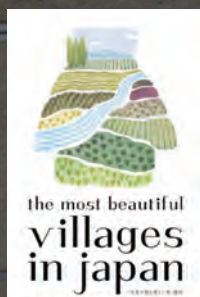


広報

北アルプス展望の里・花とハーブの里・あづみ野池田
『日本で最も美しい村』連合加盟

平成 26 年
2014

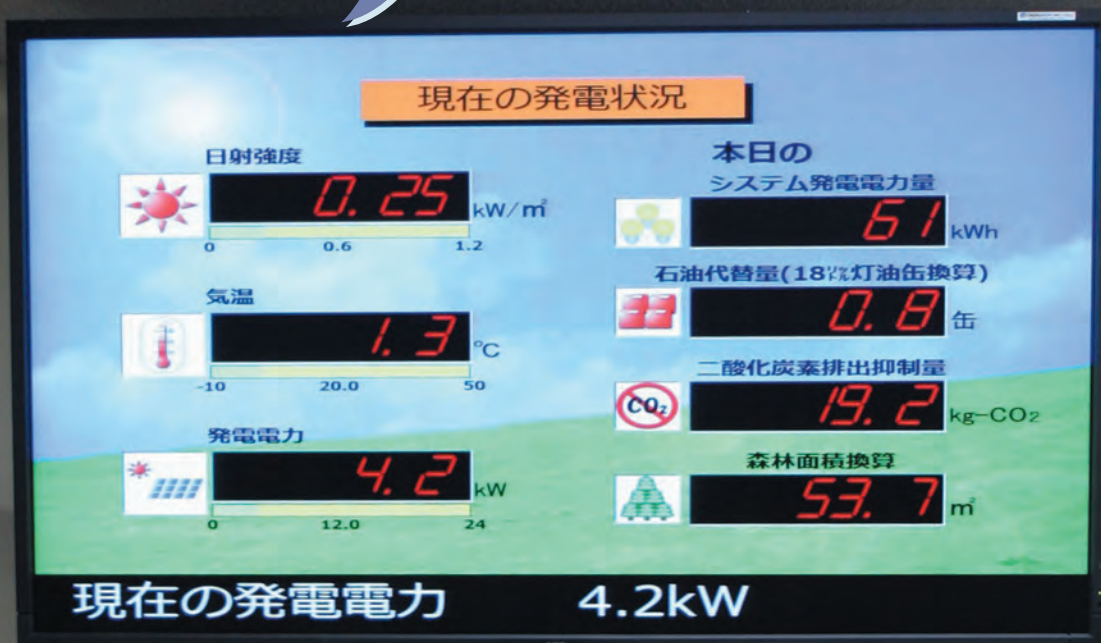


池田町は NPO 法人
『日本で最も美しい村』
連合に加入しています



Azumino-Ikeda

3
No.569



CONTENTS 主な内容

- 消費税率引き上げに伴う上下水道料金改定のお知らせ・・・2
- 犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう・・・3
- 消費税率（国・地方）の引き上げについて・・・4
- 運動教室開催のご案内・・・6
- 国民健康保険・国民年金
こんな時には届出が必要です・・・8
- 「日本で最も美しい村」通信・・・9

本日の発電量は…？

1月20日、役場庁舎に取り付けられた太陽光発電システムが稼働を始めました（関連記事 11 ページ）



消費税率引き上げに伴う上下水道料金改定のお知らせ



平成 26 年 4 月 1 日から消費税率が 8 % に引き上げられるため、水道料金と下水道使用料および水道加入分担金を以下のとおり改定します。なお、水道料金と下水道使用料は経過措置により 8 月以降の徴収分から適用となります。

新 水道料金表(税込み)

	基本料金（1 カ月につき）		超過料金（1 m ³ につき）
	使用水量	料金	
一 般 用	10m ³ まで	1,728 円	10m ³ を超える場合 267 円
分 館 用	〃	1,018 円	
臨 時 用	〃	4,320 円	
工場・浴場用	100m ³ まで	7,560 円	100m ³ を超える場合 267 円

計算例（1 カ月の使用量が 18m³ の場合）

基本 1,728 円 + 超過 267 円 × 8m³ = 3,864 円 請求金額 3,860 円 ※ 10 円未満切り捨て(旧金額 3,760 円)

新 下水道料金表(税込み)

	基本料金（1 カ月につき）		超過料金（1 m ³ につき）
	使用水量	料金	
一 般 用	10m ³ まで	2,046 円	10m ³ を超える場合 241 円
分 館 用	〃	648 円	
臨 時 用	〃	3,240 円	
工場・浴場用	100m ³ まで	7,560 円	100m ³ を超える場合 241 円

計算例（1 カ月の使用量が 18m³ の場合）

基本 2,046 円 + 超過 241 円 × 8m³ = 3,974 円 請求金額 3,970 円 ※ 10 円未満切り捨て(旧金額 3,870 円)

新 水道加入分担金(税込み)

メーターの口径	分担金の額	メーターの口径	分担金の額
13 ミリメートル	129,600 円	40 ミリメートル	939,600 円
20 ミリメートル	183,600 円	50 ミリメートル	1,458,000 円
25 ミリメートル	345,600 円	75 ミリメートル	3,078,000 円
30 ミリメートル	550,800 円		

問い合わせ先 建設水道課水道係 TEL 62-3130



犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう

法律で飼い主に義務付けられています。



すべての飼い犬が対象です。

- 新規** 新しく犬を飼い始めた方は登録をお願いします。登録料：3,000 円
- 変更** 犬を連れて引越してきた方、もらい受けた方などは登録の変更をお願いします。
変更：無料

・犬が死亡した場合は役場住民課生活環境係へご連絡ください。



生後 90 日を超えたすべての飼い犬が対象です。

- 予防注射料 1 頭 3,310 円** (注射済票 550 円を含む)。

おつりのないようにご協力ください。また、集合注射に来られない飼い主の方は、6 月 30 日までに最寄りの動物病院で予防注射をしてください。

犬の調子が悪い、現在治療中などの場合は獣医師にご相談ください。獣医師から「予防注射実施猶予証明書」が出た場合は、役場住民課生活環境係へご提出ください。

※消費税率の引き上げに伴い予防注射代が変更となりました。ご注意ください。

平成 25 年度まで 3,220 円 / 4 月 1 日以降 3,310 円 (いずれも注射済票代 550 円を含む)

○狂犬病予防注射の日程

月日	会 場	時 間	月日	会 場	時 間
4/4 (金)	花見集落センター	9:00 ~ 9:20	4/8 (火)	正科集落センター	9:00 ~ 9:15
	滝沢集落センター	9:30 ~ 9:50		堀の内集落センター	9:25 ~ 9:40
	多目的研修センター	10:00 ~ 10:20		中島基幹センター	9:50 ~ 10:05
	内鎌公民館	10:30 ~ 10:50		四丁目基幹センター	10:15 ~ 10:30
	十日市場アグリカルチャーセンター	11:00 ~ 11:20		半在家集落センター	10:40 ~ 11:10
	渋南消防詰所	11:30 ~ 11:50		吾妻町団地集会所	11:20 ~ 11:40
	坂下農業生活改善施設	13:10 ~ 13:30		池田町役場	13:00 ~ 13:30
4/7 (月)	広津中央公民館	9:20 ~ 9:30	5/9 (金)	林中新公民館	9:00 ~ 9:15
	広津転作研修センター	9:40 ~ 9:50		会染保育園	9:25 ~ 9:45
	広津平出ゴミステーション前	10:00 ~ 10:10		鶴山集落基幹センター	9:55 ~ 10:10
	福祉会館	10:30 ~ 10:50		中之郷集落センター	10:20 ~ 10:30
	三郷バス停前	11:10 ~ 11:15		福祉会館	10:40 ~ 11:00
	豊盛公民館前	11:25 ~ 11:35	5/18 (日)	池田町役場	11:10 ~ 11:40
				松川村保健センター	7:30 ~ 8:30
				池田町役場	9:00 ~ 10:00

※犬の登録と狂犬病予防注射はどの会場でも受けられます

○狂犬病予防接種の大切さ 参考：厚生労働省HP

狂犬病は、感染した動物に咬まれると人間にも感染します。感染後に発症をしてしまうと、100% 死亡してしまう恐ろしい病気です。現在日本国内で狂犬病は撲滅されていますが、その他の多くの国では、犬猫や家畜はもとより野生動物などにも頻繁に発生しています。近年では様々な動物がペットとして輸入されているという現

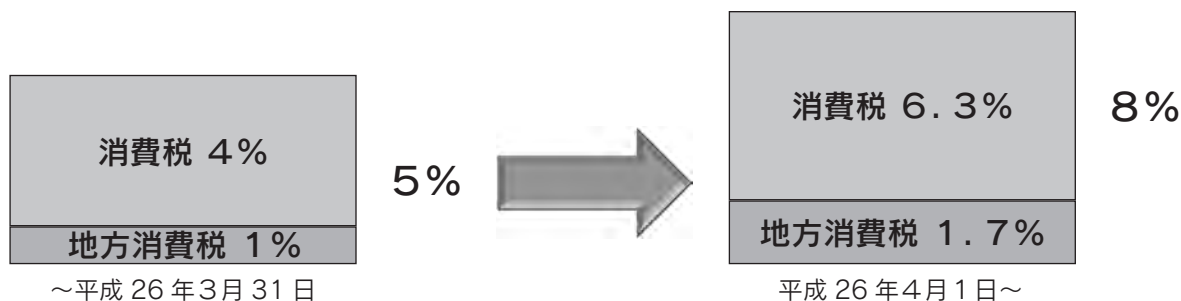
状がある以上、いつ国内で狂犬病による被害が発生してもおかしくない状況です。

万一狂犬病が国内で発生した場合には、素早くしっかりと発生の拡大とまん延の防止を図ることが非常に重要となります。犬を飼われている方は、犬の登録と 1 年に 1 回の狂犬病予防注射を受けさせてください。

問い合わせ先 住民課生活環境係 TEL 62-2203

消費税率（国・地方）の引き上げについて

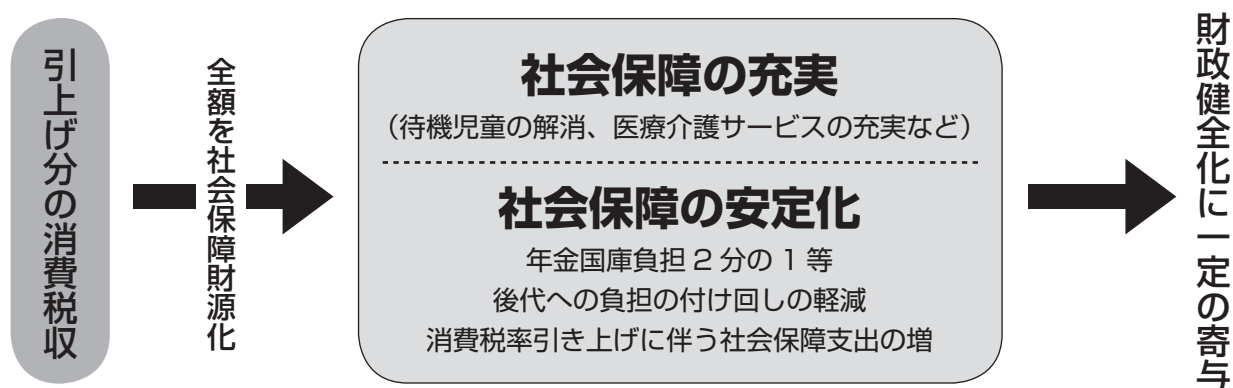
1 消費税率（国・地方）が引き上げられます。



※地方消費税とは、国税である消費税と同様に、事業として行った商品の販売、サービスの提供等の国内取引や外国貨物の引き取りに対して課税される都道府県税です。

※消費税率 10%（消費税 7.8%・地方消費税 2.2%）への引き上げについては、改めて経済状況等を総合的に勘案した検討を行います。

2 引き上げ分の消費税収（国・地方）は全て社会保障財源化されます。



3 円滑かつ適正な転嫁にご理解とご協力をお願いします。

消費税率（国・地方）の引き上げに当たって事業者の方々が円滑かつ適正に転嫁できるよう、転嫁、広告・宣伝、価格表示、便乗値上げ等に関する相談窓口を設置しています。ご相談がある方は相談窓口にお問い合わせください。

消費税価格転嫁相談窓口のご案内

消費税率の引き上げに際し、円滑かつ適正に消費税が価格に転嫁されるよう「消費税の円滑かつ適正な転嫁の確保のための消費税転嫁を阻害する行為の是正等に関する特別措置法」（以下「消費税転嫁対策特別措置法」）が施行されました。この法律には、消費税の適正な転嫁がされていない事実（消費税転嫁対策特別措置法第 3 条又は第 8 条違反）を町が把握した場合、同法第 17 条に基づき町から国に通知するものと定められています。そこで、消費税転嫁対策特別措置法で禁止されている事案について、総務課課税係で情報受付を行いますので、もしそのような事案がございましたらお問い合わせください。ただし、町には事案に対しての調査・指導・勧告などの権限は与えられておりませんのでご了承ください。

※消費税転嫁対策特別措置法第3条で禁止されている転嫁拒否等

- ・合理的な理由なく、通常支払われる価格より低く価格を定める行為（買いたたき）
- ・合理的な理由なく、既に取り決められた価格から、後になって減額して払うこと。（減額）
- ・消費税率引き上げ分を上乗せする代わりに、商品購入、役務の利用、経済上の利益を提供させる行為（商品購入、役務利用、利益提供の要請）

※消費税転嫁対策特別措置法第8条で禁止されている表示

- ・消費者があたかも消費税を負担していない印象を与える表示が禁止されます。（消費税還元、増税分据置、消費税分値引、消費税分ポイント付与など）
- ただし、上記の表示が消費税との関連が明確となっていなければ違法の表示にはなりません。

情報受付窓口 総務課課税係 TEL 62-3131（内線 130）

◆業者・消費者の方々からの消費税の転嫁、広告・宣伝、総額表示及び便乗値上げの相談に関しては、以下の相談窓口でお受けしていますので、お問い合わせください。

消費税価格転嫁等総合相談センター 専用ダイヤル：0570-200123

【受付時間】 平日 9:00 ～ 17:00（平成 26 年 3 月・4 月は土曜日も受付）

※お住まいの地域に応じて、以下の通話料金がかかります。

固定電話：8.5 円～ 80 円 / 3 分間、携帯電話：90 円 / 3 分間、公衆電話：30 円～ 220 円 / 3 分間

HP 上の専用フォーム：<http://www.tenkasoudan.go.jp>（24 時間受付）

◆一般的な法令解釈に関する相談については下記へお問い合わせください。

相談内容	機関等の名称	電話番号等
消費税の転嫁拒否等の行為	公正取引委員会	03-3581-3379（相談専用窓口）
転嫁カルテル・表示カルテルに関すること	公正取引委員会	03-3581-5471（取引企画課・届出担当）
消費税の転嫁を阻害する表示	消費者庁	03-3507-8800（代）
消費税の総額表示に関すること	財務省	03-3581-4111（代）

▶ **軽自動車等を所有している皆さまへ** ◀



4 月 1 日現在で軽自動車、バイク、トラクターなどを所有している場合、軽自動車税が課税されることとなります。したがって、車両を廃棄または譲渡した場合でも、廃車や名義変更の手続きがされていしないと 1 年分の税金がかかってしまいます。車両または所有者の異動があった場合は、速やかにお手続きをしてください。

なお、廃車等の手続き場所は車種によって異なりますのでご注意ください。

車種	手続きの場所
・原動機付自転車（排気量が 125cc 以下のもの） ・小型特殊自動車（農耕作業用等）、ミニカー	池田町役場 総務課 課税係 TEL 62-3131 内線 130
・二輪のバイク（排気量が 250cc 以下のもの）	長野県軽自動車協会松本出張所 松本市平田東 2-1-10 TEL 0263-58-3220
・小型二輪のバイク（排気量が 250cc 超のもの）	長野運輸支局松本自動車検査登録事務所 松本市平田東 2-5-10 TEL 050-5540-2043
・三輪の軽自動車 ・四輪の軽自動車（乗用・貨物）	軽自動車検査協会長野事務所松本支所 松本市平田東 2-1-11 TEL 0263-58-4055

※詳細につきましては、それぞれの手続き場所へお問い合わせください。

運動教室開催のご案内

平成26年度保健センターでは次の5つの運動教室を開催します

教室参加を希望される方は、参加申込書を年度ごと提出していただきますので、継続参加の方も必ずご連絡ください。（定員になり次第締め切らせていただきます）
なお、日程等一部変更される場合もありますので、あらかじめご了承ください。

また、教室を受講する際、医療機関にかかっている方は、主治医の許可を必ず得てからご参加ください。



◆いきいきクラブ◆

池田町総合型地域スポーツクラブより派遣された講師による、口腔体操やストレッチ、筋力アップ運動、ボール体操などの軽運動を行う教室です。

対象者	概ね70歳以上の方
場 所	やすらぎの郷
時 間	毎週火曜日 午前9時30分～11時
定 員	40人
参加費	500円/年
募 集	申込締切 3月28日(金)

◆ヨーガ教室◆

フィットネスインストラクターの吉富美紀講師による、運動が苦手な方でもできる呼吸法やポーズなどを実践。心と体の健康的効果を得てみませんか？

対象者	血圧の不安定な方 熟睡できない方 ストレスのある方など
場 所	やすらぎの郷
時 間	毎週月曜日 午後3時30分～4時30分
定 員	30人
参加費	500円/年
募 集	8月中（9月開講）

◆インターバル速歩◆（協力：熟年体育大学リサーチセンター）

次の日程の5日間、ゆっくり歩きと速歩を組み合わせ、効率的に脂肪燃焼ができる歩行の実践指導をおこないます。準備の都合上必ずお申し込みください。

実施日	5月27日(火) 7月10日(木) 9月 9 日(火)	11月11日(火)	平成27年3月12日(木)
時 間	午前9時30分～11時30分		午後1時30分～3時30分
持 物	上履き・タオル ・水分など	タオル・水分など	
場 所	総合体育館	保健センター	
募 集	前日までにお申し込みください		



◆アクアエクササイズ◆

目的に合わせたエクササイズを選びましょう。(詳しい日程や内容につきましてはお問い合わせください) 大町スイミングスクールのコースは、送迎バスがついています。

講 師 松香荘 : 松倉由紀江 (アクアフィットネスインストラクター)
あづみ野: 吉富 美紀 (フィットネスインストラクター)
大町 : 近江 詠子 (大町スイミングスクールコーチ)



内 容	筋力・体力アップ、 腰・膝痛予防のための	筋力アップ・内蔵脂肪を 減らしたい人のための	筋力・体力アップ、 腰・膝痛予防のための
コース	水中歩行コース 概ね65歳以上の方	水中歩行と アクアビクスコース 概ね74歳以下の方	水中歩行と アクアビクスコース
場 所	松香荘 (松川村)	あづみ野ランド (安曇野市)	健康増進施設認定 大町スイミングスクール (大町市)
時 間	毎週木・金曜日	毎週水曜日	毎週水曜日
	午前9時～10時	午後1時45分～2時30分	午後12時45分～3時30分 (送迎時間を含む)
定 員	各10人	40人	30人
参加費	300円/回 (65歳未満の方は510円)	600円/回	4,115円/月
募 集	第1期(4月～8月)申込締切3月28日(金) 第2期(9月～3月)申込締切8月中		随時募集中

日頃の精神的悩みや不安に
思っていることを相談したい方
は、カウンセラーが対応(月曜
日または金曜日・予約制)いた
します。
お問い合わせください。

申し込み・問い合わせ先
保健センター TEL 61-5000

◆からだを動かす教室◆

スポーツ指導員の倉科儀男講師による、口腔
体操やストレッチ、歩行運動、ダンベル体操な
どの運動教室です。



コース	月曜会	火曜会	木曜会
場 所	やすらぎの郷	福祉会館 (ごりょうの郷)	やすらぎの郷
時 間	毎週月曜日	毎週火曜日	毎週木曜日
	午前9時30分～11時		
定 員	40人		
参加費	500円/年		
募 集	申込締切 3月28日(金)		

国民健康保険 国民年金

こんな時には届出が必要です

新年度を迎え、会社に就職や退職をする方もいると思います。忘れずに届出をお願いします。

国民健康保険とは

国民健康保険（国保）は、病気やけがをしたときに安心してお医者さんにかかれるように、加入者（被保険者）がお金（国保税）を出し合って、医療費を補助する制度です。

■加入する人

職場の健康保険（協会けんぽ、健康保険組合、共済組合、国保組合など）に加入している人、後期高齢者医療制度の対象となる人、生活保護を受けている人以外は、すべての人が国保の加入者（被保険者）となります。

・加入する人の例

お店などを経営している自営業の人／農業や漁業などに従事している人／パート、アルバイトなどで職場の健康保険に加入していない人／退職して職場の健康保険などをやめた人とその家族／外国籍で、職場の健康保険などに加入せず3ヶ月を超えて日本に滞在する人

■届出が必要な場合

国保に加入したり、国保をやめるときには住民課へ14日以内に届出をしてください。
※届出は同じ世帯のどなたでもできます。
届出に必要な書類は住民課医療係へお問い合わせください。

その他のとき	国保をやめるとき	国保に加入するとき
・住所、世帯主、氏名が変わった ・世帯を分けたまたは一緒になった ・保険証を紛失した ・汚れて使えなくなった	・職場の健康保険などに加入した ・ほかの市町村に転出した ・死亡した ・生活保護を受け始めた ・後期高齢者医療制度の対象となった（75歳に到達し対象となったときの届出は不要）	・職場の健康保険をやめた ・ほかの市町村から転入した ・子どもが生まれた ・生活保護を受けなくなった
届出が遅れると		
・資格のない保険証で診療を受けた場合、国保が負担した医療費はあとで返還していただきます。 ・ほかの健康保険に加入すると保険税（料）が二重払いになってしまうことがあります ・加入資格を得た月までさかのぼって保険税を支払うことになります。 ・「遡及賦課」 （さきよりから） ・保険証がないため、その間の医療費は、やむを得ない場合を除いて全額自己負担となります。		

問い合わせ先

住民課医療係
Tel 62-2203



同じ世帯の方が

届け出ることができます

持ち物
・退職された方や退職者の扶養となっていた方は退職証明など退職日や資格喪失日がわかる書類 ・印鑑 ・年金手帳 ・保険料の口座振替を希望する方は、口座番号等と通帳お届印

国民年金は…

日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。加入や被保険者種別が変わったときは届出が必要です。20歳以上60歳未満で、次の場合は住民課で届出をしてください。

- 20歳になったら（厚生年金や共済年金加入者を除く）
- 第1号被保険者となります。
- 退職したら（厚生年金や共済年金加入者であった方の退職の場合）
- 第2号被保険者から第1号被保険者となります（第3号被保険者になる場合は除く）
- 配偶者の扶養だったが、配偶者が厚生年金や共済年金を辞めたとき
- 配偶者の扶養からはずれたとき
- 第3号被保険者から第1号被保険者となります。

国民年金の加入種別

- ◆第1号被保険者
自営業や農業漁業の方とその配偶者20歳以上の学生、フリーターの方など
- ◆第2号被保険者
会社や官公庁にお勤めの方など、厚生年金や共済組合に加入している方
- ◆第3号被保険者
第2号被保険者に扶養されている配偶者の方

第1号被保険者だった方が、就職して第2号被保険者になったり、配偶者が扶養になり第3号被保険者になる場合は勤務先で届出ください。また、国保組合などは第2号被保険者にならない場合がありますので、勤務先でご確認ください。
経済的な理由などで、保険料を納めることが困難な場合、申請して承認されると免除されます。

問い合わせ先

松本年金事務所
Tel 0263-32-5821

詳しくはお問い合わせください。

「日本で最も美しい村」通信

問い合わせ先 総務課町づくり推進係
Tel 62-3129

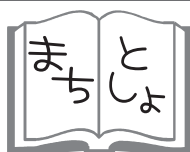
「日本で最も美しい村」連合には 54 地域が加盟しています。その一部をご紹介します。



長野県 高山村 (36)

高山村は長野県の北東部に位置し、長野市からおよそ 20km の距離にあります。平成 22 年 8 月 1 日現在の人口は 7,725 人、世帯数が 2,385 世帯で、りんごやぶどうなどの果樹を中心とした農業と 8 箇所の温泉からなる農業と観光の村です。村の面積は 98.5km² で、その約 85% が森林・原野で占められ、森林

地域の多くが上信越高原国立公園に指定されています。また、日本列島の分水嶺の一部をなす 2,000 m 級の山々から流れ下る松川等が深い V 字溪谷を刻み、約 1,600 m の標高差が植生に多様な変化を与えています。この松川により形成された扇状地に 26 の集落が点在し、生活・経済の中心となっています。気候は、内陸性の気候で年間を通じて気温の日較差が大きく、夏季では最高気温が 30 度を超え、冬季で月の平均気温が氷点下となります。また、年間降水量は 850mm 前後と雨が少ない一方、東部の山間部では降雪量が 100cm を超えることもあります。



本のひろば

池田町図書館 Tel 62-5659

☆開館時間 火・・・午後 1 時～午後 6 時
水・木・金・・・午前 10 時～午後 6 時
土・日・・・午前 10 時～午後 5 時
☆3 月の休館日 …………… 3・10・17・24・31 日

新着書ピックアップ



**おひとりシニアの
よろず人生相談**
樋口 恵子 著
(主婦の友社)
60 歳以上の実に 4 割
が「おひとりシニア」の
現在。ひとり暮らしシニ
アを襲う盗難、詐欺、親
の介護、墓…。アタマの
痛い問題に樋口センセが
優しく寄り添い、解決！



**病院船
いのちの物語**
多田 尚令 絵
仁科 惇文
(郷土出版社)
助産婦の母ちゃん
は、ほくや姉たちを
残し病院船に召集された…。池田町在住の著者自
らの幼少期の実体験に基づく物語。(著者の仁科
さんより、町に 10 冊ご寄贈いただきました)



大江戸恐龍伝
1～5 巻
夢枕 獯 作
(小学館)
時は 1771 年。高松
藩を出て自由な身となつ
た平賀源内は、長崎へ。
そこで発見された龍骨
を見て、その存在を暴こ
うと野心に燃える。奇想
天外時代小説、堂々完結。

その他の新着書

山桜記	葉室麟	はじめまして	近藤薫美子
ラフ・アンド・タフ	馳星周	春、戻る	瀬尾まいこ
怒り 上・下	吉田修一	鉄童の旅	佐川光晴
札幌アンダーソング	小路幸也	首折り男のための協奏曲	伊坂幸太郎
その手をにぎりた	柚木麻子	あみだただ	元永定正
内通者	堂場瞬一	漢字だいほうけん	宮下すずか
アトミックボックス	池澤夏樹	ひなまつりのお手紙	まはら三桃
槍ヶ岳山頂	川端誠	ゆみちゃんとえんぴつさん	
はこぼ	鎌田歩	たるいしまこ	

◎わらべうた講座開催◎

『あそぼう あそぼう わらべうた』

日時：3 月 8 日(土) 10 時 30 分～
会場：2 階児童図書室
内容：歌って、ふれあって、遊びましょう。

◎ホーボーズの人形劇 上演◎

『赤ずきんちゃん』

日時：3 月 15 日(土) 10 時 30 分～
会場：2 階児童図書室
内容：定員は 50 名です。入場は無料ですが、あらかじめ図書館にて整理券をお受け取りください。お早めどうぞ。



◆活動の窓◆

平成25年度の新池田学問所について、これまで開催された各種講座のレポートを掲載します。

■こがね塾

12月11日、会衆「あ・うん」で松本市在住のフルート奏者・桂聰子さんによる「ランチタイムフルートコンサート」を開催しました。



桂さんと記念写真

曲目は懐かしい唱歌やクラシック、クリスマスソング等季節感があり、参加者が聞いたことのある曲を中心に次々と演奏され、集まった23人の塾生の皆さんは聞き入っていました。

中には、幼いころの思い出と重ね合わせ、懐かしい曲で涙ぐむ方もみられ、他の参加者からも好評で大変有意義な塾になりました。冬の北アルプスを眺めながら、直接フルートの音色に耳を傾けた貴重なひと時となりました。

■家庭教育学級ポレポレ塾

12月20日、公民館講堂で未就園児と保護者を対象にした「ポレポレクリスマス会」が開催されました。48組、100人を超える受講生が参加し、みんなで楽しいクリスマスの一時を過ごしました。

ダンスや手あそびをしてから、スタッフ手づくりの「あわてんぼうのサンタクロース・くるくるアニメ」を鑑賞。その後に、お待ちかねのサンタクロースが鈴の音とともに登場しました。サンタさんの姿に、大人も子どもも大喜び。子どもたちは嬉しそうにプレゼントを受け取っていました。

サンタさんと一緒に記念撮影をしたり握手をしたりして「サンタ

さんとの特別な時間」を楽しみました。



プレゼントをもらう子どもたち

ポレポレでは、通常教室の他に、クリスマス会のような季節の行事を取り入れています。ポレポレで、親子の素敵な思い出を増やしてもえれば嬉しい限りです。

問い合わせ先

池田町公民館 Tel 62-2058

総合体育館より

記念講演会のお知らせ

池田町総合型地域スポーツクラブ(仮称)設立を記念し、講演会を行います。

講師に創造学園高等学校男子バ

レーボール部監督の壬生義文さんをお招きし、バレーボール指導を通しての貴重な体験や人生哲学を語っていただきます。お誘い合って、多数ご参加ください。

◇日時 3月2日(日)

午後1時30分～3時

◇会場 池田町公民館講堂

◇講師 壬生 義文氏

(創造学園高等学校校長・同校男子バレーボール部監督)

◇演題 「絆とチームワーク」

◇参加費 無料

◇講師のプロフィール概略

・創造学園高等学校に赴任と同時にバレーボール部を創部、監督に就任

・創部2年で県大会準優勝、3年目に優勝を果たす

・2011年北東北インターハイ(秋田)にて全国初優勝を達成

■スポーツ振興報奨金実績報告

スポーツ振興報奨金とは

池田町にお住まいでスポーツの県ブロックより上位の大会へ出場する方等を対象に報奨金をお渡しする制度です。

◆第34回全国中学校スケート大会

高瀬中学校1年坂井健留さん(三丁目)が出場報告のため町長

室を表敬訪問しました。

坂井さんは小学校1年生からスケートを始め、大会に向けて毎日練習を続けています。

開催日…2月1日から4日

場所…エムウエーブ

種目…男子500m・1000m



◆第14回全日本マスターズスピードスケート競技会

那須功宜さん(吾妻町)が北海道で行われる大会を前に、出場報告のため町長室を表敬訪問し、全国大会への意気込みを語りました。

開催日…2月7日から9日

場所…北海道帯広市

種目…65歳以上70歳未満クラス1000m・1500m



問い合わせ先

総合体育館 Tel 62-7654

太陽光発電システム稼働開始



1月20日、役場庁舎で太陽光発電システムが稼働を始めました。

庁舎南側1階の屋根に取り付けられた太陽光パネルの稼働情報は、1階ホール会計窓口上部のモニターで表示され、発電量の他にその時の気温や日差しの強さ、石油を用いた場合に換算した値なども確認することができます。また、画面は数十秒単位で切り替わり、月・日の発電状況も確認することができます。

大北地域森林づくりで受賞しました



2月8日、大町合同庁舎で行われた森林フォーラム I N 大北～森への招待状（森林の事をもっとよく知ってもらい集い）～で、大北地域の森林づくりに貢献した功績を称え、池田町の2団体が表彰されました。

- ・森林づくり推進の部【大北林業特産経営者協会会長賞】
受賞 相道寺共有林管理組合
相馬久次さん、相馬正雄さん、相馬謙一さん
- ・木材利用推進の部【大北木材協同組合理事長賞】
受賞 有限会社 下里組 下里裕正さん

学校だより

池田小学校

スキー教室

3～6年生は、スキー教室に行き

ました。ソチ五輪の話題でもちきりの今日この頃です。池田小学校でも、そり教室とスキー教室が行われました。



そり教室

1月下旬、1・2年生は、そり教室に行きました。まずは、一番大事なそりの止め方の確認です。初めての1年生は、全員そりゲレンデ中ほどから滑り、ブレーキをかけて止まる練習をしました。上手に止まれると、トロイカに乗って、上からスタートです。2年生は、初めからそりゲレンデの頂上から滑ります。やがて、自由に滑り始めると、子どもたちの歓声と雪煙が上がりました。何回か滑ると、自分の体を上手に使って、そりの向きをコントロールできるようなになりました。やがて子どもたちは、友だちと競争したり友だちのそりとなげたりしながらそり滑りを楽しみました。子どもたちは「もっと滑りたいな」と言っていたのですが、この日はあいにく雨が降り出し、そり滑りは午前中だけとなりました。

合唱団コンサート

池田小学校では、今年度、14名の子どもたちが合唱団で活動してきました。その活動のまとめとして、2月上旬にコンサートを開催しました。今まで練習してきた曲を、友だちやお家の方の前で発表しました。少人数ですが、精いっぱい歌う姿に、会場から温かい拍手をいただき、子どもたちもうれしそうでした。



ました。班ごとに、インストラクターの方から、スキー場のマナーや斜面のぼり方、いろいろな滑り方を教えていただきました。午前中、時間いっぱい滑り、昼食後、午後のレッスンを早く始めたくて、インストラクターの方が来るのを今か今かと待つ子どもたちの姿がありました。一日で子どもたちのスキー技術も上達し、スキーが楽しくなりました。



アスパラガス栽培者の募集

県（地方事務所、農業改良普及センター）、JA大北、大北園芸振興協議会では「のぼそう大北地域アスパラガスの里づくり」と題して、アスパラガスの新規栽培拡大に向けた取り組みを行います。

アスパラガスは、栄養価の高い軽量野菜で、販売単価が高く、女性・高齢者でも取り組みやすい品目です。特に、退職後に始めたい方、他の農作物との複合経営をお考えの方等の応募をお待ちしております。

●応募締切 3月7日（金）

【問】JA大北本所営農課 TEL 22-1842 / 北安曇地方事務所農政課 TEL 23-6511 / 北安曇農業改良普及センター TEL 23-6544

自動車の登録・検査手続きはお早めに

毎年、3月下旬には自動車の検査・登録申請が多く、窓口が大変込み合います。車検の手続きは、一カ月前からできますのでなるべく2月中に行うようにして廃車・名義変更等の手続きは3月中旬までに申請をお願いします。

【問】松本自動車検査登録事務所

登録に関して TEL 050-5540-2043

検査に関して TEL 0263-85-3582

町議会3月定例会予定

●開会 3月7日（金）

●一般質問 3月13日（木）14日（金）

●最終日 3月19日（水）

※時間は午前10時から。19日（水）のみ午後1時から。

※日程は変更する場合があります。

事前にお確かめの上ご来場ください。

※会期中は町ホームページから中継を見ることができます。

【問】議会事務局 TEL 62-9529（直通）

国民年金保険料免除申請の対象期間が拡大されます

過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある方へ

国民年金は、所得が少ないときや失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。

この4月からは、申請時点の2年1カ月前の月分まで申請ができるようになります。

●注意点 ①2年1カ月前の月分まで免除申請をすることができますが、申請が遅れると万一の際に障害年金

などを受け取れない場合がありますので、すみやかに申請してください。

②申請期間に対応する前年度所得に基づき審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。

●申請方法 松本年金事務所または役場住民課住民係に申請してください。詳しくはお問い合わせください。

【問】松本年金事務所国民年金課
TEL 0263-32-4664



大屋 真一（辰明・美奈 / 滝中）
森山 灯里（建吾・枝梨子 / 内鎌）

■おくやみ申し上げます■

原 静子	73	七五三掛
牛越 敏夫	75	中 島
竹内あゆみ	90	滝 南
師岡 香	93	坂 下
太田 善夫	81	内 鎌
高山喜代子	97	鵜 山
中山 榮一	84	北梅の尾
堀島とき子	92	花 見
矢口 征雄	74	新屋敷
(1月受付分 敬称略)		

5月号掲載俳句募集

はがきに作品1点を記入し、3月末日までに投稿してください。対象は町内在住の方のみです。作品には①地区名②氏名③電話番号④中学生以下の方は学校名と学年を明記してください。投稿多数の場合は、選者により選考（10句以内）して掲載します。なお、選者により語句の訂正等をさせていただきますので、ご了承ください。

■あて先 〒399-8696（住所不要）
池田町役場総務課総務係
TEL 62-3131

子どもに呼び戻されし達磨市
気遣われ齢の口に雑煮かな
賀客なき玄関掃いて日を送る
供花替えて追慕の日々や冬深し
ねんごろに白梅供へ忌を修す
あら玉の心あらたに俳句道
肩すぼめ体ちぢまる夜寒かな
人去りて残る日向の花八つ手
大方は爺の取り巻くどんど焼き
棺打つ音もくぐもる寒夜かな

※今月の投稿作品10句。掲載は氏名五十音順。
作者の意図により、あえてふりがなをふらない場合等があります。ご了承ください。

横山さゆみ（林中）
藤澤美智子（吾妻町）
平林扶見子（三丁目）
中野 潤一（吾妻町）
中沢初恵（十日市場）
栗山希沙子（三丁目）
佐藤 行雄（南台）
勝野 雪枝（鵜山）
鬼窪 隆則（吾妻町）
牛越 邦夫（中島）

今月の俳句

（池田俳句会選）

借金・多重債務無料電話相談 開催のお知らせ

長野県司法書士会では、司法書士による借金・多重債務問題に関する電話無料相談会を開催します。

●日時 3月15日(土) 午前10時から午後5時まで

●電話番号 TEL 0120-448-788

※相談日当日のみの専用番号です

【問】 長野県司法書士会消費者問題対策委員会 TEL 0263-55-4077

不動産評価等の無料相談会 開催のお知らせ

不動産評価に関する事項について不動産鑑定士が無料でお答えします。お気軽にお出かけください。

●相談内容 売買／交換／相続／借地／担保／賃貸借等に係る不動産評価等

●開催日時および会場

長野市4月2日(水)長野市役所／上田市4月2日(水)上田商工会議所／佐久市4月1日(火)野沢会館／松本市4月2日(水)松本市役所／伊那市4月2日(水)伊那市役所／飯田市4月3日(木)飯田市役所 いずれの会場も午前10時から午後4時まで

【問】 (一社)長野県不動産鑑定士協会 TEL 026-225-5228

降雪・落雪による LPガス事故防止のお願い

冬はLP(エルピー)ガスによる事故が多い時期です。ガス漏れなどの事故を防止するため、次のことに注意しましょう。

◆積雪、落雪、除雪によりガス供給設備の配管等が破損する恐れがあります。屋根の雪下ろしやガス供給設備付近の除雪を実施し、破損を確認した場合はただちに販売業者へ連絡をしてください。

◆ガス器具の不完全燃焼による一酸化炭素中毒を防ぐため、燃焼器具等を使用の際は、十分な換気を行ってください。大雪の後などは排気筒および換気口の雪を取り除き、常に換気ができるようにしましょう。

◆万が一のガス漏れの場合には、ただちに室内の火を消し、元バルブを閉め、ドアや窓を開けて、室内にたまっているガスを外に出してください。この時換気扇は絶対に動かさないようにしましょう。屋外で漏れた場合は、床下にガスが入ることがありますので、注意してください。また、ガスが漏れた時はただちに販売業者に連絡してください。

【問】 北安曇地方事務所 商工観光建築課 TEL 23-6523

JICAボランティア春 募集説明会

JICA(独立行政法人国際協力機構)ではJICA春募集期間として、青年海外協力隊員およびシニア海外ボランティアを募集します。

●内容 JICAボランティア概要説明・体験談・個別相談会

●日時 4月5日(土) 午前10時30分よりシニア海外ボランティア説明会／午後2時より青年海外協力隊員説明会

●場所 松本市Mウイング 3-2 会議室

●申込等 事前申し込みは不要で参加は無料です。また、途中入退場ができます。

【問】 JICA駒ヶ根

TEL 0265-82-6151

大北高等職業訓練校 訓練生募集のお知らせ

大北高等職業訓練校では、前期訓練生を募集します。

●学科 電子計算機科(パソコン)／パソコン基礎科／介護スタッフ養成科／観光ビジネス科

●その他 学科内容、受講料など詳細はお問い合わせください。

【問】 大北高等職業訓練校

TEL 22-2050

乳幼児健診・予防接種等のお知らせ

場所・連絡先：保健センター TEL. 61-5000

(お子さんの具合が悪くなった等、都合で来られない方は電話連絡をお願いします。)

	内 容	対象児・対象者	日 時	受 付 時 間
母親学級	ハローベビークラス単独講座	妊婦とその夫(パパの参加もぜひ)	3月3日(月)	午後1時45分～2時00分
乳幼児健診等	2か月児育児相談	平成26年1月生	3月17日(月)	午前9時45分～10時00分
	6か月児育児相談	平成25年9月・10月生	3月7日(金)	午前9時45分～10時00分
	7～8か月児健診	平成25年7月・8月生	3月27日(木)	午後1時00分～1時15分
	9～10か月児育児相談	平成25年5月・6月生	3月18日(火)	午前9時15分～9時30分
	1歳3か月児育児学習会	平成24年12月生	3月3日(月)	午前9時45分～10時00分
	2歳6か月児健診	平成23年7月・8月生	3月5日(水)	午後1時00分～1時15分
	3歳児健診	平成23年2月・3月生	3月7日(金)	午後1時00分～1時15分
	離乳食教室	平成25年6月・8月・10月生	3月26日(水)	午前9時15分～9時30分
	赤ちゃんマッサージ	1カ月健診終了後～7カ月くらいまで	3月10日(月)・24日(月)	午前10時15分～10時30分
予防接種	四種混合・三種混合	町から通知を受けた方	3月11日(火)	午後0時45分～1時15分
	BCG		3月20日(木)	
	MR混合		3月25日(火)	

■休日の緊急当番医等（当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください）

期 日		医療機関名	電話番号
医 科	3月2日(日)	内 平林メンタルクリニック	61-1577
		外 西森整形外科	61-1700
	3月9日(日)	内 近藤医院	62-9187
		外 石曽根医院	22-0142
	3月16日(日)	内 太田医院	62-1010
		外 市立大町総合病院	22-0415
	3月21日(祝)	内 安曇総合病院	62-3166
		外 安曇総合病院	62-3166
	3月23日(日)	内 若林医院	62-2105
		外 狩谷整形外科医院	22-7788
	3月30日(日)	内 吉村医院	61-5666
		外 栗林医院	22-0305

内＝内科 外＝外科

診療時間	■医 科	午前9時 ～ 午後5時
	■歯 科	午前9時 ～ 正午（要事前連絡）
	■薬 局	午前9時 ～ 午後5時30分

■上水道休日緊急当番店

期 日	店 名	電話番号
3月1日(土)	尙設備工業	090-5412-1402
3月2日(日)	㈱中部水工池田営業所	62-8364
3月8日(土)	尙サン設備工業	62-2448
3月9日(日)	尙塩原設備	62-6721
3月15日(土)	信光日実業㈱大町支店	23-3020 又は 62-3857
3月16日(日)	日特工業㈱	22-5266
3月21日(祝)	尙三和テクノ	090-1613-9425
3月22日(土)	㈱ハイテム	0263-82-0271
3月23日(日)	㈱水建	0263-86-3381
3月29日(土)	㈱サンエス設備	0263-73-2008
3月30日(日)	尙マルチ設備工業	090-3343-0540

■人の動き

2月1日現在（ ）内は前月比
●人 □ 10,424人 (-7)
男 4,994人 (-4) 女 5,430人 (-3)
●世帯数 3,924世帯 (+3)
※平成24年7月9日の法改正により外国人数は上記人数に含まれるようになりました。

■各種相談窓口

相 談 内 容	開催場所（受付・問い合わせ先）	開催日時
子育ての悩み相談 カウンセラー相談 児童虐待相談 DV相談	こども支援センター TEL 61-5000	月曜日～金曜日 午前8時30分 午後5時15分
幼児食・栄養・乳房マッサージ・血圧相談など	保健センター TEL 61-5000	
高齢者総合相談（介護・虐待・成年後見・その他）	地域包括支援センター TEL 61-5000 ※時間外及び休日等は役場 TEL 62-3131 にて受付	
障がい者への虐待相談	障がい者虐待防止センター TEL 61-5000 ※時間外及び休日等は役場 TEL 62-3131 にて受付	
身体・知的・精神の各障害や生活など	総合福祉センター（福祉係） 大北圏域障害者総合支援センター TEL 26-3855	
こども教育相談室	教育会館 TEL 61-1430	
消費生活トラブル相談	役場本庁舎 住民課生活環境係 TEL 62-2203	
多重債務（借金）相談	社会福祉法人長野いのちの電話 TEL 0263-29-1414	
自殺予防 長野いのちの電話	大町保健福祉事務所 健康づくり支援課 TEL 23-6526	
精神保健福祉相談	池田町福祉会館 静養室2 TEL 62-3131	
行政相談		3月19日(水) 午後2時～5時 要予約
		4月16日(水) 午前9時～正午

期 日	医療機関名	電話番号
歯 科	3月2日(日) 師岡歯科医院	62-9781
	3月9日(日) きらり歯科医院	62-0005
	3月16日(日) 橘歯科医院	72-5025
	3月21日(祝) 丸山歯科クリニック	62-0648
	3月23日(日) 宮下歯科医院	22-0297
	3月30日(日) 岡江歯科医院	62-9888

期 日	薬 局 名	電話番号
薬 局	3月2日(日) すみれ薬局	85-2061
	高瀬薬局	62-1125
	3月9日(日) 内川薬局板取	62-9912
	ナシダ薬局	62-6370
	3月16日(日) 白樺薬局	62-0010
	キムラ薬局	62-5210
	3月21日(祝) 池田土屋薬局	61-5021
	フロンティア薬局安曇野店	61-5500
	3月23日(日) ナシダ薬局	62-6370
	3月30日(日) 松川とをしや薬局	61-1527

■1月の主な行事

期 日	行 事 名
3月3日(月)	池工(定時制)卒業式
3月4日(火)	池工(全日制)卒業式
3月8日(土)	池田町囲碁将棋麻雀大会
3月16日(日)	全町清掃デー 町内一斉川ざらい
3月17日(月)	安曇養護卒業式
3月18日(火)	池小・会染小卒業式
3月19日(水)	高瀬中卒業式
3月23日(日)	池田流ギネスに挑戦
3月25日(火)	町内保育園卒園式

■3月の納税等

国民健康保険税（第9期）【納期限3月31日】
後期高齢者医療保険料（第9期）【同 上】
※口座振替は3月28日(金)です。
口座振替の方は前日までに残高の確認をお願いします。

広告を掲載しませんか？ 掲載のお問い合わせは、広告代理店 有限会社アイティーシナノ TEL 62-9111 へどうぞ。