

はつらつ健康スタンプ事業対象教室・イベント一覧

※日程等変更する場合があります。町ホームページや広報いけだ等で最新の内容をご確認ください。

	No.	事業名	内容詳細	担当課・係など
がん検診	1	胃	個人で受ける方は、受診を証明するものをお持ちください。町の検診を申し込まれた方は健診当日にカードをお持ちください。 検診日程は、広報いけだ4月号（今月）掲載にされています。 ※がん検診は何回受けても2ポイントです。	健康福祉課 健康増進係 電話：61-5000
	2	大腸		
	3	肺		
	4	前立腺		
	5	子宮		
	6	乳房		
	7	その他		
運動教室	8	いきいきクラブ	各教室の詳細については、広報いけだ3月号をご覧ください。直接お問い合わせください。	
	9	からだを動かす教室（月・火・木曜会）		
	10	アクアエクササイズ （あづみ野・大町・松香荘）		
	11	きらくにフィットネス教室		
	12	インターバル速歩歩行指導	各教室の詳細については、3月に自治会文書配布される申し込みチラシをご覧ください。直接お問い合わせください。	総合型地域スポーツクラブ 大かえで倶楽部（総合体育館内） 電話：62-7654
	13	ボルダリング教室		
	14	かえでキッズwithママ		
	15	かえでキッズファミリー		
	16	ベーシック・ヨガ		
	17	インナー・ビューティー・ヨガ		
	18	シニア・チア・ヨガ		
	19	ママ・ヨガ		
	20	健康ウォーキング教室		
	21	里山トレッキング		
	22	健康貯筋工房		
	23	歌う体操・体カづくり教室		
	24	Be STRONG FOR LIFE!		
25	ソフトテニス教室			
26	ソフトバレーボールクラブ			
27	バスケットボール教室			
各種イベント等	28	健康に関する講座	詳細未定 成人対象。	交流センター 電話：62-2058
	29	家庭教育学級ポレポレ	親子運動ほか。未就園児・保護者対象。	※詳細は後日発行の配布チラシにて
	30	陸郷山桜トレッキング	4月18日（土）開催	北アルプス展望ウォーク実行委員会 （観光協会内） 電話：62-9197
	31	第13回いけだまち北アルプス展望ウォーク	5月16日（土）・17日（日）開催	
	32	広津紅葉散策	10月17日（土）	
	33	秋の散策イベント	11月7日（土）	健康福祉課 福祉係 電話：61-5000
	34	はつらつスポーツ祭	11月8日（金）開催。 おおむね60歳以上の方対象	
	35	認知症を考える講演会	詳細は広報いけだ等でお知らせします。	健康福祉課 地域包括支援センター 電話：61-5000
	36	認知症サポーター養成講座	3人以上集まれば、随時開催します。	
	37	介護予防講演会	10月～11月頃予定 ※詳細は広報いけだ等で	健康福祉課 健康増進係 電話：61-5000
	38	地区でのゴムゴム体操・健康教室	地区で行っているゴムゴム体操や、保健指導員主催の教室等	
	39	小児生活習慣病予防健診後の結果説明	12月頃実施予定。学校での保護者懇談日にあわせて小学5年生・中学1・2年生の保護者を対象。	
	40	大峰高原もみじウォーキング	10月20日（土）午前9時から 大峰高原白樺の森～大峰高原散策 ※詳細は防災無線等でお知らせします。	総合型地域スポーツクラブ 大かえで倶楽部（総合体育館内） 電話：62-7654