

# 広報

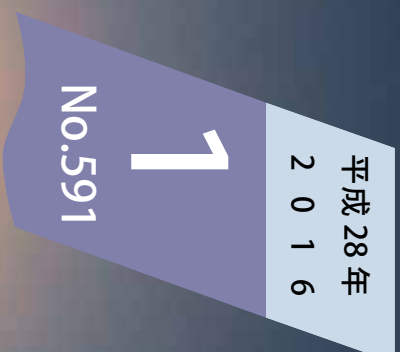
北アルプス展望の里・花とハーブの里・信州あづま野池田町  
「日本で最も美しい村」連合加盟



池田町はNPO法人「日本で最も美しい村」連合に加盟しています



Azumino-Ikeda



平成 28 年  
2 0 1 6

No.591

## 広津平出から望む日の出

池田町の絶景といえば北アルプスの眺望ですが、他にも素晴らしい景色が数多くあります。広津平出からの眺めもその一つ。幾重にも重なる山々と眼下に広がる見事な雲海。その風景を収めようと写真家が集います。

### CONTENTS 主な内容

- 池田町長 新年のご挨拶 ..... 2
- 住民基本台帳カードをお持ちの方へ ..... 3
- 軽自動車税の税率が変わります ..... 4
- 池田町女性団体連絡協議会『レディーズだより』 ..... 6
- 池田松川学校給食センター開設 50 周年 ..... 8-9

# 新年のご挨拶



池田町長  
勝山隆之

町民の皆様、明けましておめでとう  
ございます。輝かしい新春をお迎えの  
ことと、心よりお慶び申し上げます。  
また、日頃より町政推進のために多大  
なるご支援、ご協力を賜りますこと深  
く感謝申し上げます。

日本経済は、アベノミクスによる3  
本の矢が放たれ、数多くの経済施策が  
行われているところですが、地方への  
波及効果がまだまだの状況でありま  
す。特に、震災復興、原発、社会保障、  
TPP、安全保障は多くの課題が残る  
中ですが、小さな基礎自治体を守る政  
治を国には大いに期待をするところで  
あります。

さて、昨年の町政を振り返ります

と、池田町は町制を施行して100周  
年・合併60周年の大きな節目を迎える  
ことができました。

一世紀にわたる町づくりの歩みを経  
て今日に至りましたことにつきまし  
て、その時々の経済情勢において多々  
あった苦難の道乗り越えて、常に豊  
かな郷土づくりに邁進していただきま  
した多くの先人の皆様と、ふるさとを  
大切に思い支えていただきました町民  
の皆様にご心より敬意と感謝を申し上げ  
たいと思います。

町のこの大きな節目を機としまし  
て、次代を担う子どもたちのために、  
町民と行政が一体となって戦略的か  
つ先見性をもって、町民が主役で互  
いが支え合う「協働」の町づくりを  
進めていく決意を新たにしたいところ  
であります。

また、昨年は大型公共施設整備であ  
る、社会資本整備総合交付金事業にお  
ける初年度事業がスタートしました。  
町なかの賑わい創出に向けて地域交流  
センターと図書館および周辺環境の整  
備がそれぞれ動き出したところであり  
ます。その他、道路やミニ公園などの

整備を進めていく予定であります。

更に、まち・ひと・しごと創生法に  
基づきます、人口ビジョン・総合戦略  
を策定いたしました。これは、日本の  
人口が減少する中で、一極化する人口  
を地方に分散し、地方を活性化するも  
のであります。池田町では、2040  
年を目標とする人口ビジョンおよび人  
口減少に歯止めをかけるための「あづ  
み野池田総合戦略」を併せて策定をし  
たところであります。

財政状況は、平成26年度決算におき  
まして財政健全化判断の実質公債費比  
率が5%となり、財政積立金につつま  
しては、約19億円になりました。こう  
した状況を踏まえ、平成28年度は、継  
続事業を中心とした事業展開をしてま  
いります。地域交流センター、図書  
館、道路、公園整備など2年度目の社  
会資本整備総合交付金事業を推進し、  
また、ワイナリー構想の具現化、若者  
定住住宅の促進および子育て・福祉・  
医療体制の充実、美しい住環境の整備  
や保全などを推進してまいります。  
早いもので、町政を担当させていただ  
き2期目の最終年を迎えました。就

任後の平成21年には、池田町の行政の  
羅針盤となります。平成21年度から30  
年度までの第5次総合計画を策定し、  
町はこの計画に沿って確かな前進をし  
てきております。

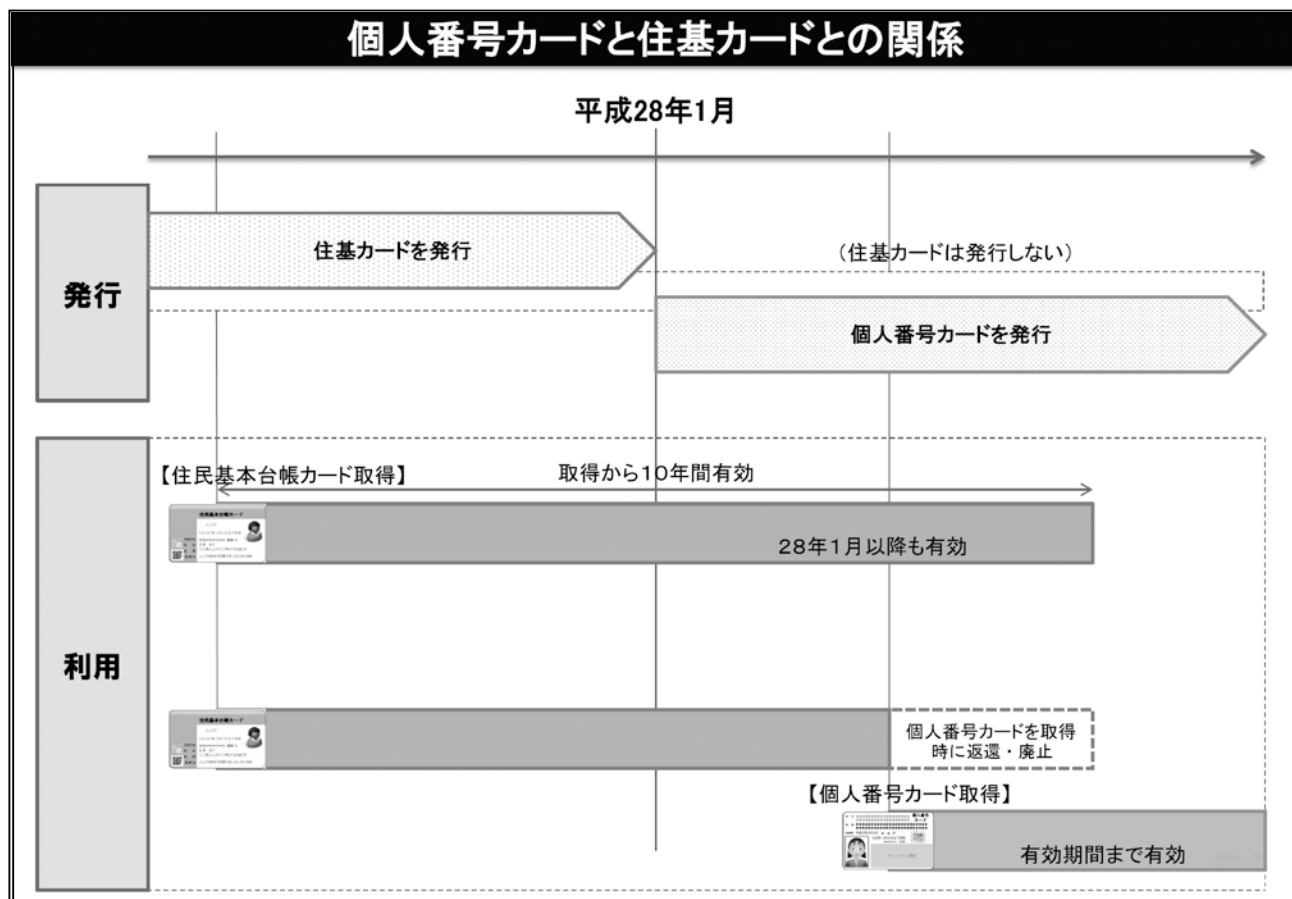
今後は、大型公共投資事業が継続さ  
れることから引き続き財政健全化に充  
分留意しながら、行政運営をしてまい  
りますので、より一層のお力添えをお  
願い申し上げます。

結びに本年が皆様にとりまして、健  
康で幸多き年でありますようご祈念申  
上げ、新年のご挨拶といたします。



# 住民基本台帳カードをお持ちの方へ

平成28年1月から個人番号カードが発行されることに伴い、住基カードの発行及び電子証明書の申請・更新は平成27年12月で終了いたしました。ただし、現在住基カードをお持ちの方は、住基カード及び電子証明書の有効期限内であれば、平成28年1月以降でも、個人番号カードを取得するまでは利用可能です。



## ◆有効期限の確認方法

【住基カード】 住基カードの表面に記載されています。

【公的個人認証電子証明書】 ①電子証明書の写し（紙媒体）での確認  
②公的個人認証サービス利用者クライアントソフトの「証明書表示ツール」による確認

## ◆住基カードの有効期限は10年間、電子証明書の有効期限は3年間です

## ◆確定申告の際はご注意ください

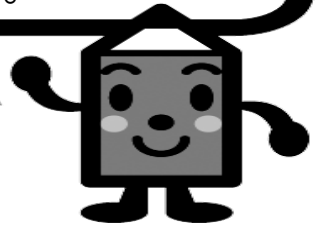
個人番号カードの交付申請を行った場合に、申請が集中することでカード作成に時間がかかることが予想されます。

確定申告期間中にカード交付が受けられない可能性がありますので、余裕を持って個人番号カードの交付申請をしてください。なお、平成27年度中に住基カード及び電子証明書の有効期限を迎える方につきましては、すでに個別に通知させていただいております。

【問い合わせ先】 住民課住民係 TEL 62-2203 (直通)

# 「軽自動車税の税率が変わります」

平成 27 年度の税制改正により、  
軽自動車税の税率改正が行われます。



## 【四輪および三輪の軽自動車の税率について】

平成 28 年度から、平成 27 年 4 月 1 日以降に新規検査を受ける軽自動車税に新税率が適用されます。(平成 27 年 3 月 31 日までに検査を受けた軽自動車は、現行税率が適用されます)

ただし、平成 28 年度に検査から 13 年を超過する軽自動車については重課税率が適用されます。(平成 14 年以前に新規検査を受けた軽自動車が対象となります)

車種区分		現行税率	新税率	重課税率
軽自動車	三輪 660cc 以下	3,100 円	3,900 円	4,600 円
	四輪乗用 家用	7,200 円	10,800 円	12,900 円
	四輪乗用 営業用	5,500 円	6,900 円	8,200 円
	四輪貨物 家用	4,000 円	5,000 円	6,000 円
	四輪貨物 営業用	3,000 円	3,800 円	4,500 円

## 【グリーン化特例（軽減税率）】

平成 27 年 4 月 1 日から平成 28 年 3 月 31 日までに新規取得した四輪以上および三輪の軽自動車の新車で排出ガス性能および燃費性能の優れた環境負荷の小さなものについては、平成 28 年度分の税率を軽減する特例措置が適用されます。

軽四輪乗用	軽四輪貨物	減税区分
電気自動車等	電気自動車等	税率をおおむね 75% 軽減
平成 32 年度燃費基準 + 20% 達成	平成 32 年度燃費基準 + 35% 達成	税率をおおむね 50% 軽減
平成 32 年度燃費基準	平成 32 年度燃費基準 + 15% 達成	税率をおおむね 25% 軽減

## 【原動機付自転車・軽二輪・雪上車・二輪車の小型自動車・小型特殊自動車の税率について】

平成 28 年度から、登録年数にかかわらず以下のとおり変更になります。

車種区分		現行税率	新税率
原動機付自転車	50cc 以下	1,000 円	2,000 円
	50cc 超 90cc 以下	1,200 円	2,000 円
	90cc 超 125cc 以下	1,600 円	2,400 円
	ミニカー	2,500 円	3,700 円
軽自動車 軽二輪 (125cc 超 250cc 以下)	2,400 円	3,600 円	
専ら雪上を走行するもの		2,400 円	3,600 円
小型特殊自動車	農耕作業用のもの	1,600 円	2,400 円
	その他	4,700 円	5,900 円
二輪の小型自動車 (250cc 超)		4,000 円	6,000 円



問い合わせ先 総務課 課税係 TEL 62-3131

## 《白色申告の方の記帳・帳簿等の保存制度について》

個人の白色申告の方で、事業や不動産貸付等を行う全ての方は、記帳と帳簿書類を保存する必要があります。記帳する内容は、取引の年月日、相手方の名称、金額、日々の売上げ・仕入れ・経費の金額等で帳簿に記載します。また、記載した帳簿は 7 年間、取引に伴う領収書などの書類は 5 年間、保存することとなっています。

問い合わせ先 大町税務署 TEL 22-0410

# 池田町の農業委員等の定数が決まりました

改正農業委員会法により、池田町農業委員会の委員と農地利用最適化推進委員の定数が次のとおり決まりました。4月から新しい委員となります。

また、1月12日から2月12日まで委員等の推薦と募集を行います。詳しくは後日町のホームページに掲載します。

## 農業委員 12人

地区からの推薦	9人
町内全域からの推薦	1人
農業者の組織する団体その他の関係者からの推薦	1人
町内全域からの募集	1人

### 地区推薦9人の地区と人数

地区名	定数
豊町、一丁目、吾妻町、東町の地区	1人
二丁目、三丁目、四丁目、五丁目の地区	1人
堀の内、正科、広津北山、広津中央の地区	1人
中島、半在家、千本木台、相道寺、花見、陸郷の地区	1人
滝沢、滝の台の地区	1人
林中、内鎌、和合、十日市場、高瀬橋南の地区	2人
渋坂、坂下、中木戸、新屋敷、渋南の地区	1人
鶴山、中之郷、南台の地区	1人

## 農地利用最適化推進委員 2人

### 担当区域と人数

地区名	定数
池田、広津の地区	1人
会染、中鶴、陸郷の地区	1人



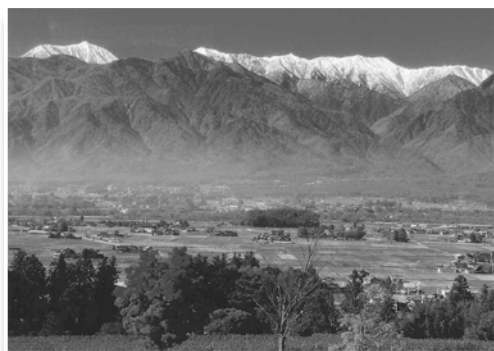
問い合わせ先 農業委員会事務局 Tel 62-3127

## 北アルプス山麓フォトコンテストの結果が発表されました

北アルプス山麓の魅力を多くの方に知っていただくため実施しました「北アルプス山麓・大糸線沿線～私の一枚～フォトコンテスト」の審査会が10月19日大町合同庁舎で開催されました。

フォトコンテストには県内外のカメラマンから341点もの“とっておきの一枚”の応募があり、厳正なる審査の結果、受賞作品として13点が選ばれました。

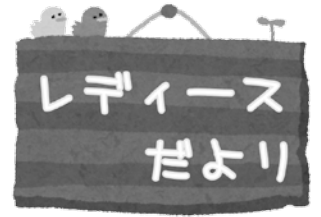
池田町を題材にした“とっておきの一枚”として町長賞に千葉県山武郡九十九里町の小栗山秀男さんの作品、議長賞に滋賀県栗東市の長谷川悟さんの作品がそれぞれ選ばれました。



池田町長賞  
『池田クラフトパークからの眺望』  
小栗山 秀男さん



池田町議会議長賞  
『お出迎え』  
長谷川 悟さん



### ○加入新団体紹介

中山みどり

平成27年度から「パープル&オレンジクラブ」が女性団体連絡協議会に加入しました。『パープル』は女性に対する暴力防止、また『オレンジ』は児童虐待防止のシンボルとしています。山梨県の男女共同参画センター長をされていた方が始めた運動で、その賛同者が東京や福岡で活動を始めています。その活動を長野県にも広げたいと発足しました。

「女性と子どもへの暴力をなくそう！」をスローガンに、リボンを作成して啓発活動を行っています。女性への暴力(ドメスティック・バイオレンス)と子どもへの暴力(幼児虐待)は根本は同じと言われることが多いため、別々ではなく両方一緒に身近な犯罪として防止活動をしたいというものです。発足して間もないのでご存知の方も少ないと思いますが、「こういう運動」があるということを知ってほしいと思います。

パープル&オレンジリボンを販売し、その収益を「パープル&オレンジ基金」として積み立てています。この基金は被害を受けている方で支援が必要な方は、いつでも利用できます。

### ○不用食器回収ボランティア視察研修

荻窪 とよ子

7月28日に多摩エコニコセンターと町田市リサイクル広場の2ヶ所を視察しました。多摩エコニコセンターでは粗大ごみとして出された物をNPO法人が修理・再生し販売しています。食器は個人でも常に持ち込めるほか、市民によるごみの分別やリサイクルの学習もでき、とてもよいと思いました。町田市のリサイクル広場は、大勢のボランティアの方が携わっていました。全国的にごみの減量には頭を痛めているようです。

池田町でも可燃ごみを減らし、リサイクルできるものは分別するなど1人ひとりの問題として関心を持っていかれたらと思います。

### ○ポスターと標語づくり

女性団体連絡協議会では毎年、交通安全防犯町民大会にポスターと標語を応募しています。今年も8月6日と19日に集まり、それぞれ一点ずつ作成しました。

ポスターは「向き合って話そう」の文字を入れてスマートフォン中毒の危険性について描きました。

### ○不用食器回収

女性団体連絡協議会では、加入団体の事業にも協力しています。9月27日は「健康生きがいつくりクラブ」と「不用食器リサイクル実行委員会」主催の不用食器回収に共催し9名が参加しました。長い間使った食器、しまったままだった食器など様々なものが集まりました。事前に洗ってお出してくださいと告知しましたが、茶渋や脂汚れがついたものがあり、取るのに苦労しました。

今回の回収では、汚れをおとして回収にご協力くださるようお願いしています。

### ○視察研修報告

10月22日に上高井郡高山村へ27名で視察研修に行ってきました。

最初に訪れた「一茶館」では、高山村で一茶?と不思議に思いましたが、生涯の後半47歳から高山村の大地主久保田家の離れ家を逗留先として俳諧指導をしたということでした。そのためか高山村には弟子も多く、一茶の直筆も数多く残されています。博物館本館と二百年以上前の建物をそのままに復元移築した離れ家は、一茶の好んだ薬草や種々の樹木に囲まれていました。様々なところに掲示されていた地域の方の俳句の数に驚いたこと、本館の屋根の型は思うようにならない一茶の生涯をあらわしていることを知ったこと、信州の偉人を再認識したこ

と、見学者に対して理解してもらおうと努力や誠意を感じたことなどの声を参加者からいただきました。

高山亭での昼食後、バスの車窓から松川渓谷の紅葉を眺めました。

旅館だった建物をリニューアルした「スパ・ワインセンター」で、村役場の方からお話を聞きました。平成17年からワイン用のぶどうを栽培し、個人ワイナリーも始めたそうです。高山村は美しい村連合やユネスコエコパークに加盟し、環境保全型農業に力を入れています。生ごみの堆肥化、リンゴの減農薬栽培にも積極的に取り組んでいます。また、ふるさと納税は景観育成資金として募っているそうです。



無理のない村政が垣間見られ、自然を中心にした村民の努力がすばらしく、村づくりへの熱意や力強さを感じました。アイデアの豊富さにも触れることができ、池田町にも活かせる点がたくさんあると思いました。

紅葉シーズンで渋滞にもあいましたが、たくさんのお土産を持って帰ることができました。



## 文化財を火災から守ろう！

毎年1月26日は「文化財防火デー」です。



文化財防火デーは、昭和24年1月26日に、法隆寺金堂から出火した火災により、世界的至宝といわれた金堂の壁画が焼損した事を契機に、このような被害から文化財を守るとともに、国民一人ひとりが文化財の愛護に関する意識の高揚を図ることを目的として、昭和30年に制定されました。

池田町にも、歴史、美術、学術上価値の高い文化財がいくつもあります。貴重な地域の文化財を守るため、次のことに注意して文化財防火に努めましょう。

- ①文化財付近を焚き火、喫煙禁止区域などに設定する。
- ②文化財周辺の住民と連携を密にして、連絡・協力体制を確立する。
- ③電気・ガス・火気使用設備などの

- ④文化財周辺の環境整備（整理整頓）をし、放火を防止する。

文化財の多くは木造建築物で、所蔵品なども紙や木など、非常に燃えやすい素材ですので、ひとたび火災になれば、貴重な財産を一瞬のうちに失ってしまいます。一度失った貴重な文化財は二度と元には戻りません。



文化財は、長い歴史の中で生まれ、育まれ、今日の世代に受け継がれてきた貴重な財産であり、歴史、伝統、文化の理解のためにも欠くことのできないものです。また、将来にわたる文化の向上、発展の基礎をなすものとして、守り伝えなければなりません。

貴重な文化財を確実に次の世代に受け継ぐために、文化財防火に関心を高め、地域ぐるみで防火防災体制の整備に努めていただくようお願いいたします。



池田町消防団報 Vol.29

## リレーコラム ～私たちが頑張っています～

### ポンプ車と積載車カッコいいのは？

はたらくクルマは昔も今も子ども達（特に男の子）にとってカッコいい存在であり、憧れようです。なかでも消防車の人気は高く、町の操法大会など消防団の行事に子どもたちが来て、目をキラキラさせながら消防車を見つめている姿は微笑ましい光景です。

本部分団のある団員の息子さんも消防車が大好きなのですが、ポンプ車よりも積載車の方がいいと言っているとのこと。町の消防団には、水を吸い上げるポンプが車両に搭載されているポンプ車と可搬式の小型ポンプを載せた積載車の2種類の車両が整備されています。ポンプ車は積載車よりも大型でホースをつなげて放水できる機能も備えているため、子どもたちに人気があるのはポンプ車だと思っていました。なぜ小型の積載車が好きなのでしょう。



積載車

その息子さんによると、積載車はポンプを取り外して持ち運びができるようになっており、車が入り込めない場所でもポンプを設置できるのがカッコいいとのこと。見た目ではなく機能に関心を示す子どもの発想に驚きました。おそらくその息子さんの目には、積載車からポンプを降ろす消防団員の動作がカッコよく映ったのでしょう。子どもたちに憧れられるような消防団員の姿を見せていきたいと思ったエピソードでした。（本部分団E）



# 池田松川学校給食センター開設50周年 平成27年度学校給食文部科学大臣表彰

池田町と松川村の小学校3校、中学校2校の児童生徒に給食を提供している池田松川学校給食センターが、開設から50周年を迎えました。この節目の年に「適切な衛生管理・栄養管理」「広報等の情報発信による食育」などが評価され、平成27年度学校給食文部科学大臣表彰を受けました。27年度では長野県内で唯一の表彰です。美味しい給食を提供して、池田松川の子どもたちを育ててきた給食センターの歴史と現在の姿を紹介します。

## 全国初の組合立学校給食センターとして開設

池田町と松川村の給食の歴史は、昭和10年までさかのぼり、みそ汁を提供したことが始まりといわれています。昭和40年以前は各学校で給食調理が行われていましたが、昭和40年に池田町松川村の町村枠を越えた全国初の組合立学校給食センターとして、池田松川学校給食センターが開設されました。

初代の給食センターは池田小学校に隣接して建てられ、各学校に配送していました。当時のメニューは、パン・副食・脱脂粉乳でしたが、昭和44年からは脱脂粉乳から牛乳へと切り替えています。

## 池田町一丁目への移築と米飯給食の開始

昭和56年、より充実した給食の提供を目指し、池田町一丁目に新しい給食センターが建設されました。また、新給食センター稼働にあわせて、週2回の米飯給食を開始します。池田松川の両町村が米どころであることもあり、米飯給食の提供は、昭和61年に週3回、平成20年には週4回と増えていきました。また、食器洗浄機など器具を更新しながら、安心安全な調理を行ってきました。

## 時代の変化に対応した新給食センターの建設へ

調理設備の老朽化やアレルギーを持つ児童生徒の増加などに対応するためより衛生的に調理ができる新しい給食センターが求められるようになり、平成25年、松川村立松川中学校に隣接して最新の厨房機器を備えた現在の給食センターが建設されました。

新給食センターは調理場内のドライシステム方式やオール電化による調理設備を導入し、衛生面や環境面に配慮した施設となりました。

## 「池田松川の子どもたちのために」

現在給食センターでは、調理員14名、栄養士2名、アレルギー対応栄養士2名、事務局2名の計20名で、毎日約1700食分の給食を作っています。今回の表彰では、長年の努力と新しい給食センターでの取組が評価されました。

調理員の荒井浩美さんは「職員全員で安全で美味しい給食の提供に励んでいます。表彰におごることなく、これからも頑張ります」とおっしゃっていました。「子どもたちのために」が言葉のセンターのみなさんが作る給食は、今まで多くの子どもたちを育み、これからも心と体の成長に欠かせない存在です。





# 進化する学校給食

いつの時代も子どもにとって楽しい給食ですが、メニューなど内容は時代の移り変わりとともに変化してきました。メニューを考案している栄養士の中村紗也加さんと一志千恵子さんからお聞きしたなかから、いくつかを紹介します。

<p><b>米飯給食は週4回</b></p>	<p>ある年代以上の方は、学校給食の主食というとコッペパンのイメージがある方も多いと思いますが、現在は週4回米飯給食です。麺類・パン類はそれぞれ隔週で月2回の提供です。</p>
<p><b>野菜は「茹でる」から「蒸す」へ</b></p>	<p>新給食センターになって、最新の調理器具が導入されたことにより、野菜の調理方法が茹でるから蒸す方式へ変更されました。茹でるよりも蒸す方が野菜の栄養を逃さず、衛生的に調理できます。</p>
<p><b>温かいものは温かく 冷たいものは冷たいままで</b></p>	<p>今まで難しかった機械での野菜の冷却が新給食センターでは可能になり、また食缶を二重構造にしたことで、温かいものも冷たいものもおいしさを保った適温で提供できるようになりました。</p>
<p><b>地元の農産物をたくさん使っています</b></p>	<p>給食センター、生産者、大北農業協同組合の三者の協力と努力により、お米はもちろんのこと、地元農産物の地産地消に努めています。</p>
<p><b>変わらないものも</b></p>	<p>子どもたちの嗜好が和風から洋風が変わってきているのは、間違いないようです。一方で鶏のからあげ、春雨サラダ、フルーツポンチといったメニューは子ども達が変わっても、いつの時代も人気があるとのこと。また、五目御飯やケチャップライスなど、混ぜご飯も人気メニューのようです。</p>

## 美味しい給食を提供しつづけて50年



献立予定表		池田松川学校給食センター				
献立表	献立メモ	赤の仲間 [赤や黄になる]		緑の仲間 [からだの緑字を覚える]		黄の仲間 [黄や白のもになる]
日		1群	2群	3群	4群	5群
12月8日	<p>～小学校の給食と別献立です～ お米をよ〜く混ぜて作るぎょうぶはおいしいですね。今日は「ぎょうぶの日」「いかりのチョーザ」に登場する「ぎょうぶ」です。ごはん風に作ったのが、どうやって作ったのか・・・本場まで来てほしい。</p>	豚肉 いかり うすあげ ぎょうぶ	じゃがいも ほうれんそう	豆腐 たまご ほうれんそう	じゃがいも たまご ほうれんそう	ポテト たまご ほうれんそう
12月9日	<p>～北海道の食材たっぷりごはん～ ごはん2杯の「ごはん2」とは「北海道」のことです。ごはん2杯の中にはじゃがいも、豆、コーン、粒など北海道でたくさんとれる食材がたくさん入っています。お米がたっぷりです。</p>	豚肉 じゃがいも コーン 豆	じゃがいも コーン 豆	じゃがいも コーン 豆	じゃがいも コーン 豆	じゃがいも コーン 豆
12月10日	<p>～小学校の給食と別献立です～ 「11月のお誕生会」では、ねこたちがゴロッタを食べました。お米がたっぷりなゴロッタとそこに合わせたお米がたっぷりです。</p>	豚肉 じゃがいも コーン 豆	じゃがいも コーン 豆	じゃがいも コーン 豆	じゃがいも コーン 豆	じゃがいも コーン 豆
12月11日	<p>～今日お米の希望献立です～ 高野小学校のお米がふるまわれています。どの学校でも入るものがふるまわれています。日に日にふるまわれています。お米がたっぷりです。</p>	豚肉 じゃがいも コーン 豆	じゃがいも コーン 豆	じゃがいも コーン 豆	じゃがいも コーン 豆	じゃがいも コーン 豆
12月12日	<p>～給食の献立「つぼみ汁」～ 給食では、いろいろな給食の献立を入れていますが、お米の献立「つぼみ汁」です。鶏肉にじゃがいも、ごぼうなどを入れて、お米と一緒にご飯です。お米がたっぷりです。</p>	豚肉 じゃがいも コーン 豆	じゃがいも コーン 豆	じゃがいも コーン 豆	じゃがいも コーン 豆	じゃがいも コーン 豆
12月13日	<p>～初めてあげパンを出します～ 給食センターでは、種々の新しい調理の種があることが多くあります。お米がたっぷりです。今日はあげパンを出します。お米がたっぷりです。</p>	豚肉 じゃがいも コーン 豆	じゃがいも コーン 豆	じゃがいも コーン 豆	じゃがいも コーン 豆	じゃがいも コーン 豆



〈12月8日の給食〉  
牛乳  
あげパン  
マロニースープ  
ジャーマンポテト  
花野菜サラダ

### 献立予定表と12月8日の給食

献立予定表は栄養群を1～6群まで載せ、それぞれの食材をわけて表示し、小学生・中学生のどちらにもわかりやすいように工夫しています。12月8日の給食には、子どもたちから希望が多かったあげパンを出しました。あげパンは新しい給食センターになって初めて作りましたが、仕入れたパンを給食センターで揚げるため、手間がかかります。また、あげパンにすることによりカロリーが増えるため、その分パンを小さくしています。

子どもたちが喜ぶメニューでありながら、栄養面はもちろんのこと、色どりや食べやすさも考えて献立を作成しています。

◆今月のバランスボールリレー

担当：総合体育館 川田

町民による運動意識向上のためのキャンペーン、バランスボールリレー！

リレーは現在42週目。1年間のこの企画、いよいよ終わりが見えてきました。

バランスボールリレーの活動はテレビや新聞でも取り上げていただきました。リレーをきっかけに池田町の企業や自治会、個人でもバランスボールを取り入れていっている方々もいらっしゃいます！

バランスボールに限ったことではありませんが、運動の意識が波及していつていっていることを嬉しく思います。

リレーの詳しい様子はバランスボールリレーのFacebookページをご覧ください。

<https://www.facebook.com/balanceballrelay>



今溝 麗子さん



榎本 純子さん



赤羽 香江さん



山本 三枝子さん

◆活動報告（加工品ラベル作成事業開始）

担当：観光協会 杉山



ラベル作成例1

今月は、新たに始まる地域おこし協力隊の事業を紹介します。地域おこし協力隊の杉山と鈴木は池田町観光協会の特産品開発を担当し活動していますが、池田町の加工品等のラベルについてデザインから印刷までお手伝いさせていただき事業を開始します。

現在のラベルやパッケージに満足していない方、これから加工品の商品化を考えている方はぜひ一度ご相談ください。費用はラベル代、印刷代の実費のみで、相談料はもちろん無料です。

魅力的なラベルを作成して、一緒に売上UPを目指しましょう！



ラベル作成例2

問い合わせ先：観光協会 杉山・鈴木 TEL 62-9197

◆ふるさとCM大賞「映像賞」受賞！

担当：観光協会 鈴木

ふるさとCM大賞NAGANOをご存知ですか？各市町村が地元をPRするためのコマーションで、今年度で15回目を迎えます。池田町も地域おこし協力隊が制作チームに加わり、ふるさとCMの制作を行いました。

町制施行100周年にちなんで、池田町の何気ない日常と積み重ねた歴史をテーマに撮影。新たなスタートへとつながる前向きなメッセージを作品に込めました。Maple Treeの発行するフリーペーパー『いけだいろ』での裏道特集から着想を得て、撮影地には池田の裏道を選び、町民の方々には出演者として協力していただきました。

たくさんの方の思いが詰まった作品は一次審査を通過し、最終選考にノミネート。

長野市若里市民文化ホールで行われた最終選考会（番組収録）には制作チームが出席し、CM上映後のパフォーマンスでは北アルプスの風景と街中の裏道のパネルを並べて池田町の魅力をPRしました。審査の結果、見事に「映像賞」を受賞！審査員のやくみつるさんからは高い評価をいただきました。

完成したCMは、お正月に長野朝日放送のスペシャル番組「ふるさとCM大賞NAGANO」にて放送されます。（1月3日午後3時10分）ぜひご覧ください！



# 学校だより

# 安曇養護学校

地域の皆様に支えられる  
安曇養護学校寄宿舎

安曇養護学校には、土曜日・日曜日等の休日のみ家に帰り、その他の曜日は学校にある寄宿舎に泊まる生徒たちがいます。

今回は寄宿舎での生活と生徒と学校を支えていただいている地域の方とのふれあいを紹介します。

今年度の寄宿舎は、中学生5名・高校生17名の計22名でスタートしました。寄宿舎では菌磨き・入浴・掃除・洗濯など基本的な生活を自らの力で行い、食事も自分で作る時があります。



夕食に作った天津飯 上手にできました

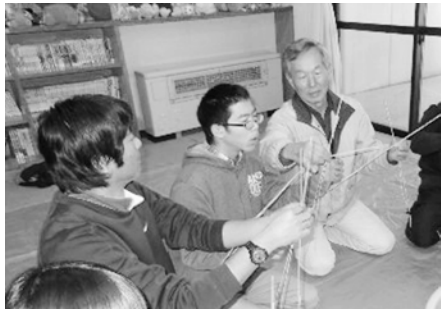
学業だけでなく生きるために本当に必要な力を寄宿舎での生活で学び、たくさん身につけていってほしいと願っています。

卒業後、社会に出て生活する生徒たちは、地域の方々からも様々な面でお世話になっていきます。



地域の方からいただいた菖蒲をお風呂に入れて菖蒲湯にして楽しみました

地域の方に教えていただき、しめ縄づくりにも挑戦しました。他にも寄宿舎の避難訓練では、地域の消防団の方々や自治会長さんにも参加していただいています。日常的な散歩の折には声をかけてくださる方もたくさんいます。『白樺の家』の方々と焼き芋会で交流も行いました。



教わりながら、しめ縄を作りました

あたたかい地域の皆様方に支えていただきながら、生徒達は楽しい寄宿舎生活を送っています。



# 本のひろば

池田町図書館 TEL 62-5659

☆開館時間

火・・・午後 1時～午後 6時  
水・木・金・・・午前 10時～午後 6時  
土・日・・・午前 10時～午後 5時

☆1月の休館日

1～4・11・18・25・26日  
(26日は月末館内整理休館です)

## 新着書ピックアップ



**おとめの流儀。**  
小嶋 陽太郎 著 (ポプラ社)  
中学1年生のさと子が入部したのは、全国でも珍しい「なぎなた部」。  
わずか6名の弱小なぎなた部は試合に勝てるのか？  
松本出身の信大生が信州を舞台に描く青春物語。



**キナコ**  
いとうみく 作 (PHP 研究所)  
キナコは、ねこです。ねこだけあたしの妹です。なのに、ママが赤ちゃんが生まれるからって、キナコをおばあちゃんに預けるって言いました。そんなの絶対にイヤ！



**ひとつち和スイーツ**  
のむらひとみ 著 (日東書院本社)  
フルーツを包んだ大福や抹茶のケーキなど、和素材と洋素材を掛け合わせた和スイーツが、今、大人気！  
可愛いうえに、体にやさしい素材を使用した安心レシピを紹介。

### その他の新着書

ロマンシエ 原田マハ  
GOSICK PINK 桜庭一樹  
真田 信幸 岳 真也  
クズリ 柴田哲孝  
天平の女帝 玉岡かおる  
ユートピア 湊かなえ  
美麗島紀行 乃南アサ  
チポロ 菅野雪虫  
けしむくん いもようこ  
罪人よ安らかに眠れ 石持浅海

コロボックルの世界へ 佐藤さとる  
おうさまのくつ ルイス・スロポドキン  
おしょうがつセブン ふくだいわお  
くれよんがおれたとき 北村裕花  
よるのとしょかんだいぼうけん 村中李衣

### ☆『こどもが作る短歌・俳句・詩』作品展示中☆

浅原六朗文学記念館で募集した、池田小学校・会染小学校・高瀬中学校・安曇養護学校の児童・生徒の作品約 650 点を館内に展示しています。

期間は1月下旬までです。どうぞご覧ください。

### ☆『あそぼう あそぼう お正月』開催 ☆

日時：1月5日(火) 午後1時30分～  
会場：2階児童図書室

かるた、すごろく、あやとりなど昔からの室内遊びで楽しいひとときをすごしましょう。





新池田学問所マスコット ぞうろん先主

◆活動の窓◆

■体操の笑いラフターヨガ

笑い健康塾

11月26日、池田町公民館講堂で第4回笑い健康塾ラフターヨガ体験を、講師に認定ラフターヨガトレーナーの池田信子さんをお招きして行いました。

笑いが健康増進に役立つことは医学的にも証明されていて、その笑いが本当の笑いであっても作り笑いであっても体は同じ笑いと



笑いについての座学もしっかり学びました

て認識することから、エクササイズとして「笑い」を行うのがラフターヨガです。



ラフターヨガ実践 みんな揃ってホーホーハハハ

◆おしらせ◆

■第8回みのり塾

相続の改正と贈与の話

「愛する家族を幸せにするために」

日時 1月13日(水)

午後1時30分～3時

場所 池田町公民館講堂

講師 金融広報アドバイザー 原 元士氏

内容 お孫さんへの教育資金贈与や遺産相続、改正された相続税などについて。

参加費無料で申し込み不要です。でご近所お誘い合わせの上ご来場ください。

■第5回 笑い健康塾

社会に役立つ笑い

「笑顔・美男美女のススメ」

日時 1月22日(金)※

午後1時30分～3時

※年度当初にお配りしたチラシと日にちが変更になっています。ご注意ください。

場所 池田町公民館講堂

講師 公立藤岡総合病院医師

笑い療法士 河合弘進氏

内容 医師である河合氏に患者さんへの寄り添い方を

「笑い」の切り口でお話しいただきます。

参加費無料で申し込み不要です。でご近所お誘い

合わせの上ご来場ください。

問い合わせ先

池田町公民館 TEL 62-2058



総合体育館より

■第21回池田町ソフトバレーボール大会

11月22日、池田町総合体育館で開催しました。21回目を迎えた本大会は、開催要項を変更したことで例年より多くのチームに参加していたことができました。また、公民館講座の新池田学問所「みらい塾(若者のネットワーク作りを目的とした生涯学習講座)」からも2チームが参加し、大会を盛り上げていただきました。各チーム日頃の練習の成果を発揮し、白熱した大会となりました。

大会の結果は次のとおりです。

総合優勝 ハイオク満タン

総合準優勝 ISVA

総合第3位 Jum A

Jum B

■松本山雅FC

サッカー教室・講演会開催

池田町体育協会では、11月29日に町制施行100周年・合併60周年を記念し、Jリーグ松本山雅FCの元選手の片山真人さん、柿本倫明さんを招き、午前中に小学生を対象としたサッカー教室、午後は片山さんによる記念講演を開催しました。

サッカー教室では約60人の参加

者へ熱く、懇切丁寧な指導をしていただきました。参加者も片山さん、柿本さんの指導を集中して聞き、とても実のあるサッカー教室となりました。



講演する片山さん

講演会では、「夢持つてるか?—あきらめない事の大切さ—」と題し、片山さんのサッカー人生を振り返り、「プロサッカー選手になる」という夢を持ち続けたことや、なかなかプロチームに入れなかった挫折などを語っていただきました。

また、諦めなかったことでプロ選手になれたことから、サッカーを続ける子供たちへ、体調管理を大切にすることと併せ、常に前向きでいることを日々の生活にも活かして欲しいと呼び掛けて講演会を締めくくっていただきました

問い合わせ先

総合体育館 TEL 62-7654

## 平成 27 年度池田町功績者表彰・池田町技能功労者褒賞式典開催

11月23日の勤労感謝の日、2年ごとに開催される池田町功績者表彰・池田町技能功労者褒賞式典が町公民館で行われました。式典では、町の発展に尽くされた功績者および多年にわたる技術の向上や後継者の育成など業界の発展に寄与した技能功労者、併せて10名の方を表彰し、その功績を称えました。

### <平成 27 年度池田町功績章受賞者>

#### 【自治功労】

山田賢一さん…町の代表監査委員を3期12年にわたり努め、町政の円滑な運営に尽力されました。

#### 【保健衛生功労】

聲山美枝さん…薬局開業後、平成8年度から会染小学校の学校薬剤師となり、学習環境の改善に貢献されました。

竹内宗彦さん…家庭訪問による歯科検診のほか、高瀬中学校の学校歯科医として口腔衛生の向上に尽力されました。

#### 【消防功労】

赤羽 正さん…平成22年から4年間団長を務めるなど、25年間消防団員として従事し、消防行政の振興に貢献されました。

#### 【感謝状】

故・逸見睦子さん…遺言により町へ多額な寄付をされ、教育行政および福祉行政に寄与されました。

石本愛子さん…長年にわたり町の記念品としての作品提供のほか、町立美術館企画展への協力など町行政に寄与されました。

### <技能功労者褒賞受賞者>

#### 【自動車整備士】

松澤正明さん…当町で創業後約50年にわたり整備士として技術の研鑽に努め、自動車産業発展に尽力されました。

#### 【屋外広告士・グラフィックデザイナー】

寺島正治さん…池田町で唯一の屋外広告業を創業し、大型看板やポスター広告等で町の情報発信に貢献されました。

#### 【陶芸家】

森岡光男さん…47年にわたる作陶で備前焼の『焼締』を極め、陶芸活動の普及に貢献されました。

#### 【土木技術士】

原 吉代さん…36年にわたり工事現場で現場責任者として中心的な役割を担い、後進の指導にも努められました。



## 「日本で最も美しい村」通信

問い合わせ先 総務課町づくり推進係  
TEL 62-3129

## 先進地視察研修町民号を開催しました

11月25日に「日本で最も美しい村」連合に加盟する地域を訪れる視察研修町民号を開催し、町民・町関係者含め41名の方に参加いただきました。

4回目となる今回は群馬県昭和村を訪問し、加盟時から続けているフォトコンテストや今年度から施行された景観条例に関する取組などの説明を受けた後、意見交換を行いました。

参加された方からは「村の農地が足りなくなるほど農業が盛んであり、後継者も十分育っているという話に大変驚いた。恵まれた立地などを上手に生かしてきた結果だと思う」「池田町も素晴らしい景観を町内外に広めるためにフォトコンテストを開催してみてもどうか」といった感想をいただきました。

今後も同様の活動を重ね、町の皆さんと共に美しいまちづくりに取り組んでいきます。



## 女性と子どもの悩み事(人権) 相談所開設

夫からの暴力、離婚、セクシャルハラスメント、いじめ、虐待、体罰等の相談を受けます。相談は無料、秘密は固く守ります。

●日時 2月5日(金) 午前10時から午後3時まで

●場所 長野地方務局大町支局

●相談担当者 人権擁護委員

※電話(TEL 0261-22-0379:法務局大町支局)での相談も受け付けます。お気軽にご相談ください。

【問・相談】大町人権擁護委員協議会 TEL 22-0379

## NPO 運営・登記・労務セミナー開催

長野県県民協働課では、NPO法人の登記実務や労務管理について、専門家が分かりやすく説明するセミナーを開催します。

●日時 平成28年1月20日(水) 午前9時～午後3時

●場所 松本合同庁舎

●申込締切 1月13日(水)

●内容 NPO法人の運営管理・登記実務・労務管理

【申込・問】長野県県民協働課

TEL 026-235-7189 FAX 026-235-7258

## 長野県最低賃金(時間額746円)を しっかり守りましょう

長野県内の事業場で働くすべての労働者と、労働者を一人でも使用しているすべての使用者(事業主)に適用される『長野県最低賃金』が平成27年10月1日から改定されています。改定後の最低賃金は時間額746円となっています。最低賃金は、最低賃金法等に基づき、使用者は最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとされている制度です。この機会に、支払われる賃金が、長野県最低賃金以上かを確認してみてください。詳しくは長野労働局労働基準部賃金室までお問い合わせください。

【問】長野労働局労働基準部賃金室 TEL 026-223-0555

## 防衛大学校学生募集

防衛省では、平成28年4月入校の防衛大学校の学生(一般・後期)を募集します。

●募集人員 人文・社会学専攻約10名 理工学専攻約30名

●応募資格 高卒(見込含)21歳未満の者(自衛官は23歳未満)

●受付期間 平成28年1月20日～29日

●試験期日 1次平成28年2月20日(土) 2次平成28年3月11日(金)

試験内容等の詳細については、自衛官募集ホームページ <http://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/recruit/> をご覧ください。

【問】自衛官募集コールセンター TEL 0120-063792(年中無休 受付時間 午後0時～午後8時)

## こんにはは赤ちゃん

矢口 葵唯 (博康・結以/鶴山)

佐藤 結乃 (優至・有香/和合)

浅野 福誉 (景太・千佳/新屋敷)

松澤 悠陽 (哲也・小百合/正科)

## ■おくやみ申し上げます■

勝野 雪枝 93 鶴山

吉澤 久江 82 中島

梅牧 謙子 87 2丁目

横川 末こ 102 豊町

長澤 俊幸 62 1丁目

那須 忠一 92 内鎌

中島 久幸 69 東町

矢口 大和 88 吾妻町

高山 正次 93 渋原

(11月受付分 敬称略)

## 3月号掲載俳句募集

はがきに作品1点を記入し、1月末日までに投稿してください。対象は町内在住の方のみです。作品には①地区名②氏名③電話番号④中学生以下の方は学校名と学年を明記してください。投稿多数の場合は、選者により選考(10句以内)して掲載します。なお、選者により語句の訂正等をさせていただきますので、ご了承ください。

■あて先

〒399-8696(住所不要)  
池田町役場総務課総務係  
TEL 62-3131

※今月の投稿作品10句。掲載は氏名五十音順。作者の意図により、あえてふりがなをふらない場合等があります。ご了承ください。

母誘い出湯の宿や谷紅葉

横山さゆみ(林中)

朴落葉雫の残る昨夜の雨

藤澤美智子(吾妻町)

短日やマイナンバーの知らせ来る

橋戸 利司(南台)

糸なめて針穴通す小春かな

橋戸 丘子(南台)

あご埋め日差しの匂う布団かな

中野 潤一(吾妻町)

鐘楼に蔦紅葉美し古き寺

中沢初恵(十日市場)

冬霧やいつか閉ざさる記憶帳

高林智恵子(吾妻町)

孫の来て短く過ごす長き夜

巢山希沙子(三丁目)

冬来る山の頂薄化粧

菊島 進(滝の台)

小六月地蔵に赤き涎掛け

石原 孟(南台)

## 今月の俳句

(池田俳句会選)

## 発達障がい者の雇用についての講演会

障がいのある子の就労体験を支援している「ぷれジョブいけだ」では『自閉スペクトラム症・発達障がいの人たちの「働く」について考える』をテーマにした講演会を開催します。

- 日時 平成28年1月10日(日) 午後1時～午後3時
- 場所 池田町総合福祉センター やすらぎの郷 2階大会議室
- 講師 関原 深氏(株式会社インサイト代表取締役)
- 参加費 500円(資料・暖房代)
- 【予約・問】ぷれジョブいけだ事務局 山本 TEL 090-3403-5112

## 放送大学で学びませんか 第1学期(4月入学生)募集

放送大学では、平成28年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。放送大学は、テレビ、ラジオ、インターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、教養を深めたい、仕事のスキルアップをしたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。

出願期間は第1回は2月29日まで、第2回は3月20日までです。詳細についてはお問い合わせください。

【問】放送大学長野学習センター  
TEL 0266-58-2332

## 北アルプス広域連合 臨時職員募集のお知らせ

北アルプス広域連合では、平成28年度採用臨時職員を募集します。

- 募集職種および募集人員
- 【一般事務補助職員：若干名】文書收受、電話対応パソコン入力などの事務補助
- 【介護保険要介護認定調査員：若干名】要介護認定を受けられる方の心身状況の訪問調査
- 【養護老人ホーム鹿島荘支援員：7名】入所者の日常生活の支援介助
- 【養護老人ホーム鹿島荘調理員：3名】入所者の食事調理
- 【グループホーム「ひだまりの家」介護員：5名、パート介護員：4名】認知症利用者の介護
- 申込方法および受付期限 市販の履歴書に必要事項を記入の上、一般事務補助職員・介護保険要介護認定調査員は広域連合事務所へ平成28年1月29日(金)までに、養護老人ホーム鹿島荘支援員・調理員・グループホーム「ひだまりの家」介護員は鹿島荘へ平成28年1月25日(月)までに、郵送または直接持参してください。
- 試験日 平成28年2月初旬
- その他 受験資格や雇用条件、勤務地などはお問い合わせください。
- 【問】北アルプス広域連合総務課  
TEL 22-6764/ 養護老人ホーム鹿島荘  
TEL 22-0497

## 食べ残しを減らそう県民運動

長野県では「食べ残しを減らそう県民運動」の一環として、特に食べ残しが多い宴会での料理について食べ残しを出さないための呼びかけを行う『宴会たべきりキャンペーン』を実施しています。忘新年会シーズンは宴会の席が増える時期です。

宴会開始時やお開きの前に食べきりを呼びかけ、出席される皆さんも食べ残しの削減にご協力をお願いします。

- お店の方は予約受付時、宴会開始前に適量注文をご案内しましょう。
- 宴会幹事さんは出席者へ食べきりを呼びかけましょう
- 宴会の席では、お酌に回る前に自席でお料理を味わいましょう。
- 最後にテーブル上に残ったお料理は食べきってお開きにしましょう。

【問】長野県環境部資源循環推進課  
TEL 026-235-7181

## 平成28年池田町消防団出初式

池田町消防団では、毎年恒例の出初式を開催します。

- 日時 平成28年1月17日(日) 午前10時から式典、午前11時30分ごろから分列行進
- 場所 式典：高瀬中学校体育館 / 分列行進：県道上生坂信濃松川停車場線(商工会館前からバスセンター前の間) 【問】総務課総務係 TEL 62-3131

## 乳幼児健診・予防接種等のお知らせ

場所・連絡先：保健センター TEL. 61-5000  
(お子さんの具合が悪くなった等都合で来られない方は電話連絡をお願いします。)

	内容	対象児・対象者	日時	受付時間
乳幼児健診等	2か月児育児相談	平成27年11月生	1月25日(月)	午前9時45分～10時00分
	3か月児母子教室	平成27年10月生	1月5日(火)	午前9時20分～9時30分
	6か月児育児相談	平成27年7月・8月生	1月15日(金)	午前9時45分～10時00分
	4～5か月児健診	平成27年7月・8月生	1月7日(木)	午後1時00分～1時15分
	7～8か月児健診	平成27年5月・6月生	1月28日(木)	午後1時00分～1時15分
	9～10か月児育児相談	平成27年3月・4月生	1月26日(火)	午後9時15分～9時30分
	1歳3か月児育児学習会	平成26年10月生	1月18日(月)	午前9時45分～10時00分
	2歳6か月児健診	平成25年6月・7月生	1月20日(水)	午後1時00分～1時15分
	3歳児健診	平成24年12月・平成25年1月生	1月15日(金)	午後1時00分～1時15分
	離乳食教室	平成27年4月・6月・8月生	1月22日(金)	午前9時15分～9時30分
予防接種	赤ちゃんマッサージ	1か月健診終了後～7か月くらいまで	1月12日(火)・25日(月)	午前10時15分～10時30分
	B C G	町から通知を受けた方	1月14日(木)	午後0時45分～1時15分
	水ぼうそう		1月29日(金)	

■休日の緊急当番医等 (当番機関は変更になる場合があります。確認してから来院してください)

期 日	医療機関名	電話番号	
1月 1日 (年始)	内 は一ぶの里診療所	62-0210	
	外 市立大町総合病院	22-0415	
	1月 2日 (年始)	内 平林メンタルクリニック	61-1577
		外 栗林医院	22-0305
	1月 3日 (年始)	内 太田医院	62-1010
		外 西森整形外科	61-1700
	1月10日 (日)	内 近藤医院	62-9187
		外 石首根医院	22-0142
	1月11日 (祝)	内 若林医院	62-2105
		外 市立大町総合病院	22-0415
1月17日 (日)	内 あづみ病院	62-3166	
	外 あづみ病院	62-3166	
1月24日 (日)	内 松本クリニック	61-5151	
	外 狩谷整形外科医院	22-7788	
1月31日 (日)	内 吉村医院	61-5666	
	外 栗林医院	22-0305	
北アルプス平日夜間 小児科・内科救急センター 大町文化会館隣「フレンドプラザ大町」1F 毎週月～土19時～21時		26-6199	

内=内科 外=外科

診療時間	■医 科 午前9時～午後5時
	■歯 科 午前9時～正午(要事前連絡 受付時間午前9時～午前11時)
	■薬 局 午前9時～午後5時30分

■上水道休日緊急当番店

期 日	店 名	電話番号
1月 1日 (年始)	(有)塩原設備	62-6721
1月 2日 (年始)	信光実業(株)大町支店	23-3020又は62-3857
1月 3日 (年始)	日特工業(株)	22-5266
1月 4日 (年始)	(株)ハイテム	0263-82-0271
1月 5日 (年始)	(株)水建	0263-86-3381
1月 9日 (土)	(株)サンエス設備	0263-73-2008
1月10日 (日)	(有)マルイ設備工業	090-3343-0540
1月11日 (祝)	(有)イシダ設備	0263-83-7300
1月16日 (土)	(株)長澤設備工業	090-2411-9664
1月17日 (日)	(有)岡村設備工業	22-4885
1月23日 (土)	(株)鹿島建設	23-3698
1月24日 (日)	(株)ジーシーアイ	22-3145
1月30日 (土)	(有)コーヨー住宅設備	62-3529又は62-3118
1月31日 (日)	ルピナ中部工業(株)	0263-32-5568

■各種相談窓口

相 談 内 容	開催場所(受付・問い合わせ先)	開催日時
子育ての悩み相談 育てにくい子どもの相談 カウンセラー相談 児童虐待相談 DV相談	総合福祉センター 子ども支援センター	月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
	幼児食・栄養・乳房マッサージ・血圧相談など	
高齢者総合相談 (介護・虐待・成年後見・その他)		
	障がい者への虐待相談	
身体・知的・精神の各障害や生活など		
	こども教育相談室	
消費生活トラブル相談		
	多重債務(借金)相談	
自殺予防 長野いのちの電話		
	あすなろ会(自死遺族交流会)	
依存症家族グループミーティング (ギャンブル・薬物・アルコール依存症の方)		長野県精神保健福祉センター
	毎月第2土曜日 午後1時30分～3時30分	
依存症当事者グループミーティング (ギャンブル・薬物・アルコール依存症の方)	毎月第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分	
		毎月第2・4水曜日 午後2時30分～4時30分
青年期グループ(高校生以上から39歳くらいまでの社会的な活動の機会が少ない方)		

期 日	医療機関名	電話番号
1月 1日 (年始)	オクハラデンタルクリニック	23-0500
1月 2日 (年始)	いいざわ歯科医院	23-7050
1月 3日 (年始)	小谷歯科医院	82-2762
1月10日 (日)	小田切歯科医院	62-3134
1月11日 (祝)	金子歯科医院	23-2200
1月17日 (日)	柏原歯科医院	71-1182
1月24日 (日)	平林歯科医院	22-1149
1月31日 (日)	いとう歯科医院	62-8880

期 日	薬 局 名	電話番号
1月 1日 (年始)	キムラ薬局	62-5210
1月 2日 (年始)	内川薬局板取	62-9912
1月 3日 (年始)	すみれ薬局	85-2061
	白樺薬局	62-0010
1月10日 (日)	内川薬局板取	62-9912
1月11日 (祝)	すみれ薬局	85-2061
1月17日 (日)	キムラ薬局	62-5210
	池田土屋薬局	61-5021
1月17日 (日)	フロンティア薬局安曇野店	61-5500
	1月24日 (日)	キムラ薬局
1月31日 (日)	松川とをしや薬局	61-1527

■1月の主な行事

期 日	行 事 名
1月16日(土)	池田町スキー・スノーボード教室(17日まで)
1月17日(日)	池田町消防団出初式

■人の動き

12月1日現在 ( )内は前月比  
 ●人口 10,269人(△3) 男 4,910人(△2) 女 5,359人(△1)  
 ●世帯数 3,937世帯(+3)

■1月の納税等

固定資産税(第4期) 【納期限2月1日】  
 国保税・後期高齢(第7期) 【納期限2月1日】  
 ※口座振替日は1月28日(木)です。前日までに残高の確認をお願いします。