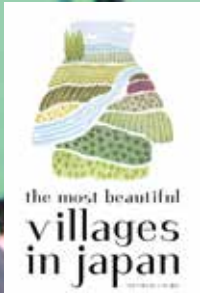


北アルプス展望の里・花とハーブの里・あづみ野池田町  
「日本で最も美しい村」連合加盟

# 広報

平成 26 年  
2 0 1 4

12  
No.578



池田町はNPO法人「日本で最も美しい村」連合に加盟しています



Azumino-Ikeda



## CONTENTS 主な内容

防災行政無線「戸別受信機」について .....	2
マイマイガ対策について .....	4
国民健康保険の高額医療費制度改正のお知らせ .....	5
認知症のメカニズムと予防について .....	6
雪と親しみ、地域ぐるみで除雪にご協力を! .....	8
池工だより Vol.69 .....	10
北アルプス展望美術館だより .....	11
「日本で最も美しい村」通信 .....	11
池田町消防団報 Vol.19 .....	12
別冊 池田町第5次総合計画 後期基本計画(概要版)	

## 幼年消防隊、出動!

10月17日、北アルプス広域南部消防署で行われた園児防災教室で、2園の保育園児が放水体験をしました。本物の防火服とホースの重さにみんなびっくり。でも協力し合い頑張って放水をしました(関連記事 12ページ)

# 防災行政無線「戸別受信機」について

町では、災害時の緊急情報や日常のお知らせなどを放送する「デジタル防災行政無線」の整備を進めています。設置しました戸別受信機に関しましては、以下の点に十分ご理解頂き、使用してください。



(写真は録音・放送を行う無線室)

## ▶受信機は、次の条件を満たす方に無料で貸与しています

- ・池田町に住民票がある方は、住民票のある家屋1軒につき1台
- ・池田町内で事業所を営んでいる場合は、1つの事業所につき1台

※上記以外で貸与を希望される方は有料となります。

1台



## ▶次の場合は受信機をお持ちのうえ、総務課総務係の窓口で手続きをしてください

- ・池田町外に転出する場合
- ・池田町内で住所を異動した場合
- ・死亡や世帯合併等で、代表者または世帯の変更があった場合

## ▶附属の取扱説明書(ご使用のしおり)をよくお読みのうえお使いください

- ・電池を交換しても放送が流れないなど、受信機の故障が疑われる場合はご連絡ください。
- ・故意による受信機の毀損や廃棄などをされた時は、受信機の修理費用等を弁償していただく場合があります。

# 再生 / 録音ランプが点滅した場合

新しい受信機は緊急放送などを自動的に録音します



録音されると「録音 / 再生」箇所のランプが赤く点滅します

ランプを消したい場合は、録音された放送を再生するか、消去してください。

この状態でも、放送は通常どおり受信することはできます。

## 録音された放送を再生する場合



再生ボタンを押すと放送が再生されます。  
複数件録音されている場合は、1件再生してもランプは点滅したままなので、録音件数分、再生ボタンを押してください。

全ての録音が再生されると、ランプは消えます。

## 録音された放送を再生しないですべて消す場合



再生ボタンと録音ボタンを同時に2秒以上長押ししてください。

この他の詳しい操作方法は付属の説明書（ご使用のしおり）をご覧ください。

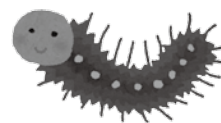


防災行政無線「戸別受信機」は町からの貸与品です。  
住所変更や返還などの手続きは忘れずに行いましょう。

問い合わせ先 総務課総務係 TEL 62-3131

# マイマイガ対策について

池田町でも大発生したマイマイガについて、来春の大量発生を未然に防ぐため、防犯灯や家屋の壁等に産み付けられた卵塊を高圧洗浄で駆除する動力噴霧機の無料貸し出しを行います。



貸し出しを行う動力噴霧機は2機あります。(タンク容量は100ℓまたは300ℓです)

貸し出しを希望される場合は、住民課生活環境係：役場2番窓口申請書がありますので、記入の上ご利用ください。

なお、次の点を守って利用するようにお願いします。

- ・運搬は利用者が行ってください。動力噴霧機等は、軽トラックの荷台に乗る大きさです。
- ・貸し出しと返却は、原則平日の役場開庁時間内をお願いします。
- ・必ず複数で作業にあたるようにし、ヘルメット・ゴーグル・マスク・手袋を着用し、襟元はタオルなどを巻いて防護するようにしてください。
- ・建物の2階は脚立等を使用し、至近距離から実施すると効果的です。
- ・卵塊を取り除くだけで孵化率は少なくなりますが、万全を期す為、取り除いた卵塊を回収し可燃ごみとして処分してください。
- ・貸し出し機械で農薬や殺虫剤散布等はしないでください。
- ・ごみ等の詰まりを防ぐため、水道水のみを使用してください。
- ・電柱や電話柱に産み付けられた卵塊の除去については、関係会社へ駆除依頼をしてください。
- ・個人地や空家等における駆除は、所有者に承諾を得てから行ってください。
- ・水圧が強いため電線、壁や窓ガラス、庭木の破損には十分ご注意ください。なお、万が一破損した場合、町では責任を負えません。



# 国民健康保険の 高額療養費制度改革のお知らせ

## 高額療養費制度とは

1カ月の医療費の自己負担額が、一定額（自己負担限度額）を超えて高額となった場合、その超えた分が国保から払い戻される制度です。70歳未満の方と70歳以上75歳未満の方では限度額が異なり、所得額によっても限度額が異なります。



### ▶高額療養費の払い戻しの受け方

- ①医療機関で支払ったあと、国保窓口（役場住民課）へ申請し、払い戻しを受け取る方法
- ②事前に国保窓口で「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受け、医療機関の窓口へ提出することで、自己負担限度額までの支払いで済ませる方法の2通りがあります。

## 平成27年1月から70歳未満の方の高額療養費が変わります

平成27年1月から70歳未満の方の高額療養費の自己負担限度額が、今までよりも所得要件が細分化され、みなさんの所得に応じて柔軟な医療費の負担軽減が行われるよう改正されます。現在「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けている方は、有効期限が12月31日までとなっていますので、必要な方は改めて申請してください。

### 平成26年12月まで

区分	所得要件	自己負担限度額
A 上位 所得者	基礎控除後の所得 600万円超	150,000円＋（総医療費－ 500,000円）×1% 〈多数回該当：83,400円〉
B 一般 所得者	基礎控除後の所得 600万円以下	80,100円＋（総医療費－ 267,000円）×1% 〈多数回該当：44,400円〉
C 低所得者	住民税非課税	35,400円 〈多数回該当：24,600円〉

### 平成27年1月から

区分	所得要件	自己負担限度額
ア	基礎控除後の所得 901万円超	252,600円＋（総医療費－ 842,000円）×1% 〈多数回該当：140,100円〉
イ	基礎控除後の所得 600万円超～ 901万円以下	167,400円＋（総医療費－ 558,000円）×1% 〈多数回該当：93,000円〉
ウ	基礎控除後の所得 210万円超～ 600万円以下	80,100円＋（総医療費－ 267,000円）×1% 〈多数回該当：44,400円〉
エ	基礎控除後の所得 210万円以下	57,600円 〈多数回該当：44,400円〉
オ	住民税非課税	35,400円 〈多数回該当：24,600円〉

※同一医療機関等における自己負担では、上限額を超えない場合でも同じ月の複数の医療機関等における自己負担（70歳未満の場合は同一医療機関で同じ月に21,000円以上であることが必要）を合算することができます。

※多数回該当とは、過去12カ月に、同じ世帯で高額医療費の支給が4回以上あった場合の、4回目から適用される限度額です。

問い合わせ先 住民課医療係 TEL 62-2203

# 認知症のメカニズムと予防について

国立循環器病研究センター 脳神経科 猪原匡史先生



## 8月25日に実施した講演会会場での質問と先生による回答です

**問** 高齢者に軽度貧血や低アルブミンの方が多いが、貧血や低栄養は認知症に関係するのですか？

**答** 高齢者なら貧血に関してヘモグロビンが8などかなり低いとよくないが、11くらいあれば大丈夫。アルブミンも3.7なら大丈夫です。

**問** 運動とは、どの程度やればいいのですか？

**答** 高齢者なら自分の体力に合わせ軽く汗ばむ程度の軽い運動（ウォーキングや体操など）を1日に15分程度で結構です。壮年期などの若い方は1日1万歩を目標に動くことをお勧めします。  
ただし、過度に負担をかける運



動はかえって骨折したり膝や腰を痛めるのでよくありません。

**問** 脳の拍動を高めるためには、どうしたらいいのですか？ 心拍数が関係しているのなら

いつでも恋をするようにドキドキしていた方がいいのですか？



**答** 知的な活動機会を増やし、刺激的な日常を送ってもらうとよいということです。

**問** 認知症の方が天気が悪いと不穏状態になったりするようですが、

血圧との関係があるのですか？

**答** 血圧というより、天候によって気分が左右されることにより、周辺症状が出やすくなると思われます。

**問** 今回の話で、高血圧はいけな

いということはわかりました。

私は低血圧なので、血流が悪くなりそうで心配です。大丈夫でしょうか？

**答** 低血圧⇨脳血流減少、ではありません。低血圧で常にめまいが起るようなら、治療が必要です。

**問** 片頭痛と認知症の関係が

あると話しの中にありまして。私は軽い



片頭痛と言われ、治療はしていませんが、やはり治療をした方がいいでしょうか？

**答** 片頭痛が認知症に直結するという話はありません。「拍動」の話と少し混同されたかもしれませんが。

**問** 血圧、血糖等遺伝もあると思いますが、それでも認知症は予防できるのですか？

**答** 100%予防できるという方法はありません。50%予防するにはどうしたらよいか？というのが、今回のお話です。

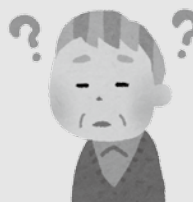
**問** 80代の母がアルツハイマーと診断されました。血圧、糖尿、脂質異常等血管を痛める原因がなかったのに、なぜ？

**答** 血管を痛める原因は、他にも睡眠時無呼吸症候群、腎臓病、不整脈、遺伝性の要因等（遺伝病ではない方でも、ApoEと呼ばれる遺伝子など「素因」と言われる因子がある）たくさんありますので、三大生活習慣病がなければアルツハイマー病にならないとは言えないのです。



**問** 家族にアルツハイマーの者がいます。私自身は飲酒・喫煙を何十年も前に止めましたが、認知症になるのでしょうか？ アルツハイマーになってしまった人はどうすればいいのでしょうか？

**答** アルツハイマーは環境と遺伝です。環境要因が生活習慣病で、飲酒・喫煙も含まれます。他に遺伝性要因もあります。



**問** 狭心症でアスピリン内服中です。講演の中でシロスタゾールが脳の血流を良くして認知症を予防すると聞き、そちらの方が良いのではと思いましたが、副作用等含めて変えても良いものでしょうか？

**答** 心臓疾患にはシロスタゾールは脈が速くなることがあるため積極的にはお勧めできません。



脈が速くなることがあるため積極的にはお勧めできません。

**問** 高血圧、糖尿病等内服を続けることでのリスク（副作用）もあるが、飲み続けて治療することで認知症の予防になると聞きました。天秤にかけてどっちをとるかが気になります。

**答** まずは運動療法、食事療法を推奨するのはそのためです。しかし、内服が必要なレベルなのに副作用を過度に恐れて治療をしないのは本末転倒です。

**問** 血流を良くするための食材はありますか？ あまりにも多い情報量の中、正確な情報がほしいのですが。

**答** 動脈硬化を防ぐ、という意味では、減塩、食物繊維、ポリフェノール（果物など）が推奨されます。



**問** 地中海食の一例を挙げたのはそのためです。しかし、これを食べれば動脈硬化が防げる、というような食べ物はなく、バランスの良い食生活をし、減塩やカロリー過多に気をつける、ということに尽きるでしょう。

**答** テレビで血管の健康を保つためにつま先立ち上げ下げとコーヒー3杯がいいと言っていました。それはなぜですか？ 何か日常での心がけることがあれば実行したいのですが、これをするとうことありますか？



つま先立ち上げ下げは簡易な運動ということで認知症抑制と関連があるでしょう。

**問** コーヒーにはポリフェノールが含まれているのも一因でしょう。つま先立ち上げは簡易な運動ということで認知症抑制と関連があるでしょう。

**問** 血圧が少しだけ高いのですが、医者で薬は飲まなくていいと言われました。

**答** 精神安定剤は脳の拍動によくないのですか？

**答** 精神安定剤は抑制的に働く薬なので、飲みすぎはよくないです。



**問** 減塩、運動といった薬以外でもできることがありますので、そちらを実践してみてください。

**答** 減塩、運動といった薬以外でもできることがありますので、そちらを実践してみてください。

**問** 精神安定剤は脳の拍動によくないのですか？

**答** 精神安定剤は抑制的に働く薬なので、飲みすぎはよくないです。

問い合わせ先

福祉課健康づくり係

Tel 61-5000

# 除雪にご協力を！



町では、今冬の除雪計画を次のとおり作成しました。

除雪の方法は、町内の除雪機械所有者（建設業者・自治会等）に委託し、積雪量により1次除雪〜4次除雪に区分して行います。

除雪には、多額の費用がかかりますので、町民の皆さんのご協力がぜひとも必要です。それぞれの自宅周辺等できる範囲で除雪をお願いします。

なお、豪雪時（積雪量おおむね40cm以上）の場合は、池田町豪雪対応マニュアルに基づいて除雪対策本部を設置し、各地区防災会長さんと連携し除雪をします。

## 平成26年度池田町主要道路除雪計画

### 1 目的

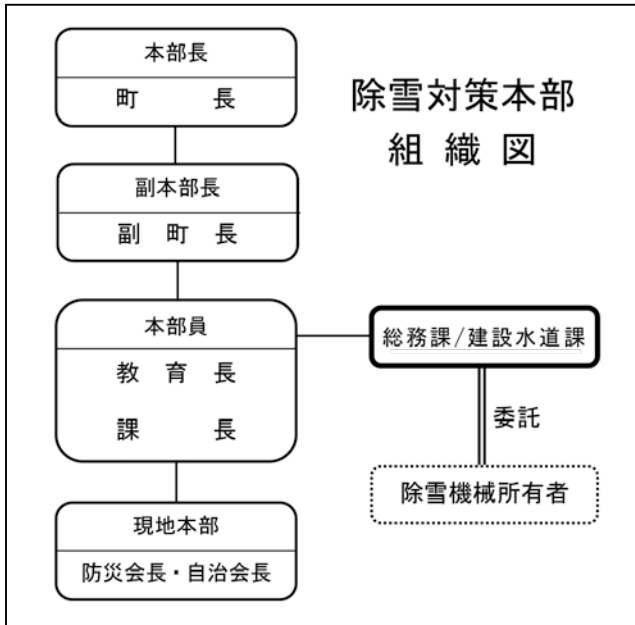
町内の主要な道路の除雪を行い、車両等の運行を確保して町民の生活の安定に努めることを目的とします。

### 2 除雪基準

積雪量がおおむね10cm以上になった時点を目安として、あらかじめ池田町から委託を受けた除雪委託契約者が出勤し、除雪します。

なお、豪雪の場合は、除雪対策本部を設置し、町民総参加により除雪します。

### 除雪対策本部 組織図



### 3 除雪方法および除雪路線

除雪方法は、1次除雪から4次除雪に区分して行います。

#### 【1次除雪】

・積雪量おおむね10cm以上20cm未満

町があらかじめ指定した主要な道路を除雪委託契約者により除雪します。

#### 【2次除雪】

・積雪量20cm以上40cm未満

1次除雪の道路に加えて、町が指定した道路を除雪委託契約者により除雪します。

#### 【3次除雪】

・積雪量40cm以上

町長を本部長とする除雪対策本部を設置し、町内にある除雪機械をフル活用し、町民の皆さん総出により除雪します。

#### 【4次除雪】

・積雪量が多く3次除雪に支障をきたす場合  
除雪対策本部会議で排雪路線及び排雪の時期等を決定し、関係者の協力のもと排雪除雪します。



町民の皆さんの自主的な排雪に備えて雪捨て場を確保します。

## ① 「アルプス広場」

サッカー場南（安曇総

合病院西河川敷）

## ② 「あづみ野広場」（内鎌地区安曇養護学校南西河川敷）

利用の際は雪を奥の方から置いてください。

※町内を通過する県道4路線は、大町建設事務所の委託業者が除雪します。

・主要地方道大町明科線

・県道上生坂信濃松川停車場線

・県道原木戸安曇追分停車場線

・県道宇留賀池田線

※高瀬川大橋（池田～松川）と高瀬橋（池田～穂高）の歩道は凍結のおそれがあるため、関係機関と連携のうえ、町から委託を受けた業者が除雪します。

## 問い合わせ先

・除雪に関すること…建設水道課

TEL 62 - 3130

・除雪対策本部 …総務課

TEL 62 - 3131



## ❄️ 除雪作業にご協力を！ ❄️

### 1 道路除雪作業で各戸の玄関先に残った雪の除去について

除雪作業は、道路上の雪を道路端に寄せる作業です。どうしても各戸の入口に雪が残ってしまいます。寄せられた雪については、除雪車が通った後、各戸での除雪をお願いします。また、ゴミステーションやバス停、歩道や交差点等の除雪にもご協力ください。

### 2 道路への雪出しをしないでください

道路への雪出しは県条例で禁止されています。道路に出された雪は、圧雪され凸凹状態になり事故を誘発しますので絶対にやめてください。

### 3 公共施設の駐車場や路上へ駐車をしないでください

公共施設は道路同様に除雪を行いますので、駐車しないでください。路上駐車は、除雪作業のさまたげになります。

### 4 水路への雪捨てをしないでください

水路に雪を流すと、下流で詰まり水があふれる原因になりますので絶対にやめてください。（当町の水路は多雪地区にみられる「流雪溝」の構造にはなっていません）

### 5 雪捨て場には雪以外のものを持ち込まないようにしてください

雪と一緒に土砂やゴミなどを持ち込まないようにしてください。

■早朝など気温の低い時の雪かきは、心臓病や高血圧の方には大変な負担となります。無理をせず事故のないよう注意しましょう。



# 池工だより

Vol.69

ソーラーバイクレース2014 in 浜松 結果報告

機械工学部ソーラーカー班

機工部では、毎年ソーラーバイクレース in 浜松に出場するために、ソーラーカーを製作しています。今年の部員は1年4人、2年8人、3年3人の計15人で活動しています。1年生も加入し、本年度どのようなコンセプトで製作を行うかを考えるのが一番大変な作業です。

今年は9月20日、21日に浜松市オートレース場で大会が行われました。大会内容は、6時間耐久レース、スプリントレース、フリースタイル（パフォーマンズ）の3種目（二輪部門、三輪部門それぞれに存在）で行われ、これらの総合成績で順位が決まります。

今回は記念すべき10回目の大会ということもあり、大いに盛り上がりました。そんな中、池工では三輪部門に2台エントリーしました。

結果は、1台が完走（三輪部門総合2位）、もう1台は残り30分で走行不能（三輪部門総合5位）となりました。



た。改めて6時間走り切ることの難しさを実感するレースでしたが、よい経験になりました。  
今年の経験を活かし、来年に向けて、時間を効率よく使ってしっかり準備すること、マシンの更なる改良を行うことにより後悔のないよう頑張りたいと思います。

2014まつもと広域ものづくりフェアに出展

建築科 伊藤 満

7月26日、27日、松本大学キャンパスに於いて「学びたい！ 知りたい！ 体験したい！ ものづくりの魅力！ 2014まつもと広域ものづくりフェア」が開催され、池田工業高校3科の生徒と職員25人が2日間にわたり出展しました。

今年の出展は31企業・団体で、来場者は述べ12,804名とのことでした。本校の出展は、電気・情報システム科の『電子工作「脳トレ」ゲームを作ろう』、建築科の『プラ板で「ストラップ」を作ろう』、機械科の『レゴブロックを使ってロボットを組み立てよう』、『電子ロボと遊ぼう』の4テーマでした。お客さんは小学生以下の子どもたちがほとんどでしたが、本校の生徒は優しく上手に説明ができたと思います。また、27日には、昨年から開催されている「こま対戦」にも機械科の生徒が参戦しました。

写真は、電気・情報システム科の電子工作の様子です。中央左に写っているマスコット



は第52回池工祭のキャラクターで「てるてる52」と言います。この「まつもと広域ものづくりフェア」でデビューし、8月の「いけだまちてるてる坊主アート展」「池工祭」、10月に行われた「池田町農業祭・病院祭」などで活躍しました。

生徒生活体験発表大会

定時制 川上佳明

9月18日に「中信地区定時制通信制生活体験発表大会」が松本市あがたの森文化会館で開催され、各校の代表8名が、生活体験を熱く語ってくれました。本校からは2年生の宇留賀翔君が出場し「高校生活を振り返って」という題名で、自分の過去を振り返り、これからの夢や希望を堂々と発表してくれました。結果は優秀賞を受賞し、県大会への

出場権を獲得しました。県大会は10月11日に松本市浅間温泉文化ホールで、宇留賀君も含め各地区の代表10名が出席して開催されました。県大会ともなるその雰囲気も独特で、生徒たちは緊張を隠せませんでしたが、さすがに各地区の予選を通過してきただけあって、レベルも高く、その発表に聴衆の皆さんも感動され、勇気と元気をもらったのではないかと思います。



審査の結果、宇留賀君は優良賞でしたが、この貴重な体験は、これから先の人生の中で必ず大きな自信と財産になっていくことと信じています

## 第二回安曇野お宝美術工芸展

時代や環境が変わっても永く大切にしたいもの…。

それは歴史や文化を語る上で欠かせない文化財や美術工芸品はもちろん、個人の思い出が詰まった品もまた「大切なもの=お宝」です。

家に代々受け継がれる品、子どもの頃から集めた品やコレクション等、普段目にする事のない個人所有の貴重な作品を、この機会にご覧ください。

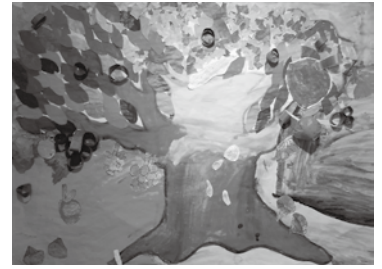


高山完「冬の銀閣」

## 池田・生坂児童生徒作品展

池田町、生坂村の児童生徒作品が持つ、瑞々しい豊かな感性の魅力を紹介する毎年恒例の展覧会。

この時期の伸びやかな感性ならではの表現に着眼し、美術館という立場から付した解釈も、合わせてお楽しみください。



昨年の出品作品

## 写真の日記念写真展 2014 長野展



環境大臣賞  
「輝く万華鏡」小川敏枝

本展は「東京写真月間」事業の一環として、感動発信、感動共有をキャッチフレーズに掲げ、毎年開催している公募展です。当館においても、恒例の長野展として親しまれています。

写す側が「何に感動し、何を伝えようとしてシャッターを切ったのか」という視点により選ばれた力作を、ご覧ください。

いずれの展示も 12月14日(日) までです。

## 「日本で最も美しい村」通信

問い合わせ先 総務課町づくり推進係  
TEL 62-3129

「日本で最も美しい村」連合には 55 地域が加盟しています。その一部をご紹介します。



### 鳥取県 智頭町 ③7

「みどりの風が吹く疎開のまち」智頭町は、鳥取県の東南に位置し、西と東は岡山県に接しています。周囲は 1,000 m 級の中国山脈の山々が連なり、その山峽を縫うように流れる川が合流し、千代川となり、日本海に注いでいます。

その昔から、長い歳月を経て、あの鳥取砂丘の砂を育んだ源流のまちです。まちの総面積の

9割以上が山林で、スギをはじめとする見渡すかぎりの緑が一面に広がります。智頭林業の植樹の歴史は、350年以上といわれ、町内には「慶長杉」と呼ばれる樹齢300年以上の人工林が残り、吉野・北山に並ぶ歴史ある林業地として、全国的にも高い評価を受けています。また江戸時代から県内最大の宿場町として栄え、藩主の止宿の場所である御茶屋の他、奉行所や制札場が置かれていました。往時の歴史と文化を色濃く残し、遙か昔に刻まれた時間がみどりの風とともに語りかけ、人々をどこか懐かしくさせるまちです。



# 分団紹介

～私たちが頑張っています～

## 第4分団1部

担当地区：渋田見

団員数：23人（うちラッパ2人、救護2人、バイク隊1人）主な装備：ポンプ車1台

### 第4分団1部の紹介

消防団活動に対する町の皆様のご理解とご協力に感謝申し上げます。

私たち第4分団1部は、風光明媚な渋田見地区の部隊です。池田町の豊かな自然と、町の皆様のかげがえのない生命と財産を守るため、日々防災活動に努めています。

さて、若者の消防団離れと言われている昨今ですが、第4分団1部も例外ではなく、20歳代の団員が絶滅し、ナイスミドルなオーバーサーティーばかりで高齢化が進んでいます。

血気溢れる若いそこのYOU！ 消防やっちゃいなYO!!

私たちと一緒に、この池田町を守っていきましょう!!

新規入団を心よりお待ちしております。

最後に、寒い時期になり、火気を使用する機会が多くなります。乾燥する日も増えますので、火の元には十分気をつけていただくようお願いいたします。



副分団長 小林 博幸

## おらが部隊の ナンバーワン



丸山 真治 (33歳) 渋田見

### ▶ 推薦人：伊藤 正幸 (43歳)

第4分団1部のエースを紹介します。

真治君は、入団当初から消防行事には積極的に参加してくれて、また実際の火事、災害等にも真っ先に駆けつける、消防魂の固まりが服を着ているような人物です。

いずれ第4分団1部を背負い立つ男ですので、これからも体に気をつけて頑張してほしいと思います。

### ▶ 本人コメント

紹介の通り、消防魂の化身である私の消防に対する想いは膨大なため、俳句で表現してみました。

守るべし町の灯りとカエデの葉

解説・地域住民の生活と池田町の自然、そしてカエデの葉の様な小さな手の子どもたちの未来を守るのが消防団である。

# 愛情点検で快適な冬を



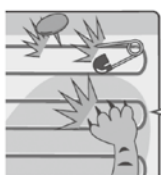
電気毛布・電気ミニマット・電気カーペット等で、長年の使用による経年劣化が原因となった火災事故が起きています。事故を未然に防ぐため、日頃から製品とその周辺のチェックを行いましょう。

## 電気毛布・電気ミニマット・電気カーペット こんなことをチェックしてください

- ・使用していない時に電源プラグを差したままにしていませんか？
- ・表面の傷や破れ、ヒーター線の露出などありませんか？

- ・スイッチを入れても暖かにならないことはありませんか？
- ・電源コードやコントローラーが熱かったり、臭いがしたりしていませんか？

- ・ヒーター線や表面がこのような場合にはご使用を中止してください。



ヒーター線を傷つけないで！



特にココ！要チェック！

電源コードの根元



コードのいたみ

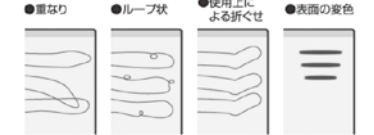


特にココ！要チェック！

コントローラーの付け根

語らんだり強い衝撃を与えない

電源コードやコントローラーの熱



確認のしかた  
光に透かしてみるなど。



- ・ソファやクッションなどの上に置いて使用しないでください。



### 少しでもおかしいと思ったら使用を中止してください

発煙、発火、こげの原因になる恐れがあり、大変危険です。電源を切り、コンセントから電源プラグを抜いて、販売店またはメーカーのお問い合わせ先に相談をしてください。

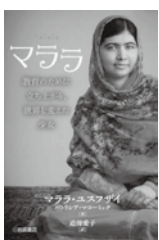


# 本のひろば

池田町図書館 TEL 62-5659

- ☆開館時間 火・・・午後 1時～午後 6時  
水・木・金・・・午前 10時～午後 6時  
土・日・・・午前 10時～午後 5時
- ☆12月の休館日 1. 8. 15. 22. 28～31日  
(28日から1月3日まで年末年始休館です)

## 新着書ピックアップ



**マララ**  
-教育のために立ち上がり、  
世界を変えた少女-  
マララ・ユスフザイ 著  
バトリシア・マコーミック 著  
道傳 愛子 訳  
(岩崎書店)  
2014年度、史上最年少で  
ノーベル平和賞を受賞した少  
女マララさんの手記。



**大原御幸**  
-帯に生きた家族の物語-  
林 真理子 著  
(講談社)  
戦後の京都。着物黄金時代に  
考案した帯が飛ぶように売  
れ、天才と呼ばれた男がいた。  
その娘が74歳になって初  
めて、偉大な存在だった父に  
ついて語る。



**サンタクロースと  
あったよる**  
クレメント・クラーク・  
ムーア 詩  
ホリー・ホビー 絵  
二宮 由紀子 訳  
(BL 出版)  
クリスマス・イヴ。子  
どもたちはあたたかな毛布の中でお菓子の夢を見て  
いる…。世界中で愛される名詩をもとにした絵本。

### その他の新着書

- |  |  |   |
|--|--|---|
| けとう<br>化土記<br>親鸞 完結篇<br>死に支度<br>売国<br>遥かな道<br>麴町二婆二娘孫一人<br>現調<br>かわいいウッキー<br>キリンのひみつ | 北原亜以子<br>五木寛之<br>瀬戸内寂聴<br>真山仁<br>津村節子<br>中沢けい<br>遠藤武文<br>本橋雅人<br>池田菜津実 | ゆうぐれ ユリ・シュルヴィッツ<br>かぎ針で編むかわいい編み物 遠藤ひろみ<br>ゴースト・スナイパー<br>ジェフリー・ディーヴァー<br>どうぶつたいじゅうそくてい 高畠純<br>ムーン・ジャンパー<br>モーリス・センダック<br>あしたあさってしあさって<br>もりやまみやこ |
|--|--|---|

### ☆クリスマスのおはなし会開催☆

日時：12月21日(日)10:30～ 会場：2階児童図書室  
出演：あいそめぼんばーのみなさん 参加費：無料  
ご家族で楽しめます。どうぞおでかけください。

### ☆祝日特別開館のお知らせ☆

月日：12月23日(火)※祝日 開館時間：10時から5時まで  
お正月に読む本を借りるチャンスです。

### ☆年末年始の開館情報☆

12月27日(土)開館10時～5時まで/12月28日(日)～1月3日(土)年末年始休館/1月4日(日)開館10時～5時まで



## ◆活動の窓◆

新池田学問所について、公民館でこれまで開催された各種講座のレポートを掲載します。

### ■いけだ学び塾 8月21日

今回の塾では「池田町の史跡めぐり」を開催しました。改築された池田八幡神社では、普段なかなか入れない社殿や倉庫を見せていただきました。貴重な



貴重な建物を見学する塾生

建物や絵馬は一見の価値がありました。

続く広津では県宝毘沙門天立像を間近に見ることができました。平安時代の作という歴史ある像は、当時の彫刻技術の高さと、代々この地で大切にされてきたことが分かりました。

最後に同じ広津にある百体観音の見学をしました。車を降りてしばらく歩いたところに所狭しと置かれた観音様はその数が圧巻で、地域を守ってきたことが思い浮かべれます。

町内には数々の史跡があり、今回その一部を拝見しました。身近な所にある貴重な品々をあらためて見てみると、池田町の歴史や文化の奥深さが分かります。町民の皆さんも散策がてら見学するのはいかがでしょうか。

ガイドマスターの有川劭さんと青木正行さんには大変わかりやすい説明ありがとうございました。

### ■みのり塾 10月1日

「秋の大北再発見・身近な施設を見直そう」と題して松川村と大町市の施設を探訪しました。

ちひろ美術館では絵本の読み聞かせをしていただき、ちひろの世界に引き込まれました。

新装となった山岳博物館では大パノラマの景色を堪能し、山無く



薪バスと記念撮影

してこの地を語れないことを再認識しました。

エネルギー博物館では薪バスに乗車やプラネタリウムを楽しみました。「昔のバスはこうだったかなあ」と思いつつ、薪を燃焼させる装置が戦後間もないころ大町で造られていたことを知り、驚きました。

最後に劇団四季資料館を訪れました。全国で開催されているミュージカルセットがこちらを起点に運搬されていることや、大町にこの施設があることは意外に知られていないのではないのでしょうか。町民の皆さん、この施設の見学や四季のミュージカルを観劇してみてはいかがでしょうか？

問い合わせ先

池田町公民館 TEL 62・2058

## 総合体育館より

### ■第57回東海陸上競技選手権大会

開催日…8月23日から24日  
開催地…岐阜県岐阜市  
出場者…遠藤和也さん(四丁目)  
種目…5,000m W  
結果…8位  
感想等…高校最後の大きな大会でした。自己ベストは出せなかつたですが、入賞することができてよかったです。

### ■大北ローラースケート大会

開催日…9月6日  
開催地…池田松川アルプス広場  
結果…次のとおりです。

- ◇小学1年女子 1位(大会新) 那須真琴さん
- ◇小学2年女子 1位(大会新) 遠藤咲季さん
- ◇小学3・4年男子 1位 児島慶亮さん
- 2位 遠藤大祐さん
- ◇小学3・4年女子 2位 那須珠乃さん
- ◇小学5・6年男子 1位 那須藍斗さん
- ◇一般男子 1位 那須功宜さん

■日本スポーツマスターズ 2014 埼玉県大会 空手道

開催日…9月20日

開催地…埼玉県立武道館

出場者…竹内宗彦(滝沢)

種目…男子空手2部

結果…4回戦敗退

感想等…入賞はできませんでしたが、4回戦の相手は本年度の優勝者だったので力の差と、手応えも感じる事ができました。

### ■第42回池田町ソフトボール大会 閉幕

9月29日に総合体育館で閉幕式が行われました。昨年度に引き続き2リーグ制により実施した本大会は全試合白熱したものとなりました。各リーグの上位チームは次のとおりです。

- Aリーグ 優勝 滝沢 準優勝 内鎌 第三位 堀の内
- Bリーグ 優勝 千本木台 準優勝 東町 第三位 中之郷



見事優勝した滝沢チーム

■町民球技大会開催

10月13日の体育の日に町民球技大会が開催されました。

今回は台風の接近により屋外種目の野球、ゲートボール、マレットゴルフの3種目は中止となり、バレーボール、卓球の2種目を行いました。

雨の降る中でしたが、選手も応援に来た方も親睦を深めながらスポーツの秋を満喫できたのではないのでしょうか。

各種目の優勝チームは次のとおりです。

- ◇バレーボール  
Aブロック 林中
- Bブロック 三丁目
- Cブロック 千本木台
- ◇卓球 三丁目

■トップアスリートの講演会と野球教室の開催

10月26日に池田町体育協会が主催となり、元近鉄バファローズ野球選手の村上隆行さん（福岡県出身）を招き、講演会と小中学生へ野球教室を開催しました。

午前中に行った講演会では「限界を自分で決めるのでは無く全て足し算で考える」や「ミスした事もこれから成功するために経験値を上げたんだとプラスに考えること」によって進んで行く道は良い方へと向かう！」と村上さん自身の



村上選手の指導を受ける子どもたち

経験を交えながら「夢をあきらめず継続すること」について熱く語っていただきました。

午後の野球教室では、小中学生30名余りが参加し、攻守の基本を学びました。参加した子どもたちは真剣な表情で「練習を重ね、村上さんのように上手になりたい」と指導を受けていました。

問い合わせ先  
総合体育館 Tel 62-7654

お詫びと訂正

広報いけだ11月号に掲載されていた記事に誤りがありました。お詫びして訂正します。

第25回池田町ママさんバレーボールリーグ戦大会結果

- (誤) 準優勝…内鎌
- 第3位…鶴山
- (正) 準優勝…鶴山
- 第3位…内鎌

学校だより

高瀬中学校

「Strong Heart」青春の大波を越えて

をテーマに輝いた2日間

好天の中9月26・27日の2日間、第38回高瀬祭を開催することができました。生徒たちは2日間、その瞬間、その場面で真剣に聞き入ったり、発表したり、活動したりしてキラキラと輝いていました。そんな姿を一部紹介いたします。

1日目、午前の各学年総合的な学習の時間の発表では、1年生1・3組は池田町の自慢できること、町の産業についてグループでのポスターセッション、2組はa b nのCM大賞に応募するCMの発表を、2年生は職場体験学習に向けた黒部ダム見学と夏休み前に行われた職場体験学習の様子を、映像や感想発表、職場へのお礼の手紙紹介などを通して発表しました。3年生は池田町のシンボル「オオカエデ」にちなんでメー



プルタイムと名づけた講座別学習(弓道/ダンス/大鼓/郷土料理/案山子づくり/絵手紙/陶芸/サイエンス)で行ってきた学習を映像で振り返ったり、実演、発表、展示等の形で表現したりしました。1~3年生まで、すべての活動において、地域の方からの支援をいただいていた学習を充実させることができました。また、池田町文化祭にも発表させていただきました。地域の方への恩返しも少しできたと思います。

午後の体育祭は、大勢の皆さんが見守る中、クラス、縦割りクラスでの競技に熱戦が繰り広げられました。練習では、大縄跳びが連続してなかなか跳べずに苦労していたクラスが、いき

なり16回も続けて跳ぶことができ、今までの記録をぐぐんと伸ばす姿があったり、リレーで他学年から応援を受けて嬉しい気持ちを走りにつなげたりするなど、記録や気持ちの中での伸びを感じることができました。竹引きの前に円陣を組むとき、3年生が1年生を誘うと、嬉しそうに輪の中に入りパワーを倍増させて競技に向かう姿も見られました。



2日目の合唱コンクールでは、日頃の練習の成果を発揮して、どのクラスも最高の歌声を披露することができました。点数では表すことができない感動を伝えてくれました。

資源回収ご協力ありがとうございました

8月23日に行われた資源回収の結果を報告させていただきます。

昨年よりもアルミ缶が5万円分ほど多い収益でした。今年は夏休み明けに変更しましたが、皆様のご協力でたくさん回収することができました。

資源回収内訳	
アルミ缶	203,400 円
牛乳パック	9,900 円
ビン類	55,820 円
合計	269,120 円

地域の方々に支えられて資源回収、高瀬祭を終えることができました。ありがとうございました。

## 園児防災教室開催



10月17日、北アルプス広域南部消防署で園児防災教室が開催されました。

池田町の保育園2園の園児67人が参加し、松川村の女性消防団員による紙芝居や煙の充満した部屋を通り抜ける煙体験、火災現場を大きな声で知らせる大声コンテストやホースと筒先を使った放水体験を行いました。

防火服を着てヘルメットをかぶった園児たちは「この服重くて暑い」「ホースも重いよ」と言いながらも、一生懸命ホースを持ち上げ、力を合わせて放水をしました。

## 第1回 信州池田ワイン祭り開催



10月26日、クラフトパークで第1回信州池田町ワイン祭りが開催されました。

会場には県内外から約500人の参加者が訪れ、秋晴れの空の下で北アルプスの展望と紅葉を楽しみ、炭火焼の黒豚を食べながら、町内でブドウ契約栽培をしているメーカーのワインを味わいました。

松本市から夫婦で参加したという女性は「どのワインも飲みやすく、旨みがあってとてもおいしい。来年もぜひ参加したいですね」と話していました。

## みんなの文化祭開催



10月24日から26日までの3日間、総合体育館で池田町みんなの文化祭が開催されました。

展示会場では絵画や写真、盆栽や華道、絵手紙などの力作が展示されました。また、出展団体による小物づくりの体験教室も開催され、大勢の人でにぎわいました。

25日に行われた芸能祭では、和太鼓やピアノ、コーラス、ダンスなどバラエティに富んだ演目が上演されました。歌われる機会のなくなっていた「池田小唄」を池田小唄保存会が披露し、観覧者は昭和初期のにぎわいに想いをよせました。

## 防火ポスター



11月4日、北アルプス広域南部消防署で池田・松川地区の小中学生を対象とした防火ポスターコンクールの表彰式が開催されました。

町内受賞者は次のとおりです。

小学生の部：**銅賞** 笹岡広翔さん（会染小5年） / 前多由衣花さん（会染小6年） **努力賞** 大澤広青さん（池小5年） / 山崎優衣さん（会染小5年）  
中学生の部：**金賞** 矢口いづみさん（高瀬中2年）  
**銀賞** 村山将一さん（高瀬中2年）



## 人権啓発活動を実施



10月9日、会染保育園で人権擁護委員協議会による保育園児への人権啓発活動が行われました。

絵本の読み聞かせや人権DVDの上映を通じて「みんなと仲良くすること」、「命を大切にすること」など、優しさと思いやりのある豊かな情操を育むことを目的に行われました。

人権イメージキャラクターの「人KENまもるくん」、「人KENあゆみちゃん」が登場すると、園児たちは大喜び。一緒にダンスを踊ったり記念撮影をしたりと楽しい時間を過ごしました。

## 平和への願い 戦没者追悼式



10月16日、池田町公民館で平成26年度戦没者追悼式が行われました。

参加した60人余りの関係者の皆さんは、過去の戦争で亡くなられた403人の方々に菊の花をささげて黙とうで冥福を祈るとともに、これからも平和な社会を築くことを誓いました。

勝山町長は「戦争という悲劇を繰り返さないためにも、皆で力を合わせて核兵器のない平和な世界への実現に取り組み、平和を愛し大切にすることを育む町政を推進していく」という決意を述べました。

## 図書館まつり開催



10月11日・12日、池田町図書館で第16回図書館まつりが開催されました。

図書館前のあじさい広場で行われた「本のリサイクル広場」では、保存期限の切れた図書や雑誌、一般家庭から持ち込まれた図書が並べられ、好みの本を探したり懐かしい絵本を手にとったりと、大勢の人でにぎわいました。

また、おはなし会や工作教室なども行われ、高瀬中学校美術部の生徒が講師となった工作教室では、小さな子どもたちが中学生に手伝ってもらいながら工作を楽しみました。

## 防犯功労者として表彰



10月10日、長野市ホクト文化ホールで開かれた防犯ボランティア地域交流会で、中山登志男さん（半在家）が関東防犯協会連絡協議会の防犯功労者として表彰され、このほど町長への受賞報告のため来庁されました。

中山さんは平成17年の青色防犯パトロール開始当初からボランティア登録され、他の防犯ボランティアと共に青色防犯パトロール車による町内の巡回パトロール、イベント時の啓発や通学路の安全確保など各種の防犯活動に積極的に取り組み、成果を上げられています。

## 農業経営管理能力向上研修会開催

長野県農業再生協議会の無料研修会が行われます。

●研修日時 12月11日(木) / 平成27年1月14日(水) / 2月18日(水)の3日間 午前10時から午後3時

●場所 松本市勤労者福祉センター

●対象者 認定農業者 / 集落営農組織 / 農業法人

●研修内容 農業の法人化と運営・管理 / 農業法人の税務 / 農業経営者の労務管理と社会保険制度 / 農作業事故のリスク回避と農業機械の利用・管理 / 農業の6次産業化 / 農産物のマーケティング

【申込・問】振興課農政係 TEL 62-3127

## 改正パートタイム労働法 説明会開催

パートタイム労働者の公正な待遇を確保し、納得して働くことができるようにするため、平成27年4月1日からパートタイム労働法や施行規則、労働指針が変わります。

無料説明会を開催しますので、ご参加ください。

●対象者 企業の人事労務担当者 / 労働者等

●日時・場所 11月26日(水)ホクト文化ホール / 11月28日(金)佐久勤労者福祉センター / 12月2日(火)諏訪市文化センター / 12月4日(木)伊那文化会館 4日間とも午後1時30分から4時までです。

●内容 改正パートタイム労働法について / 期間雇用者の育児休業等

●その他 個別相談コーナーにおいて個別相談も受け付けます。(時間の制約上、全ての相談に対応できない場合もありますので、あらかじめご了承ください)

【申込・問】長野労働局雇用均等室 TEL 026-227-0125

## 北アルプス広域連合 年末年始休業日のご案内

### 北アルプス広域葬祭場

●休業日 平成26年12月31日(水)から平成27年1月3日(土)

●休業日の予約受付 電話での予約受付は、動物を除き平常どおり行います。動物の火葬については1月4日(日)から受け付けます。

●予約電話番号 21-4131

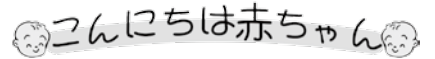
### 北アルプス平日夜間小児科

#### ・内科急病センター

●休業日 平成26年12月28日(日)～平成27年1月4日(日) 休業期間中は電話での対応も行い

ません。当番医等での受診をお願いします。

【問】北アルプス広域連合 総務課 総務係 TEL 22-6764



中山 蒼仁 (隆博・舞 / 半在家)  
玉田ひろか (伸宏・香代 / 十日市場)  
秋山 実莉 (悦章・弥生 / 内鎌)

## ■おくやみ申し上げます■

宮嶋けさ美	89	花 見
山本美壽壽	99	林 中
荻窪 二郎	73	桃の木神出
松澤 澄子	91	正 科
福田 澄雄	87	3丁目
降旗 秀幸	69	5丁目
矢口 美江	98	4丁目

(10月受付分 敬称略)



## 2月号掲載短歌募集

はがきに作品1点を記入し、12月末日までに投稿してください。対象は町内在住の方のみです。作品には①地区名②氏名③電話番号④中学生以下の方は学校名と学年を明記してください。投稿多数の場合は、選者により選考(10首以内)して掲載します。なお、選者により語句の訂正等をさせていただきますので、ご了承ください。

■あて先 〒399-8696 (住所不要)  
池田町役場総務課総務係  
TEL 62-3131

池田にも高瀬を渡り熊来たり学童の列付添もいて  
夕茜耀ふ空に山脈は稜線著く藍に連なる  
唸りゆく耕運機の吾が後を二羽の鴉が付きて啄む  
大根もサニーレタスも小松菜も夫の訪れ待つがに生いぬ  
高瀬川行く瀬の早み眺め見つそよぐ川風瀬音響けり  
腰かけのつもりのパート丸十年働らく足に感謝の日々なり  
口ぐせに「終わり良ければ全て良し」亡き夫の言葉そのまの終焉  
住みなれし古屋一気に解体す柱に亡父のメモ貼りてあり  
傾斜ゆるき開拓の村とふ牧ヶ原霜おりし畑に数多菊咲く  
香を散らすかきどほし手繰れば糸蜻蛉垣根の間をついと飛びたつ  
※今月の投稿作品10首。掲載順は氏名五十音順  
※作者の意図により、あえてふりがなをふらない場合等があります。ご了承ください。

## 今月の短歌

(池田町短歌同好会選)

菊島 進 (滝の台)

小林 栄子 (四丁目)

斉藤 恵子 (滝 沢)

酒井 鈴子 (吾妻町)

田中 昭夫 (内 鎌)

中沢初恵 (十日市場)

中山 都子 (豊 町)

平林 一郎 (二丁目)

平林 芳子 (一丁目)

村山みち子 (三丁目)

## 「子どもの自己肯定感を高めるために」 公開講座のお知らせ

長野県立こころの医療センター  
駒ヶ根では、公開講座を開催します。

●日時 12月6日(土)午後1時  
30分から3時

●場所 県松本合同庁舎

●講師 長野県立こころの医療セン  
ター副院長 原田 謙 氏

●申込方法 「第4回公開講座受講  
申し込み」として氏名・市町村名・  
電話番号を明記のうえ、メールまた  
はFAXでお申し込みください。

●申込先 E-Mail:kohokomabane@  
pref-nagano-hosp.jp FAX 0265-83-4158

【問】福祉課福祉係 TEL 61-5000

## 池田都市計画区域マスタープラン 変更案の縦覧について

長野県では現在、池田都市計画区  
域マスタープランの変更を検討して  
います。この「池田都市計画区域の  
整備、開発及び保全の方針(池田都  
市計画区域マスタープラン)変更  
案」に地域の皆さんのご意見を反映  
させるため縦覧を行います。

なお、縦覧とともに意見書を提出  
することができます(様式任意)。

●縦覧期間 12月1日(月)から  
12月15日(月)

●縦覧時間 土・日曜日を除く午前  
8時30分から午後5時15分

●縦覧場所 池田町役場総務課/長  
野県都市・まちづくり課/大町建設

事務所整備課/長野県ホームページ

【問】長野県建設部都市・まちづくり  
課 TEL 026-235-7297/大町建設事  
務所整備課 TEL 23-6534/池田町役場  
総務課まちづくり推進係 TEL 62-3131

## 大町蓮華スキークラブ クラブ員募集のお知らせ

大町蓮華スキークラブでは、未就  
学児から小・中学生のクラブ員を募  
集しています。

爺が岳スキー場を拠点に、競技ス  
キー(大回転、回転)の練習を行い、  
各種大会に参加しています。また、  
保護者の方々のスキーレッスンや親  
睦会、スキー旅行なども行ってい  
ます。詳しくはお問い合わせください。

【問】大町蓮華スキークラブ事務局  
薄井 TEL 62-4165/090-7715-6007

## 衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査

衆議院議員総選挙(小選挙区、比  
例代表)と最高裁判所裁判官国民審  
査の投票が行われます。

●選挙期日 12月14日(日)

●告示日 12月2日(火)

### ◇期日前投票について◇

・期間 衆議院議員総選挙:12月3日  
(水)から12月13日(土)/国民審査:  
12月7日(日)から12月13日(土)

・時間 午前8時30分から午後8時

・場所 役場2階中会議室

【問】池田町選挙管理委員会  
(役場総務課内) TEL 62-3131

## 天災による国民年金保険料 免除制度について

風水害等の災害で大きな被害を受  
けたことにより、国民年金保険料の  
納付が困難な場合、申請をして承認  
されると、保険料の全額が免除され  
る制度があります。

震災・風水害・火災その他これら  
に類する災害により、被保険者の所  
有に係る住宅、家財、その他の財産  
につき、被害金額がおおむね2分  
の1以上の損害を受けたときが対  
象となります。

詳しくは年金事務所までお問い合  
せください。

【問】松本年金事務所 TEL 0263-  
32-5821

## 多重債務者無料相談会開催

借金に関するトラブルで、ひとり  
で悩んでいませんか。弁護士・司法  
書士が無料で相談を受け付けます。  
相談は予約制となりますので、ま  
ずは予約のお電話をください。

●予約受付期間 11月25日(火)か  
ら12月9日(火)までの午前10時  
から午後5時まで。※土日を除く。

●相談日時 12月10日(水)

※時間は予約時に指定となります。

●会場 松本消費生活センター(松  
本合同庁舎4階)

【予約・問】松本消費生活センター  
TEL 0263-40-3660

## 乳幼児健診・予防接種等のお知らせ

場所・連絡先:保健センター TEL. 61-5000

(お子さんの具合が悪くなった等都合で来られない方は電話連絡をお願いします。)

	内容	対象児・対象者	日時	受付時間
母親学級	ハローベビークラス単独講座	妊婦とその夫(パパの参加もぜひ!)	12月11日(木)	午後1時45分~2時00分
乳幼児 健診等	2か月児育児相談	平成26年10月生	12月15日(月)	午前9時45分~10時00分
	4~5か月児健診	平成26年7月・8月生	12月18日(木)	午後1時00分~1時15分
	1歳3か月児育児学習会	平成25年9月生	12月1日(月)	午前9時45分~10時00分
	1歳6か月児健診	平成25年5月・6月生	12月5日(金)	午後1時00分~1時15分
	2歳児健診	平成24年11月・12月生	12月19日(金)	午後1時00分~1時15分
	離乳食教室	平成26年3月・5月・7月生	12月16日(火)	午前9時15分~9時30分
	赤ちゃんマッサージ	1か月健診終了後~7か月くらいまで	12月8日(月)・22日(月)	午前10時15分~10時30分
予防接種	水ぼうそう	町から通知を受けた方	12月9日(火)・16日(火)	午後0時45分~1時15分
	四種混合・三種混合		12月24日(水)	

■休日の緊急当番医等 (当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください)

期 日	医療機関名	電話番号
医 科	12月7日(日)	内 安曇総合病院 62-3166
		外 安曇総合病院 62-3166
	12月14日(日)	内 近藤医院 62-9187
		外 狩谷整形外科医院 22-7788
	12月21日(日)	内 太田医院 62-1010
		外 栗林医院 22-0305
	12月23日(祝)	内 若林医院 62-2105
		外 西森整形外科 61-1700
	12月28日(日)	内 吉村医院 61-5666
		外 石曾根医院 22-0142
	12月30日(年末)	内 は一ぶの里診療所 62-0210
		外 市立大町総合病院 22-0415
12月31日(年末)	内 安曇総合病院 62-3166	
	外 安曇総合病院 62-3166	
北アルプス平日夜間 小児科・内科救急センター 大町文化会館隣「フレンドプラザ大町」1F 毎週月～土19時～21時(12/28～1/4までは年末年始休業)		26-6199

内=内科 外=外科

診療時間	■医 科	■歯 科	■薬 局
	午前9時～午後5時	午前9時～正午(要事前連絡)	午前9時～午後5時30分

期 日	医療機関名	電話番号
歯 科	12月7日(日)	丸山歯科クリニック 62-0648
	12月14日(日)	宮下歯科医院 22-0297
	12月21日(日)	岡江歯科医院 62-9888
	12月23日(祝)	砂田歯科医院 22-0648
	12月28日(日)	竹内歯科医院 62-2151
	12月29日(年末)	武田歯科医院 72-8060
	12月30日(年末)	西澤歯科医院 22-5091
	12月31日(年末)	佐藤歯科医院 23-3211

期 日	薬 局 名	電話番号
薬 局	12月7日(日)	キムラ薬局 62-5210
		池田土屋薬局 61-5021
		フロンティア薬局安曇野店 61-5500
	12月14日(日)	内川薬局板取 62-9912
		ナシダ薬局 62-6370
	12月21日(日)	白樺薬局 62-0010
	12月23日(祝)	すみれ薬局 85-2061
	12月28日(日)	松川とをしや薬局 61-1527
	12月30日(年末)	スヤマ薬局あいそめ 62-0208
	12月31日(年末)	池田土屋薬局 61-5021
		キムラ薬局 62-5210

■上水道休日緊急当番店

期 日	店 名	電話番号
12月6日(土)	日特工業(株)	22-5266
12月7日(日)	(株)ハイテム	0263-82-0271
12月13日(土)	(株)水建	0263-86-3381
12月14日(日)	(株)サンエス設備	0263-73-2008
12月20日(土)	(有)マルイ設備工業	090-3343-0540
12月21日(日)	(有)イシダ設備	0263-83-7300
12月23日(祝)	(株)長澤設備工業	090-2411-9664
12月27日(土)	(有)岡村設備工業	22-4885
12月28日(日)	(株)鹿島総設	23-3698
12月29日(年末)	(株)ジーシーアイ	22-3145
12月30日(年末)	(有)コーヨー住宅設備	62-3529又は62-3118
12月31日(年末)	ルピナ中部工業(株)	0263-32-5568

■12月の主な行事

期 日	行 事 名
12月1日(月)	年末特別警戒 31日まで 年末の交通安全運動 31日まで
12月2日(火)	池工 修学旅行 5日まで
12月7日(日)	粗大ごみ回収日
12月21日(日)	全町清掃デー

■12月の納税等

住民税(第4期) 【納期限 12月25日】  
 国保税・後期高齢(第6期) 【納期限 12月25日】  
 ※口座振替日も12月25日(木)です。前日までに残高の確認をお願いします。

■人の動き

11月1日現在 ( )内は前月比  
 ●人口 10,357人(-15) 男 4,959人(-10) 女 5,398人(-5)  
 ●世帯数 3,929帯(-6)

■各種相談窓口

相 談 内 容	開催場所(受付・問い合わせ先)	開催日時
子育ての悩み相談 育てにくい子どもの相談 カウンセラー相談 児童虐待相談 DV相談	総合福祉センター 子ども支援センター Tel 61-5000	月曜日～金曜日 午前8時30分～ 午後5時15分  毎週火・木曜日(要予約) 午前11時～午後10時(年中無休) 12月18日(木)午後2時～5時 12月17日(水)午前8時45分～正午 毎月第2土曜日 午後1時30分～3時30分 毎月第2・4木曜日 午後1時30分～3時30分 毎月第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分 毎月第2・4水曜日 午後2時30分～4時30分
	保健センター Tel 61-5000	
幼児食・栄養・乳房マッサージ・血圧相談など	地域包括センター Tel 61-5000	
高齢者総合相談 (介護・虐待・成年後見・その他)	※時間外及び休日等の場合は役場 Tel 62-3131 にて受付	
障がい者への虐待相談	障がい者虐待防止センター Tel 61-5000 ※時間外及び休日等の場合は役場 Tel 62-3131 にて受付	
身体・知的・精神の各障害や生活など	総合福祉センター(福祉係) Tel 61-5000 大北圏域障害者総合支援センター Tel 26-3855	
こども教育相談室	教育会館 Tel 61-1430	
消費生活トラブル相談	役場本庁舎 住民課生活環境係 Tel 62-2203	
多重債務(借金)相談		
自殺予防 長野いのちの電話	社会福祉法人長野いのちの電話 Tel 0263-29-1414	
精神保健福祉相談	大町保健福祉事務所 診察室(大町合同庁舎1階) Tel 23-6529	
行政相談	池田町福祉会館 静養室2 Tel 62-3131	
あすなる会(自死遺族交流会)	長野市内(長野県精神保健福祉センター) Tel 026-227-1810	
依存症家族グループミーティング (ギャンブル・薬物・アルコール依存症の方)		
依存症当事者グループミーティング (ギャンブル・薬物・アルコール依存症の方)	長野県精神保健福祉センター Tel 026-227-1810	
青年期グループ (高校生以上から39歳ぐらいまでの社会的な活動の機会が少ない方)		



てるみん・ふ～みんの情報サイト

facebook ▶ <http://www.facebook.com/teruhuu>

広告を掲載しませんか?

掲載のお問い合わせは、広告代理店 有限会社 アイティエシナノ Tel 62-9111 へどうぞ。

広報いけだ 20