

広報

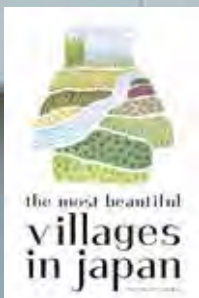
北アルプス展望の里・花とハーブの里・あづみ野池田町
「日本で最も美しい村」連合加盟

平成 26 年

2 0 1 4

11

No.577



池田町はNPO法人「日本
で最も美しい村」連
合に加盟しています



Azumino-Ikeda



CONTENTS 主な内容

平成 25 年度 決算報告	2
認知症のメカニズムと予防について	5
11 月は虐待防止月間です	6
池田町消防団報Vol. 18	8
みんなで考える!! みんなで変える!! 男女共同参画	10
コミュニティ助成事業(宝くじ助成金)を活用し 地域コミュニティを推進しました	14

バトンに想いをこめて...

9 月 26 日に行われた高瀬祭中の体育祭での
全校リレー (関連記事 15 ページ)

平成25年度 決算報告

一般会計

概略

平成25年度一般会計の決算額は、歳入総額49億4,468万円（前年度比約1.3%増）、歳出総額が48億7,955万円（前年度比約2.3%増）となりました。歳入から歳出を差し引いた形式収支は6,513万円（前年度比41・0%減）ですが、形式収支には繰越事業の財源として平成26年度へ繰り越す財源1,156万円が含まれていますので、これを除いた実質的な収支（純剰余金）は5,357万円（前年度比4.1%増）となりました。

当町の財政状況と今後の見通し

依然として厳しい行財政状況にあります。が、財政の健全化に努め、実質公債費比率は前年度より1.5ポイント減の6.3%となり6年連続して18%を下回ることができました。一般

会計の町債残高は高瀬中学校大規模改修等により前年度に比べ5,406万円（1.3%）増の43億7,150万円となりました。

今後は、建築年数が経過している老朽施設の改修、まちなか活性化に向け平成27年度から社会資本総合整備事業が行われますので、基金積立等によって計画的に財源を確保し、できる限り町債に頼らない財政運営に努めます。

経済は、当面一部に弱さが残るものの、雇用・所得環境の改善が続くなかで、各種政策の効果もあつて緩やかに回復していくことが期待されます。ただし、駆け込み需要の反動の長期化や海外景気の下振れなど景気の下押しするリスクに留意する必要があります。当町一般会計歳入全体の39・7%を占める地方交付税をはじめ、譲与税・交付金、国庫・県支出金など国・県へ依存している財源が多いので、今後も国の予算および地方財源対策がどのような方針になるか、引き続き動向を注視していきます。

一般会計決算収支の状況

会 計 名	平成 25 年度	平成 24 年度	比較
①歳入	49 億 4,468 万円	48 億 8,124 万円	6,344 万円
②歳出	48 億 7,955 万円	47 億 7,090 万円	1 億 865 万円
③形式収支（①－②） 単純にその年度の歳入決算額から歳出決算額を差引いたもの。	6,513 万円	1 億 1,034 万円	△ 4,521 万円
④翌年度に繰越すべき財源 翌年度に繰り越した事業の財源として用途が決まっているお金。複数年にかけて行われる事業のお金。	1,156 万円	5,889 万円	△ 4,733 万円
⑤実質収支（③－④） 形式収支から翌年度に繰り越すべき財源（繰越明許費等）を控除したもの。これがプラスとなれば黒字で、マイナスとなれば赤字です。	5,357 万円	5,145 万円	212 万円
⑥単年度収支 当該年度の「実質収支－前年度の実質収支」。当該年度だけの収支を把握することができます。	212 万円	149 万円	63 万円

歳入

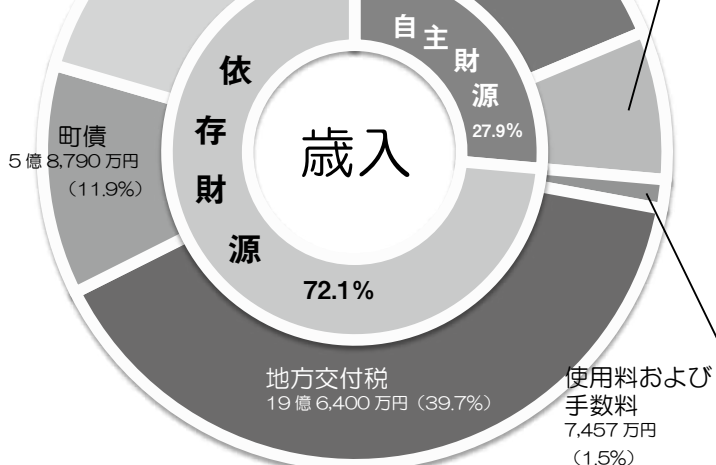
49億4,468万円

地方譲与税、地方消費税交付金、自動車取得税交付金など
1億8,817万円（3.8%）

繰入金、繰越金、諸収入など
3億8,193万円（7.7%）

県支出金
2億8,529万円（5.8%）

国庫支出金
5億3,818万円（10.9%）



前年度比増加した主な科目と要因

- 【株式等譲渡所得割交付金】4,990万円（1238.0%）増
株式等譲渡所得割交付金
- 【地方交付税】1,964万円（1.0%）増
地方交付税
- 【国庫支出金】2億8,767円（114.8%）増
地域の元氣臨時交付金・地域介護福祉空間整備等施設整備交付金など
- 【繰越金】6,366万円（8.2%）増
明許繰越
- 【諸収入】2,401万円（22.2%）増
雑入など

前年度比減少した主な科目と要因

- 【使用料および手数料】361万円（4.6%）減
衛生使用料・教育使用料など
- 【県支出金】3,450万円（19.5%）減
緊急雇用創出事業・森林健全化推進事業など
- 【繰入金】1億2,865万円（62.3%）減
公共施設等整備基金・土地開発基金など
- 【町債】1億710万円（15.4%）減
社会福祉施設整備事業債など

歳出

48億7,955万円

消防費
1億6,027万円（3.3%）

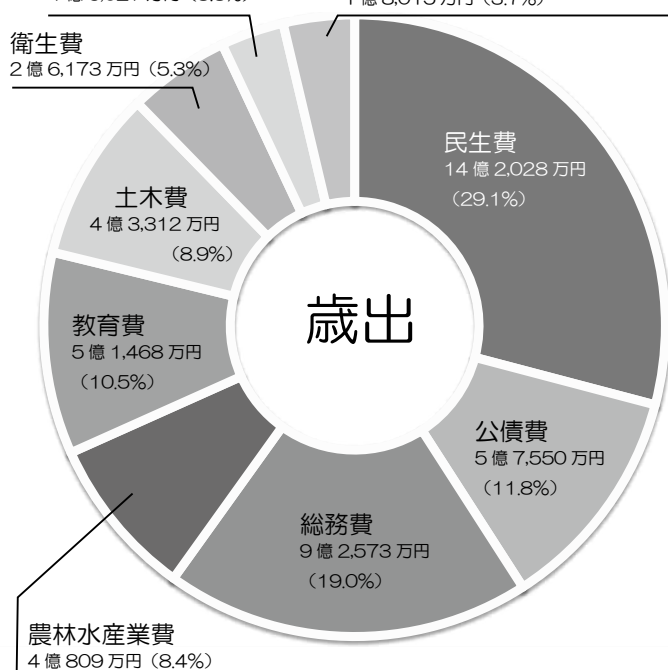
議会・商工・労働・災害復旧費
1億8,015万円（3.7%）

衛生費
2億6,173万円（5.3%）

土木費
4億3,312万円（8.9%）

教育費
5億1,468万円（10.5%）

農林水産業費
4億809万円（8.4%）



前年度比増加した主な科目と要因

- 【総務費】2億4,283万円（35.6%）増
防災対策費・バス等運行事業費など
- 【農林水産業費】5,090万円（14.2%）増
農業用公共施設改修事業（多目的研修センター）など
- 【教育費】6,735万円（15.1%）増
学校施設整備事業（高瀬中学校）など
- 【公債費】5,852万円（11.3%）増
繰上償還元金など

前年度比減少した主な科目と要因

- 【民生費】3億3,150万円（18.9%）減
池田保育園改修事業など
- 【消防費】1,336万円（7.7%）減
消防ポンプ自動車など
- 【災害復旧費】1,374万円（99.9%）減
災害復旧費

特別会計と水道事業会計

池田町には、一般会計のほかに5つの特別会計と水道事業会計があります。これらの会計は町が特定目的の事業を行う場合に事業収入を支出に充てるため、一般会計と区別しているものです。

主な特別会計と水道事業会計の 前年度比較

国民健康保険特別会計は、国庫支出金の収入が13・1%増加、県支出金が29・2%増加し歳入全体では5.1%の増となりました。歳出は後期高齢者支援金負担金が5%増加し、歳出全体で8%の増加となりました。

後期高齢者医療特別会計は、医療制度の改正により平成20年度に新設されました。主な歳入は保険料収入と一般会計繰入金、主な歳出は後期高齢者医療広域連合への納付金です。

下水道事業特別会計は、高瀬浄水園をはじめ下水道諸施設の維持管理が主な事業となっています。主な収入は下水道使用料、一般会計繰

入金、資本費平準化債（※）で、歳入全体では1.0%増加となりました。主な歳出は公債費、汚水処理場維持管理費、汚水処理費で、歳出全体では1.2%増加となりました。

簡易水道事業特別会計は、広津地区の給水事業を行いました。主な歳入は水道使用料と一般会計繰入金、主な歳出は簡易水道事業管理経費、公債費です。

水道事業会計は、給水収益の減少などにより収益的収入が6.0%減少し、営業費用の増加などにより収益的支出が2.1%の増加となりました。

※公営企業の起債（借金）はその事業で生じる収益で返済するのが原則です。しかし、下水道事業のようにはじめに多額の設備投資を実施しなければならぬにもかかわらず、処理を行う世帯は後から徐々に増えていくような事業では、始めは借金返済の原資がありませんし、世帯数が少ない状態で原則を貫くと初期の利用者に過大な利用料金の負担を求めなければなりません。そこで、借金返済が料金収入に見合った形で行えるように施設の耐用年数を踏まえた上で、最初に行った起債の返済財源として発行できる起債を資本費平準化債といいます。

特別会計の収支状況

会 計 名	歳 入	歳 出
	うち一般会計繰入金 および基金繰入金	
国民健康保険	11億7,794万円	5,249万円
後期高齢者医療	1億1,039万円	2,955万円
下水道事業	5億2,831万円	1億8,975万円
簡易水道事業	1,516万円	1,235万円
工場誘致等	609万円	0万円

水道事業会計の収支状況

区 分	収 入	支 出
収益的収支	2億2,975万円	1億6,106万円
資本的収支	306万円	1億1,682万円

問い合わせ先

総務課財政係

Tel 62・3131（代表）

認知症のメカニズムと予防について

国立循環器病研究センター 脳神経科 猪原匡史先生

8月25日に実施した講演会の内容です。ぜひご覧ください。

生活習慣病を管理することで 「認知症」を減少させることは可能です

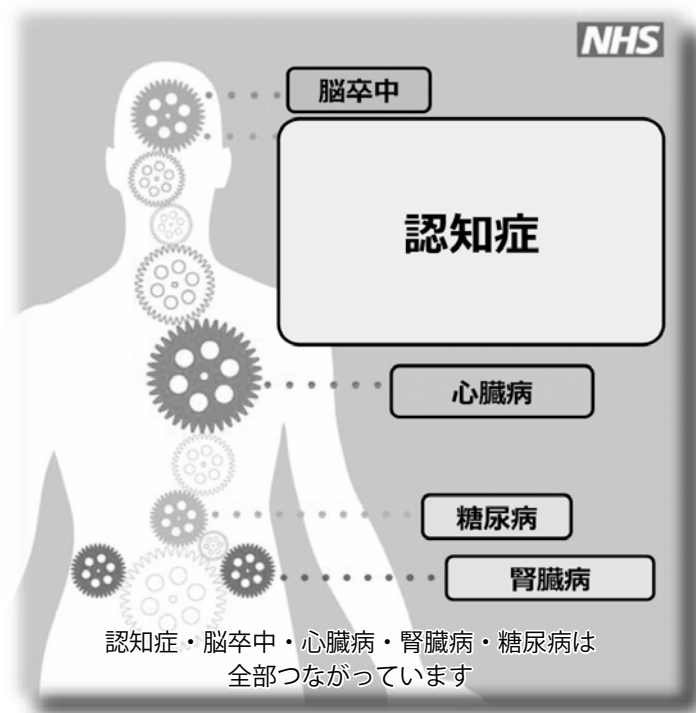
認知症の有病率は、現在5歳刻みで倍増していますが、発症を5歳遅らせることで、認知症を半分にすることができます。（400万人が200万人になる）実際にイギリスをはじめ何カ国では減少しています。

アルツハイマー病とは？

認知症の中でも、アルツハイマー病が一番多いです。これは β アミロイドが神経細胞の周りに「シミ」として蓄積したり、タウというタンパク質からなる「糸くず」が神経細胞の中に蓄積されることから、働きが衰えて認知症を引き起こすものです。 β アミロイド蓄積に血管病が加わると足し算ではなく掛け算的に認知症が悪化します。

アルツハイマー病があっても大丈夫！

脳梗塞を予防すれば、アルツハイマー病の進行が遅くなります。脳は、重量では体全体の2%ですが、血流量は体循環の20%で、たくさんの血液が必要な臓器です。



血管がつまることで老廃物が流せなくなると、 β アミロイドが貯まります。

脳には下水道の役割をするリンパ管が無いので、血管の拍動を使って老廃物が流れる仕組みが発達しており、血管をしっかりと保って脳循環を維持すれば β アミロイドは排泄されていきます。

高血圧・高血糖・脂質異常症・喫煙等の血管を傷めるリスクをコントロールし、汗ばむ程度の運動を継続することで脳の働きは保たれます。生活習慣病を管理することでアルツハイマー病と脳血管性認知症は進行を予防することができます。



**「健診」を受けて「生活習慣病」を早期に見つけ
「血管を傷めるリスク」をコントロールしましょう！！**

先生への質問がたくさん出ましたので、次号に掲載します。

問い合わせ先 福祉課健康づくり係 TEL 61-5000

11月は虐待防止月間です

虐待を受けた子どもは、長期にわたって心と体に傷を背負います。

繰り返される虐待行為は、子どもたちの身体、情緒、行動、人格形成など広い範囲に深刻な影響を与えます。



身体的な 影響

殴る、蹴るなどの暴力によってアザができたり、出血するケースが多くみられます。肋骨にひびが入ったり、手足などを骨折することもあります。また、頭部、腹部は、外傷が目立たなくても、致命傷になる場合もあります。

身体的な影響は暴力で受けるばかりではありません。心理的虐待、ネグレクト（養育放棄など）の結果、身長や体重が伸びず発育不全（低身長、低体重）に陥ることもあります。

知的発達への 影響

虐待を受けた子どもの多くに知的発達の遅れがみられることが報告されています。打撲など頭部へのダメージが脳組織に障がいをおよぼすことが要因のひとつと考えられますが、それ以上に、脅されたり、無視されるなどの不適切な環境下に置かれることにより、中枢神経の発達に影響をおよぼすことが推測されます。

精神面 心理面への 影響

常に虐待を受けることで被害者意識が強くなり、大人や他人を「自分に危害を加える人」ととらえるなど、自己認識や他者認識にゆがみを生じさせることになります。また、虐待体験は、子どもにPTSD（心的外傷後ストレス障害）を生じる危険性が高いとされています。その結果、対人恐怖症、不安症状、抑うつ状態など精神症状や心理的反応を引き起こしやすくなります。

行動面への 影響

さまざまな問題行動の原因となることがあげられます。「暴力は暴力を生む」の言葉どおり、虐待を受けた子どもは、自分より弱い立場の者に対して暴力的態度で接する傾向が多くみられます。無視されたり、放置された経験のある子どもは、その空虚感を解消するため万引きや過食、アルコール・薬物依存に走りやすいともいわれています。

感情面への 影響

感情のコントロールに障がいが出る傾向もあります。ささいなことで怒りを爆発させたり、破壊的な行動（パニック）を引き起こすケースが多くみられ、自傷行為におよぶこともあります。

虐待の 世代間連鎖

最近の研究では、虐待を受けてきた子どもが大人になり、自分の子どもに対して虐待を行うなど、虐待の世代間連鎖も指摘されています。

ひとりで悩まないで相談しましょう



虐待かな？ と思ったら…



「おかしい」と感じたら 迷わず連絡してください
《あなたの一報が、子どもも 保護者も 助けることにつながります》

虐待に気づいたり、虐待を疑ったら、下記までご連絡ください

- 匿名で結構です
- 秘密は守ります
- こどもの安全を第一に考えます

池田町こども支援センター 61-5000

松本児童相談所 (0263) 91-3370



児童虐待・DV 24 時間ホットライン
(0263) 91-2410 ※ 24 時間受け付けています

※ たとえ虐待ではなかったとしても、連絡した方の責任を問われることは一切ありません。

しつけ と 虐待 の違い

親の言い分ではなく、親の行為がおよぼす影響で判断する

虐待を考えるなかで、必ず議論となるのが「しつけ」と「虐待」の問題です。親のしている行為は「しつけ」なのか、それとも「虐待」なのか、判断に迷うケースがたくさんあると思います。

多くの場合、親は自分の行為を「しつけ」と主張します。また、暴力の跡が残っていても、愛情から行った「しつけ」であると親は言い張ります。

親が「しつけ」だと思っていても、その行為が子どもの心身を傷つけるものであれば「虐待」です。もちろん、子育てをする上で「しつけ」は重要です。しかし、ケアやフォローが不十分な「しつけ」は、子どもにとっては「虐待」と変わりません。

「しつけ」と「虐待」の違いは、親の言い分によって決まるのではなく、親の行為がおよぼす影響によって判断されるものなのです。

問い合わせ先 福祉課子ども支援センター Tel 61-5000



分 団 紹 介

～私たちが頑張っています～

第3分団

担当地区：花見・滝沢・滝の台・陸郷

団員数：30人（うちラッパ2人、救護2人、バイク隊2人） 主な装備：可搬ポンプ積載車3台

第3分団の紹介

多様化する自然災害の中で、最も身近に起こりうる豪雨、豪雪による被害が多いこの東山の一角を担うのが、我らが第3分団です。

ここ数年でも、鉄砲水、土砂崩れ、豪雪による孤立などなど、実災害の現場を経験し、またいくつかの沢を抱える土地柄から、土石流の危険性も指摘されております。

そんな身に迫る危険から、自分の家族を守るため、地域住民を守るために、一人ひとりが自ら考え、行動できる、そんな消防団員を目指して、日ごろから様々な活動に取り組み、切磋琢磨しています。

昨今の就業形態の多様化の影響もあり、有事の際に即時駆け付けられる団員は少数なのが現実です。大規模災害が発生した場合には、即対応が難しいかもしれない。それでも、地域住民が一丸となって困難を切り抜けられる、そんな地域力の一翼を担うのが第3分団の団員達です。

今後ともご協力の程、宜しくお願い致します。



分団長 水野 晃伸

おらが部隊の ナンバーワン



勝野 悟史（25歳）滝沢

▶ 推薦人：片瀬泰幸（36歳）

第3分団のセキュリティー吉田沙保里こと勝野悟史君は、気は優しく力持ち、周囲に笑顔と安心感を届ける、まさに“the 3分団”な団員です。

その持前の朗らかさは、緊張の場面でも対峙した団員を笑顔に引き込んでリラックスさせてしまうほど。それでいて意識も高く、事が起これば爆音とともに現場に駆け付け、とにかく一生懸命に働きます。時には出発寸前の玄関先でなぜか大寝坊することもあるけれど、第3分団にとって無くてはならない存在です。

これからも「この町を守ります！ 安心フィーバー！」♪

▶ 本人コメント

自分は消防団に入って地域の連携とチームワークの大切さを知りました。

Q. 団員として必要なことは？

チームワークと地域を良く知ることです。

Q. 団員になってネガティブな点は？

休みがつぶれることです。

Q. 団員になって良かったことは？

地元の違う年代の人とのコミュニケーションです。

Q. 団員としての変化した事は？

団員になって人を助ける事をためらわなくなりました。

Q. 最後に一言

「すごい・・・親父が熱中するわけだ」

暮らしの中の悩みごと相談所開設

第66回人権週間の実施に伴い、特設相談所を開設します。夫婦・親子・扶養・相続・売買・金銭貸借・高齢者・女性・いじめ・体罰・交通事故など、身近な問題でお困りの方は予約の必要はありませんので、お気軽に近くの相談所におでかけください。相談は無料で、秘密は固く守ります。

開催日	開催時間	市町村名	開催場所
12月2日(火)	午前9時から正午	池田町	池田町福祉会館
	午後1時から4時	小谷村	小谷村役場
12月8日(月)	午前9時から正午	松川村	松川村役場
12月9日(火)	午後1時から4時	白馬村	白馬村保健福祉ふれあいセンター
12月15日(月)	午前9時から正午	大町市	大町市総合福祉センター
		大町市八坂	大町市八坂支所
		大町市美麻	大町市美麻支所



相談担当：大町人権擁護委員協議会所属人権擁護委員

主 催：大町人権擁護委員協議会 / 長野地方法務局大町支局

後 援：大町市 / 池田町 / 松川村 / 白馬村 / 小谷村

問い合わせ先 長野地方法務局大町支局総務係 Tel 22-0379

消防署だより



北アルプス広域南部消防署 Tel 62-0119

北アルプス広域連合火災予防条例の一部改正がおこなわれました

お祭りの屋台は「届出」と「消火器」が必要になります

平成25年8月に、携行缶のガソリンに引火し多くの犠牲者を発生させた京都府福知山花火大会火災を受け、多くの人が集まる催し※1に対して、主催者および出店者に次の火災予防条例の義務が課せられることとなりました。

- 1 露店等が出る場合には露店等開設届出書を消防署に提出
- 2 露店等で対象火気器具等※2を取り扱う場合は、消火器※3の設置

※1 「多くの人が集まる催し」とは「祭礼、縁日、花火大会、展示会等で人が集合することにより混雑が生じ火災が発生した場合の危険性が高まる催し」で、各地区等で開催されるお祭りや花火大会などでの露店は該当となります。

※2 「対象火気器具」とは「気体、液体、固形燃料を使用する器具」「電気を熱源とする器具」のことです。

※3 「消火器」について

- ① 消火器は対象火気器具の消火に対応したもの
- ② 原則1店舗1本設置としませんが、20坪以内の露店に対しては共有も可能
- ③ 消火器の設置は主催者または露店開設者のいずれかが設置



また、露店等が100店舗以上の屋外での大規模な催しで、火災が発生した場合に重大な被害が出るおそれがあると消防長が認めるものを「指定催し」として指定し、防火担当者を定め、計画書を提出していただきます。

この計画書を提出しなかった場合には、罰則が科されます。



みんなで考える!! みんなで変える!!

～男女共同参画～



あなたの家はどちら派ですか？

秋の夜長、一緒に考えてみましょう

見
方
を
変
え
る
と
世
の
中
は
変
わ
る

今日は何を作る？
一緒に作ろう!!

早く飯くれよ

ちょっとは
手伝ってくれても
いいのになあ～

今年もキノコ
たくさん採れたね

日々の生活も、立場や見方を変えると

わかりあえることがたくさんあります



シンボルのパープルリボン

11月12日から25日は
「女性に対する暴力をなくす週間」

です

男女共同参画

活動レポート



■ 6月23日～6月29日の「男女共同参画週間」に合わせ様々な分野から啓発活動を行いました。6月28日に行っている坊主童謡祭りの会場と、ザ・ビッグ信州池田



童謡祭りにて
夫婦のホンネが…



ビッグ前にてパパへのメッセージ

店前にてティッシュを配布し、今年のテーマ「家事場のパパザカラ」にちなみ、日頃家庭でやっているパパの家事や、パパの家事に期待する事などを書いていただきました。

■また、絵手紙サークル「紙ふうせん」の皆さんに協力いただき、男女共同参画

をテーマに描いた絵手紙を公民館ロビー・役場ロビー・やすらぎの郷などに展示しました。



色々な「家族」があります

■図書館では「家族」という分類から男女共同参画をいろんな角度からとらえた30冊の本を特設コーナーに揃えました。



絵てがみサークル
(紙ふうせん) の作品

■男女共同参画は「堅苦しい」「面倒」「自分には関係ない」と考えられがちですが、すべての人に関わる大切なことです。今後も様々な活動を通して、何か一つでも皆さんが気づくきっかけとなるお手伝いをしていきたいと思います。



ありがとう!! の感謝の
言葉もたくさんありました

池田町男女共同参画 セミナーのお知らせ

映画からみる男女共同参画

「男の自立・女の自立」

日時…11月16日(日)

午後1時30分から

場所…池田町公民館講堂

講師…合木こずえさん

映画コラムリスト

塩尻市・東座経営



映画を通して、男女を問わず、真の自立とは何かをお話したいと思います。

問い合わせ先

教育課生涯学習係

TEL 62-2058

PTA作業に感謝

9月13日、早朝にもかかわらず大勢のPTAの皆様にお集まりいただき、PTA作業を行いました。一週間後の運動会に向けて校庭の草取りや石拾いなどの環境整備をするともに、運動会で使用するテント張りをしていただきました。また、粗大ごみや瓦礫などの処理、ベルマークの集計も行っていたいただき、学校はPTAの皆様を支えられていることを改めて感じました。有難うございました。

感動的な運動会

9月20日、秋晴れの気持ちのよい天候のもと、校庭大運動会が開催しました。

子どもたちは、これまで練習を積み重ねてきた成果を十分に発揮し、一人ひとりが輝いていました。



1・2年生は鮮やかなスカーフを身にまとい、それを巧みに操りながら、リズムカルにかわいらしく踊る姿に成長を感じました。

3・4年生は「信濃の国」の曲に合わせ、躍動的なヒップホップダンスを披露しました。見ていた児童からは「すごい」「かっこいい」「やってみたい」という声があちらこちらから聞こえて、演技する子どもたちからもたくさんの笑顔がこぼれました。



初めはどう動いたらよいかかわからず戸惑ったり、練習中に崩れたりしてくやしい思いをしたこともありましたが、そんな中でも友だちと励まし合い、互いに支え合いながら頑張ってきました。本番は一人ひとりが真剣な眼差しで「やりきるぞ」という気迫が伝わってきました。どの演技も見事に成功し、新技の「人間おこし」が披露された時には、来賓席から「うおー」という感嘆の声があがりました。ピラミッドも成功し、全ての演技が終了した時は、一人ひとりが達成感に満たされたいい表情をしていました。

6年生は小学校最後の運動会で全力をつくし、達成感を味わったことでしょう。

下級生はこの頑張りを引き継ぎ、さらに飛躍することをお願いしています。



☆開館時間

火・・・午後 1時～午後 6時
水・木・金・・・午前 10時～午後 6時
土・日・・・午前 10時～午後 5時

☆11月の休館日

3. 10. 17. 24. 25 日
(25日は月末館内整理休館です)



本のひろば

池田町図書館 TEL 62-5659

新 着 書 ピ ッ ク ア ッ プ



おもてなしのテーブルセッティング七十二候
-旧暦で楽しむ和のしつらえ-
浜 裕子 著
(誠文堂新光社)

和の暦である、七十二候、二十四節気を暮しの中に。春夏秋冬の各候に合わせた美しいおもてなし、しつらえの数々を紹介します。



ワンダフル・ストーリー
伊坂 幸太郎 [ほか] 著
(PHP 研究所)

個性豊かな犬たちが踊る、前代未聞の小説「ワンソロジャー」、ここに登場！ 犬にちなんだペンネームに改名した人気作家達による、犬がテーマの5つの物語。



こんくんのものがくはっぴょうかい
つんつくむらのおはなし
たしろ ちさと 作
(講談社)

きつねのこんくんは、今日もオカリナの練習。秋になったらやってくるはずの渡り鳥たちと、音楽発表会をする約束をしているからです。

その他の新着書

風花帖
物語のおわり
ユダの檻 (ひつぎ)
ダブル・フォールト
にじるガーデン
警察まわりの夏
水声
桃のひこばえ
自動運転
ピンクがとんだ日

葉室麟
凄かなえ
福田和代
真保裕一
小川糸
堂場瞬一
川上弘美
梶ようこ
鶴原吉郎
村上康成

リハビリおりがみ
あなたの本当の人生は
お勝手太平記
症状別不調のときに食べたいごはん
いのちは
むらさき色の滝
落っこちた！
ゆきがくれたおくりもの

丹羽兎子
大島真須美
金井美恵子
コウ静子
たかすかずみ
小泉み子
ザラー・ナオウラ
レベッカ・コップ



『めくるめぐる 本の世界』

10月27日(月)-11月9日(日)

日暮れが早くなりました。秋の夜長に読書をおすすめします。ゆったりと本の世界を旅してみませんか。

長野県図書館協会主催

『紙芝居と読み聞かせ講座』開催

日 時：11月22日(土) 午後1時～4時

会 場：池田町公民館 講堂

受講料：500円 受講申込受付中



◆活動の窓◆

新池田学問所について、公民館でこれまで開催された各種講座のレポートを掲載します。

■わかな塾

7月24日

第3回わかな塾は「食材のいのち発見！」野外学習で、塾生の畑を見学しました。

日頃、種を蒔いて収穫するまでじっくり見ることがなかった野菜ですが「茄子の花は、みんな下を向いて咲くので、殆んど受粉して実がなる」ことや「トウモロコシのひげと粒は繋がっている」ので、粒の数はひげの数を数えたらわかる」など興味



畑作業で作物の話を聞く塾生

深いお話を、北安曇農業改良普及センターの原さんからお聞きしました。

植物も生きていて、しおれてきたら水が足りないとか、葉っぱが黄色くなったら収穫の時期など、よく観察すると植物が訴えている、それを聞いてあげるのが植物と話をする事なんだと納得しました。これからは、ただ作るだけではなく、野菜とお話する楽しさが増えました

その後、公民館に戻り、井口博文さんより「池田町の伝統食、行事食」のお話を聞きました。これらのお話は今後の食生活に活かせるのではないかと思います。

■ふるチャレ塾

7月31〜8月1日

広津の成就院でキャンプを行いました。

最初に大峰高原で行ったマレットゴルフでは、初めボールが思った通りに転がらなかったのが、慣れてくると真っ直ぐ飛ぶようになり、終わる頃には皆上手になっていました。

その後静かなお寺で座禅に取り組みました。足が組みにくい中、何とか座って30分、独特な緊張感を味わいました。夕食は外でバーベキュー。皆で野菜を切って準備しました。夕食開始後、間もなく



坐禅に取り組む塾生

夕立ちが。降り続くのかと思った時、偶然にも雨が止み「花火をやるなら今しかない！」とすかさず花火で楽しみました。するとどうでしょう、花火が終わるころから再び雨が降り始めるではありませんか。グツグツグツグツで花火ができ、ほっと一安心でした。

翌朝は周辺の散歩、ラジオ体操、お寺の清掃をして終了、よい思い出づくりができました。

住職の夏目さんには大変お世話になりました。ありがとうございました。

問い合わせ先

池田町公民館 Tel 62-2058

総合体育館より

■第38回北信越空手道選手権大会

開催日…7月19日から20日

開催地…石川県加賀市

出場者…田中美佐稀さん(南台)
結果…優勝 最優秀選手

感想等…北信越大会で優勝することができ、国体と12月に行われる全日本選手権の出場権を掴むことができました。内容としては、100%を出し切れなかったのでもっと練習をして試合で良いパフォーマンスができるよう精進していきたいです。

■第14回全日本少年少女

空手道選手権大会

開催日…8月16日

開催地…東京武道館

出場者…竹内絃喜さん(滝南)

結果…5位

感想等…県代表として重責を担う大会となりましたが、東京、神奈川と強豪を破り堂々の5位入賞することができました。

■第26回長野県

ローラースケートスピード大会

開催日…8月23日

開催地…長野市

結果…次の通りです

◇小学生低学年男子

児島慶亮さん(3年)

300・500・1000m 1位

遠藤大祐さん(3年)

300・500・1000m 3位

◇小学生低学年女子

那須珠乃さん(3年)

300・500m 2位、1000m 1位

遠藤咲季さん(2年)

300・500m 3位、1000m 2位

那須真琴さん(1年)

300m 4位、500m 5位、

1000m 4位

◇小学生高学年男子

那須藍斗さん(6年)

300・500・1500m 1位

◇シニア(50歳以上) 男子

那須功宜さん

300・500・1000m 1位

■第25回池田町ママさん

バレーボールリーグ戦大会開幕

9月5日、総合体育館にて閉幕式が行われました。今年度は10チームが参加し、6月より熱戦が行われ、ハイレベルな大会となりました。上位チームは次のとおりです。

優勝…三丁目

準優勝…内鎌

第3位…鶴山



見事優勝の三丁目チーム

問い合わせ先

総合体育館 Tel 62-7654

コミュニティ助成事業（宝くじ助成金）を活用し 地域コミュニティを推進しました

財団法人自治総合センター及び公益財団法人長野県市町村振興協会では宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を行っています。26年度は3つの自治会と1つの自主防災会がこれらの助成金を活用して各種備品を整備し、地域コミュニティ向上を図りました。

内鎌自治会



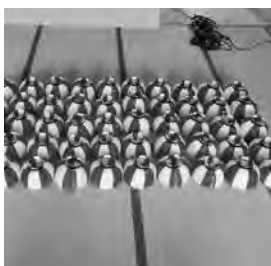
地域のコミュニティ活動のため、テント、綿菓子機、焼きそば機などの夏祭り用備品を購入しました。
助成元：自治総合センター

南台自治会



地域のコミュニティ活動のため南台団地公園に健康づくり遊具を整備しました。
助成元：長野県市町村振興協会

坂下自治会



地域のコミュニティ活動のため、テント、提灯、ベンチなどの納涼祭備品を購入しました。
助成元：長野県市町村振興協会

中之郷公民館自主防災会



地域防災活動のため、テント、発電機、防災倉庫などの防災備品を購入しました。
助成元：長野県市町村振興協会

1月号掲載俳句募集

はがきに作品1点を記入し、11月末日までに投稿してください。対象は町内在住の方のみです。作品には①地区名②氏名③電話番号④中学生以下の方は学校名と学年を明記してください。投稿多数の場合は、選者により選考（10句以内）して掲載します。なお、選者により語句の訂正等をさせていただきますので、ご了承ください。

■あて先

〒399-8696（住所不要）
池田町役場総務課総務係
Tel 62-3131

※今月の投稿作品10句。掲載は氏名五十音順。
作者の意図により、あえてふりがなをふらない場合等があります。ご了承ください。

名月や微かに聞こゆ笛太鼓

横山さゆみ（林中）

夕闇にかすかにゆるる秋桜

藤澤美智子（吾妻町）

名月を窓越しに見て老い眠る

平林扶見子（三丁目）

お囃子のけい古の弾む秋祭り

中野 潤一（吾妻町）

月光の障子に描く影法師

中沢初恵（十日市場）

菓子店を素通りしたる敬老日

高林智恵子（吾妻町）

青き空湧き立つ雲や秋日和

巢山希沙子（三丁目）

静かなる池に小波秋の風

佐藤 行雄（南台）

軒下に薄日の差せり小鳥来る

菊島 進（滝の台）

ひよ鳥の群れ来て赤き実をこぼす

勝野 雪枝（鶴山）

今月の俳句

（池田俳句会選）

町内5人 百歳のお祝い



百歳を迎えた巢山けさ子さん（左から2番目）

9月26日、今年度百歳を迎える5人の方を町長が訪問し、お祝いしました。お祝いを受けた巢山さんは健康と長寿の秘訣を「自然体でいること、食べ物をおいしく食べること」と笑顔で話しました。

<今年度百歳を迎えた方>

巢山けさ子さん（3丁目）／伴在千代恵さん（林中）／西山敏男さん（堀の内）／山本富美子さん（花見）／和澤福太郎さん（花見）

池田町花いっぱいコンクール 受賞者表彰式が行われました



9月8日、池田町花いっぱいコンクールの表彰式が町長室で行われました。このコンクールは町を訪れる皆さんが安らぎや癒しを感じられる町づくりを進める目的で開催されました。

受賞者は次のとおりです。

<町長賞（団体部門）>

花とハーブの里づくり推進委員会：南台自治会／半在家自治会

<議長賞（個人部門）>

常山幸子さん（堀の内）／久保田晴美さん（林中）／古川郁子さん（内鎌）

八幡社例大祭



9月23日から24日にかけて、池田地区の八幡社例大祭が開催されました。舞台や船の引き回しのほか、浦安の舞や奉納相撲などが行われ、活気に満ちた祭りとなりました。



ぶれジョブいけだ はじまります



9月28日、有志によるぶれジョブ池田はじまりの会が福祉会館で行われました。

ぶれジョブとは障がいのある子もない子も一緒に生きていくことができる地域社会を共に創るという目的の活動です。

この活動により、障がいのある子が自宅と学校を往復するだけでなく、ジョブサポーターと地域の企業・商店等で就労体験をして地域社会の一員として居場所を持ち、また地域社会の人々も障がいを持つ子に対しての理解ができる機会を作ることができます。

高瀬祭開催



9月26日から27日にかけて、高瀬中学校で第38回高瀬祭が開催されました。

26日のステージ発表では、池田町の産業、自慢のできることにについて、ふるさとCM大賞への参加作品、職場体験学習での感想の発表や、和太鼓やダンスなども披露されました。

秋晴れの午後に行われた体育祭では、障害物競走やクラス全員参加の縄跳び、全校リレーなどが行われ、力を合わせて頑張りました。

食器回収でリサイクル



10月5日、不用食器リサイクル実行委員会による食器回収が福祉会館玄関前を会場として行われました。

不要になったり割れてしまった陶磁器製の食器を回収し、粉碎後リサイクル粘土を作り、新たに食器として生まれ変わらせています。

今回は約4,000個の食器が回収され、その分の埋め立てごみを減らしたことになります。また、再利用できる食器は希望者が持ち帰ることもでき「最近割ってしまったお茶碗の代わりをいただきました」と言う参加者もいました。

こころの相談窓口のご案内

消えてしまいたい、家族や知人に死にたいと訴える人がいる、身内が自殺してつらくてどうしようもない、などの自殺に関する相談をお受けします。名前を言う必要はなく、秘密は必ず守ります。

●保健福祉事務所

相談日時:月から金(祝日を除く)
午前8時30分から午後5時15分
大町Tel 23-6529/ 松本Tel 0263-40-1938

●長野県精神保健福祉センター

相談日時:月から金(祝日を除く)
午前8時30分から午後5時15分
Tel 026-227-1810

●こころの健康相談統一ダイヤル(精神保健福祉センター内)

相談日時:月から金(祝日を除く)
午前9時30分から午後4時
Tel 0570-064-556

●社会福祉法人長野いのちの電話

相談日時:毎日 午前11時から午後10時 Tel 026-223-4343

【問】福祉課福祉係 Tel 61-5000

農業者年金のご案内

農業者年金は加入者・受給者数に左右されにくい積立方式(確定拠出型)の公的年金として平成14年からスタートしました。将来のために、農業者年金に加入しましょう。後継者や配偶者も加入ができます。

●加入要件 ①60歳未満/②国民年金第1号被保険者/③年間60日以上農業従事 以上3つの要件を満たす方

●メリット 安心できる積立方式/80歳前に死亡した時は一時金支給、年金は終身年金/経営移譲は不要/途中でやめても納めた保険料に応じて年金支給/保険料は設定可能/税制上のメリットあり/事務費は国が全額負担/要件を満たせば最大5割まで保険料助成

【問】農業委員会 Tel 62-3127

大北地域士業合同無料相談会開催

士業(税理士、行政書士、司法書士、土地家屋調査士、社会保険労務士)による合同相談会を開催します。

●内容 税金、各種許可申請、各種登記、相続贈与、土地測量、労務関係、年金等

●日時 11月15日(土) 午後1時から4時

●会場 大町市総合福祉センター2階会議室

●その他 申込は不要です。当日、直接会場へお越しください。

【問】税理士会大町支部

Tel 22-1611

苗木のホームステイ募集

平成28年春、長野県で『第67回全国植樹祭』が開催されます。その時植樹する苗木を預かっていただき、植樹祭の開催時期まで大切に育ててくださる方を募集します。

●苗木の本数 1人(1家族)5本、1団体当たり5~120本。

●募集条件 ・県内在住の方、企業または自治会等の団体・苗木の配布および回収の際に植樹会場または最寄りの地方事務所まで運べること

●対象樹種 コナラ/クヌギ/ヤマザクラ/イロハモミジ/ナナカマド/コブシ/ヤマブキ/ハナミズキ/カツラ/クロモジ/ヤマボウシ/エゴノキ/マユミ/ボダイジュ/オオヤマザクラ/ハナモモ/ニシキギ/キンモクセイなど(ご希望の樹種、本数を配布する予定ですが、場合によってはご希望に添えないことをご了承ください)

●申込期限 平成27年2月末日(苗木の本数は先着5,000本です)

【申込・問】第67回全国植樹祭長野県実行委員会 事務局 〒380-8570 長野市大字南長野字幅下692-2 Tel 026-235-7276 FAX026-234-0330 E-Mail:shinrin@pref.nagano.lg.jp

11月30日は年金の日です

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、みらいの生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、松本年金事務所にお問い合わせください。

【問】松本年金事務所 Tel 0263-32-5821

こんにちは赤ちゃん

高山	朔土 (孝則・奈美/3丁目)
丸山	楓歩 (真紀・順子/林中)
中村	結人 (将駿・悠佳里/4丁目)
青山	航歩 (高幸・裕子/洪原)
松澤	奈緒 (耕太・里美/正科)
村山	遥翔 (優太・美穂/滝南)
柏原	有希 (翔太・晴菜/堀の内)

■おくやみ申し上げます■

田中 久夫	77	4丁目
栗山 金夫	78	中島
小穴 晴子	87	花見
酒井 貞夫	81	吾妻町
塩原かしを	90	洪南
宮澤まつみ	101	中之郷
西澤つよい	87	5丁目
片瀬いわず	86	滝中
櫻井 愛子	98	滝南

(9月受付分 敬称略)



土地に関する無料相談会開催

土地家屋調査士による無料相談会を開催します。

- 内容 土地の境界に関するトラブルの悩み、土地建物に関する登記など。
- 日時 11月29日(土) 午後1時から4時(受付は午後3時30分まで)
- 会場 大町市総合情報センター
- 予約受付 午前10時から午後3時(土・日・祝日および正午から1時までを除く)
- その他 相談は1件につき30分
- 【予約・問】長野県土地家屋調査士会事務局 TEL 026-232-4566

夜間無料電話相談開催

司法書士による無料電話相談を開催します。

- 内容 クレジットや借金問題、アパートなどの敷金問題、労働トラブル、身に覚えのない請求に関する小額トラブルなど
- 実施日 11月5日(水) 借金・クレジット問題 / 12日(水) 敷金問題 / 19日(水) 労働トラブル / 26日(水) 小額トラブル
- 時間 午後5時から8時
- 専用電話番号(当日のみ有効) 0120-448-788
- 【問】長野県司法書士会 担当: 帯金 TEL 72-8222

青色決算説明会のご案内 (個人事業主の皆様へ)

税務署では、個人事業主の方の青色決算書の作成方法や作成に当たっての注意点などについて、次のとおり説明会を開催します。

説明会で使用する資料は、当日会場で配付し、講師は税務署が依頼した税理士が行います。

対 象	農業所得関係 全体	営業所得関係 池田町
開催日	11月26日(水)	11月28日(金)
開催時間	午前10時～正午	
会 場	JAアプロード 2階オーロラホール	池田町商工会館

【問】大町税務署個人課税部門
TEL 22-0410

日赤社資募集へのご協力のお礼

5月から自治会を通じて行いました日本赤十字社の社資募集にご協力いただき誠にありがとうございました。皆さまのご協力により総額1,308,630円の社費が集まり、日本赤十字社長野県支部に送金しました。これらは全て、災害救護活動や福祉活動などの人道的活動のために有効に活用いたします。(9月27日に発生した御嶽山噴火災害では、社資を財源として救援物資搬送や医療班派遣などを行っています。詳しくは日本赤十字社長野県支部のホームページをご覧ください)

【問】日本赤十字社池田町分区分 総務課総務係 TEL 62-3131

シニア大学公開講座のご案内

大北地域の発展に興味のある方、シニア大学の講座に関心をお持ちの方はお気軽にお出かけください。

- 日時 12月3日(水) 午前10時から正午
- 会場 大町合庁 5階 講堂
- 講座名 大北地域の特性と発展方向
- 講師 北安曇地方事務所長 土屋 嘉宏 先生
- その他 受講は無料です。
- 【問】大町合同庁舎内 大町保健福祉事務所 福祉課 TEL 23-6507

相続・贈与無料合同相談会開催

司法書士・税理士による無料相談会を開催します。

- 内容 土地を贈与したいが税金が不安 / 相続税をどのくらい納めることになるか知りたい / 相続人の中に行方不明の者がいるので遺産分割協議する方法を知りたい / 遺言について知りたい / 相続登記は必要かなど
- 日時 11月22日(土) 午前10時15分から午後3時
- 会場 長野市 もんぜんぶら座 8階 802号会議室
- その他 予約は不要で、先着順に受け付けます。
- 【問】長野県司法書士会 TEL 026-253-2129 / 関東税理士会長野支部 TEL 026-223-5771

乳幼児健診・予防接種等のお知らせ

場所・連絡先：保健センター TEL. 61-5000

(お子さんの具合が悪くなった等都合で来られない方は電話連絡をお願いします。)

	内容	対象児・対象者	日時	受付時間
乳幼児健診等	2か月児育児相談	平成26年9月生	11月17日(月)	午前9時45分～10時00分
	6か月児育児相談	平成26年5月・6月生	11月14日(金)	午前9時45分～10時00分
	7～8か月児健診	平成26年3月・4月生	11月28日(金)	午後1時00分～1時15分
	9～10か月児育児相談	平成26年1月・2月生	11月18日(火)	午前9時15分～9時30分
	1歳3か月児育児学習会	平成25年8月生	11月4日(火)	午前9時45分～10時00分
	2歳6か月児健診	平成24年4月・5月生	11月26日(水)	午後1時00分～1時15分
	3歳児健診	平成23年10月・11月生	11月14日(金)	午後1時00分～1時15分
	離乳食教室	平成26年2月・4月・6月生	11月21日(金)	午前9時15分～9時30分
	赤ちゃんマッサージ	1か月健診終了後～7か月くらいまで	11月10日(月)・17日(月)	午前10時15分～10時30分
予防接種	四種混合・三種混合	町から通知を受けた方	11月11日(火)	午後0時45分～1時15分
	水ぼうそう		11月12日(水)	
	B C G		11月20日(木)	
	MR混合		11月25日(火)	

■休日の緊急当番医等
 （当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください）

期 日	医療機関名	電話番号
医 科	11月 2日(日) 内 近藤医院	62-9187
	外 市立大町総合病院	22-0415
	11月 3日(祝) 内 安曇総合病院	62-3166
	外 安曇総合病院	62-3166
	11月 9日(日) 内 太田医院	62-1010
	外 栗林医院	22-0305
	11月16日(日) 内 若林医院	62-2105
	外 狩谷整形外科医院	22-7788
	11月23日(日) 内 吉村医院	61-5666
	外 西森整形外科	61-1700
	11月24日(振替) 内 は一ふの里診療所	62-0210
	外 石曽根医院	22-0142
	11月30日(日) 内 平林メンタルクリニック	61-1577
	外 市立大町総合病院	22-0415
北アルプス平日夜間 小児科・内科救急センター 大町文化会館隣「フレンドプラザ大町」1F 毎週月～土19時～21時		26-6199
内＝内科 外＝外科		

診療時間	■医 科	午前9時 ～ 午後5時
	■歯 科	午前9時 ～ 正午（要事前連絡）
	■薬 局	午前9時 ～ 午後5時30分

■上水道休日緊急当番店

期 日	店 名	電話番号
11月 1日(土)	(有)信州保温	090-4615-3299
11月 2日(日)	(有)東設備	090-3083-3770
11月 3日(祝)	小林設備	090-7213-7218
11月 8日(土)	池田商会	090-1057-5000
11月 9日(日)	(有)みやび設備	090-1869-3352
11月15日(土)	(有)三和テクノ	090-1613-9425
11月16日(日)	(有)勝野設備工業所	62-6500
11月22日(土)	(有)設備工業	090-5412-1402
11月23日(日)	(株)中部水工池田営業所	62-8364からケータイへ転送
11月24日(振替)	(有)サン設備工業	62-2448
11月29日(土)	(有)塩原設備	62-6721
11月30日(日)	信光実業(株)大町支店	23-3020又は62-3857

■各種相談窓口

相 談 内 容	開催場所(受付・問い合わせ先)	開催日時
子育ての悩み相談 育てにくい子どもの相談 カウンセラー相談 児童虐待相談 DV相談	総合福祉センター内 子ども支援センター TEL 61-5000 保健センター TEL 61-5000 地域包括センター TEL 61-5000 ※時間外及び休日等の場合は役場 TEL62-3131 にて受付	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
幼児食・栄養・乳房マッサージ・血圧相談など 高齢者総合相談 (介護・虐待・成年後見・その他)		
障がい者への虐待相談		
身体・知的・精神の各障害や生活など		
こども教育相談室	総合福祉センター(福祉係) TEL 61-5000	毎週火・木曜日(要予約) 午前11時～午後10時(年中無休) 11月26日(水)午後2時～5時 12月17日(水)午前9時～正午
消費生活トラブル相談	大北圏域障害者総合支援センター TEL 26-3855	
多重債務(借金)相談	教育会館 TEL 61-1430	
自殺予防 長野いのちの電話	役場本庁舎 住民課生活環境係 TEL 62-2203	
精神保健福祉相談	社会福祉法人長野いのちの電話 TEL 0263-29-1414	毎月第2土曜日 午後1時30分～3時30分 毎月第2・4木曜日 午後1時30分～3時30分 毎月第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分 毎月第2・4水曜日 午後2時30分～4時30分
行政相談	大町保健福祉事務所 診察室(大町合同庁舎1階) TEL 23-6529	
あすなろ会(自死遺族交流会)	池田町福祉会館 静養室2 TEL 62-3131	
依存症家族グループミーティング (ギャンブル・薬物・アルコール依存症の方)	長野市内(長野県精神保健福祉センター) TEL 026-227-1810	
依存症当事者グループミーティング (ギャンブル・薬物・アルコール依存症の方)	長野県精神保健福祉センター TEL 026-227-1810	
青年期グループ (高校生以上から39歳ぐらいまでの社会的な活動の機会が少ない方)		

期 日	医療機関名	電話番号
歯 科	11月 2日(日) 柏原歯科医院	71-1182
	11月 3日(祝) 平林歯科医院	22-1149
	11月 9日(日) いとう歯科医院	62-8880
	11月16日(日) 横澤歯科医院	22-1343
	11月23日(日) 師岡歯科医院	62-9781
	11月24日(振替) きらり歯科医院	62-0005
	11月30日(日) 橘歯科医院	72-5025

期 日	薬 局 名	電話番号
薬 局	11月 2日(日) 内川薬局板取	62-9912
	ナシダ薬局	62-6370
	11月 3日(祝) キムラ薬局	62-5210
	池田土屋薬局	61-5021
	フロンティア薬局安曇野店	61-5500
	11月9日(日) 白樺薬局	62-0010
	11月16日(日) 高瀬薬局	62-1125
	11月23日(日) すみれ薬局	85-2061
	松川とをしや薬局	61-1527
	11月24日(振替) スヤマ薬局あいそめ	62-0208
	11月30日(日) 高瀬薬局	62-1125

■11月の主な行事

期 日	行 事 名
11月 8日(土)	ぐるっと池田街中散策
11月11日(火)	高瀬中 第四回学習参観
11月16日(日)	全町清掃デー
11月23日(日)	池田町ソフトバレーボール大会
11月29日(土)	会染小 生活・総合的学習の発表会

■11月の納税等

固定資産税(第3期)	【納期限 12月1日】
国保税・後期高齢(第5期)	【納期限 12月1日】
※口座振替日は11月28日(金)です。前日までに残高の確認をお願いします。	

■人の動き

10月1日現在 ()内は前月比
●人口 10,372人(+2) 男 4,969人(+4) 女 5,403人(-2)
●世帯数 3,935帯(+3)



てるみん・ふ～みんの情報サイト
 facebook ▶ <http://www.facebook.com/teruhuu>

広告を掲載しませんか？
 掲載のお問い合わせは、広告代理店 有限会社
 アイティエシナノ TEL 62-9111 へどうぞ。