◆町長選挙の当日の投票方法は、○スタンプを押す記号式から候補者氏名を記入する自書式になりました。

【問い合わせ先】池田町選挙管理委員会 TEL 62-3131

## 子ども子育て推進室だより

4月2日は世界自閉症啓発デー 4月2日～8日は発達障がい啓発週間

☆「世界自閉症啓発デー」ってどんな日？

「自閉症」のことを知るための日をつくろうと、世界の国の代表が国連の会議で、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」としました。日本でも、自閉症についてのシンポジウムの開催やブルー（シンボルカラー）のライトアップ等の活動が行われます。

☆「自閉症」（自閉症スペクトラム）って？

自閉症（自閉症スペクトラム）は、脳の発達の違いから、「他者の気持ちや感情を理解する」「言葉を適切に使う」「新しいことを学習する」ことが苦手で、一般的な常識を身につけることが苦手です。また過敏で、大きな音や人ごみが苦手な人もいます。そのため、まじめに取り組んでいても誤解されることがあります。



☆発達障がいって？

自閉症スペクトラム（ASD）をはじめとして、不注意や衝動性、多動などの特性を持つ「注意欠如・多動症（ADHD）」、特定の分野の学習が困難な「学習障がい（LD）」、全身運動や手先の操作がとて不器用な「発達性協調運動障がい」などがあります。

発達障がいを持つ人のそれぞれの特性や苦手さを理解しましょう！

そして、愛情をもって関わり支援・応援していきましょう！

【問い合わせ先】学校保育課 子ども子育て推進室 TEL 61-5000

# 創造館だより



## 白樺の家 貼り絵作品展

～白樺の家 25周年記念カレンダーの掲載作品を中心に～

3月8日(日)～3月29日(日)

【休館日】毎週月曜日

【時間】午前9時～午後5時

【場所】池田町創造館ロビー(入館無料)

【主催】創造館

白樺の家は自閉症の施設として池田町に1994(平成6)年4月1日に開所し、現在は障害者支援施設・白樺の家として25年目を迎えました。開所当時、入所・通所していた方は20代の方が多く、現在は20代から80代までの方々が利用しています。

矢口貞子施設長は、池田町に白樺の家が開所できたのは当時、町の協力があったためと振り返ります。白樺の家はこれまで原木椎茸、竹炭、ハイキングなどにより地域と交流してきました。これらの日中活動の他、施設内を中心に活動しているインドア班が貼り絵を始めて、その成果として今回のカレンダーができました。

創造館では25周年記念のカレンダーのもととなった作品を含め、約15点の貼り絵をご紹介します。ぜひご高覧ください。



【問い合わせ先】創造館 Tel.62-6065

# 消防署だより



北アルプス広域南部消防署 Tel.62-0119

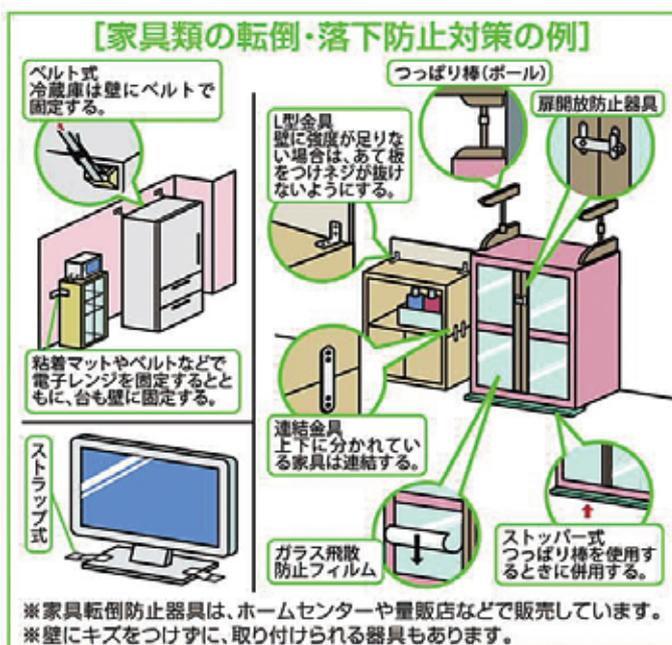
## 家具転対策をしましょう

家具転対策とは、地震が発生した際に「家具類の転倒・落下・移動を防止する対策」の略称です。

地震による家具転倒の発生は、過去の地震災害を見るとケガや避難障害、火災など様々な危険につながる可能性がとても高いという傾向が確認されており、近年大地震が発生した地域では、住宅の全半壊をまぬがれたにもかかわらず、全体の約6割の部屋で家具が転倒し、部屋全体に散乱したというデータがあります。

建物が無事でも、家具が転倒するとその下敷きになってケガをしたり、室内が散乱状態のために延焼火災から避難が遅れてしまうなど、居住者被害も大きくなります。

地震から大切な命を守るために、家具転対策を実施しましょう。



## 安曇野市と災害協定締結

全国各地で大規模な自然災害が発生する中、昨年は千曲川流域においても未曾有の災害が発生しました。池田町においても災害に備え防災体制の強化を図っています。

2月18日に安曇野市と災害時相互応援協定の締結を行いました。今回の締結によって、行政間の締結は、岐阜県池田町、生坂村に続き3市町村となりました。有事の際には、避難を要する避難所の提供や資機材並びに物資の提供等、相互に応援活動を行います。また、災害対応にあたる職員の派遣も応援活動の内容となっています。



### 《協定締結先一覧》令和2年2月現在

県内市町村	社団法人大北歯科医師会	池田町建築業協会
池田郵便局 等	社団法人大北薬剤師会	岐阜県揖斐郡池田町
北アルプス広域連合	長野LP協会大北支部 一般社団法人長野県LPガス協会	株式会社安曇野ミネラルウォーター
生活協同組合コープながの	長野県石油商業組合、同中信支部	マックスバリュ長野株式会社
中部電力株式会社大町営業所	あづみ野エフエム放送株式会社	株式会社ツルヤ
大北農業協同組合	社会福祉法人幸充 (特別養護老人ホームライフ)	東筑摩郡生坂村
横浜市磯子区岡村西部連合自治会	社会福祉法人信濃の郷 (時計台ホール・ワークセンターしらかば)	NPO法人コメリ災害対策センター
長野県薬剤師会検査センター	社会福祉法人大北社会福祉事業協会(高瀬荘)	興亜化成株式会社・HARIO株式会社
池田町建設業組合長	社会福祉法人池田町社会福祉協議会(高姫)	アート梱包運輸株式会社
国土交通省関東地方整備局長 国土交通省北陸地方整備局長	一般社団法人長野県建築士会大北支部	あづみ野テレビ株式会社
財団法人中部電気保安協会長野支部	高瀬ライオンズクラブ	株式会社てる坊市場
社団法人大北医師会	有限会社共栄工業	安曇野市

【問い合わせ先】 総務課 消防防災係 TEL 62-3131

## 今月の俳句

(池田俳句会選)

鳥追の囃子近づく暁の空

太田 節子(中島)

捨てられぬ物にかこまれ女正月

藤澤美智子(吾妻町)

「平穏」と一年の計初日記

綱島かつ江(二丁目)

ひこ孫のほしやく動画や福寿草

横山さゆみ(林中)

隣から餅焼く匂ひ小正月

戸坂三子(林中)

山峡に鳥の咲かせし桜かな

小林 正雄(鶴山)

日溜りの土手にちらほら路の臺

中沢 初恵(十日市場)

幼きを偲びて遊ぶしやぼん玉

佐藤 行雄(南台)

マイナスとプラスの間春さざす

橋戸 丘子(南台)

山宿の薬湯につかる春隣

橋戸 利司(南台)

※今月の投稿作品10句を順不同で掲載。

作者の意図により、あえてふりがなをふらない場合等があります。ご了承ください。

### 5月号掲載俳句募集

はがきに作品1点を記入し、3月末日までに投稿してください。作品には①地区名②氏名③電話番号④中学生以下の方は学校名と学年を明記してください。投稿多数の場合は、選者により選考(10句以内)して掲載します。なお、選者により語句の訂正等をさせていただく場合がありますので、ご了承ください。

■あて先

〒399-8696 (住所不要)  
池田町役場 総務課 総務係  
TEL 62-3131

## 水中健康教室受講者募集

あづみ野ランドでは4～7月に開く水中健康教室の受講者を募集します。

年齢に合わせてゆっくりと歩行するウォーキング（火曜コース）と水泳が苦手な人でも音楽に合わせて楽しく水中運動ができるアクアビクス（火曜コース・金曜コース）があります。

《各コース共通》  
全15回／定員45人／受講料：3,000円／施設使用料：1回ごとに600円

### ●申込方法

あづみ野ランド受付にある専用の申込書へ必要事項を記入して申し込みをお願いします。

### 【申込・問】

あづみ野ランド TEL 0263-82-0256  
営業時間：午後1時30分～午後9時  
月曜定休（月、祝日の場合翌日休業）

## 陸郷山桜トレッキング

山桜が咲き誇る春の陸郷を池田町ガイドマスターの案内を受けながらトレッキングします。

《日時》4月18日（土）午前9時から

ら午後2時30分頃（受付：午前8時から午前8時30分／開会式：午前8時30分から）

《集合》東山夢の郷コミュニティセンター

《参加費》池田町民：一般500円、高校生以下無料（町外の方：1,200円、高校生以下700円）

※参加費は開催当日、受付時にお支払ください。

《定員》180名（定員になり次第締め切り）

《持ち物》飲み物、雨具、レジャーシート、お椀、お箸

《参加特典》ピンバッジ、参加記念証、北アルプス展望美術館招待券、昼食（おにぎりバイキング＆豚汁）

《申込締切》4月10日（金）

【申込・問】北アルプス展望ウオーク実行委員会（池田町観光協会 TEL 62-9197 / FAX62-5688 / E-mail: info@ikedakanko.jp）

## 農業被害に係る連絡のお願い

近年、霜や強風、降雪等による農作物・農業用施設等の被害が確認されています。

また、昨年には台風19号が予想外の進路を通過し長野県内でも、甚大な被害が出るなど気象による問題が深刻化されています。

農家の皆様におかれましては、気象

情報を十分確認していただき、被害防止に努めてください。

万が一、気象災害により農作物や農業用施設の被害が生じた場合は、下記連絡先までご連絡ください。

【問】産業振興課農政係 TEL 62-3127 / J A 大北会染支所池田営農支援センター TEL 62-6430

## 不動産鑑定士無料相談会のお知らせ

（一社）長野県不動産鑑定士協会と（公社）日本不動産鑑定士協会連合会は以下のとおり無料相談会を開催します。不動産評価に関する事項について不動産鑑定士に相談できますのでお気軽にお出かけください。

《日時》4月3日（金）午前10時～午後4時（正午～午後1時は休憩）

《会場》松本市役所 本庁舎 4階 第2応接室

《相談内容》売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借などに係る不動産評価（予約不要）

【問】一般社団法人長野県不動産鑑定士協会（電話 026-225-5228）



## 乳幼児健診、予防接種等のお知らせ

会場、連絡先：保健センター（やすらぎの郷内）TEL 61-5000  
※お子さんの具合が悪くなった等都合で来られない方は電話連絡をお願いします

	内容	対象児、対象者	日時	受付時間
乳幼児健診等	2か月児育児学習会	令和2年1月生まれ	3月23日（月）	午前9時45分～10時00分
	3か月母子教室	令和元年12月生まれ	3月2日（月）※初回	午前9時20分～9時30分
	1歳3か月児育児学習会	平成30年11月、12月生まれ	3月16日（月）	午前9時45分～10時00分
	1歳6か月児健診	平成30年7月、8月、9月生まれ	3月18日（水）	午後1時00分～1時15分
	2歳6か月児健診	平成29年7月、8月、9月生まれ	3月11日（水）	午後1時00分～1時15分
	3歳児健診、未就園児健診	平成29年1月、2月、3月生まれ	3月27日（金）	午後1時00分～1時15分
	離乳食教室	令和元年6月、8月、10月生まれ	3月24日（火）	午前9時15分～9時30分
	赤ちゃんマッサージ	1か月健診終了後～7か月くらいまで	3月9日（月）・23日（月）	午前10時15分～10時30分
予防接種	水ぼうそう	町から通知を受けた方	3月25日（水）	午後0時45分～1時15分

※令和2年度から乳幼児健診のお知らせは池田町メール配信サービスにより提供しますので、お済みでない方は登録をお願いします。（登録は町のホームページ、次ページのQRコードから行えます）

■休日の緊急当番医等 (当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください)

期 日	医療機関名	電話番号
3月 1日 (日)	池田・松川 西森整形外科	61-1700
	大町市内 伊東医院	22-0077
3月 8日 (日)	池田・松川 あづみ病院	62-3166
	大町市内 いしぞね内科・外科クリニック	23-2555
3月15日 (日)	池田・松川 太田医院	62-1010
	大町市内 柿下クリニック	21-1230
3月20日 (金)	池田・松川 松本クリニック	61-5151
	大町市内 遠藤内科医院	22-0031
3月22日 (日)	池田・松川 せりざわクリニック	62-3000
	大町市内 最上整形外科クリニック	23-3300
3月29日 (日)	池田・松川 吉村医院	61-5666
	大町市内 菊地クリニック	21-2580
北アルプス平日夜間 小児科・内科救急センター 大町文化会館隣「フレンドプラザ大町」1F 毎週月～土19時～21時		26-6199

期 日	医療機関名	電話番号
3月 1日 (日)	横澤歯科医院	22-1343
3月 8日 (日)	にこにこデンタルクリニック	23-5612
3月15日 (日)	あづみ病院歯科口腔外科	61-1168
3月20日 (金)	師岡歯科	62-9781
3月22日 (日)	きらり歯科医院	62-0005
3月29日 (日)	佐藤歯科医院	23-3211

期 日	薬 局 名	電話番号
3月 1日 (日)	すみれ薬局	85-2061
3月 8日 (日)	キムラ薬局	62-5210
	フロンティア薬局安曇野店	61-5500
3月15日 (日)	白樺薬局	62-0010
3月20日 (金)	なつめ薬局	85-0536
3月22日 (日)	池田土屋薬局	61-5021
3月29日 (日)	松川とをしや薬局	61-1527

診療時間	■医 科 午前9時 ~ 午後5時
	■歯 科 午前9時 ~ 正午 (要事前連絡 受付時間午前9時~午前11時)
	■薬 局 午前9時 ~ 午後5時30分

■上水道休日緊急当番店

期 日	店 名	電話番号
3月 1日 (日)	(株)水建	0263-86-3381
3月 7日 (土)	(株)サンエス設備	0263-73-2008
3月 8日 (日)	(有)インダ設備	0263-83-4360
3月14日 (土)	(株)長澤設備工業	090-2411-9664
3月15日 (日)	(有)岡村設備工業	22-4885
3月20日 (金)	(株)ジーシーアイ	22-3145
3月21日 (土)	(有)コーヨー住宅設備	62-3529
3月22日 (日)	ルピナ中部工業(株)	0263-32-5568
3月28日 (土)	(有)エヌ・ケイ設備工業	0263-83-2252
3月29日 (日)	水野建設(株)	090-4602-2028

■3月の主な行事

期 日	行 事 名
3月 3日 (金)	池田工業高校卒業式
3月 7日 (土)	囲碁将棋麻雀大会
3月14日 (土)	安曇養護学校卒業式
3月15日 (日)	池田町長選挙
3月17日 (火)	池田小・会染小卒業式
3月18日 (水)	高瀬中卒業式
3月22日 (日)	町内一斉川ざらい ※当初の予定から変更しました
3月24日 (火)	池田・会染保育園卒園式

■人の動き

2月1日現在 ( ) 内は前月比  
 ●人 □ 9,780人 (△4)  
 男 4,732人 (△3) 女 5,048人 (△1)  
 ●世帯数 3,992世帯 (△1)

■3月の納税等

国保税・後期高齢⑨ 【納期限3月31日】  
 ※口座振替日は3月27日(金)です。前日までに残高の確認をお願いします。

池田町メール配信サービスにご登録ください

ご登録いただくと気象・地震・防災・防犯・有害鳥獣などの情報が携帯電話やパソコンに送信されます。



◀登録はこちらから

こちらのQRコードを読み取り、空メールをお送りください！  
 QRコードの読取ができない方は「t-nagano-ikeda@sg-m.jp」宛に空メールをお送りください。  
 【問い合わせ先】 総務課総務係 TEL 62-3131

池田町・松川村エリアにて サービスぐ〜んと拡大中!!

つながり、ひろがり。

**ひかりあづみ野**

テレビ + インターネット + 電話 = **5,900円**~ (税別)

●BSバスルー方式となります。BSアンテナで受信した場合とでは一部視聴可能なチャンネルが異なります。

安曇野市穂高574番地5 ☎0120-353-055

資料請求はホームページから **あづみ野テレビ** 検索

広告を掲載しませんか? 掲載のお問い合わせは、広告代理店 有限会社アイティーナノ TEL 62-9111 へどうぞ。