

新池田学問所 塾一覧



理念 楽しさ発見 なかま発見 ふるさと発見

池田社協共催
総合学習講座

いきいき元気！みのり塾

◆対象 どなたでも
◆参加費 無料（一部実費負担あり）



新池田学問所の幹となる総合学習講座。様々な講座で人生を豊かにするお手伝いをします。
今年度は池田町社会福祉協議会とタイアップし、「みのり塾」改め、「いきいき元気！みのり塾」にパワーアップしました。
登録して全講座制覇を狙っても、興味のある講座だけの参加でもOK！ご期待ください。

回	日にち	題目	内容	講師等
1	4/26 (水)	池田町のいいところ探し ～5年後の私たちの暮らし～	ここが出发点！参加すると元気が出てくる!? いきいき元気であるためのエッセンス。 ※時間：午後1時～3時 場所：やすらぎの郷	長野県長寿社会開発センター 理事長 内山二郎さん
2	5/11 (木)	「溶接」凄ワザ！の舞台裏 ～赤田工業株式会社～	NHKで放送された「超絶 凄ワザ！」に出場された赤田工業さん。その舞台裏をお話いただきます。	赤田工業株式会社の皆さん
3	5/25 (木)	いきいき元気に暮らすために ～のびのびゴム体操&福祉の話～	今、話題ののびのびゴム体操と今後の高齢者福祉のゆくえ。	池田町地域包括支援センター 齊藤恵子さん
4	6/8 (木)	【図書館講座】 地域がつくる図書館とは？ ～実は皆さんの力や考え方が大きいのです～	最近「図書館は本を読むだけの所ではない」と言われます。どんな図書館にしたいか、一緒に考えてみませんか。	松商短期大学教授 伊東直登さん
	6/17 (土)	池田町公民館大会	食について（仮）	
5	6/29 (木)	地域からはじめる 防災のまちづくり	防災のまちづくりは地域から。 過去の災害から学ぶ、今取り組めることのお話。 ※時間：午後1時～3時	東京いのちのホー-ル外付 中橋徹也さん
6	7/6 (木)	地域社会の再生と文化芸術 ～経済学的視点から～	日本経済の低成長は確実に地域社会へ影響を与えています。その打開策を考えます。	東海大名誉教授 康花美術館長（松本市） 須藤正親さん
7	7/27 (木)	【社会探訪】アート&ものづくりで つくる社会とのつながり【要予約】	上田市の社会福祉法人「かりがね福祉会 OIDEYO ゆい・風の工房」、真田歴史館等訪問	上田方面
8	8/10 (木)	泉小太郎伝説と川會神社	十日市場には泉小太郎ゆかりの神社「川會神社」があります。その伝説についてお話いただきます。	児童文学者 高田充也さん
9	8/24 (木)	看取りと死別と支え合い ～悲しみにあたたかい池田町のために～	看取りや死別を迎えた人に、暖かく寄り添え、ともに歩める地域づくりについて一緒に考えてみませんか。	ケア集団ハートビート
10	9/7 (木)	新聞には書いてない 新聞業界のおはなし	毎日新鮮な話題を提供している新聞。その裏側をお伺いします。	地域おこし協力隊 花田浩利さん
11	9/28 (木)	認知症の早期発見と予防 ～私らしく暮らすために～	認知症の早期発見と予防、症状との付き合い方等「私らしく暮らすために」今からできることのお話。	北アブス医療センターあづみ病院 医師 村田 志保さん
12	10/5 (木)	訓練型特殊詐欺対応講座 ～長野県政出前講座～	実際に犯人役からの電話に出て特殊詐欺の手口を体験します。	長野県 県民文化部くらし安全・消費生活課職員
13	10/19 (木)	孫育て講演会 ～今どきの子育て事情～	今どきの子育て事情ってどうなってる？ 直接はちょっと聞きづらいことに答えます。	助産師 高橋陽子さん他
14	11/16 (木)	笑いヨガと タオライアーのしらべ	「笑いヨガ」で笑って元気になりましょう。笑った後はタオライアー（竖琴）の調べで癒しのひと時を。	笑いガ 五十嵐千恵さん タオライアー丸山恵美子さん
15	12/7 (木)	簡単プロ味！秘伝の漬物 【要予約】	いつものお漬物にプロ伝授のテクニックを加え、おいしさアップ！	大町市つけものや 曾根原叶子さん
16	12/21 (木)	笑いとお話 ～落語人生まっただ中～	大町市出身の落語家「柳家圭花」さん。ツリマを経て落語の道へ踏み込んだ経緯とその芸を披露。	落語家（二ツ目） 柳家圭花さん
17	1/11 (木)	みんなに大うけ ビックリマジック教室	松本市で精力的に活動を行っているマジックサークル。数ある持ちネタの中から簡単でウケるものを教えていただきます。	マジッククラブ（松本市） 山村悦子さん
18	1/25 (木)	食卓から考える「もったいない」 ～陶磁器製食器3R活動に果たす女性の役割～	平成19年に始めた不要食器の回収活動が今や池田を含めた各地に広まりました。その活動とそれを支えた女性たちのお話を伺います。	松本市消費者の会波田地区 会長 織田ふじ子さん
19	2/8 (木)	【拝見趣味の世界】 子どもの本を読む会・閉講式	池田町芸術文化協会に所属し、長く町の図書行政にご協力いただいている会。その活動をのぞきます。	子どもの本を読む会

◆時間 午後1:30～3:00（1、5、7、公民館大会は別） ◆場所 池田町公民館講堂（1は「やすらぎの郷」）
◆募集 随時・当日参加可（一部除く） ◇登録された方には出席簿（スタンプカード）を差し上げます。

～平成 29 年度 新池田学問所（前期）申込書～

参加希望塾（複数可）

ふりがな
氏名

男・女

住所 池田町大字

TEL

キリトリ

みんなで健康フラダンス塾

フラダンスは体づくりはもとより、脳トレやリハビリ、リフレッシュにも効果的。
エクササイズの切り口でフラダンスを楽しめます。

小さいお子様にもできるので親子での参加や年配の方までみんなで楽しめます。みんなで踊って楽しく運動と仲間づくりをしましょう。

日にち 5/22, 29, 6/5, 12, 19, 26 全7月曜【全6回】時 間 午前 10:00～正午
場 所 池田町教育会館 2 階会議室 講 師 明樂佳子さん
対 象 女性【親子参加、年配の方大歓迎】 受講料 1,000 円（全6回分）
募 集 4/17（月）～5/15（月） 定 員 20 名程度
その他 専用スカートをお貸ししますので身長をお知らせください。



「プレっう生涯学習！シリーズ」はじめました。

国等が提唱・推進する「プレミアムフライデー」にちなんで月末金曜日にプレミアムな講座を企画しました。少し早めに仕事を終えて、ちょっと豊かな週末を楽しみませんか？

PREMIUM
FRIDAY

プレっう生涯学習！シリーズ



松川村を知ろう！ わくわく 松川塾

知っているようで知らないお隣「松川村」。
松川村にも様々なお宝がたくさん！
松川を知ってこの地域を広域的に好きになりましょう。

日にち 1 回目 5 月 26 日（金）
と内容 「とっちゃん広場見学」
2 回目 6 月 30 日（金）
「松川村文化財見学」
3 回目 7 月 28 日（金）
松川村公民館長のお話し
「松川のサークル活動が活
発なワケ」

時 間 午後 3 時～5 時
対 象 どなたでも
場 所 松川村各施設
受講料 実費負担（300 円程度）
募 集 4/17（月）～5/19（金）
定 員 15 名程度（先着順）



プレっう生涯学習！シリーズ

池田流 酒塾



池田には歴史ある造り酒屋があり、近年ではワイン用葡萄の栽培も本格的になってきました。

そんな町にいるのに酒を楽しまない手はありません。

酒を楽しむことをテーマにした池田流酒塾。ご期待ください。

日にち 1 回目 8 月 25 日（金）青木原葡萄畑見学とワイン試飲
と内容 講師：青木原果樹生産組合の皆さん
2 回目 9 月 29 日（金）相道寺焼で「ぐい飲み」作り
講師：相道寺焼 宮澤弘幸さん
3 回目 10 月 21 日（土）極上のおつまみ「燻製」作り
講師：順燻の家 佐野順一さん
4 回目 11 月 24 日（金）大雪溪と福源酒造見学
午後 3 時～5 時（3 回目は午前 10 時～正午）


時 間 午後 3 時～5 時（3 回目は午前 10 時～正午）
対 象 成人
募 集 4/17（月）～定員になり次第締め切り
定 員 20 人程度（先着順）
参加費 実費負担（1～3 回目各 1,000 円程度、4 回目は無料）
その他 飲酒のある回の帰りは幹線道路沿いでお送りします。

- ・申込書に必要事項を記入の上、池田町公民館までお持ちください。メール、ファックス、電話可。
- ・期限後も受け付ける講座もありますのでご希望の方はご相談ください。
- ・日程等は都合により変更する場合があります。事前に確認の上ご参加ください。

主催・申し込み先
 池田町公民館 〒399-8601
 池田町大字池田 3190-1
 電話 62-2058 FAX62-6270
 gakushuu@town.ikedanagano.jp

初心者インターネット活用塾

インターネットができれば買い物やメールなど色々なことができ、世界が広がります。眠ったパソコンはありませんか？この機会に是非、パソコンを活用しましょう。



日にち	5/19、23、26、30、6/2、6 全て火金【全6回】
時間	午前 10:00～正午
場所	池田町教育会館 2階会議室（町公民館向かい）
内容	パソコンの基本、インターネットの基礎、メール、ネット通販、SNS、おすすめサイト等
持ち物	WindowsOS（7,8,10）のノートパソコン（バージョン等わからない方はお問い合わせください）
参加費	1,000円
対象	簡単な文字入力のできる方
講師	1st-web（ファーストウェブ）パソコンインストラクター 中塚道子さん
募集	4/17（月）～5/15（月）
定員	15人（先着順）

みらい塾 ～若者ネットワークづくりアクション～

若者の地域での仲間づくり、遊べる場や交流できる場づくりを目的に、若い人が面白そうなことを考え、わいわい楽しもうという集まりです。


町の体育館でのスポーツ交流を中心にいろいろなイベントを行います。

運営は「みらい塾」で集まったメンバーが結成した Y.P.Bank（ヤングパワーバンク）が行います。



どんな楽しいことが待っているのか？
 申込不要です。お気軽にご参加ください。

◆対象 概ね 18歳～40歳 町内外不問
 ◆参加費 無料（一部行事は有料）

<直近のイベント>
 スポーツ交流「総体開放」
 日時：4/17（月）5/15（月）
 午後 7:00～9:00
 場所：高瀬中学校体育館

詳しくは…
 池田町総合体育館（Tel.62-7654）へお問い合わせいただくか
[みらい塾～若者ネットワークづくりアクション～](#) 検索 

FaceBook上のページへアクセスしてください

太鼓塾

参加費：月500円

あっぱれ祭りでご存知の信濃池田太鼓。みなさんもあの迫力を演じてみませんか？ 初心者大歓迎です。

日時：毎週火曜日午後7:30～9:00
 場所：池田町太鼓道場（高瀬中学校西）
 対象：小学校1年生～高校3年生まで
 指導：天野流 信濃池田太鼓のみなさん
 申込：直接電話にて代表 川瀬さん 090-8943-3201まで
 または直接道場へ。随時募集。




家庭教育 学級

ポレポレじゅく

- ◆対象 未就園児とその保護者
(おうちの方誰でもOK)
- ◆参加費 無料 (一部実費負担)

子どもとふれあう時間を満喫しましょう。
大勢の方の受講をお待ちしております。

◆日程及び内容 (てるみん・ふーみんコースの内容は同じです)

日にち		内容
てるみん コース	ふーみん コース	
5/12 (金)	5/19 (金)	ポレポレ開講式・はじめまして
6/16 (金)	6/23 (金)	いっぱいあそぼう!
7/7 (金)		ポレポレ七夕さま☆☆
7/29 (土)		ポレポレぶらす ↑てるてる坊主をつくろう↑
8/18 (金)		暑いバイバイ☀
9/15 (金)		ポレポレ運動会
10/13 (金)		秋ですねえ
11/10 (金)		絵本がいっぱ〜い♪♪
11/26 (日)		ポレポレぶらす 何をやるかはおたのしみ☆
12/22 (金)		ポレポレ☆クリスマス会
1/12 (金)		新年です
2/3 (土)		ポレポレぶらす 節分ですよ、豆まきですよ
2/16 (金)		寒さに負けない*＊
3/2 (金)		ポレポレ閉講式・おおきくなったね



◆定期学級の主な内容

親子で体を動かそう (バスタオル運動など)・うたあそび・てあそび・読み聞かせ等です。おたのしみに!!

◆ポレポレぶらすは

家族だれでも参加できる土日開催の特別教室で、年3回予定しています。

◆日程と内容変更

変更がある場合はポレポレ通信でお知らせします。

◆時間

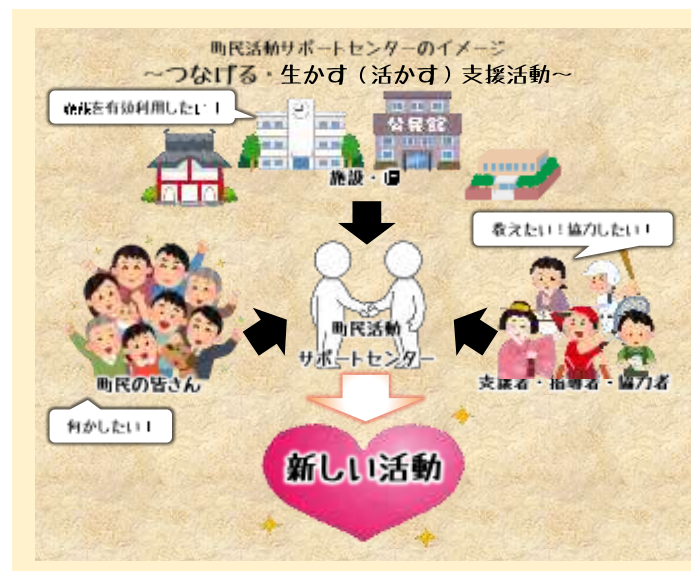
午前 10:00 ~ 11:00

◆場所

池田町公民館講堂ほか

◆締切

随時募集



当センターは「生きがい」「支えあい」の活動を支援します。趣味が見つからない、仲間が欲しい、自分の特技を生かしたい、仕事もひと段落して、いよいよ地域デビュー!そんな皆さん!ぜひ、お越しください。

そつだ

町民活動サポートセンター、
利用してみよう。

<今後の予定>

- ・初心者向けスマホ講座
- ・短歌、俳句等の講座
- ・新社会人、初めての一人暮らし向け社会の常識講座

などを考えています。
新池田学問所はみなさんのご要望をお待ちしています。公民館に行って欲しい塾があればお気軽にご相談ください。